



མཆོ་སྟོན་སྲིད་དོན།

མཆོ་སྟོན་ཞིང་ཆེན་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་གཞུང་ལས་ཐོན་གྱི་ས་གཞི་གཞུང་གཞི་བཟུང་།

༤

༢༠༢༣

ཟླ་འཁོར་དུས་དེབ།

སྤྱི་གྲངས་༩༠༩༧།

མཆོ་སྟོན་ཞིང་ཆེན་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་གཞུང་ལས་ཐོན་གྱི་ས་གཞི་གཞུང་གཞི་བཟུང་།

དཀར་ཆག

བརྗོད་དོན་སྟོན་གསལ་ཡིག་ཆ་བྱིལ་བཟུགས།

ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་དུས་རབས་གསར་པའི་ཀླུང་གོའི་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་པའི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་སྟོན་སྟོང་དང་
ལག་ལེན་མཐར་ཕྱིན་བྱེད་པའི་བརྗོད་དོན་སྟོན་གསལ་བྱ་བའི་ཚོགས་འདུའི་ཐོག་གནང་བའི་གསུང་བཤད། (3)

ཞིང་ཆེན་སྲིད་གཞུང་གཞུང་ལས་ཐོན་གྱི་ཡིག་ཆ།

མཆོ་སྟོན་ཞིང་ཆེན་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་གཞུང་ལས་ཐོན་གྱི་ཆུའི་ཐོན་ཁུངས་དོ་དམ་བྱ་བར་སྐུ་ལས་ལྷགས་སྟོན་
པའི་སྟོན་གྱི་ལག་བསྟར་བསམ་འཆར། (22)

མཆོ་སྟོན་ཞིང་ཆེན་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་གཞུང་ལས་ཐེན་གྱིས་མཆོ་སྟོན་ཞིང་ཆེན་གྱི་མེ་སྟོན་དོན་རྒྱུན་ལ་བརྟག་
དབྱེད་དང་ཐག་གཅོད་བྱེད་པའི་གཏན་འབེབས་དཔར་འབྲེམ་བྱས་པའི་སྐོར་གྱི་བརྗོད་སྟེན། (39)

ཆོག་ས་ཆེན་ཉི་ཤུ་བའི་དགོངས་དོན་སྟོང་སྟེང་།

ཏང་གི་ཆོག་ས་ཆེན་ཉི་ཤུ་བའི་སྟོན་ཁུའི་གནད་ནམས་ཀྱན་བཏུས། (49)

ཚམ་སྒྲིག་ལྷ་ཡོན་ལྷན་ཁང་།

ཡུལ་རིན། སང་ལིན་རུལ།

ཡུལ་རིན་གཞོན་པ། ཏུལ་མིང་ཀུའེ། ཆོ་རིང་འཆོ།

གཙོ་སྒྲིག་པ། འབྲུག་བྱམས་ཆོ་རིང་།

ལག་བརྟན་གཙོ་སྒྲིག་གཞོན་པ། ལྷ་མོ་སྟོལ་མ།

ཚམ་སྒྲིག་འགན་འཁུར་པ། ལྷ་མོ་སྟོལ་མ།

པར་སྒྲིག་པ། མགོན་པོ་འཆོ།

ཁ་བར་ཨང་བྲངས། (0971)8252406

གཙོ་གཉེར་ཕྱི་ཆོན། མཆོ་སྟོན་ཞིང་ཆེན་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་གཞུང་ལས་ཐེན།

ཚམ་སྒྲིག་དཔེ་སྟླན། 《མཆོ་སྟོན་ཞིང་ཆེན་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་གི་སྲིད་དོན་
ཁྱེ་བསྒྲགས།》(བོད་ཡིག) ཚམ་སྒྲིག་ཁང་།

བྲ་ཆོག་ས། <https://www.qhtibetan.com>

པར་འདེབས། མཆོ་སྟོན་ཞིང་ཆེན་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་ལས་ཁུངས་པར་ཁང་།

ས་གནས། ཁྲི་ལིང་གོང་ཁྱེར་རྩལ་སྤང་ཆེན་མོའི་སྐོ་རྟགས་ཨང12པ།

༡༡། ཁྱི་ཅིན་པེང་གི་དུས་རབས་གསར་པའི་ཡུང་གོའི་བྱང་ཚུལ་ལྡན་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ རིང་ལུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་སློབ་སྦྱོང་དང་ལག་ལེན་མཐར་ཕྱིན་བྱེད་པའི་བརྗོད་དོན་ སློབ་གསོ་བྱ་བའི་ཚོགས་འདུའི་ཐོག་གནང་བའི་གསུང་བཤད།

(2023ལོའི་ལྷ4བའི་ཆེས་3ཉིན)

ཁྱི་ཅིན་པེང་།

དེ་སྔོན་ནས་ཏང་ཡུང་དབྱང་གིས་བརྗོད་དོན་
སློབ་གསོ་སྤེལ་རྒྱུའི་སྐོར་གྱི་《བསམ་འཆར་》བཀའ་མས་
ཤིང་། ཐེངས་འདིའི་བརྗོད་དོན་སློབ་གསོ་དམ་འཛིན་
ལག་པོ་བྱ་རྒྱུའི་ཐད་བཀོད་སྒྲིག་བྱས་པ་དང་སྤང་བྱ་
ཁ་གསལ་བཏོན་ཡོད། འདིར་ངས་གནད་དོན་གསུམ་
བཤད་རྒྱུ་ཡིན།

གཅིག ཐེངས་འདིའི་བརྗོད་དོན་སློབ་
གསོ་སྤེལ་བའི་དོན་སྤྱིང་གལ་ཆེན་ལ་ངས་འཛིན་
གཏིང་ཟབ་བྱ་དགོས།

རྗོད་དང་སྤྱུ་རིམ་པ་ཡན་གྱི་མགོ་ཁྲིད་ལས་བྱེད་
པ་གཙོ་གནད་དུ་བབྱུང་སྟེ་ཏང་ཡོངས་སུ་དུས་རབས་
གསར་པའི་ཡུང་གོའི་བྱང་ཚུལ་ལྡན་པའི་སྤྱི་ཚོགས་
རིང་ལུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་སློབ་སྦྱོང་དང་ལག་ལེན་

མཐར་ཕྱིན་བྱེད་པའི་བརྗོད་དོན་སློབ་གསོ་གཏིང་ཟབ་
སྤེལ་བ་ནི་ཏང་གི་ཚོགས་ཆེན་ཉི་ཤུ་བའི་དགོངས་དོན་
ལག་བསྟར་དོན་འཁྱོལ་བྱེད་ཐབས་གལ་ཆེན་ཞིག་
ཡིན་ཞིང་། ཏང་ཡོངས་ཀྱི་བསམ་སློབ་གཅིག་གྱུར་དང་།
ཏང་ནང་ཁུལ་དུ་གནས་པའི་གནད་དོན་མངོན་གསལ་
ཅན་ཐག་གཅོད། ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་ཏང་དང་མི་
དམངས་མང་ཚོགས་བར་གྱི་ཤ་ཁྲག་ལྷ་བུའི་འབྲེལ་བ་
མཐའ་འཁྱོངས། ཏང་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བྱ་གཞག་གོང་
དུ་འཕེལ་བར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ་བཅས་ལ་དོན་སྤྱིང་
གལ་ཆེན་ལྡན།

དང་པོ། འདི་ནི་ཏང་ཡོངས་ཀྱི་བསམ་སློབ་དང་།
འདོད་སྟོ། བྱ་སྤྱོད་བཅས་གཅིག་གྱུར་དང་། ཐོག་མཐའ་
བར་གསུམ་དུ་ཏང་གི་གོང་བྱར་འབྲེལ་བྱགས་དང་འཐབ་

འདྲི་བྱེད་ནུས་ཆེན་པོ་མཐའ་འཁྱོངས་བྱེད་པའི་སྒྲིག་མེད་
སྤང་བྱ་ཡིན། མཐུན་སྦྲིལ་གཅིག་གྱུར་ནི་ཏང་གི་སྒོག་ཆ་
དང་ཏང་གི་སྒྲོལ་སྤྱོད་ཀྱི་གནས་སྤྱོད་པ་ཡིན། བསམ་སྒྲུབ་འི་
ཐད་ཀྱི་གཅིག་གྱུར་ནི་ཏང་གི་མཐུན་སྦྲིལ་གཅིག་གྱུར་
ཀྱི་གཏོང་བཅའ་ཤོས་དང་། རྒྱུ་རིང་ཤོས། ཡིད་ཉེན་རུང་
ཤོས་བཅས་ཀྱི་འགན་ལེན་ཡིན། ང་ཚོའི་ཏང་འདི་འདྲ་
ཆེན་པོ་ཞིག་གིས་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོ་འདི་འདྲ་ཞིག་གི་
མགོ་བློ་བྱེད་པ་དང་། རྒྱལ་ཡོངས་མི་རིགས་སོ་སོའི་
མི་དམངས་ཀྱི་སྤྲོ་བློ་དེ་རྒྱལ་ཁབ་སྒྲོལ་སྤྱོད་འབྱོར་ལྡན་
པ་དང་མི་རིགས་བསྐྱར་དར་ཡོང་བ་བྱ་རྒྱུའི་དཀའ་
ཆོག་ཆེ་བའི་ལས་འགན་སྤྲུག་ཏུ་འཁྱུང་ཡོད་པས།
ཏང་ཡོངས་ཀྱིས་ངེས་པར་དུ་བསམ་སྒྲུབ་གཅིག་གྱུར་
དང་། འདོད་སྒོ་གཅིག་གྱུར། བྱ་སྤྱོད་གཅིག་གྱུར་བཅས་
བྱ་དགོས། ཏང་ཡོངས་ཀྱི་བསམ་སྒྲུབ་དང་། འདོད་སྒོ། བྱ་
སྤྱོད་བཅས་ཇི་ལྟར་གཅིག་གྱུར་ཡོང་བ་བྱེད་ཐུབ་བཅ་
ཞེ་ན། ཆེས་ཆ་བར་གྱུར་པ་ནི་ཏང་གི་གཞི་རྩའི་གཞུང་
ལུགས་ཀྱིས་ཏང་ཡོངས་ལ་དྲག་ཆས་སྤྲུག་རྒྱུ་དེ་ཡིན།

ང་ཚོའི་ཏང་གིས་སྒོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་
གཞུང་ལུགས་ཀྱི་དྲག་ཆས་སྤྲུག་པར་མཐོང་ཆེན་ཆད་
མཐོན་པོ་བྱེད་པ་དང་། ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་འགག་ཆ་གལ་
ཆེན་དང་འཕྲད་དུས། ཆང་མས་ཏང་གི་གསར་གཏོད་
གཞུང་ལུགས་ལ་བརྟེན་ནས་ཏང་ཡོངས་ཀྱི་བསམ་སྒྲུབ་
གཅིག་གྱུར་བྱེད་ཅིང་། ཏང་ནང་ཁུལ་གྱི་གཅིག་སྤྲུང་
སྒོལ་གསོས་ཀྱང་གཞུང་ལུགས་སྒོལ་སྤྱོད་བྱ་རྒྱུ་དེ་ལས་
འགན་ཁང་དང་པོར་འདྲིན་རྒྱ་རྒྱུ་འཁྱོངས་སྒོས་སྒོག་

མཐའ་བར་གསུམ་དུ་བྱལ་པར་བྱས་ཏེ། ཏང་ཡོངས་
མཐུན་སྦྲིལ་གཅིག་གྱུར་ཡོང་བར་བསམ་སྒྲུབ་འི་ཆང་གཞི་
བརྟན་པོ་འདིང་དགོས། དེང་སྐབས། ང་ཚོའི་ཏང་གིས་
རྒྱལ་ཡོངས་མི་རིགས་སོ་སོའི་མི་དམངས་ཀྱི་སྤྲོ་བློ་དེ་
སྤྱོད་པ་ཡོངས་ནས་སྤྲོ་བློ་ཆོག་པར་རིང་ལུགས་དེང་རབས་
ཅན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་འཛུགས་སྐྱབ་དང་། གྲུང་དུ་མི་རིགས་
བསྐྱར་དར་སྤྱོད་པོ་ཆེ་ཡོང་བར་སྤྱོད་པ་ཡོངས་ནས་
སྤྲོ་བློ་འདེད་གཏོང་བའི་འཐབ་ལམ་གསར་པར་བསྐྱོད་
པ་དང་། དུས་རབས་གསར་པ་དང་འཐབ་ལམ་གསར་
པའི་ཏང་གི་འགན་འཁུལ་དང་ལས་འགན་སྤྲུག་ཏུ་སྤྲོ་
ལས་ལེགས་པར་འཁྱུར་ཏེ། དུས་རབས་གསར་པའི་
གྲུང་གོའི་བྱ་ཆོས་ལྡན་པའི་སྤྲོ་བློ་ཆོག་པར་རིང་ལུགས་ཀྱི་
དགོངས་པས་བསམ་སྒྲུབ་དྲག་ཆས་སྤྲུག་པ་དང་། ལག་
ལེན་ལ་མཛུབ་སྟོན་བྱེད་པ། ལས་ཀར་སྤྲོ་བློ་འདེད་
གཏོང་བ་བཅས་དགོས་གཤམ་ཤིན་ཏུ་ཆེ།

ཏང་གི་ཆོག་ཆེན་བཅོ་བརྒྱད་པ་འཆོག་ས་
ཚུན་དུ། དུས་རབས་གསར་པའི་གྲུང་གོའི་བྱ་ཆོས་
ལྡན་པའི་སྤྲོ་བློ་ཆོག་པར་རིང་ལུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ལག་
ལེན་བྱེད་ནས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་བརྒྱུད་རིམ་ཆགས་པ་
དང་བསྐྱབ་ནས། ང་ཚོས་ཏང་གི་གསར་གཏོད་གཞུང་
ལུགས་ཀྱིས་ཏང་ཡོངས་ལ་དྲག་ཆས་སྤྲུག་པར་རྒྱུན་
མཐུད་དང་སྤྲོ་བློ་འདེད་བཏང་ནས་གྲུབ་འབྲས་མངོན་
གསལ་དོད་པོ་སྤྲུངས་ཡོད། འོན་ཀྱང་གཞུང་ལུགས་
ཀྱིས་དྲག་ཆས་སྤྲུག་པའི་ལས་འགན་སྤྲུག་བཞིན་དཀའ་
ཆོག་ཆེ། སྤྱོད་པ་གཅིག་ནས་དོན་དམ་དུ་སྒོལ་སྤྱོད་

དང་། རོན་དམ་ཏུ་དང་མོས། རོན་དམ་ཏུ་བེད་སྤྱོད་
 བཅས་བྱེད་པ་དང་། སློབ་སྦྱོང་ཡག་པོ་བྱེད་ཅིང་གོ་བ་
 ཟབ་མོ་ལོན་ལ་རོན་མཐའ་འཁྱོལ་བ་བྱེད་པ་བཅས་
 གྱ་རྒྱའི་ཐད་ད་དུང་མཐོང་ཆེན་གྱ་དགོས་པའི་གནད་
 རོན་འགའ་ཤས་གནས་ཡོད། ཏང་ཡོན་དང་ལས་བྱེད་
 པ་ལ་ལར་གཞུང་ལུགས་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་པའི་སློབ་ཆེན་
 བོ་མེད་པ་དང་། སློབ་སྦྱོང་བྱེད་མི་ཐུབ་པ། སློབ་སྦྱོང་
 གི་རྣམ་པ་ཙམ་དང་བཟོ་ལྟ་བྱེད་པ། ལ་ལའི་སློབ་སྦྱོང་
 རྒྱུད་རིམ་མི་ལྡན་པ་དང་གཏིང་ཟབ་མོ་མེད་པ། རྩྱགས་
 རྩྱགས་ཙམ་དང་བརྟག་དཔྱད་གཏིང་ཟབ་མི་བྱེད་པ། དེ་
 འདྲ་ཡིན་པ་རྩྱགས་ཏུ་དེའི་གནས་ལུགས་དང་ཆོས་
 ཉིད་མི་རྩྱགས་པ། ལ་ལས་སྦྱོང་སྦྱོད་ལོགས་སུ་དགར་བ་
 དང་། སློབ་ལས་འབྲེལ་མེད་ཏུ་བཅིས་ནས། སློབ་སྦྱོང་
 གུས་འབྲས་ལས་སྦྱབ་ལས་གཏོད་ཀྱི་རུས་ཚལ་དངོས་
 ལ་བསྐྱར་མི་མཁས་པ་སོགས་ལྟ་བུ་རེད། གནད་དོན་
 འདི་དག་གི་ཐོག་ནས་ཏང་གི་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་དྲག་
 ཆས་སྒྲས་པའི་ལས་ཀར་རྣམ་པ་ཙམ་འདྲིན་མི་ཏུང་
 བར་ངེས་པར་དུ་གཏིང་ཟབ་ཏུ་ཞུགས་ཤིང་གནད་དུ་
 བྱིན་དགོས་པ་གསལ་པོར་མཆོན་ཡོད། རྩྱགས་གཞན་
 ཞིག་ནས་ཏང་གི་གསར་གཏོད་གཞུང་ལུགས་རྒྱ་ཆད་
 མེད་པར་འཕེལ་རྒྱས་འགོ་བཙུག་ཡོད་ཅིང་། ཏང་གི་
 ཆོགས་ཆེན་ཉི་ཤུ་བའི་ཐོག་དགོངས་པ་གལ་ཆེན་དང་
 ལྟ་བ་གལ་ཆེན་རབ་དང་རིམ་པ་བཏོན་པ་དང་། ཏང་
 གི་ཆོགས་ཆེན་ཉི་ཤུ་བ་འཆོགས་ཚུན་ཏང་གི་ཆོགས་
 ཆེན་ཉི་ཤུ་བའི་དགོངས་དོན་རྒྱས་བཤད་བྱེད་རིང་

ཡང་བསྐྱར་ལྟ་བ་གསར་པ་ཁ་ཤས་བཏོན་ཡོད་ལ། ལྟ་
 པར་དུ་ཀྱང་གོའི་ལུགས་ཀྱི་དང་རབས་ཅན་ཞེས་པའི་
 གཞུང་ལུགས་དང་ལག་ལེན་གྱི་གནད་དོན་གལ་ཆེན་
 འདི་བཏོན་པ་མ་ཟད་རྒྱུད་རིམ་ལྡན་པའི་སློབ་སྒྲིལ་
 བཤད་ཀྱང་བྱས་ཡོད་པ་དང་། ཏུས་རབས་གསར་པའི་
 ཀྱང་གོའི་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་པའི་སྤྱི་ཆོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་
 དགོངས་པ་སྤར་བས་སྤྱན་སྤྲུམ་ཆོགས་སུ་བཏང་ཡོད།
 དེའི་ཐད་ཀྱི་སློབ་སྦྱོང་ལག་བསྟར་བྱེད་མགོ་བཙུགས་
 མ་ཐག་ཡིན། དེར་བརྟེན་འཐབ་ལམ་གསར་པ་མགོ་
 ཚུགས་པའི་སྐབས་འདིར། ངེས་པར་དུ་ཏང་ཡོངས་ཀྱིས་
 ཏུས་རབས་གསར་པའི་ཀྱང་གོའི་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་པའི་སྤྱི་
 ཆོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་སློབ་སྦྱོང་དང་ལག་
 ལེན་མཐར་བྱིན་གྱ་རྒྱར་སྤྲུལ་འདེད་གཏང་
 དགོས། གཞུང་ལུགས་སློབ་སྦྱོང་གཏིང་མི་ཟབ་པ་དང་
 མཐར་བྱིན་པ་མ་བྱས་ཆེ། བསམ་སློབ་གཅིག་ཁྱུར་ལ་མང་
 གཞི་མེད་པ་དང་ཏང་གི་མཐུན་སྦྱོལ་དང་གཅིག་ཁྱུར་
 ལ་ཤུགས་བྱིན་ཆབས་ཆེན་ཐེབས་ངེས་པ་ལོ་རྒྱུས་དང་
 དངོས་ཡོད་ལས་གསལ་པོར་མཆོན་ཡོད།

ཐེངས་འདིའི་བརྗོད་དོན་སློབ་གསུང་དེ་ཏུས་
 རབས་གསར་པའི་ཀྱང་གོའི་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་པའི་སྤྱི་
 ཆོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་སློབ་སྦྱོང་དང་ལག་
 ལེན་མཐར་བྱིན་བྱེད་པར་སྦྱལ་འདེད་གཏོང་བ་གཏིང་
 ཟབ་ཅིང་རོན་མཐའ་འཁྱོལ་བ་ཞིག་ཡོང་བའི་ཐད་
 ཤུགས་བརྒྱུ་དགོས་པ་དང་། ཏང་ཡོན་དང་ལས་བྱེད་
 པར་བསམ་སློབ་ཐོག་ནས་གཞི་རྒྱར་ཙམ་རྒྱར་དང་གཞི་

ཅ་གསེ་བའི་སྒྲོབ་གསེ་དང་ཁྱིད་སྟོན་བྱས་ཏེ། ཆབ་སྲིད་
བརྒྱུད་གཙོ་བོ་ལྟ་བུ་དང་། ཆབ་སྲིད་དེས་ཤེས་འདོད་
ལྟ་བུ། ཆབ་སྲིད་ལག་བསྟར་བྱེད་ལྟ་བུ་བཅས་རྒྱ་ཆད་
མེད་པར་ཆེ་བྱ་གཏོང་བ་དང་། “འདུ་ཤེས་བཞི” རེ་
བཟུང་དང་། “རང་རྟོན་བཞི” རེ་བཟུང་། “སྤྱང་
སྤྱོད་གཉིས་” སྤྱབ་སྤྱབ་པ་བཅས་བྱས་ནས། བསམ་སྒྲོ་
དང་། ཆབ་སྲིད། དུ་སྤྱོད་བཅས་ཀྱི་ཐད་ཐོག་མཐའ་བར་
གསུམ་དུ་ཏང་ཀྲུང་དབྱང་དང་ཆད་མཐོའི་གཅིག་གྱུར་
ཡོང་བ་བྱ་དགོས་ལ། བསམ་སྒྲོ་ཚུགས་གཅིག་དུ་གཏོང་
བ་དང་རང་སྤྱུགས་གཅིག་དུ་བསྒྲིལ་བ་བྱས་ཏེ། མཉམ་
དུ་ཏང་འདི་ཉིད་ཆོལ་ན་གཏོར་མི་སྤྱབ་པ་དང་འཐབ་ན་
མི་རྒྱལ་བ་མེད་པའི་སྤྱི་ཞིང་མཁའ་གསལ་པའི་རང་ལྷགས་
ལྷ་བུ་ཤིག་དུ་རྒྱུད་བཟོ་བྱ་དགོས།

གཉིས་པ། འདི་ནི་ཏང་ཡོངས་ཀྱིས་འགན་འཁུར་
ལེན་བྱེད་པར་སྒྲུལ་འདེད་གཏོང་བ་དང་བྱ་གཞག་འཕེལ་
རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་པ་གསར་པ་རྒྱ་ཆད་མེད་པར་གཏོང་པའི་
ཕྱོག་མེད་སྒྲུང་བྱ་ཡིན། ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་སྤྱི་ཚོགས་
རིང་ལུགས་དེང་རབས་ཅན་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་སྟོབས་ལྡན་
རྒྱ་ཆར་བར་བྱེད་པ་དང་བརྒྱ་ལོ་གཉིས་པའི་འབད་
འཐབ་དམིགས་འབེན་མདོན་འགྱུར་བྱེད་པ་དང་། ཀྲུང་
གོའི་ལུགས་ཀྱི་དེང་རབས་ཅན་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྲུང་
ཏུ་མི་རིགས་བསྐྱར་དར་སྤྱུང་པོ་ཆེ་ཡོང་བར་ཕྱོགས་
ཡོངས་ནས་སྒྲུལ་འདེད་གཏོང་རྒྱ་ནི་ཏང་ཡོངས་དང་
རྒྱལ་ཡོངས་མི་རིགས་སོ་སོའི་མི་དམངས་ཀྱི་དུས་
རབས་གསར་པ་དང་འཐབ་ལམ་གསར་པའི་ལྷོ་བའི་

ལས་འགན་ཞིག་ཡིན། འདི་ནི་སྤྱར་བྱུང་སྤྱིང་མེད་པའི་
གསར་གཏོང་རང་བཞིན་གྱི་བྱ་གཞག་ཅིག་ཡིན་ཞིང་།
མདུན་སྤྱོད་ཀྱི་འགོ་ལམ་ཐོག་སྤྱར་བྱུང་སྤྱིང་མེད་པའི་
ཞིབ་འཇུག་བྱ་གཞི་གསར་རྒྱུད་འབོར་ཆེན་འཕུད་དེས་
ཡིན་པ་དང་། དཀའ་ངལ་དང་ཉེན་ཁ་སྤྱི་ཚོགས་འཕུད་
སྤྱོད་ལ། རྒྱུད་འཛུབ་སྤྱུང་འཕྱོད་དང་ཐ་ན་འདིགས་
རྒྱུད་བྱ་སྤྱུང་ཀྱི་ཉམས་སད་ཆེན་པོ་མང་པོ་ཞིག་
སྤྱོད་དེས་རེད། ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་སྒྲོ་ཅ་བརྟན་
པོས་ཡར་རྒྱས་བཟོན་ལེན་དང་། གཞན་གྱི་སྤྱོད་དུ་
བྱེད་ཐོད་པ། དཀའ་ངལ་ལ་མི་འདྲི་མ་པར་མདུན་དུ་
སྤྱོད་པ་བཅས་མཐའ་འཁྱེད་བྱེད་པའི་འབད་འཐབ་
ཀྱི་ཉམས་འགྱུར་ཡོད་དགོས་ཤིང་། འགན་འཁུར་
ལེན་དང་འཐབ་ཚོད་བྱེད་ཐོད་ཅིང་བྱེད་མཁས་པོ་བྱས་
ན་ད་གཟོད་རྒྱལ་ཁབ་སྟོབས་ལྡན་འཇུགས་སྤྱོད་དང་
མི་རིགས་བསྐྱར་དར་ཡོང་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་བྱ་གཞག་
སྤྱུང་པོ་ཆེར་རྒྱལ་ཁབ་འདེད་གཏོང་བྱུང་།

ང་ཚོའི་ཏང་གིས་ལོ་ངོ་བརྒྱ་ལྷག་རིང་འབད་
འཐབ་བྱས་པའི་གྲུབ་འབྲས་སྤྱུང་པོ་ཆེ་ཆང་མ་ཏང་
གིས་རྒྱལ་ཡོངས་མི་རིགས་སོ་སོའི་མི་དམངས་ལ་
མཐུན་སྦྱོར་དང་སྤྱི་ཞིང་དེ་འབད་ནས་ཐོབ་པ་དང་
བསྐྱབས་ནས་ཐོབ་པ་ཡིན་ཞིང་། ཏང་གི་ཚོགས་ཆེན་
ཉི་ཤུ་པའི་ཐོག་བཀོད་པའི་བརྗོད་ཉམས་ཆེ་བའི་འཆར་
གཞི་དེ་དོན་དངོས་སུ་བསྐྱར་དགོས་ན། སྤྱར་བཞིན་
འབད་བཟོན་དང་ལས་སྤྱུང་ལ་བརྟེན་དགོས། སྤྱི་ཡོངས་
ནས་བལྟས་ན། ད་ལྟ་རྒྱ་ཆེའི་ཏང་ཡོན་དང་ལས་བྱེད་

པའི་འཛོལ་ཐང་དང་བྱང་ཚད་དང་བསམ་པའི་འཁྱར་
སོ་བཟང་ནའང་རིག་པ་དྲངས་གསལ་གྱིས་ཤེས་དགོས་
པ་ཞིག་ལ། ལས་བྱེད་པའི་དཔུང་སྡེ་ཁྲོད་འཁྱར་ལེན་
བྱེད་མི་འདོད་པ་དང་། འཁྱར་ལེན་བྱེད་མི་མོད་
པ། འཁྱར་ལེན་བྱེད་མི་ཤེས་པ་བཅས་ཀྱི་གནད་དོན་
ད་དྲང་ཅུང་འཁྱར་ཐོན་ཡིན། ལ་ལས་དོན་དག་མི་ཡོང་
བའི་ཆེད་དུ་ལས་ཀ་མི་བྱེད་པར་ཉི་མ་འཁྱོལ་ཐབས་
བྱེད་པ། ལ་ལ་འགལ་བ་དང་དཀའ་གནད་ལ་འཕྲད་
དུས་གཟུར་ནས་འགོ་བ་དང་། རང་དོས་ཀྱི་འགན་འཁུ་
གཞན་ལ་དཀྱིས་ནས་ནན་པོ་ངོ་མ་དང་བཅན་པོར་
གཏུག་མི་མོད་པ། ལ་ལས་ཁ་ནས་བཤད་པ་ཅམ་ལས་
ལག་ལེན་མི་བསྟར་བ་དང་། རྣམ་འཇུག་སྟོན་མང་ཞིང་
ཁ་ཤོམ་ཆེ་བ་དང་། ལག་ལེན་དལ་ཞིང་དོན་འཁྱོལ་
ཞན་པ། ལ་ལའི་ཀུན་སྒྲིབ་གོ་གནས་དང་མི་འཆོམ་
ཞིང་། འཛོལ་ཐང་ཞན་པས་སྡེ་འགན་འཁྱར་མི་ཐུབ་
པ་དང་། ལས་ཀའི་རྣམ་པ་གསར་འབྱེད་མི་ཐུབ་པ། ལ་
ལས་སྡེ་བལྟས་ཕྱི་བསམ་དང་སྡེ་སྐྱེད་ཕྱི་སྐྱེད་ ཉེན་ཁ་
དང་འབྲན་སྒྲོང་ཆེན་པོའི་མདུན་དུ་གཏོང་བྱགས་མི་
འདང་བ་དང་དངངས་སྐྱེད་སྐྱེས་ནས་ག་བྱེད་འདི་བྱེད་
མེད་པར་ཐུར་པ་སོགས་རེད། གནད་དོན་འདི་དག་ཏང་
ཡོན་དང་ལས་བྱེད་པ་ཉུང་ཤས་ལ་ཡོད་ནའང་དེ་རྒྱ་
ཡན་དུ་བཏང་ན་ཏང་གི་སྣང་བརྟན་ལ་གཞོན་པ་དང་།
ཏང་གི་བྱ་གཞག་ལ་གཞོན་རྒྱུ་འབྱུང་སྲིད་པས། དེས་
པར་དུ་ཐག་གཅོད་ནན་ཏན་བྱ་དགོས།

ཐབས་འདིའི་བརྗོད་དོན་སྒྲིབ་གསལ་རྒྱ་ཆའི་

ཏང་ཡོན་དང་ལས་བྱེད་པར་དགོངས་པ་སྒྲོལ་སྒྲོང་དང་
ལག་ལེན་འཁྱོལ་བའི་སྒྲོལ་གསོ་དང་བྲིད་སྟོན་བྱ་དགོས་
ཤིང་། ཡང་དག་པའི་དབང་ཆའི་ལྷ་བ་དང་། སྲིད་
འབྲས་ཀྱི་ལྷ་བ། བྱ་གཞག་གི་ལྷ་བ་བཅས་བསྐྱེད་ནས་
འགན་འཁུ་འཁྱར་སེམས་དང་ལས་འགན་སྒྲུབ་སེམས་
ཆེ་བྱ་གཏང་དགོས། སྤྱི་ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་
སྤུལ་འདེད་གཏོང་བའི་འཛོལ་ཐང་དང་། མང་ཆོགས་
ལ་ཞབས་འདེགས་ཁྱབ་པའི་འཛོལ་ཐང་། ཉེན་ཁ་འགོག་
ཐོན་དང་སེལ་བའི་འཛོལ་ཐང་བཅས་རྒྱུན་ཆད་མེད་
པར་ཆེ་བྱ་གཏང་དགོས། འཐབ་ཚེད་ཀྱི་སྤྱི་ཚད་སྒྲོལ་བས་དང་
འཐབ་ཚེད་ཀྱི་འཛོལ་ཐང་ཆེ་བྱ་གཏོང་བར་བྱགས་རྒྱག་
པ་དང་། སྒོ་ཅ་བརྟན་པོས་ཡར་རྒྱས་བཅོན་ལེན་དང་།
འགན་འཁྱར་མོད་པ་དང་བྱས་རྗེས་འཛོག་པའི་སྤྱི་
སྒྲོལ་ཆེ་བྱ་གཏང་དགོས། བྱེད་ཐབས་ལུས་ལྡན་སྤྱད་
དེ། ལས་བྱེད་པས་འགན་འཁྱར་མོད་པ་དང་བྱས་རྗེས་
འཛོག་པར་བྱགས་རྒྱུན་བཟོ་བའི་འགལ་རྒྱུན་སྣ་ཆོགས་
སེལ་གང་ཐུབ་བྱེད་པ་དང་། ལག་འཁྱར་མཁན་ལ་ལག་
འཁྱར་དང་། འགན་འཁྱར་མཁན་ལ་འགན་འཁྱར་
བ། ལས་ཀ་བྱེད་མཁན་ལ་རྒྱབ་ལངས་བཅས་བྱེད་མོད་
པ་བྱས་ནས། འགན་འཁྱར་འདོད་ཡོད་པ་དང་། འགན་
འཁྱར་མོད་པ། འགན་འཁྱར་མཁས་པ་བཅས་ཀྱི་སྒོལ་
བཟང་ཆགས་པར་བྱས་ཏེ། རྒྱ་ཆའི་ཏང་ཡོན་དང་ལས་
བྱེད་པས་ལྷག་བསམ་རྣམ་པར་དག་པའི་སྟོན་ནས་འཐབ་
ལམ་གསར་པར་མདུན་སྒྲོད་དང་དུས་རབས་གསར་
པར་བྱས་རྗེས་འཛོག་པར་སྤུལ་འདེད་གཏང་དགོས།

གསུམ་པ། འདི་ནི་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ཏང་ནན་སྐྱོང་
 དང་ཏང་གི་རང་ངོས་གསར་བཟུང་ཡིས་སྤྱི་ཚོགས་གསར་
 བཟུང་ལ་སྤེལ་བའི་ཕྱོགས་མཐོང་གྲུ་ཡིན། རྒྱལ་ཁབ་སྐྱོང་
 བར་ངེས་པར་དུ་སྤྱོད་ལ་ཏང་སྐྱོང་དགོས་པ་དང་། ཏང་
 དར་རྒྱས་བྱུང་ན་གཞི་ནས་རྒྱལ་ཁབ་དར་རྒྱས་ཡོང་བུའ།
 ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ཏང་ནན་སྐྱོང་གྲུ་རྒྱ་དེ་ནམ་ཡང་
 ལམ་དུ་ཡོད་པ་དང་། ཏང་གི་རང་ངོས་གསར་བཟུང་ནམ་
 ཡང་ལམ་དུ་ཡོད་ཅིང་། ཏང་ཆེན་པོ་ཁོ་ནས་ཡོད་པའི་
 དཀའ་གནད་ཐག་གཅོད་ཀྱི་རྒྱ་ནི་དུས་ཡུན་རིང་ཞིང་
 དཀའ་ཆེ་གས་ཆེ་བའི་བརྒྱུད་རིམ་ཞིག་ཡིན་པས་དམ་
 འཛིན་ལྟོད་མེད་ཀྱི་དགོས་ལ་གཅིག་སྦྲད་ཀྱིས་ཤུགས་
 གྱུར་འདོན་དགོས་ཤིང་། ཏང་གི་སྤྱོད་ཐོན་རང་བཞིན་
 དང་དྲངས་གཙང་རང་བཞིན་ལ་ཤུགས་སྤྱོད་བཟོ་བའི་
 རྒྱ་རྒྱུན་མཐའ་དག་དུས་ཐོག་དུ་མེད་པར་བཟོ་བ་དང་།
 ཏང་གི་གཞུགས་གཞི་བདེ་ཐང་ལ་གཞོན་པའི་ནད་དུག་
 ཐམས་ཅད་གཙང་སེལ་བྱས་ཏེ། ནམ་ཡང་ཏང་གི་ངོ་པོ་
 མི་འཇུག་བ་དང་། རང་མདངས་མི་འཇུག་པ། རྩོ་བ་མི་
 འཇུག་བ་བཅས་འགན་ལེན་ཏན་ཏིག་ཀྱི་དགོས།

ཏང་གི་ཚོགས་ཆེན་བཙེན་བརྒྱུད་པ་འཚོགས་ཚུན་
 དུ། ཏང་གི་མདུན་དུ་ཤུགས་པའི་ཉེན་ཁ་དང་ཉམས་
 སད་ཆེན་པོ་དང་ཏང་ནང་ཁྲལ་དུ་གནས་པའི་གནད་
 འོན་མཛོན་གསལ་ཅན་ལ་དམིགས་ཏེ། ང་ཆོའི་ཏང་
 གིས་གྱི་ཁ་ནང་ལ་ཕྱོགས་པའི་རང་ངོས་གསར་བཟུང་འི་
 རྒྱུ་རྐྱེན་ལ་བརྟེན་ནས། འཐབ་རྩས་ཀྱི་བྱེད་ཐབས་
 གལ་ཆེན་རབ་དང་རིམ་པ་སྦྱད་དེ་ཏང་གིས་ཕྱོགས་

ཡོངས་ནས་མགོ་ཁྲིད་བྱ་རྒྱུ་འབྱེད་སྤྱོད་དང་དེར་
 ཤུགས་བརྒྱབ་ཅིང་། སྤྱོད་ཐོན་འཇུག་མེད་ངང་ཕྱོགས་
 ཡོངས་ནས་ཏང་ནན་སྐྱོང་གྲུ་རྒྱར་སྤྱུལ་འདེད་བཏང་
 ཞེ། གསར་བཟུང་འི་རང་བཞིན་གྱི་རྒྱ་བཟོ་བྱེད་རིང་ཏང་
 དེ་བས་འཇུག་མེད་སྤྱོད་ཐོན་ལྡན་ཞིག་དུ་ཁྱུར་ཡོད། ཐུབ་
 འབྲས་ཆང་མས་མཐོང་གསལ་ལྟར་གནད་དོན་ཡང་
 སྤང་མེད་དུ་འཛོག་མི་རུང་། ཏང་ནང་ཁྲལ་དུ་གནས་
 པའི་བསམ་སྤྱོད་མི་གཙང་བ་དང་། ཚ་འཇུགས་མི་གཙང་
 བ། སྤྱོད་ཚུལ་མི་གཙང་བ་སོགས་ཀྱི་གནད་དོན་མཛོན་
 གསལ་དོད་རིགས་ད་དུང་ཚ་བའི་ཆ་ནས་ཐག་གཅོད་
 བྱེད་བྱུང་མེད་ཅིང་། ཐག་གཅོད་བྱས་ཟིན་པའི་གནད་
 དོན་ཁག་ཅིག་རོ་ལངས་བརྒྱབ་ནས་བསྐྱར་ལང་བྱེད་
 ཉེན་ཡོད་པ་དང་། གནད་དོན་གསར་པ་ཁག་ཅིག་ད་
 དུང་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་ཐོན་བཞིན་ཡོད། དཔེར་ན།
 ས་གནས་དང་སྤེལ་ཁག་ཁ་ཤས་ཀྱིས་ཏང་གྲུང་དབྱང་གི་
 ཐབས་རྩས་དང་བཀོད་སྲིད་དོན་འབྱེད་ལག་པོ་མ་བྱུང་
 བ་དང་། ཡང་ན་སྤྱོད་ཐོན་བཟོ་བའི་སྤྱོད་ཐོན་དང་ “གཅིག་
 དཔེ་བརྒྱུ་འགོ་བས་” བྱེད་པ། འབྲ་བཤུས་འབྲ་སྤོས་
 དང་གོང་འོག་སྤོས་སྤོས་གཅིག་མཚུངས་ཡིན་པ། ཡང་
 ན་གདམ་གསེས་བྱེད་པ་དང་། བབས་བསྐྱར་སྤོས་བཙོས་
 བྱེད་པ། གཅིག་འཐེན་བྱེད་པ་བཅས་དང་། རྩོན་ཡོངས་
 ལ་སྤྱོད་ཐོན་མི་བྱེད་པ། སྤེལ་དང་ས་གནས་སྤང་སྐྱོང་
 རིང་ལུགས་སྤེལ་བ། སྤྱོད་འདོད་རིང་ལུགས་དང་བག་
 མེད་ཚུད་ཐོས་ཀྱི་སྤོས་ངན་ཡང་ཡང་ཐོན་པ། མཛོན་
 མེད་གཞན་འཇུག་ཀྱི་བྱ་སྤྱོད་མཛོན་མེད་དུ་ཐོན་ཞིང་།

ཏང་གི་ངོས་འཛིན་དང་ལག་ལེན་བྱང་འབྲེལ་དང་།
གཞུང་ལུགས་དང་དོན་དངོས་ཕན་ཚུན་བྱང་འབྲེལ།
རང་སྤང་གི་འཛིན་ཉེན་བསྐྱར་བཀོད་དང་ཕྱི་རོལ་ཡུལ་
ཀྱི་འཛིན་ཉེན་བསྐྱར་བཀོད་གཅིག་གྱུར་བཅས་བྱེད་
པའི་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་གྱི་སྒྲུབ་བྱ་མཚོན་ཡོད་
ཅིང་། བྱང་འབྲེལ་དམ་ཟབ་དང་། ཕན་ཚུན་འབྲེལ་
མཐུད། ཉན་ཁུལ་གཅིག་གྱུར་བཅས་ཀྱི་ཚོགས་སྤྱི་ཞིག་
ཡིན། སྤྱིའི་སྒྲུབ་བྱ་འདི་ཐེངས་འདིའི་བརྗོད་དོན་སྒྲིབ་
གསེའི་བརྗོད་དོན་འདི་ལ་ཐོབ་ཁུལ་པར་བྱ་དགོས།

དགོངས་པ་སྒྲིབ་སྒྲུབ་ནི་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་དུས་
རབས་གསར་པའི་གྲང་གོའི་བྱང་ཚོས་ལྡན་པའི་སྤྱི་
ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་སྒྲིབ་སྒྲུབ་དང་གོ་བ་
ལེན་པ་དང་། དགོངས་པ་འདིའི་གཞི་ཆའི་ལྟ་བུ་དང་
ཚན་རིག་གི་མ་ལག་ཕྱོགས་ཡོངས་དང་མ་ལག་ཚང་
པའི་སྒྲིབ་ནས་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་དང་། དགོངས་པ་འདིའི་
འཛིན་ཉེན་ལྟ་བུ་དང་བརྟག་ཐབས་སྒྲིབ་ཁོང་དུ་ལག་
པོ་ཆུད་ཅིང་། དེའི་ནང་ཁུལ་པའི་ལངས་ཕྱོགས་དང་
ལྟ་བུ། བྱེད་ཐབས་བཅས་རྒྱན་འབྲེངས་ལག་པོ་དང་
བེད་སྤྱོད་ལག་པོ་བྱས་ཏེ། ཏང་གི་གསར་གཏོད་གཞུང་
ལུགས་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཚོས་སེམས་དང་། བསམ་སྒྲུབ་འི་
ཚོས་སེམས། གཞུང་ལུགས་ཀྱི་ཚོས་སེམས། བརྗོད་དོན་གི་
ཚོས་སེམས་བཅས་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་ཟབ་དུ་བཏང་སྟེ་
མར་ཁེ་སི་རིང་ལུགས་ཀྱི་ཉེར་མཁོའི་མཐུ་ཚལ་དངོས་
འབྲེལ་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱེད་པ་དང་། རང་རྟོགས་ཀྱིས་
དུས་རབས་གསར་པའི་གྲང་གོའི་བྱང་ཚོས་ལྡན་པའི་

སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་སྒྲིབ་བ་སོ་སོར་
མཛུབ་སྟོན་བྱ་དགོས།

ཏང་གཤིས་ཆེར་སྐྱེད་ནི་དུས་རབས་གསར་པའི་
གྲང་གོའི་བྱང་ཚོས་ལྡན་པའི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་
ཀྱི་དགོངས་པར་བརྟེན་ནས་རང་སྤང་གི་འཛིན་ཉེན་
བསྐྱར་བཀོད་དང་། ལུགས་བསམ་དང་དད་སེམས་
བརྟན་དུ་གཏོང་བ་དང་། བསམ་སྒྲུབ་འི་གོ་རྟོགས་མཐོ་
རུ་གཏོང་བ། ཏང་གཤིས་སྒྲིབ་བརྗོད་བྱེད་ལུགས་ཆེ་རུ་
གཏོང་བ་སོགས་པའི་སྒྲིབ་ཀྱི་དགོངས་པ་འདིའི་སྒྲུབ་བྱ་
རབ་དང་རིམ་པར་གོ་བ་གཏོང་ཟབ་སྒྲུབ་ནས་ཐོག་
མཐའ་བར་གསུམ་དུ་གྲུབ་ཁྲན་ཏང་མིའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་
རང་མདངས་མཐའ་འབྲེངས་བྱ་དགོས།

ལག་ལེན་ལ་མཐོང་ཆེན་ནི་དུས་རབས་གསར་
པའི་གྲང་གོའི་བྱང་ཚོས་ལྡན་པའི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་
ལུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་རང་རྟོགས་ཀྱིས་ལག་ལེན་བསྐྱར་
བ་དང་། དེ་ཉིད་ཕྱི་རོལ་ཡུལ་ཀྱི་འཛིན་ཉེན་བསྐྱར་
བཀོད་དང་། བྱ་གཞག་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྒྲུབ་འདོད། དུས་
རབས་ལ་ལྟ་ཞིབ་དང་། དུས་རབས་ཁོང་དུ་ཆུད་པ། དུས་
རབས་ལ་སྒྲིབ་སྒྲུབ་བྱེད་པར་སྤྱོད་ཅིང་། འཇུག་
སྒྲིབ་དང་བསྐྱར་ནས་འཇུག་སྒྲིབ་ཡོང་ཐབས་རྒྱར་ཐག་
བྱེད་པ་དང་། དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་ཚོགས་འཕེལ་རྒྱས་
གཏོང་བ་དང་ཏང་འཛུགས་སྒྱུན་བྱེད་རིང་གནས་པའི་
འགལ་བ་དང་གནད་དོན་སྤྱི་ཚོགས་ཐག་གཅོད་སྒྲིབ་
ཉེན་ཁ་ཆབས་ཆེན་འགོག་སྟོན་དང་སེལ་ཐབས་བྱས་
ཏེ། གྲང་གོའི་ལུགས་ཀྱི་དེང་རབས་ཅན་ལ་འཕེལ་

རྒྱལ་གསར་པ་དང་ཐོད་བཀལ་གསར་པ་ཡོང་བར་སྒྲུལ་
འདེད་གཏང་དགོས།

བྱས་ཐེས་གསར་པ་འདྲིལ་པ་ནི་དུས་རབས་
གསར་པའི་ཀྱང་གོའི་བྱང་ཆོས་ལྡན་པའི་སྤྱི་ཚོགས་
རིང་ལུགས་ཀྱི་དགོངས་པའི་སྤོང་ནས་ཡར་རྒྱས་བཅོམ་
ལེན་གྱི་སྒོ་གོས་དང་སྒྲོལ་སྤྱད་པ་ལྟ་བུ་ལེན་དང་། དེའི་
ནང་དུ་འདུས་པའི་མགོ་བློན་བྱེད་ཐབས་དང་། བསམ་
སྒོ་གཏོང་སྒྲུངས། ལས་ཀ་བྱེད་ཐབས་བཅས་ཁོང་དུ་རྒྱུད་
པར་བྱས་ཏེ། རང་འགན་གཙང་སྒྲུབ་ཀྱི་རྒྱས་པ་དང་
རྒྱ་ཚད་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་མཐོ་རུ་གཏང་དགོས་ཤིང་།
སེམས་རྒྱས་གཅིག་སྦྲིལ་གྱིས་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྒྲུལ་
འདེད་གཏོང་བ་དང་། རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་དོན་འཁྲུལ་
དམ་འཛིན་བྱས་ཏེ། ལས་གནས་ཐོག་ལེགས་སྦྱེས་སྤུལ་
ནས་ལོ་རྒྱུས་དང་མི་དམངས་ཀྱི་ཞིབ་བཤེར་ཐེག་སྤུབ་
པའི་བྱུང་འབྲས་དངོས་གཏོད་གང་སྤུབ་བྱ་དགོས།

གཉིས་ལ། དམིགས་འབེན་དང་ལས་འགན་དམ་པོར་
འཛིན་དགོས། ཐེངས་འདིའི་བརྗོད་དོན་སྒྲོལ་གསལ་སྤེལ་
བའི་རྩ་བའི་ལས་འགན་ནི་སྒོ་བ་སྒྱུར་བསམ་གཞིགས་
བེད་སྤྱོད་གསུམ་གཅིག་འབྲེལ་བྱེད་པ་དང་། ཤེས་ཡོན་
དད་སེམས་བྱ་སྤྱོད་གསུམ་གཅིག་གྱུར་ཡོང་རྒྱ་རྒྱུན་
འཁྲུངས་བྱས་ཏེ། དུས་རབས་གསར་པའི་ཀྱང་གོའི་བྱང་
ཆོས་ལྡན་པའི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་དེ་
སྤྱད་པ་བསམ་བཞུགས་ཐོ་དང་། ཏང་གཤིས་སྒྱུར་བརྟེན་
ལག་ལེན་ལ་མཐུན་སྒྲིལ། ལས་ཀར་སྒྲུལ་འདེད་བཅས་
བྱེད་པའི་སྒྲོལ་སྤྱད་པ་ལྟ་བུ་ལྟར་བསྒྱུར་ནས། ཏང་

ཡོངས་ཀྱིས་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་བསམ་སྒོ་གཅིག་
གྱུར་དང་། འདོད་སྒོ་བཟན་པོ། བྱ་སྤྱོད་མཐུན་སྒྱུར་།
འཐབ་འཛིང་གི་སྒྲོལ་སྤྱད་པ་ལྟ་བུ་ཐོ་བཅས་མཐའ་
འཁྲུངས་བྱེད་པ་དང་། སྒོ་བ་སྒྱུར་ལ་བཞེན་ནས་སྒྲོ་སྤྱོད་
གཏོང་བ་དང་། སྒོ་བ་སྒྱུར་ལ་བཞེན་ནས་སྒོ་གོས་འཕེལ་
བ། སྒོ་བ་སྒྱུར་ལ་བཞེན་ནས་སྤྱོད་བཟང་དར་སྤེལ། སྒོ་བ་
སྒྱུར་ལ་བཞེན་ནས་ལས་སྒྲུབ་ལ་སྒྲུལ་འདེད་གཏོང་བ་
བཅས་ཀྱི་ཐད་དངོས་འབྲེལ་ཕན་འབྲས་འཐོབ་པར་
འབད་བཅོམ་བྱ་དགོས། བྱེད་བྱ་དུ་གཤམ་གྱི་དམིགས་
འབེན་འབྲུབ་པར་བྱ་དགོས།

གཅིག་ནི་སེམས་རྒྱས་གཅིག་སྦྲིལ་གྱིས་སྒྲོ་སྤྱོད་
གསུམ་ནས་རྩ་བ་བཟན་པོ་འཛུགས་དགོས། རྒྱ་ཆེའི་
ཏང་ཡོན་དང་ལས་བྱེད་པར་སྒོ་བ་གསོ་དང་བློན་སྤོང་
བྱས་ཏེ་བསམ་སྒོའི་ཞུན་བརྟེན་དང་བསམ་སྒོའི་ཉམས་
སད་ཐེག་སྤུབ་པར་བྱ་དགོས་ཤིང་། མར་ཁེ་སེའི་རིང་
ལུགས་ལ་དད་མོས་དང་། ཀྱང་གོའི་བྱང་ཆོས་ལྡན་
པའི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ལ་དད་སེམས། ཀྱང་རྟ་མི་
རིགས་བསྐྱར་དར་རྒྱབས་པོ་ཆེ་ཡོང་བའི་ཀྱང་གོའི་
སྤྱད་པ་འདུན་མཐོན་འགྱུར་བྱེད་པའི་ཡིད་ཆེས་བཅས་
རི་བཟན་དུ་གཏོང་བ་དང་། ཏང་འཛུགས་སྤྱི་བཟོ་བས་
རྒྱབས་པོ་ཆེ་དར་སྤེལ་བཏང་སྟེ། དེས་པར་དུ་ཐོག་མའི་
བསམ་འདུན་མི་བརྗོད་པར་འགན་འཁུལ་ཡིད་ལ་བཟན་
པོར་འཆང་བ་དང་། དེས་པར་དུ་ཁེངས་སྒྱུར་གཟབ་
ནས་དང་དཀའ་སྤྱད་འབད་བཅོམ་བྱེད་པ། དེས་པར་དུ་
འཐབ་ཚོད་བྱེད་པོད་པ་དང་འཐབ་ཚོད་བྱེད་མཁས་པ།

དང་མོས་ཀྱི་མང་གཞི་བརྟན་དུ་གཏོང་བ་དང་། བསམ་པའི་ཀལ་འདང་ངེས་གསལ་པ། བསམ་སྒྲོའི་ཁ་ཚུགས་བརྟན་པོ་འདྲིན་པ་བཅས་བྱ་དགོས།

གཉིས་ནི་གཤིས་རྒྱ་སྒྲིབ་བརྟན་དང་སྒྲོ་དཀར་ཐོལ་མེད་ལ་ཤུགས་རྒྱག་དགོས། རྒྱ་ཆེའི་ཏང་ཡོན་དང་ལས་བྱེད་པར་སྒོ་བ་གསོ་དང་ཁྲིད་སྟོན་བྱས་ཏེ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གཤིས་རྒྱ་སྒྲིབ་བརྟན་བྱ་དགོས་ཤིང་། ཆབ་སྲིད་བརྟན་ཤིང་གཅོད་ཀྱས་དང་། ཆབ་སྲིད་ངེས་ཤིས་འདོང་ཀྱས། ཆབ་སྲིད་ལག་བསྟར་བྱེད་ཀྱས་བཅས་རྒྱ་ཆད་མེད་པར་ཆེ་དུ་གཏོང་བ་དང་། “འདུ་ཤེས་བཞི” ཆེ་ཟབ་དང་། “རང་རྟོན་བཞི” རི་བརྟན།

“སྤང་སྒྲོང་གཉིས” སྤྱབ་སྤྱབ་པ་བཅས་བྱས་ནས། ཏང་གི་ལྷ་བ་དེ་ལྷ་བ་བྱེད་པ་དང་། ཏང་གི་འདོད་སྟོང་འདོད་སྟོང་བྱེད་པ། ཏང་གི་ལས་འགན་དེ་ལས་འགན་བཅས་སུ་བཅི་བ་དང་། ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་ཏང་ལ་སྒོ་དཀར་བ་དང་། མི་དམངས་ལ་སྒོ་དཀར་བ། མར་ཁེ་སེའི་རིང་ལུགས་ལ་སྒོ་དཀར་བ། ལྷག་བསམ་ནམ་དག་གིས་ཏང་ལ་དགའ་བ་དང་། ཏུས་དང་ནམ་པ་ཀྱན་དུ་ཏང་ལ་སེམས་ཁུལ་བྱེད་པ། སྒོ་བརྟན་འཁྱར་མེད་ཀྱིས་ཏང་སྤང་སྒྲོབ་བྱེད་པ། ཏུས་ཤུགས་ཡོད་རྒྱས་ཏང་དར་རྒྱས་གཏོང་བ་བཅས་བྱ་དགོས།

གསུམ་ནི་དངོས་སྤྱབ་འགན་འཁུར་གྱིས་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྤུལ་སྤེལ་གཏང་དགོས། རྒྱ་ཆེའི་ཏང་ཡོན་དང་ལས་བྱེད་པར་སྒོ་བ་གསོ་དང་ཁྲིད་སྟོན་བྱས་ཏེ་ “རྒྱལ་དོན་གྱི་ཆེ་ཕྱོག” ཡིད་བཅང་དགོས་ཤིང་། ཏུས་

རབས་གསར་པ་དང་འཐབ་ལམ་གསར་པའི་ཏང་གི་ལྷ་བའི་ལས་འགན་ལ་དམ་པོར་དམིགས་ཏེ་དམ་པ་དོན་གཉེར་དང་དངོས་པོར་དོན་གཉེར་བྱ་དགོས། གནད་དོན་ལ་ཆེ་གཅིག་དུ་དམིགས་པ་དང་། དཀའ་ངལ་ཤེས་བཞིན་དུ་མཐུན་དུ་སྒྲོད་པ། “ཏུས་དང་ནམ་པ་ཀྱན་དུ་སེམས་ཁུལ་བྱེད་པའི་” འགན་འཁུར་འཁུར་སེམས་དང་། འགན་འཁུར་སྤྱར་ལེན་གྱི་སྤྱི་སྒོ་བས་ཀྱིས་ཏང་དང་མི་དམངས་ལ་འགན་འཁུར་ཡག་པོ་འཁུར་བ་དང་། འགན་འཁུར་ཡག་པོ་སྤྱབ་ཅི་སྤྱབ་བྱས་ཏེ། ནམ་པ་གསར་པ་དང་བྱས་རྗེས་གསར་པ་བཞག་ནས་སྤྱི་ཆད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྤུལ་འདེད་གཏོང་བར་བྱལ་འབྲས་གསར་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་དང་། ལུས་པ་མེད་པའི་འཐབ་ཚོད་ལ་བརྟེན་ནས་བྱ་གཞག་གོང་དུ་སྤེལ་བའི་ནམ་པ་གསར་པ་གཏོང་དགོས།

བཞི་ནི་དམིགས་ལུལ་ལག་བསྟར་བྱས་ནས་དམངས་ལ་བདེ་སྤྱིད་བསྐྱུན་དགོས། རྒྱ་ཆེའི་ཏང་ཡོན་དང་ལས་བྱེད་པར་སྒོ་བ་གསོ་དང་ཁྲིད་སྟོན་བྱས་ཏེ་མི་དམངས་ལྷོ་བར་འདྲིན་པའི་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་བསམ་སྒྲོ་བརྟན་པོ་འཐུགས་དགོས་ཤིང་། ཡོད་ཆད་མི་དམངས་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཡིན་པ་དང་ཡོད་ཆད་མི་དམངས་ལ་བརྟེན་པ་རྒྱ་ཆད་འཁྱོངས་བྱས་ནས། རང་རྟོགས་ཀྱིས་ཐབས་རྒྱས་དམངས་ལ་འདྲི་བ་དང་དགོས་མཁོ་དམངས་ལ་འདྲི་བ། ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་མི་དམངས་དང་དབུགས་ལམ་གཅིག་ཁྱར་དང་། བདེ་སྤྱི་མཉམ་ཐྱོང་། གཅིག་སེམས་གཅིག་འབྲེལ་བཅས་བྱ་དགོས། “སྒྲོ་

ངའི་བག་ལེབ་” ཆེན་པོ་བཟོ་བར་བརྟེན་ནས་དམངས་
འཛའི་བདེ་ཆ་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་ཆེ་རུ་གཏོང་བ་
དང་། མི་དམངས་མང་ཆོག་གི་བྲེལ་དཀའ་སྤྱད་སྒྲིབ་
བཞིའི་གནད་དོན་ཐག་གཅོད་གང་ཐུབ་བྱ་དགོས་ཤིང་།
དམངས་འཛའི་ཕན་པ་དང་། དམངས་སེམས་རྩོ་བ།
དམངས་ཀྱི་འདོད་སྤོང་དང་མཐུན་པ་བཅས་ཀྱི་ལས་ཀ་
མང་ཆོག་གི་སྒོ་ལ་འབབ་ཐུབ་པ་བྱས་ཏེ། མི་དམངས་
མང་ཆོག་གི་ཐོབ་སྤྲོད་སྤྲོད་པ་དེ་སྤྲོད་གསུམ་ཆེ་
རུ་གཏང་དགོས།

ལྷ་ནི་སྤྱོད་གཙང་སྤྱི་གཞིལ་གྱིས་སྒོལ་གསར་
གཏོང་དགོས། རྒྱ་ཆེའི་ཏང་ཡོན་དང་ལས་བྱེད་པར་
སྒོལ་གསོ་དང་བྲིད་སྟོན་བྱས་ཏེ་སྤྱི་གཞིལ་གྱི་འདུ་
ཤེས་དང་སྤྱི་གཞིལ་ལས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་འཛིན་ཤུགས་ཆེ་རུ་
གཏང་དགོས་ཤིང་། “སྤྱོད་ཚུལ་བཞི” རྒྱན་མཐུད་
ངང་ཡོ་བསྐང་དང་བཅས་སྤྱོད་བྱེད་པ་དང་། ཕྱི་ཚུལ་
རིང་ལུགས་དང་དཔོན་ཉམས་རིང་ལུགས་ཡོ་བསྐང་
བྱ་རྒྱ་དེ་སྤྲོད་ལས་མངོན་གསལ་དོད་པའི་གོ་གནས་སུ་
འཛིན་པ་དང་། དྲང་གཞག་ངང་དབང་ཆ་སྤྱོད་པ་དང་།
བྲིམས་ལྟར་དབང་ཆ་སྤྱོད་པ། དམངས་དོན་དུ་དབང་
ཆ་སྤྱོད་པ། སྤྱོད་གཙང་ངང་དབང་ཆ་སྤྱོད་པ་བཅས་
བྱས་ཏེ། དྲངས་གཙང་གི་སྒོ་མཐུན་བར་གྱི་འབྲེལ་བ་
དང་། བག་ཡོད་ཚུལ་ལྡན་གྱི་གོང་འོག་བར་གྱི་འབྲེལ་
བ། ཉེ་གཙང་གཅིག་གྱུར་གྱི་བྲིད་ཆོང་འབྲེལ་བ་གསར་
པ་ཆགས་པར་སྒྲུལ་འདེད་བཏང་ནས། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་སྤྱི་
ལམས་དང་སྤྱི་ཆོག་གི་དར་སྒོལ་བཟང་པོ་སྤྱི་

བྱེད་མཁན། འདུགས་སྤྱོད་བྱེད་མཁན། སྤྱང་སྤྱོད་བྱེད་
མཁན་བཅས་ཡག་པོ་བྱ་དགོས།

གསུམ་པ། ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་གཙོ་གནད་བྱེད་
ཐབས་དོན་འཁྲུལ་བྱ་དགོས། ཐེངས་འདིའི་བརྗོད་དོན་
སྒྲིབ་གསོར་དུས་རིམ་དང་ལྷ་ཆོག་མི་དབྱེ་བར་གཞུང་
ལུགས་སྒོལ་སྤྱོད་དང་། བརྟག་དབྱེད་ཞིབ་འདུག་འཕེལ་
རྒྱས་ལ་སྒྲུལ་འདེད། དག་ཐེར་ཡོ་བསྐང་ལ་ཞིབ་ལྷ་
སོགས་འབྲེལ་མཐུད་བྱས་ཏེ། ཕན་ཚུན་མཉམ་འབྲེས་
དང་གཞི་གཅིག་དུ་སྒྲུལ་འདེད་གཏང་དགོས།

གཞུང་ལུགས་སྒོལ་སྤྱོད་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏང་
དགོས། མ་ཚོམ་སྟོག་པ་དང་། མ་ཡིག་སྤྱོད་བ། རྒྱ་བའི་
རིགས་པ་རྟོགས་པ་བཅས་རྒྱན་འཁྲུངས་བྱ་དགོས་ཤིང་།
བསམ་སྒོ་མང་ཅམ་གཏོང་བ་དང་སྒོལ་སྤྱོད་དང་གོ་བ་
གཏིང་ཟབ་ལེན་པ་རྒྱན་འཁྲུངས་བྱས་ཏེ། ཕྱོགས་ཡོངས་
ནས་དུས་རབས་གསར་པའི་ཀྲང་གོའི་བྱད་ཆོས་ལྡན་
པའི་སྤྱི་ཆོག་རིང་ལུགས་ཀྱི་དགོངས་པའི་ཆན་རིག་
མ་ལག་དང་། སྟོག་ཤིང་གི་དོན་གནད། ལག་ལེན་གྱི་
སྤང་བྱ་བཅས་སྒོལ་སྤྱོད་དང་གོ་བ་ལེན་པ་དང་། རྒྱན་
ཡོངས་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་དང་མཐའ་གསལ་མཐེལ་རྟོགས་
བྱ་དགོས། གཞུང་ལུགས་དང་དོན་དངོས་བྱུང་འབྲེལ་
བྱེད་པའི་མར་ཁེ་སིའི་རིང་ལུགས་ཀྱི་སྒོལ་སྒོལ་དར་
སྒོལ་ཤུགས་ཆེན་གཏོང་བ་དང་། དུས་རབས་གསར་
པའི་རྩམ་བརྗོད་ལྡན་པའི་ལོ་རྒྱུས་འཕེལ་རིམ་དང་འཕོ་
འཁྱར་སྐབས་པོ་ཆེ་དང་བྱུང་འབྲེལ་དམ་ཟབ་བྱས་ཏེ་
དུས་རབས་གསར་པའི་ཀྲང་གོའི་བྱད་ཆོས་ལྡན་པའི་སྤྱི་

ཆོག་མ་རིང་ལུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་བྱུང་བ་དང་འཕེལ་
 རྒྱས་ཀྱི་ལག་ལེན་མང་གཞི་སྤངས་འདྲིན་ཟབ་མོ་བྱེད་
 པ། འཐབ་ཚོད་སྒྲུབས་པོ་ཆེ་དང་། ལས་གྲུ་སྒྲུབས་པོ་
 ཆེ། བྱ་གཞག་སྒྲུབས་པོ་ཆེ། ལུགས་འདུན་སྒྲུབས་པོ་
 ཆེ་བཅས་ཟླེབ་འདྲིན་བྱ་རྒྱ་དང་བྱུང་འབྲེལ་དམ་ཟབ་
 བྱས་ཏེ། “ཚུགས་ལྷ་གཞི་གཅིག” གི་སྤྱི་འགོད་
 པ་ལ་གཅིག་འདོམས་ཀྱིས་སྒྲུལ་འདེད་དང་ “ཚུགས་
 ཡོངས་བཞི” ཡི་འཐབ་རྩས་ཀྱི་བཀོད་པ་ལ་མཐུན་
 སྦྱར་དང་སྒྲུལ་འདེད་གཏོང་བའི་དུས་རབས་ཀྱི་སྤང་
 བྱ་ལྟར་བསམ་སྒོ་འདིའི་རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱོད་ལུགས་སྒྲོར་གྱི་
 འདུ་ཤེས་གསར་པ་དང་བསམ་སྒོ་གསར་པ་དང་འཐབ་
 རྩས་གསར་པ་བཅས་སྤངས་འདྲིན་ཟབ་མོ་བྱེད་པ།
 ལས་ཀའི་འགན་འཁུན་དང་བྱུང་འབྲེལ་དམ་པོ་བྱས་ཏེ།
 འབྲེལ་ཡོད་ཁྱབ་ཁོངས་སྒྲོར་གྱི་བསམ་སྒོ་འདིའི་རྣམ་
 བཤད་གལ་ཆེན་དང་དེ་བཞིན་ལས་ཀ་བྱེ་བྲག་པ་ཡག་
 པོ་སྒྲུབ་པའི་བསམ་ཚུགས་དང་། བྱེད་ཐབས། ཐབས་
 ཤེས་བཅས་སྤངས་འདྲིན་ཟབ་མོ་བྱ་དགོས། ཚུགས་
 ཡོངས་ནས་སློབ་སྦྱོང་དང་གཙོ་གནད་དུ་སློབ་སྦྱོང་བྱུང་
 འབྲེལ་བྱས་ཏེ། རྒྱ་ཆེའི་ཏང་ཡོན་དང་ལས་བྱེད་པར་
 གང་ཞིག་སྒྲུབ་པ་དེ་གཙོ་གནད་དུ་བཟུང་ནས་སློབ་
 སྦྱོང་བྱེད་པ་དང་། ཅི་ཞིག་མི་འདང་ན་དེ་གཙོ་གནད་
 དུ་བཟུང་ནས་ཁ་གསལ་བྱེད་པར་བྱེད་སྤྱོད་བྱས་ཏེ།
 སློབ་སྦྱོང་གི་དམིགས་གཏད་རང་བཞིན་རྗེ་ཆེར་གཏོང་
 བ་དང་། སློབ་སྦྱོང་གི་ཕན་འབྲས་དངོས་ཆེ་བྱ་རྒྱུ་
 ཐག་གཏང་དགོས། རིམ་པ་སོ་སོའི་ཏང་ཨུ(ཏང་ཙུའུ)

ཡིས་གཞུང་ལུགས་སློབ་སྦྱོང་ལྟེ་བའི་ཆོ་རྒྱུད་གི་སློབ་
 སྦྱོང་དང་དཔེ་སྟོན་འདྲིན་གྲུ་གཞེར་བ་སོགས་རྣམ་པ་སྣ་
 ཆོག་ལ་བརྟེན་ནས་གཅིག་སྦྲུང་སློབ་སྦྱོང་དང་བགོ་
 སྤང་སྤེལ་རེས་གཏོང་ཟབ་བྱ་དགོས། མགོ་བྱེད་ལས་
 བྱེད་པ་བྱེད་སྤྱོད་གས་སུ་འབྱུང་པ་དང་དེས་ཏང་གི་སློབ་
 ཆོན་བྱེད་དེ་རང་དཔེ་གཞན་སྟོན་དང་སློབ་བྱེད་ལ་
 བརྟེན་ནས་སློབ་སྦྱོང་ལ་སྒྲུལ་འདེད་གཏང་དགོས། ཏང་
 བྱུང་ལུ་གྱི་སློབ་གསོས་སྤྱི་ཆོག་ཡོངས་ཀྱི་སློབ་སྦྱོང་
 ལ་བྱེད་སྤྱོད་དང་སྒྲུལ་བྱེད་བྱེད་པ་རྒྱན་འཁྱོངས་བྱས་ཏེ།
 ཏང་གི་གསར་གཏོད་གཞུང་ལུགས་ “མི་སེར་དཔུས་
 མའི་བྱིམ་དུ་སྤྱོད་པ་” བྱ་དགོས།

བརྟག་དབྱུང་ཞིབ་འཇུག་གཏོང་ཟབ་བྱ་དགོས།
 ཏང་ཡོངས་སུ་བརྟག་དབྱུང་ཞིབ་འཇུག་ཆེས་ཆེར་བྱ་
 རྒྱུའི་སྒྲོར་གྱི་ཏང་ཡུང་དབྱུང་གི་ལས་ཀའི་འཆར་གཞིར་
 གཞིགས་ཏེ། རྒྱ་ཆེའི་ཏང་ཡོན་དང་ལས་བྱེད་པ་སྤྱི་དང་
 ལྷག་པར་དུ་རིམ་པ་སོ་སོའི་མགོ་བྱེད་ལས་བྱེད་པ་སྤྱི་
 འཇུགས་བྱས་ཏེ་སེམས་པ་རྣལ་དུ་ཕབ་པ་དང་འཐབ་ས་
 དང་པོར་ཟབ་ཞུགས་དང་། ཁྱོད་གསེབ་དང་། ཟླ་ལྷལ།
 ཁེ་ལས། སྒྲན་ཁང་། སློབ་གྲྭ། “གསར་པ་གཉིས་” ཀྱི་
 རྩ་འཇུགས་སོགས་གཞི་རིམ་སྤྱོད་ཆོན་དུ་ཟབ་ཞུགས་
 བྱས་ཏེ། གནད་དོན་གྱི་རྒྱ་ཆེན་འཆོལ་བ་དང་དབྱེ་ཞིབ་
 སྤྱོད་བྱེད་པ་དང་། གནད་དོན་ལེགས་སྤྱོད་དང་དཀའ་
 གནད་གལ་བཤེར་བྱེད་པ། ཏང་གི་གསར་གཏོད་གཞུང་
 ལུགས་སྦྱུང་དེ་གནས་ཚུལ་གསར་པར་ཞིབ་འཇུག་
 དང་གནད་དོན་གསར་པ་ཐག་གཅོད་བཅས་བྱ་དགོས།

གནད་དོན་ཁྱིམ་ཕྱོགས་སུ་འཛིན་པ་རྒྱན་འཁྱོངས་དང་།
 གནད་དོན་གྱི་འདུ་ཤེས་འཛིན་ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་
 བ། གནད་དོན་ངོས་ལེན་བྱེད་ཐོད་པ། གནད་དོན་ཤེས་
 རྟོགས་བྱེད་མཁས་པོ་བཅས་བྱས་ཏེ “ཐོག་བཅེགས་
 ཁང་ཆེན” ལ་བལྟ་དགོས་ལ “སྲིབ་རྒྱབ་ཀྱི་སྲང་
 ལམ” ལ་ཡང་བལྟ་དགོས་ཤིང་། གནས་ཚུལ་གསལ་
 རྟོགས་དང་། གནད་དོན་འཕུགས་མེད་འཆོལ་བ། ལ་
 གཏང་འཇལ་ཐབས་དངོས་འདོན་པ་བཅས་བྱ་དགོས།
 བརྟག་དཔྱད་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་སྒྲུངས་ལེགས་བཅོས་བྱས་
 བས་ཕྱི་ཚུལ་རིང་ལུགས་དང་དཔོན་ཉམས་རིང་ལུགས་
 སྲང་གང་ཐུབ་དང་། དཀའ་ངལ་མང་བ་དང་། མང་
 ཆོགས་ཀྱི་བསམ་འཆར་གཅིག་སྟེང་ཡིན་པ། ལས་ཀའི་
 རྣམ་པ་གསར་འབྱེད་མི་ཐུབ་པ་བཅས་ཀྱི་ས་གནས་དང་
 རྩེ་ཆུ་རུ་ཕྱིན་ནས་བརྟག་དཔྱད་ཞིབ་འཇུག་བྱ་དགོས།
 བདག་གཞན་མཉམ་བཞེད་བསམ་གཞིགས་བྱེད་མཁས་
 པོ་དང་། མང་ཆོགས་ཀྱི་ཁྲོད་རུ་བསྐྱོད་ནས་མང་ཆོགས་
 ཀྱི་འཕོད་སྐྱེད་ལྟག་བསམ་ཐོལ་མེད་ཀྱིས་ཉན་པ་དང་།
 མང་ཆོགས་ཀྱི་རེ་འདུན་ངི་མ་ངི་བཞིན་ཞུ་བ། མང་
 ཆོགས་ཀྱི་དཀའ་སྤྱད་ལ་ལྟག་བསམ་ཐོལ་མེད་ཀྱིས་
 སེམས་ཁུར་བཅས་བྱས་ཏེ་མང་ཆོགས་ཀྱི་སེམས་ཁུལ་
 དང་རེ་སྐྱེད་ཤེས་རྟོགས་ཡང་དག་པ་བྱ་དགོས། བརྟག་
 དཔྱད་ཞིབ་འཇུག་བྱས་འབྲས་སྣོ་སྒྱུར་བེད་སྒྱུར་བྱ་
 རྒྱར་མཐོང་ཆེན་བྱས་ནས་བརྟག་དཔྱད་བྱས་པའི་མང་
 གཞིའི་ཐོག་ཞིབ་འཇུག་གཏིང་ཟབ་བྱ་དགོས་ཤིང་།
 བརྟག་དཔྱད་ཞིབ་འཇུག་བྱས་འབྲས་ཀྱི་སྤྱི་ཚད་མཐོ་

རུ་གཏོང་བ་དང་། བརྟག་དཔྱད་ཞིབ་འཇུག་བྱས་སྐབ་
 འབྲས་དེ་གནད་དོན་ཐག་གཅོད་དང་ལས་ཀ་ལེགས་
 བཅོས་བྱེད་པའི་བྱེད་ཐབས་དངོས་ལ་ཉན་ཏིག་གིས་
 བསྒྱུར་ནས། བརྟག་དཔྱད་མང་ཞིང་ཞིབ་འཇུག་ཉུང་བ་
 དང་། གནས་ཚུལ་མང་ཞིང་དབྱེ་ཞིབ་ཉུང་བ། ལ་གཏང་
 འཇལ་ཐབས་དང་གྲོས་མགོ་བཏོན་པ་ཉ་རེ་རུ་རེ་དང་
 སྟོང་པ་སྒྲིག་གྱུར། དོན་དངོས་ཀྱི་གནད་དོན་ཐག་གཅོད་
 མ་བྱེད་པ་བཅས་སྟོན་འགོག་བྱ་དགོས། བརྟག་དཔྱད་
 ཞིབ་འཇུག་གི་རྒྱས་ཆོད་དང་ས་གནས་གཅིག་འདོམས་
 ཀྱིས་བཀོད་སྒྲིག་དང་ལུགས་མཐུན་གྱིས་གཏན་འཁེལ་
 བྱས་ཏེ། རྒྱ་སྒྲིག་བརྟག་དཔྱད་ཞིབ་འཇུག་དང་ཚུལ་
 འཆོས་ཅན་གྱི་བརྟག་དཔྱད་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་རིགས་
 སྟོན་འགོག་བྱ་དགོས། བརྟག་དཔྱད་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་
 རིང་འཁོར་ཉུང་སྐབས་བདེ་དང་གཞུང་དོན་སྡེ་ལེན་
 སྐབས་བདེར་བཏང་ནས་གཞི་རིམ་གྱི་ཁུར་པོ་སྡེ་རུ་མི་
 གཏོང་བ་བྱ་དགོས།

སྤྱི་ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐུལ་འདེད་
 གཏང་དགོས། རྩོགས་ཡོངས་ནས་སྤྱི་ཆོགས་རིང་
 ལུགས་དེང་རབས་ཅན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་འཇུགས་སྒྱུར་
 བྱེད་པའི་ལས་འགན་ཨང་དང་པོ་སྟེ་སྤྱི་ཚད་མཐོ་
 བའི་འཕེལ་རྒྱས་ཞེས་པ་འདིར་ཆེ་གཅིག་རུ་དམིགས་
 ཏེ། གཞུང་ལུགས་སྟོན་སྟོང་ལ་བརྟེན་ནས་འཕེལ་
 རྒྱས་ཀྱི་ལག་ལེན་ལ་མཐུན་སྟོན་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་
 གཏོང་བ་དང་། བརྟག་དཔྱད་ཞིབ་འཇུག་གཏིང་ཟབ་
 རུ་སྡེལ་བར་བརྟེན་ནས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་དཀའ་གནད་

ཐག་གཅོད་པར་སྐུ་ལ་འདི་དག་ཏུ་དགོས་ཤིང་། སྐོབ་སྐྱོང་དང་བརྟག་དབྱེད་ཞིབ་འཇུག་བྱ་རྒྱུ་དེ་ཏང་གི་ཚོགས་ཆེན་གྱི་ཤུ་བའི་བཀོད་སྒྲིག་ལེགས་འགྲུབ་བྱ་རྒྱུ་ལས་འགན་སོ་སོའི་ཁྲོད་དོན་འཁྱོལ་བྱ་དགོས་པ་དང་། སྐུ་ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐུ་ལ་འདི་དག་ཏུ་བའི་ཕན་འབྲས་གསར་པར་བརྟེན་ནས་བརྗོད་དོན་སྐོབ་གསོའི་གྲུབ་འབྲས་ལ་ཞིབ་བཤེར་བྱ་དགོས། ཏང་གྲུང་དབྱེད་གི་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་གསར་པ་ལག་བསྟར་དང་། འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ནུས་པ་གསར་པ་འཇུགས་པ། སྐུ་ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐུ་ལ་འདི་དག་ཏུ་བ་བཅས་སྒྲོར་གྱི་སྒྲུབ་བྱ་དང་ཐབས་ཁྲུས་བཀོད་སྒྲིག་རབ་དང་རིམ་པ་དོན་འཁྱོལ་ནན་ཏན་བྱས་ཏེ། མ་ལག་གི་འདུ་ཤེས་དང་ཁྲོད་ཡོངས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་འཛིན་ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་བ་དང་། ནང་མཁོ་རྒྱ་སྐྱེད་གཏོང་བར་ཤུགས་རྒྱག་པ་དང་འདོན་སྤྲོད་ཤུགས་གྲུབ་ཚུལ་རང་བཞིན་གྱི་བཅོས་སྦྱར་ཟབ་སྤེལ་བྱ་དགོས། དེར་རབས་ཅན་གྱི་ཐོན་ལས་མ་ལག་འཇུགས་སྐྱོད་རེ་མཁོ་གས་སུ་གཏོང་བ་དང་། ཁྲོད་གསེབ་དར་རྒྱས་ལ་ཤུགས་ཡོངས་ནས་སྐུ་ལ་འདི་དག་ཏུ་བ་ཞིང་། ཚན་སྐོབ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱལ་ཁབ་དར་རྒྱས་གཏོང་བའི་འཐབ་རྒྱས་དང་། ཤེས་ལྡན་མི་སྣར་བརྟེན་ནས་རྒྱལ་ཁབ་སྟོབས་ལྡན་འཇུགས་སྐྱོད་བྱེད་པའི་འཐབ་རྒྱས། གསར་གཏོད་ལ་བརྟེན་ནས་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐུ་ལ་འདི་དག་ཏུ་བའི་འཐབ་རྒྱས་བཅས་ལག་བསྟར་བྱ་དགོས། འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་རིང་དམངས་འཚོ་འགན་སྲུང་དང་ལེགས་

བཅོས་བྱེད་པ་དང་། ལྷང་མདོག་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐུ་ལ་འདི་དག་ཏུ་མཛེས་སྐྱོད་ལྡན་པའི་གྲུང་གོ་འཇུགས་སྐྱོད་ལ་སྐུ་ལ་འདི་དག་ཏུ་བ་ཞིང་། ཤུགས་ཡོངས་ནས་བྱིས་ལ་སྐུ་ལ་ཁབ་སྐྱོང་བར་སྐུ་ལ་འདི་དག་ཏུ་བ་དང་། སྐུ་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་རིག་གནས་སྟོབས་ལྡན་རྒྱལ་ཁབ་འཇུགས་སྐྱོད་དང་སྐུ་ཚོགས་བརྟན་སྤོང་སྲུང་སྐྱོང་སོགས་ཐད་ཀྱི་བྱ་བར་སྐུ་ལ་འདི་དག་ཏུ་བ་ནས་སྐུ་ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་མཉམ་ཁུངས་སྐུ་ལ་སྤེལ་གཏོང་བའི་བསྐྱེད་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཆགས་པར་བྱ་དགོས། དོན་དངོས་དང་བྱུང་འབྱེལ་དམ་ཟབ་དང་། འགྱུར་མེད་བསམ་སྒྲོལ་གཏོང་ཤུགས་མེད་པར་བཟོ་བ། བསམ་སྒྲོའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱར་བ་བཅས་བྱེད་པ་དང་། ས་ཁུལ་དེ་ག་དང་། སྤེ་ཁག་དེ་ག་སྤེ་ཆན་དེ་ག་བཅས་ཀྱི་སྐུ་ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་ཤུགས་རྒྱུན་དང་ཚད་འཛིན་བྱེད་པའི་གནད་དོན་གྱི་ཞན་ཆ་དང་དེའི་འབྲུང་རྩར་དམ་པོར་དམིགས་ཏེ་འབེན་ཤུགས་སྐྱོད་བཅོས་བྱེད་པ་དང་། ལྷར་ཚད་དང་སྐུ་ཚད། འཕེལ་རྒྱས་དང་བདེ་འཇགས། འཕེལ་རྒྱས་དང་ཁོར་ལུག་སྲུང་སྐྱོབ། འཕེལ་རྒྱས་དང་རིམས་འགོག་ལ་སོགས་པའི་འབྱེལ་བ་གཤམ་ཆེན་ཐག་གཅོད་ཡང་དག་པར་བྱས་ནས། སྐུ་ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐུ་ལ་འདི་དག་ཏུ་བའི་མ་ལག་རང་བཞིན་དང་། སྐུ་ཡོངས་རང་བཞིན། མཉམ་སྦྱབ་རང་བཞིན་བཅས་རྒྱུ་ཆད་མེད་པར་མཐོ་རུ་གཏོང་དགོས། ནན་བཤད་བྱ་དགོས་པ་ཞིག་ལ། རིམ་པ་སོ་སོའི་མགོ་ཁྲིད་ཆན་པས་ཏང་དང་མི་དམངས་ཀྱི་

མངག་བཅོལ་སྒོལ་བརྟན་པོར་ངེས་པ་དང་། “བྱས་
 རྒྱུ་དང་ལ་དབང་དགོས་མེད་པ་དང་། བྱས་རྒྱུ་དང་ས་
 གྲང་འཛིག་ངེས་ཡིན་པའི་” སྤྱི་ཚོགས་དར་སྤེལ་
 བཏང་སྟེ་འཆར་གཞི་གཅིག་མཐར་ཕྱིན་པར་འགོད་
 པ་རྒྱུ་འབྱོར་བྱེད་པ་དང་། ད་ཡོད་ཀྱི་བཀོད་སྤྱི་ག་
 དང་འཆར་འགོད་དེ་ཉིད་ཆོན་རིག་དང་མཐུན་པ་
 དང་། ལག་ལེན་གྱི་སྒྲུབ་བྱ་གསར་པ་དང་མཐུན་
 པ། མི་དམངས་མང་ཆོག་གྱི་རེ་འདུན་དང་མཐུན་
 པ་བཅས་ཡིན་ན་རྒྱུ་འབྱོར་བྱ་དགོས་ལ། གཅིག་
 མཐུག་གཉིས་མཐུད་ཀྱིས་ལས་ཀ་བྱས་ཏེ། སྐབས་
 བརྗོད་ཀྱི་བྱས་རྒྱུ་ལ་ངར་ལངས་སྒྲུབ་དང་།
 མྱོང་ས་ཆོད་ཏོལ་རྒྱུ་བྱེད་པ། ལས་ཀ་ཆེ་སྒྲུབ་དང་
 དེ་བཞིན་ “འགན་ལམ་བརྗོད་པ” དང་ “རྒྱུ་ལྟ་
 འཛིག་པ” སོགས་ཀྱི་སྤྲོད་ཚུལ་སྟོན་འགོག་བྱ་དགོས།

དག་ཐེར་ཡོ་བསྐང་ལ་ཞིབ་ཏུ་བྱ་རྒྱུ་དམ་འཛིན་
 བྱ་དགོས། ཐོག་ས་གཅིག་ནས་སྟོན་སྟོང་དང་ཐོག་ས་
 གཅིག་ནས་གཤེན་བསྐྱར། ཐོག་ས་གཅིག་ནས་ཞིབ་
 ཏུ། ཐོག་ས་གཅིག་ནས་དག་ཐེར་ཡོ་བསྐང་བཅས་བྱ་རྒྱུ་
 རྒྱུ་འབྱོར་བྱས་ཏེ། གནད་དོན་དག་ཐེར་ཡོ་བསྐང་
 བྱ་རྒྱུ་དེ་བརྗོད་དོན་སྟོན་གསལ་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་
 ཏུ་ཁྱབ་པར་བྱས་ནས་མི་དམངས་མང་ཆོག་ལ་གནད་
 དོན་ཐག་གཅོད་བྱེད་པའི་ཕན་འབྲས་དངོས་ཏན་ཏིག་
 གིས་ཆོར་ཏུ་འཐུག་དགོས། མགོ་བྱེད་ཆོན་པས་《བསམ་
 འཆར་》ནང་རེ་རེ་བཞིན་བཀོད་པའི་གནད་དོན་ལ་
 གཤེན་བསྐྱར་བྱས་ནས་ཏུས་རབས་གསར་པའི་གྲང་

གོའི་བྱད་ཆོས་ལྟན་པའི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་
 དགོངས་པ་དང་ཏང་གྲང་དབྱང་གི་ཐབས་ཁྲུས་བཀོད་
 སྤྱི་ག་གལ་ཆེན་དང་ཆོད་བསྐྱར་བྱེད་པ་དང་། བརྟན་
 དབྱང་ཞིབ་འཐུག་བྱས་ནས་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བའི་
 གནད་དོན་དང་། འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྒྲུལ་འདེད་གཏོང་
 བར་འཕྲད་པའི་གནད་དོན། མང་ཆོག་གྱིས་བསམ་
 འཆར་ཆེན་པོ་འདོན་པའི་གནད་དོན་བཅས་རྒྱུ་
 རིམ་ལྟན་པའི་སྟོན་པ་གསལ་དགོས་ལྟ་བུ་དགོས། སྟོན་
 གཅིག་སྟོན་ཞིབ་དང་ཕྱི་ཕྱི་བཞེད་ཏུ་སྒྲུལ་ལས་ཤེས་
 རྟོགས་བྱུང་བའི་གནད་དོན་དང་བྱུང་འབྱེལ་བྱས་ཏེ།
 དོན་ཆོན་རེ་རེ་བཞིན་དག་ཐེར་ཡོ་བསྐང་བྱེད་ཐབས་
 གཏན་འཁེབས་བྱེད་པ་དང་། ཡོ་བསྐང་བྱེད་སྒྲུབ་རིགས་
 འཕྲལ་མར་ཡོ་བསྐང་བྱ་དགོས་ཤིང་། སྐབས་ཤིག་རིང་
 ཐག་གཅོད་མི་སྒྲུབ་པའི་རིགས་སྟོན་གཡེང་མི་གཏོང་
 བར་སྤྱི་མཐུད་དག་ཐེར་ཡོ་བསྐང་བྱས་ཏེ། དག་ཐེར་
 ཡོ་བསྐང་གནད་དུ་འཁེལ་བར་འགན་ལེན་ཏན་ཏིག་
 དང་། ཡུན་རིང་ནར་འགྲངས་ཀྱིས་ཐག་གཅོད་མི་བྱེད་
 པ་དང་དག་ཐེར་བྱས་ཀྱང་ཡོ་བསྐང་མི་བྱེད་པ་སྟོན་
 འགོག་བྱ་དགོས། ཏང་ཡོན་དང་ལས་བྱེད་པ་སྤྱི་དང་
 ལྷག་པར་དུ་མགོ་བྱེད་ལས་བྱེད་པས་རང་ཉིད་དེའི་ནང་
 འཐུག་པ་དང་། འགན་འཁེལ་དེའི་ནང་འཐུག་པ། བྱ་བ་
 དེའི་ནང་འཐུག་པ་བཅས་བྱས་ཏེ། གཤེན་བསྐྱར་ཞིབ་
 ཏུ་བྱས་ནས་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བའི་གནད་དོན་ལ་ཏང་
 གཤེས་ཀྱི་དབྱེ་ཞིབ་སྟོན་སྟོན་བརྗོད་དང་རང་སྟོན་རང་
 བརྗོད་ནན་ཏན་བྱེད་པ་དང་། མི་དང་། བྱ་བ། བསམ་སྟོན་

བཅས་མཐོང་བར་བྱས་ཏེ། བསམ་སློབ་འབྱུང་ཆའི་ཐོག་ནས་གནད་དོན་ཐག་གཅོད་པར་བྱུགས་རྒྱུ་དགོས། ས་ཁུལ་སོ་སོ་དང་སྡེ་ཁག་སོ་སོ་སྡེ་ཆ་སོ་སོ་བཅས་ཀྱིས་མངོན་གསལ་དོད་པའི་གནད་དོན་ཆེད་དོན་བཅས་སྒྲིག་བྱ་རྒྱུར་དམ་འཛིན་ཡག་པོ་བྱས་ཏེ། བཞུགས་པ་དང་མ་དང་བཅན་པོར་གཏུག་ཐོད་པ་བྱེད་པ་དང་། བཞུགས་དངོས་ཐོན་ཐབས་བྱ་དགོས། “འབྲལ་དུ་བཅས་པ” དང་ “ཡུན་རིང་དུ་འཇུགས་པ” ཟུང་འབྲེལ་རྒྱུ་འཁྱོངས་བྱས་ཏེ། བརྗོད་དོན་སློབ་གསུང་འོད་སྤྲུལ་རབས་གསར་པའི་ཀྱང་གོའི་བྱུང་ཆོས་ལྡན་པའི་སྒྲི་ཆོག་ས་རིང་ལུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་སློབ་སྦྱོང་དང་ལག་ལེན་མཐར་ཐིན་བྱེད་པའི་བྱ་ཐབས་ཡག་པོ་དང་ཉམས་སྦྱོང་བཟང་པོ་དུས་ཐོག་དུ་ལམ་ལུགས་ཀྱི་ནུས་པའི་ཐོག་ནས་གཏན་འཇགས་ཡོང་བ་བྱ་དགོས། ཡང་ཡང་ཐོན་པའི་གནད་དོན་ལ་ལམ་ལུགས་ཐོག་ནས་རྒྱ་ཁྱེན་འཆོལ་བར་དོ་སྣང་བྱས་ཏེ། ལམ་སློབ་འབྲལ་ཆར་དུ་གཏོང་བ་དང་སྒྲིག་སློབ་ལམ་ལུགས་འཇུགས་པའི་བྱ་བ་ཡག་པོ་བསྐྱབས་ནས་གནད་དོན་བསྐྱར་དུ་ཐོན་རྒྱུ་སློན་འཁོག་བྱ་དགོས།

ཏང་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བཅས་སྦྱོང་མ་ལག་ཁྲོད་ཀྱང་དབྱང་དང་རྒྱལ་ཁབ་ལས་ཁུངས་དམིགས་བསལ་ཀྱི་གོ་བབ་གལ་ཆེན་དུ་གནས་ཡོད་ཅིང་། ཏང་ཀྱང་དབྱང་དང་ཆེས་ཉེ་བ་དང་། ཏང་ཀྱང་དབྱང་ལ་ཐད་ཀར་ཞབས་འདེགས་ཞུ་བས། ཐེངས་འདིའི་བརྗོད་དོན་སློབ་གསུང་ཡག་པོ་སྡེལ་བར་རྒྱུ་ཕྱོགས་སྟོན་ཉགས་ཀྱི་

རྒྱལ་པ་ལྡན། ཐེངས་འདིའི་བརྗོད་དོན་སློབ་གསུང་གི་ཀྱང་དབྱང་དང་རྒྱལ་ཁབ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྡེ་ཆ་སོ་སོ་སྡེ་ཆ་སྒྲིག་ཡག་པོ་དང་མིག་དཔེ་བསྟན་ནས་བརྗོད་དོན་སློབ་གསུང་གཏིང་ཟབ་དང་ཉན་ཉིག་ངང་སྡེལ་རྒྱུར་དཔེ་སྟོན་སྡེ་ཁྲིད་བྱ་དགོས། རྒྱལ་མཚུངས་སྤྱི་བརྗོད་དོན་སློབ་གསུང་ཁྲོད་ལས་ཁུངས་དང་ཁོངས་གཏོགས་ནང་གི་ལས་བྱེད་པའི་དབྱང་ཁག་གི་སློབ་གསུང་གི་ཐེངས་ཡོ་བསྐྱང་དམ་འཛིན་ཡག་པོ་བྱེད་པ་དང་། ཆབ་སྲིད་སློབ་གསུང་དང་ཏང་གཞིས་སློབ་གསུང་བྱུགས་ཉན་ཉིག་རྒྱུ་པ། སྒྲིག་ལམ་ནན་སྲུང་དང་སྒྲིག་ཁྲིམས་ནན་པོར་སྲུང་བ། སློབ་གསུང་ནན་པོས་བསམ་སློབ་དྲངས་གཙང་ཡོང་བར་བྱེད་པ། དག་ཐེངས་ཡོ་བསྐྱང་ནན་པོས་ཆ་འཇུགས་དྲངས་གཙང་ཡོང་བར་བྱས་ནས་ཏང་ཀྱང་དབྱང་ཐུགས་སློབ་དེ་བ་དང་མི་དམངས་མང་ཆོགས་སློབ་ཡིད་ཆེས་པའི་དཔེ་བཟང་ལས་ཁུངས་འཇུགས་སྒྲིག་གང་སྐབས་བཅས་བྱས་ཏེ། “སྲུང་སྦྱོང་གཉིས་” ལག་ལེན་བྱེད་པའི་ཅུ་ལྷུར་དང་པོ་ཡག་པོ་བསྦྱོང་དགོས།

གསུམ། བརྗོད་དོན་སློབ་གསུང་མགོ་ཁྲིད་ལ་བྱུགས་ཉན་ཉིག་བརྒྱུ་དགོས།

ཐེངས་འདིའི་བརྗོད་དོན་སློབ་གསུང་གི་ཁྱོན་ཡོངས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་དོན་ཆེན་ཞིག་ཡིན་པས་དུས་ཆེད་སྤང་ཞིང་ལས་འགན་ཁྱིལ་སྤང་བྱ་མཐོ། རིམ་པ་སོ་སོའི་ཏང་ཨུ(ཏང་ཅུའུ)ཡིས་ཆད་མཐོའི་མཐོང་ཆེན་དང་སྒྲིག་འཇུགས་ལག་བསྟར་ཞིབ་ཆགས་བྱས་ཏེ་བརྗོད་དོན་སློབ་གསུང་ལས་འགན་སོ་སོ་ཡོངས་

སུ་ལེགས་འབྲུབ་ཡོང་བའི་འགན་ལེན་ཏན་ཏིག་བྱ་
དགོས།

དང་པོ། མགོ་ཁྲིད་ཀྱི་འགན་འཁུལ་ཁ་གསལ་བཟོ་
དགོས། ཐེངས་འདིའི་བརྗོད་དོན་སློབ་གསུང་གི་ཀྱང་
དབྱེ་ཆ་བཟོ་བྱས་ཀྱི་རྒྱུ་ལས་ལྷ་མོ་ཕྱོད་ཀྱི་ཁང་གི་
མགོ་ཁྲིད་འོག་སྤེལ་ཞིང་། ཀྱང་དབྱེ་བརྗོད་དོན་སློབ་
གསུང་འོག་མགོ་ཁྲིད་ཆོ་རྒྱུད་དང་དེའི་གཞུང་ལས་ཁང་
བརྒྱུགས་ནས་བརྗོད་དོན་སློབ་གསུང་འོག་མགོ་ཁྲིད་དང་
མཛུབ་སྟོན་གྱི་འགན་འཁུར་དགོས། མགོ་ཁྲིད་ཆོ་རྒྱུད་
གི་ཁོངས་མིའི་སྤྱི་ཚན་གྱིས་འགན་ཁུས་འདོན་སྤེལ་
གང་ལེགས་བྱས་ཏེ་ཁྱེད་མཉམ་ལེན་དང་དོན་གྱི་སྤྱོད་
ཀྱི་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཆགས་པར་བྱ་དགོས། རིམ་པ་སོ་སོའི་
ཏང་ཨུ(ཏང་ཚུལ)ཡིས་བྱེད་སྤེལ་འགན་འཁུར་ཁྱེད་ནས་
བརྗོད་དོན་སློབ་གསུང་འཆར་འགོད་ཡག་པོ་དང་། སྤྱི་ག་
འཛུགས་ཡག་པོ། དོན་འཁྱོལ་ཡག་པོ་བཅས་བྱ་དགོས།
ཏང་ཨུ(ཏང་ཚུལ)ཡི་འགན་འཁུར་སློ་མཐུན་གཙོ་བོས་
འགན་འཁུར་པ་དང་པོའི་འགན་འཁུར་ཏན་ཏིག་སྤྱོད་
ཅིང་། སྤྱི་ཚན་མཉམ་ཁྱེད་དང་། མཐུན་སའ་བཅས་
ནས་བཀོད་འདོམས། ལྷ་སྤྱོད་མཛུབ་སྟོན་བཅས་བྱས་ཏེ།

“ལག་གཡུགས་སྤྱིན་བདག” དང་ “བརྗོད་མཁན་
གཉིས་པ” བྱེད་མི་རུང་། ཏང་ཨུ(ཏང་ཚུལ)ཡི་ཁོངས་
མིས་ལས་གནས་གཅིག་ལ་འགན་འཁུར་གཉིས་འཁུར་
ནས་ལས་བཀོས་འགན་གཉིས་བྱས་ཁོངས་དང་ལས་
བཀོས་འགན་གཉིས་སྤྱི་ཚན་གྱིས་བརྗོད་དོན་སློབ་གསུང་
སྤེལ་བར་མཛུབ་སྟོན་དང་ལྷ་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱིས་ཆོ་རྒྱུད་

གཏང་དགོས། ལས་རིགས་ཁོངས་གཏོགས་ཀྱི་གཙོ་སྤྱོད་
སྤྱི་ཚན་གྱིས་ལས་རིགས་དེ་ག་དང་ཁོངས་གཏོགས་དེ་
གའི་བརྗོད་དོན་སློབ་གསུང་སྤེལ་བར་མཛུབ་སྟོན་བྱེད་
ཀྱིས་ཆོ་རྒྱུད་གཏང་དགོས། འབྲེལ་ཡོད་སྤྱི་ཚན་གྱིས་
འགན་འཁུར་ཁ་གསལ་དང་གཞོགས་འདེགས་དམ་ཟབ་
བྱས་ཏེ་ཆོ་རྒྱུད་ཀྱི་མཛུབ་སྟོན་ནམ་པ་བཟང་པོ་
ཞིག་ཆགས་པར་བྱེད་པ་དང་། བརྗོད་དོན་སློབ་གསུང་
དོན་མཐའ་འཁྱོལ་ལ་ཕན་འབྲས་དངོས་ཐོན་པར་བྱ་
དགོས། བརྗོད་དོན་སློབ་གསུང་སྤེལ་ཆུལ་དེ་མགོ་ཁྲིད་
ཆོན་པ་དང་མགོ་ཁྲིད་ལས་བྱེད་པའི་ལོ་འཁོར་དཔུང་
ཞིབ་དང་། ཏང་ཆོ་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱུ་ཅིས་གཞི་རིམ་ཏང་
འཛུགས་ལས་དོན་དམ་འདྲིན་བྱས་ཆུལ་གསལ་ཁུ་དང་
དཔུང་མོལ་དཔུང་ཞིབ་བྱེད་པའི་ནང་དོན་གལ་ཆེན་བྱ་
བཅི་དགོས།

གཉིས་པ། ལྷ་སྤྱོད་མཛུབ་སྟོན་ལ་ཀྱིས་བརྒྱུག་
དགོས། ཀྱང་དབྱེ་གིས་མཛུབ་སྟོན་ཆོ་རྒྱུད་མངགས་
ནས་བརྗོད་དོན་སློབ་གསུང་སྤེལ་ཆུལ་ལ་ལྷ་སྤྱོད་མཛུབ་
སྟོན་བྱ་དགོས། ཞིབ་ཆེན་དང་། རང་སྤྱོད་སྤྱོད་པོ་
ཁྱེད་བཅས་ཀྱི་ཏང་ཨུ་དང་ལས་རིགས་ཁོངས་གཏོགས་
ཀྱི་གཙོ་སྤྱོད་སྤྱི་ཚན་གྱི་ཏང་ཨུ(ཏང་ཚུལ)ཡིས་སྤྱོད་
སྤྱོད་མཛུབ་སྟོན་ཆོ་རྒྱུད་མངགས་ནས་རང་ཁོངས་ས་
ཁུལ་དང་། སྤྱི་ཚན་གྱི་ཆོན་བཅས་ལ་ལྷ་སྤྱོད་མཛུབ་
སྟོན་བྱེད་ཀྱིས་ཆོ་རྒྱུད་གཏང་དགོས། སྤྱོད་ཁུལ་དང་རྫོང་
རིམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་མཛུབ་སྟོན་ཆོ་རྒྱུད་མི་འཛུགས་
རྒྱ། རིམ་པ་སོ་སོའི་མཛུབ་སྟོན་ཆོ་རྒྱུད་གིས་སྤྱོད་

མཛུབ་སྟོན་དང་། སྐབས་བསྐྱུན་བྱུང་བཤེར། གཤམ་
ལ་བཅར་འདྲི། བཞུགས་མོལ་བཅར་སྐྱེད་སོགས་ཀྱི་
བྱེད་ཐབས་སྒྱུད་དེ། ལྷ་སྐྱུལ་ནན་པོ་དང་མཛུབ་སྟོན་ངོ་
མ་བྱེད་པ་དང་། མཛུབ་སྟོན་གྱིས་ལྷ་སྐྱུལ་བྱ་རྒྱ་སྐྱུལ་
ཁྲིད་བྱེད་པ་སྟེ། གནད་དོན་ཡོད་པ་སྟོན་དགོས་ལ་ཁ་
གཏད་འདུལ་ཐབས་ཞིབ་འདུག་བྱེད་རོགས་ཀྱང་བྱ་
དགོས། ས་ཁུལ་མི་འབྲུབ་དང་། ཁྱབ་ཁོངས་མི་འབྲུབ།
ལས་རིགས་མི་འབྲུབ་བཅས་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་ལ་དམིགས་
ནས་རིགས་དབྱེ་མཛུབ་སྟོན་བྱ་དགོས་ཤིང་། གནད་
འཁེལ་རྒྱས་འདོན་བྱེད་པ་ལས “གཅིག་དཔེ་བརྒྱ་
འགོ་བས” སྟོན་འགོག་བྱ་དགོས། ས་ཁུལ་དང་། རྒྱེ་
ཁག་ རྒྱེ་ཆ་བཅས་ཀྱི་ཏང་ཨུ(ཏང་ཚུལ)ལ་དམ་པོར་
བརྟེན་ནས་བྱ་བ་སྒྲུབ་པ་དང་། འབྲེལ་གཏུག་སྒྲེལ་རེས་
ལ་ཤུགས་བརྒྱབ་ནས་དུས་ཐོག་དུ་བསམ་འཆར་བརྗེ་
རེས་བྱས་ཏེ་གནད་དོན་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱུ་སྐྱུལ་འདེད་
གཏང་དགོས། དོ་སྣང་བྱ་དགོས་པ་ཞིག་ལ། ཕྱི་ཚུལ་
རིང་ལུགས་དང་དཔོན་ཉམས་རིང་ལུགས་ནི་ཐེངས་
འདིའི་བརྗོད་དོན་སྒྲིབ་གསེའི་གཙོ་གནད་དུ་བཟུང་
ནས་དག་ཐེར་ཡོ་བསྐྱར་བྱ་རྒྱུའི་གནད་དོན་ཞིག་ཡིན་
པས། ཐེངས་འདིའི་བརྗོད་དོན་སྒྲིབ་གསེའི་ཕྱི་ཚུལ་རིང་
ལུགས་གཏན་ནས་སྒྲེལ་མི་རུང་བ་དང་། རྣམ་པ་ཅན་
དང་། ཐབས་ལམ་ཅན། ཕྱི་ཚུལ་ཅན་བཅས་སྒྲེལ་མི་
རུང་། འབྱུང་སྤྱིད་པའི་ཕྱི་ཚུལ་རིང་ལུགས་སྣ་ཆོགས་
ལ་སྟོན་ཚུད་ནས་སྟོན་དཔོག་དང་། འགོག་ཐོན་རྣམས་
ལྟན། སེམས་ཐག་གཙང་ཆོད་ཀྱིས་ཁྱད་གསེད་བཅས་བྱ་

དགོས།

གསུམ་པ། གཅིག་འདོམས་ཀྱན་འཛིན་ལ་དོ་སྣང་
བྱ་དགོས། ད་ལོ་ནི་ཏང་གི་ཆོགས་ཆེན་ཉི་ཤུ་བའི་
དགོངས་དོན་ཚོགས་ཡོངས་ནས་ལག་ལེན་མཐར་ཕྱིན་
བསྟར་མགོ་ཚུགས་པའི་ལོ་ཡིན་ལ། ཏང་དང་རྒྱལ་ཁབ་
ཀྱི་སློབ་གཞི་བཙུགས་སྐྱུར་བྱེད་པར་སྐྱུལ་འདེད་གཏང་
དགོས་པས་ལས་འགན་སྒྲིལ་གོ་རིམ་ཡང་མང་། ས་
ཁུལ་སོ་སོ་དང་རྒྱེ་ཁག་སོ་སོ། རྒྱེ་ཆ་སོ་སོ་བཅས་ཀྱིས་
ལྷ་སྐྱུལ་དམིགས་ཤིང་ཁྱོད་ཡོངས་ལ་ཞབས་འདེགས་
ཞུ་རྒྱ་རྒྱུན་འཁྱོངས་བྱེད་པ་དང་། བརྗོད་དོན་སྒྲིབ་གསེའི་
སྒྲེལ་རྒྱ་དེ་ཏང་གྱང་དབྱང་གི་ཐབས་རྒྱས་དང་བཀོད་
སློབ་སོ་སོ་ལག་བསྟར་དོན་འཁྱོལ་བྱ་རྒྱ་དང་བྱུང་
འབྲེལ། ས་ཁུལ་དེ་ག་དང་རྒྱེ་ཁག་དེ་ག་ རྒྱེ་ཆ་དེ་ག་
བཅས་ཀྱི་ལྷ་བའི་བྱ་བར་སྐྱུལ་འདེད་གཏོང་རྒྱ་དང་བྱུང་
འབྲེལ། སློབ་གཞི་བཙུགས་སྐྱུར་ལ་སྐྱུལ་འདེད་གཏོང་
བ་དང་བྱུང་འབྲེལ་བཅས་བྱས་ནས་ཚོགས་གཉིས་
དམ་འཛིན་དང་ཚོགས་གཉིས་ལ་སྐྱུལ་འདེད་བཏང་
སྟེ། ཏང་ཡོན་དང་ལས་བྱེད་པའི་སྒྲིབ་སྒྱུར་དང་ལས་
ཀའི་སྒྲོ་སེམས་འགག་སྒྲོལ་དཀའ་སེལ་དང་ལས་སྒྲུབ་
ལས་གཏོད་ཀྱི་སྐྱུལ་ཤུགས་ཆེན་པོར་འགྱུར་རྒྱུ་སྐྱུལ་
འདེད་གཏང་དགོས། དོན་དངོས་དང་བྱུང་འབྲེལ་བྱས་
ཏེ་བརྗོད་དོན་སྒྲིབ་གསེའི་ཁག་དང་པོ་དང་ཁག་གཉིས་
པ་གཅིག་འདོམས་ཀྱིས་བཀོད་སློབ་བྱས་ནས་སྔ་རྗེས་
འབྲེལ་མཐུད་དང་གོ་རིམ་ལྡན་པའི་ངང་སྐྱུལ་འདེད་
གཏོང་རྒྱུའི་འགན་ལེན་ཏན་ཏིག་བྱ་དགོས།

བཞི་བ། དེའི་འབྲུག་པས་དང་མིན་སྟོན་བྱེད་ལུགས་
 ཆེ་ཅུ་གཏང་དགོས། རིམ་པ་སོ་སོའི་ཏང་གི་ཆོག་པས་
 དང་། ཏང་གི་རྒྱུ་དེ་བ། བརྟན་འཕྲིན་ལས་ཁུངས།
 རྒྱུ་སྒྲིག་ལས་ཁུངས་སོགས་དེའི་འབྲུག་པས་ཀྱི་ཐབས་
 ལམ་གཙོ་བོའི་རྒྱུ་པ་འདོན་སྤེལ་གང་ལེགས་བྱེད་པ་
 དང་། རྒྱུ་སྒྲིག་གསར་པ་སྦྱོང་པར་དོ་སྣང་བྱས་ཏེ། ཏང་
 གུང་དབྱེད་གི་བཀོད་སྒྲིག་དང་སྒྲུབ་བྱ་དེའི་འབྲུག་པས་
 གཏིང་ཟབ་བྱེད་པ་དང་། བརྗོད་དོན་སྒྲིབ་གསེའི་དོན་
 སྤྱིར་གལ་ཆེན་དང་། དམིགས་འབེན་དང་ལས་འགན།
 འཕེལ་སྐྱེད་དང་ཕན་འབྲས་བཅས་དེའི་འབྲུག་པས་བྱ་
 དགོས། བྱེད་སྒྲུབ་དང་བྱེད་ཐབས་གསར་ཅུ་གཏིང་
 པ་དང་། རྒྱུ་སྒྲིག་གཙོ་བོ་དང་གསར་དར་རྒྱུ་སྒྲིག་
 ཀྱི་རྒྱུ་པ་འདོན་སྤེལ་གང་ལེགས་བྱས་ཏེ། འཕྲོག་གི་
 སྒྲིབ་ཕྱོགས་ལ་དང་ཕྱོགས་ནས་ཁྲིད་སྟོན་བྱེད་པ་དང་།

“ཁུངས་བསྟོན” དང་ “འཕྱ་སྟོན” སྟོན་འགོག་
 བྱ་རྒྱུར་དོ་སྣང་བྱ་དགོས། དང་ཕྱོགས་ཀྱི་དཔེ་མཚན་
 དེའི་འབྲུག་པས་དང་། འདྲ་བཅོ་དང་ཁྱབ་གདལ་གཏིང་
 ཆོག་པའི་ཉམས་སྦྱོར་བཟང་པོ་དང་བྱེད་ཐབས་བཟང་
 པོ་ཁག་ཅིག་ཕྱོགས་བཞེས་བྱ་དགོས། ཕྱོགས་ཀྱི་
 དཔེ་མཚན་ལ་དབྱེ་ཞིབ་གཏིང་ཟབ་དང་། ཁྱོད་དཔེ་
 ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲིག་སྒྲིམས་ཁ་གསལ་དང་དག་ཐེར་
 ཡོ་བསྐང་ལ་སྒྲུལ་སྤེལ་བཏང་ནས་ཉེན་བརྒྱུད་རྒྱུ་པ་

འདོན་སྤེལ་རྒྱུ་ཕན་བྱ་དགོས།

སྟོ་མཐུན་ནམ་པ། རྒྱལ་ཁབ་སྟོབས་ཕན་འཛུགས་
 རྒྱུ་དང་མི་རིགས་བསྐྱར་དར་གྱི་བརྗོད་ཆེད་དམིགས་
 འབེན་གྱིས་མི་སེམས་ལ་སྒྲུལ་མ་ཐེབས་ཤིང་དཔའ་
 མཛེས་རྒྱལ་ཕོད་གྱིས་མཐུན་ཅུ་སྦྱོང་པར་སྒྲུལ་འདེད་
 གཏོང་བས། ང་ཆོ་མི་རབས་འདིའི་གྲང་ཁན་ཏང་མིའི་
 འགན་འཁུལ་གཟི་བརྗོད་ཕན་ཞིང་ལས་འགན་སྒྲི། ང་
 ཆོས་ཐེངས་འདིའི་བརྗོད་དོན་སྒྲིབ་གསེའི་སྒྲིབ་པས་
 བཟུང་སྟེ། ཏང་གི་གསར་གཏོད་གཞུང་ལུགས་ཀྱིས་དག་
 ཆས་སྒྲས་པར་ལུགས་བརྒྱབ་ནས་ཏང་ཡོངས་ཀྱི་མར་
 ཁེ་སེའི་རིང་ལུགས་ཀྱི་ཆུ་ཆད་རྒྱུ་ཆད་མེད་པར་མཐོ་
 ཅུ་གཏང་དགོས་ཤིང་། ཏང་གི་སྤྱི་སྦྱོང་རྒྱུ་པ་དང་
 མགོ་ཁྲིད་ཆུ་ཆད་རྒྱུ་ཆད་མེད་པར་མཐོ་ཅུ་བཏང་ནས་
 འཐབ་ལམ་གསར་པར་དཔའ་མཛེས་རྒྱལ་ཕོད་གྱིས་
 མཐུན་ཅུ་སྦྱོང་པར་སེམས་རྒྱས་གཅིག་སྒྲིལ་དང་། ངར་
 སེམས་ཆེར་སྐྱེད་དང་དཔའ་སྐྱེད་མཐུན་ཅུ་སྦྱོང་བཅས་
 བྱས་ཏེ། ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་སྤྱི་ཆོགས་རིང་ལུགས་དེང་
 རབས་ཅན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་འཛུགས་རྒྱུ་བྱེད་པ་དང་།
 ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་གྲང་དུ་མི་རིགས་བསྐྱར་དར་སྒྲུབ་
 པོ་ཆེ་ཡོང་བར་སྒྲུལ་འདེད་གཏོང་ཆེད་མཐུན་སྒྲིལ་
 འབད་འཐབ་བྱ་དགོས།

© འབྲུག་བྱམས་ཆེ་རིང་གིས་བསྐྱར་ཅིང་ཞུས།

༡༡། །མཆོ་སྲིད་ཞིང་ཆེན་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་གཞུང་ལས་ཐིན་གྱི་
ཚུའི་ཐོན་ཁུངས་དོ་དམ་བྱ་བར་སྐྱར་ལས་ཤུགས་སྒོམ་པའི་
སྐྱོར་གྱི་ལག་བསྟར་བསམ་འཆར།

མཆོ་སྲིད་གཞུང་ལས་ཐིན་(2023)ཨང17པ།

གོང་ཁྱེད་དང་རང་སྐྱོང་ཁུལ་སོ་སོའི་མི་དམངས་སྲིད་
གཞུང་དང་། ཞིང་ཆེན་སྲིད་གཞུང་གི་ཧུ་ཡོན་ལྷན་
ཁང་དང་གཞུང་ལས་ཁང་། ཐིན། ཚུས་སོ་སོ་བཅས་ལ།

ཞིང་ཆེན་ཡོངས་ཀྱི་ཚུའི་ཐོན་ཁུངས་དོ་དམ་ལ་
སྐྱར་བས་ཤུགས་སྒོམ་རྒྱུ་པ་དང་། ཚུའི་ཐོན་ཁུངས་
ཀྱི་འཇུག་མེད་གཙུག་སྒོམ་ཤུགས་སྒོམ་རྒྱུ་པ། ཚུའི་
ཐོན་ཁུངས་བཀོད་སྒྲིག་ལེགས་སུ་གཏོང་བ། སློབ་ཚན་
འཇུག་མེད་དང་ “ཀྱང་རྒྱུ་ཆུ་གཏོར” སྐྱར་མཁན་
བྱེད་པ། ཚུའི་ཐོན་ཁུངས་ཀྱིས་ཞིང་ཆེན་ཡོངས་ཀྱི་
དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་ཚོགས་སྤྱི་ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་
རྒྱས་ལ་འདེགས་སྐྱོར་བྱེད་པའི་འགན་ལེན་ནུས་པ་ཆེ་
རུ་གཏོང་ཆེད། ཞིང་ཆེན་སྲིད་གཞུང་འཐད་པ་བྱུང་སྟེ་
གཤམ་གསལ་གྱི་ལག་བསྟར་བསམ་འཆར་བཏོན་པ་
ཡིན།

གཅིག་སྟེ་འཕྲིན་བྲིས་ཀྱི་

(གཅིག) མཐུ་བ་སྒོམ་བསམ་སྟོན་ཞི་ཅིན་མིང་གི་
དུས་རབས་གསར་པའི་ཀྱང་གོའི་བྱུང་ཚོས་ལྷན་པའི་
སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་བསམ་སྟོན་མཐུ་བ་སྒོམ་དུ་
འཛིན་པ་རྒྱུན་འབྱོར་བྱས་ཐོག་ ༡༨་གི་ཚོགས་ཆེན་
ཐེངས་ཉི་ཤུ་བའི་དགོངས་དོན་དང་ཞི་ཅིན་མིང་གི་སྤྱི་
ཁམས་དཔལ་ཡོན་གྱི་དགོངས་པ་ལག་ལེན་མཐར་ཕྱིན་
ཟབ་མོ་བྱེད་པ་དང་། “ཆུ་ཕྱོན་ཆུང་བྱེད་པ་སྒོམ་ལ་
འཛིན་པ་དང་བར་སྐྱོར་དོ་མཉམ་ཡིན་པ། བརྒྱད་རིམ་
ལྷན་པའི་སྒོ་ནས་བཅོས་སྐྱོང་བྱེད་པ། རྩོགས་གཉིས་
ནས་ཤུགས་རྒྱུག་པ་” བཅས་ཀྱི་ཆུ་བཅོས་བསམ་སྟོན་
དུས་ཐག་གིས་ལག་ལེན་བྱེད་པ། ༡༨་ཀྱང་དབྱང་དང་
རྒྱལ་སྲིད་སྤྱི་བྱེད་ཁང་གི་ཐབས་ཁྲུས་ལྟོགས་ཡོངས་
ནས་དོན་འབྱོར་བྱས་ཏེ། ཆུ་ལ་དཔགས་ནས་དོན་སྤྱི་བ་

པ་དང་ཆུ་ཁྲོན་ཆུང་གཅི་བོར་འཛིན་པ་རྒྱན་འཁྱོངས་
བྱས་ཐོག་ཆུའི་ཐོན་ཁུངས་ཀྱི་འགྱུར་མེད་གཙུག་མོམ་
བྱེད་ཤུགས་ཆེ་ཅུ་གཏོང་བ་དང་། ཆུའི་ཐོན་ཁུངས་དོ་
དམ་ལམ་ལུགས་ནན་ཤོས་དོན་འཁྱོལ་བྱ་དགོས་ལ།
ཆུའི་ཐོན་ཁུངས་བཀོད་སྒྲིག་ལེགས་འགྱུར་དང་ཁྲོན་
ཆུང་དང་སྤྱང་སྤྱོད་བྱ་གཅི་གནད་དུ་བཟུང་སྟེ། ཆུ་
ལེན་སྤྱོད་ལ་ལྟ་སྤྱོད་དོ་དམ་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་ཅུ་གཏོང་
བ་དང་། འགན་འཁུན་དཔྱད་ཞིབ་ལམ་ལུགས་འཇུག་
སྒོ་ཆང་དུ་གཏོང་བ། ཆུ་སྤྱོད་པའི་ལས་ཆོད་དང་ཕན་
འབྲས་ཁྲོན་ཡོངས་ནས་ཆེ་ཅུ་གཏོང་བ། རྒྱུ་ཁམས་
དཔལ་ཡོན་གྱི་མཐོ་ས་དང་ཐོན་ལས་ཀྱི་ “གནས་
བཞི” འཛུགས་སྐྱབ་ལ་རམ་འདེགས་བྱས་ཏེ། དེང་
རབས་ཅན་གྱི་མཆོ་སྡོན་གསར་བ་འཛུགས་སྐྱབ་བྱེད་
པར་ཆུའི་ཐོན་ཁུངས་ཀྱི་འདེགས་སྒྱུར་འདོན་སྤྱོད་བྱ་
དགོས།

(གཉིས) བྱ་བའི་དམིགས་འབེན། 2025ལོར་
སྤྱོད་པའི་ཆུ་ཁྲོན་ཡོངས་སུ་ཆུང་བརྒྱད་རིམ་ལྡན་
པ་དང་ཆ་ཆང་བའི་ཆུ་ལེན་སྤྱོད་ལ་ལྟ་ཞིབ་ཆོད་ལེན་
དང་ཆོད་འཇུག་བྱེད་པའི་མ་ལག་གཞི་རྒྱུ་ཆེན་ཆ་
བསྐྱབ་ཏེ། ཞིང་ལས་མིན་པའི་ཆུ་ལེན་ས་དང་ཞིང་ཆུ་
འཛེན་ཁུལ་ཆེ་འབྲིང་གི་ཡུར་བུའི་འགག་ཆུའི་ཆུ་ལེན་
སའི་ཆོད་འཇུག་ཁྲོན་ཡོངས་ལ་བྱུང་བ་བྱ་རྒྱུ་དེ་ཡིན།
ཆུ་སྤྱོད་དབང་ཆའི་ཐོག་མའི་བཀོ་བཤའི་ལམ་ལུགས་
གཞི་རྒྱུ་ཆེན་ཆ་འཛུགས་པ་དང་། ས་ཁོངས་ཀྱི་ཆུ་
སྤྱོད་དབང་ཆ་དང་ཆུ་ལེན་མཁན་གྱི་ཆུ་སྤྱོད་དབང་

ཆ་གཞི་རྒྱུ་ཆེན་ཆ་ནས་གསལ་པོ་ཡོད་པ། ཆུ་སྤྱོད་དབང་
ཆ་སྤྱོད་པ་ཅན་དུ་སྤྱོད་པའི་ཉ་ཆོང་འཇུག་པོར་འགྱུར་
དགོས། ཞིང་ཆེན་ཡོངས་ཀྱི་ཆུ་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་ཆུ་
དབངས་བྱ་བཞི་དུང་ཕུར་29.6ནང་ཆུན་དུ་ཆོད་འཛིན་
བྱེད་པ་དང་། སྤྱོད་པའི་ཆུ་པའི་GDPཡི་ཆུ་སྤྱོད་ཆོད་
དང་སྤྱོད་པའི་ཆུ་པའི་བཟོ་ལས་ཀྱི་རིན་ཐང་འཕར་
མའི་ཆུ་སྤྱོད་ཆོད་སོ་སོ་2020ལོ་ལས་10%མར་འཆག་
པ་དང་། ཞིང་ཆུ་ལེན་ལྡན་དང་སྤྱོད་པའི་བཏགས་
གངས་0.51ཡན་དུ་རྩི་མཐོར་གཏོང་བ། རྒྱུ་གཏན་
མིན་པའི་ཆུ་ཁུངས་སྤྱོད་ཆོད་སྤྱོད་པའི་ཆུ་དབངས་བྱ་བཞི་
དུང་ཕུར་1.2ལ་སྤྱོད་པའི་བཟས་བྱ་དགོས།

2030ལོར་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པའི་ཆུ་ཁྲོན་ཡོངས་ཀྱི་
སྤྱོད་པའི་ཆུ་ཁྲོན་ཡོངས་སུ་ཆུང་བརྒྱད་རིམ་ལྡན་
བའི་ཆུའི་ཐོན་ཁུངས་དང་། ཆུའི་རྒྱུ་ཁམས། ཆུའི་ཁོར་
ཡུག་སོགས་ཐད་ཀྱི་མཐོན་པོ་ལྡན་པའི་གནད་
དོན་ཐག་གཅོད་ལྟ་སྤྱོད་ལྡན་པ་བྱ་དགོས། ཆུའི་ཐོན་
ཁུངས་བཀོད་སྒྲིག་ལེགས་འགྱུར་འབྱུང་བ་དང་། ཆུ་བོ་
དང་མཆོའུ་གཅི་བོའི་རྒྱུ་ཁམས་ཀྱི་ཆུ་འབོར་འགན་
སྤྱང་ཐུབ་པ། ཆུའི་ཐོན་ཁུངས་བེད་སྤྱོད་ལས་ཆོད་དང་
ཕན་འབྲས་ལྡན་ལས་ཆེ་ཅུ་འགྲོ་བ། ས་འོག་གི་ཆུ་སྤྱང་
སྤྱོད་པའི་ཕན་འབྲས་མཐོན་པོ་ལྡན་པའི་དོན་ཐོབ་ནས་ས་
འོག་གི་ཆུའི་ཆུ་འབོར་དང་ཆུ་ཁྲོན་ཆོད་འཛིན་གཉིས་
ཀྱི་དམིགས་ཆོད་མཐོན་པོ་འགྱུར་འབྱུང་བ། “ཆུ་བཞི་
གཏན་འཁུར་བཞི” ལ་ཕན་འབྲས་རགས་ཅམ་ཐོན་
ནས་ཆུ་བོ་དང་མཆོའུ་ཡི་རྒྱུ་ཁམས་གནས་ཚུལ་ལ་

འཇུར་ཕྱོག་མངོན་གསལ་དོད་པོ་འབྱུང་དགོས།

གཉིས། ལས་འགན་གཙ་བོ།

(གཅིག) སྤྱི་འཐོར་ཆོད་འཛིན་ནན་པོ་དང་། འཇུར་
མེད་གཙུན་སྒྲོམ་བྱེད་ལྷགས་ཆེ་ཏུ་གཏང་དགོས།

1.ཆན་རིག་དང་མཐུན་པའི་སློན་ནས་ཚུའི་ཐོན་
ཁུངས་བཀོད་སྒྲིག་ལུགས་མཐུན་བྱ་དགོས། ས་རོས་
ཀྱི་ཚུ་དང་། ས་འོག་གི་ཚུ། ཚུན་གཏན་མིན་པའི་ཚུ་
བཅས་གཅིག་ཁྱུར་གྱིས་བཀོད་སྒྲིག་བྱེད་ལྷགས་ཆེ་ཏུ་
གཏང་དགོས། ཚུའི་ཐོན་ཁུངས་གསར་སྤེལ་བེད་སྤྱོད་
ཁུལ་དབྱེད་དོད་མ་ཞིབ་འཇུག་དང་ས་འོག་ཚུ་དོད་མ་
ཆོད་འཛིན་གྱི་དམིགས་ཆ་དགཏན་འཁེལ་བྱ་བ་ལ་
མཁྱོགས་ལྟར་གྱིས་སྒྲུལ་འདེད་གཏོང་བ་དང་། ཚུ་སྤྱོད་
དབང་ཆ་ཐོག་མར་བཞོ་བཤའ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་འདེད་
གཏོང་བ། ཚུ་ལེན་པའི་ཆོག་འཐུས་ལག་ཁྱེར་སྤྱོད་
པའམ་ཡང་ན་ཚུ་སྤྱོད་དམིགས་ཆ་དགཏན་སྤྱོད་སོགས་
ཀྱི་བྱ་ཐབས་བརྒྱུད་ནས་ཚུ་སྤྱོད་དབང་ཆ་ཁ་གསལ་
བཟོ་དགོས། ཐོན་ལས་ཀྱི་གཞི་ཁྱོན་དང་། ཐོན་ལས་
བཀོད་སྒྲིག་ ཐོན་ལས་བྱ་བ་ཚུ་ལ་བཅས་གཏན་འཁེལ་
ལུགས་མཐུན་དང་། འཆོ་བའི་སྤྱོད་ཚུ་དང་། ཞིང་ལས་
ཀྱི་སྤྱོད་ཚུ། བཟོ་ལས་ཀྱི་སྤྱོད་ཚུ། ཚུ་ལམ་བྱ་རོལ་གྱི་སྤྱོད་
ཁམས་ཁོར་ལུག་གི་སྤྱོད་ཚུ། ཚུན་གཏན་མིན་པའི་ཚུ་
ཁུངས་སོགས་བཀོད་སྒྲིག་ལུགས་མཐུན་བྱ་དགོས། ཚུའི་
ཐོན་ཁུངས་སྤྱུས་ལེགས་སྤོན་ལ་སྤྱོད་པ་རྒྱུན་འཁྱོངས་
བྱས་ཐོག་ཚུའི་ཐོན་ཁུངས་སྤྱུས་ལེགས་སྤོན་ལ་གྲོང་
ཁྱེར་དང་གྲོང་གསེབ་ཀྱི་སྤོད་དམངས་ཀྱི་འཆོ་བའི་

སྤྱོད་ཚུ་འགན་ལེན་བྱེད་པ་ལས། གཞི་རྩའི་སྤྱོད་ཁམས་
སྤྱོད་ཚུ་དང་ལུགས་མཐུན་གྱིས་ཞིང་ཚུ་འདེན་པའི་
སྤྱོད་ཚུ་འཐེན་བཟུང་བྱེད་མི་ཆོག (སྤྱོད་ཁྱེད་སྤོད་ཆན་
ནི་ཞིང་ཆེན་ཚུ་བེད་ཐིན་དང་ཞིང་ཆེན་འཕེལ་རྒྱས་
བཅོས་སྒྱུར་ལུ་ལྟན་ཡིན། འགན་འཁུར་སྤོད་ཆན་ནི་ཞིང་
ཆེན་བཟོ་ལས་དང་ཆ་འཕྲིན་ཅན་ཐིན་དང་། ཞིང་ཆེན་
སྤྱོད་ཁམས་ཁོར་ལུག་ཐིན། ཞིང་ཆེན་སྤོད་ཁང་དང་གྲོང་
ཁྱེར་གྲོང་གསེབ་འཇུགས་སྤོད་ཐིན། ཞིང་ཆེན་ཞིང་
ལས་ཞིང་སྤོད་ཐིན། གྲོང་ཁྱེར་དང་ཁུལ་ས་སོ་སོའི་སྤོད་
གཞུང་བཅས་ཡིན)

2.ཚུའི་ཐོན་ཁུངས་ཀྱི་རིགས་པས་ཁུངས་སྤྱོལ་
ལམ་ལུགས་ལ་སྒྲུལ་འདེད་གཏང་དགོས། “ཚུ་བཞི་
གཏན་འཁེལ་བཞིའི་” ཆ་དོན་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་
ལག་བསྟར་དོན་འཁྱོལ་བྱས་ཏེ། ཚུའི་ཐོན་ཁུངས་ཀྱི་
ཐོག་ཕྱི་དེ་ས་ཁོངས་འཕེལ་རྒྱས་དང་ཐོན་ལས་བཀོད་
སྒྲིག་སོགས་ཐད་ཀྱི་འཇུར་མེད་གཙུན་སྒྲོམ་ལ་ལྷགས་
སྤོན་བརྒྱུ་དགོས། རྒྱལ་དམངས་དཔལ་འབྱོར་དང་
སྤྱི་ཆོགས་གོང་དུ་སྤེལ་བའི་འཆར་འགོད་དང་། རྒྱལ་
ཁབ་ཀྱི་མངའ་ཁོངས་བར་སྤོང་གི་སྤྱིའི་འཆར་འགོད་
བཟོ་འགོད་དང་ལས་གཞི་གལ་ཆེན་འཇུགས་སྤོད་ཀྱི་
བཀོད་པ་བཅས་ནི་ཚུའི་ཐོན་ཁུངས་ཀྱི་ཆ་རྒྱུན་དང་
ཚུ་ལོག་འགོག་བྱའི་སྤང་བྱ་དང་འཆམ་དགོས་པར་མ་
ཟད། ཆན་རིག་དང་མཐུན་པའི་སློན་ནས་རིགས་པས་
ཁུངས་སྤྱོལ་བྱ་དགོས། བཟོ་ལས་དང་། ཞིང་ལུགས་
ལས། རྟགས་རྩ་ལས། རྟུན་ཁུངས། འགྲིམ་འགྲུལ་སྤྱོལ་

སྐྱོན་ཐིན། ཁྱོད་ཁྱེད་དང་ཁྱལ་སྐོ་སྐོ་སྲིད་གཞུང་
བཅས་ཡིན།

4.ཆུ་ལེན་སྲོད་བྱེད་པར་ལྷ་སྐྱལ་དོ་དམ་བྱེད་
ཤུགས་ཆེ་བུ་གཏང་དགོས། ཆུ་ལེན་སྲོད་ལ་ལྷ་ཞིབ་
ཆད་ལེན་དང་ཆད་འཇལ་བྱེད་པའི་ལག་འཇུགས་
སྐྱོན་ལ་མུ་མཐུད་དུ་ཤུགས་སྒྲོན་བརྒྱབ་ནས་2025ལོར་
སླེབས་སྐབས་ཆོད་འཛིན་བཅད་དོས་གཤམ་ཆེན་དང་།
གཞི་ཁྱོན་ཡན་གྱི་ཞིང་ལས་ཐིན་པའི་ཆུ་ལེན་ས་དང་
ཞིང་ཆུ་འབྲེན་ཁྱལ་ཆེ་འབྲིང་གི་ཡུར་བུའི་འགག་
ཅའི་ཆུ་ལེན་སར་དུ་ཐོག་ནས་ལྷ་ཞིབ་ཆད་ལེན་བྱེད་
པ་ཁྱོན་ཡོངས་ལ་ཁྱབ་པར་བྱ་དགོས། ཆུ་ལེན་སྲོད་ཀྱི་
བྱ་སྲོད་ལ་ལྷ་སྐྱལ་དོ་དམ་ནན་པོ་བྱས་ཏེ། ཆུ་ལེན་སྲོད་
ལ་ཁྱེད་འཛིན་ཞིབ་བཤེར་བྱེད་ཤུགས་མུ་མཐུད་དུ་
ཆེ་བུ་བཏང་ནས་ཆུ་ལེན་ཆོག་འཐུས་ཀྱི་ཞིབ་མཆན་
འགོད་པའི་དོན་ཆན་དོན་འཁྱོལ་དང་། ཆུ་ཁྱོན་ཆུང་
གི་སྒྲིག་བཀོད་འཇུགས་སྐྱོན་དང་འཁོར་སྒྲོད། ཆུ་སྒྲིག་
ས་ཆོགས་ཀྱི་སྒྲི་ཁམས་རྒྱུ་ཆད་འགན་ལེན། ཆུ་སྲོད་
འཆར་གཞི་ལག་བརྟར། ཆུ་ལེན་ཆད་འཇལ་སྒྲིག་
བཀོད་འཇུགས་སྐྱོན་དང་འཁོར་སྒྲོད་སོགས་ཀྱི་གནས་
ཚུལ་ལ་གཙོ་གནད་དུ་ཞིབ་བཤེར་བྱ་དགོས། (སྒྲེ་ཁྲིད་
སྒྲེ་ཆན་ནི་ཞིང་ཆེན་ཆུ་བེད་ཐིན་ཡིན། འགན་འཁུར་
སྒྲེ་ཆན་ནི་ཞིང་ཆེན་འཕེལ་རྒྱས་བཅོས་སྦྱར་ལུ་ལྷན་
དང་། ཞིང་ཆེན་བཅོ་ལས་དང་ཆ་འཕྲིན་ཅན་ཐིན།
ཞིང་ཆེན་ཞིང་ལས་ཞིང་སྒྲེ་ཐིན། ཞིང་ཆེན་རྒྱས་ཁྱེད་
རྒྱས། ཁྱོད་ཁྱེད་དང་ཁྱལ་སྐོ་སྐོ་སྲིད་གཞུང་བཅས་

ཡིན།)

5.ཆུའི་ཐོན་ཁུངས་ཀྱི་ཁྱོན་དབུལ་བསྐྱེད་ལེན་བྱེད་
ཤུགས་ཆེ་བུ་གཏང་དགོས། ཆུའི་ཐོན་ཁུངས་ཀྱི་ཁྱོན་
དབུལ་བསྐྱེད་དོ་དམ་ཆད་ལྷན་ཅན་དུ་འགྱུར་བའི་
ཆུ་ཆད་སྐར་བས་མཐོ་བུ་བཏང་ནས་གཏན་འབེབས་
ཀྱི་ཁྱབ་ཁོངས་དང་། བྱ་ཡུལ་ཆད་གཞི། གོ་རིམ་ལྟར་
ཆུའི་ཐོན་ཁུངས་ཀྱི་ཁྱོན་དབུལ་བསྐྱེད་ལེན་ནན་པོ་བྱ་
དགོས། འཆར་གཞི་ལས་བརྒལ་བ་དང་བཅད་གངས་
ལས་བརྒལ་བའི་ཆུ་སྲོད་པར་རིམ་བཞེགས་གོང་སྐར་
ཀྱིས་ཆུའི་ཐོན་ཁུངས་ཀྱི་ཁྱོན་དབུལ་བསྐྱེད་དགོས་ཤིང་།
ཁྱེད་ཁྱེད་ལྟར་བསྐྱེད་བ་དང་། བསྐྱེད་དགོས་རིགས་ཆད་མ་
བསྐྱེད་བ། གངས་ཆད་བསྐྱེད་བ་དང་། བསྐྱེད་པའི་ཆུའི་
ཐོན་ཁུངས་ཀྱི་ཁྱོན་དབུལ་གཏན་འབེབས་ལྟར་དུས་
ཐོག་དུ་རྒྱལ་མཛོད་ལ་དབུལ་དགོས། (སྒྲེ་ཁྲིད་སྒྲེ་ཆན་
ནི་ཞིང་ཆེན་ཆུ་བེད་ཐིན་ཡིན། འགན་འཁུར་སྒྲེ་ཆན་
ནི་ཞིང་ཆེན་འཕེལ་རྒྱས་བཅོས་སྦྱར་ལུ་ལྷན་དང་། ཞིང་
ཆེན་ཐོན་སྲིད་ཐིན། ཁྱོད་ཁྱེད་དང་ཁྱལ་སྐོ་སྐོ་སྲིད་
གཞུང་བཅས་ཡིན།)

6.ཆུའི་ཐོན་ཁུངས་རིགས་པས་ཁུངས་སྒྲིལ་
བྱེད་ཁོངས་ལ་དབུད་དཔོག་བྱ་རྒྱུ་ཁྱབ་གདལ་གཏང་
དགོས། རྒྱུགས་བསྐྱེད་ཁྱལ་སྐྱེད་ཁྱལ་དང་། རིགས་སྐོ་
སྐོ་གསར་སྒྲེལ་ཁྱལ། བཅོ་ལས་སྒྲིང་ཁྱལ། ཁྱོད་ཁྱེད་
ཁྱལ་གསར་སོགས་ཆ་རྒྱན་འཛོ་མས་པའི་ས་ཁྱལ་དུ་
ཆུའི་ཐོན་ཁུངས་རིགས་པས་ཁུངས་སྒྲིལ་བྱེད་ཁོངས་
ལ་དབུད་དཔོག་ལམ་ལུགས་རྒྱུགས་ཡོངས་ནས་ཁྱབ་

གདལ་གཏང་དགོས། རྒྱུ་ཐོན་ཁུངས་རིགས་པས་
ཁུངས་སྐྱེལ་བྱེད་ཁོངས་ཀྱི་དབྱུང་དཔོག་སྟན་ཁུར་རིམ་
དབྱེ་ཞིབ་བཤེར་བྱ་དགོས་པ་དང་། ལས་གཞི་འཛུགས་
པའམ་ཡང་ན་རིམ་པ་བཟོས་པ་ལྟར་རིམ་པ་མཚུངས་
བའི་རྒྱུ་ཐོན་ཁུངས་རིགས་ཀྱི་གཙོ་སྐྱོང་གི་ཁག་གིས་ཞིབ་
བཤེར་བསམ་འཆར་གཏོག་དགོས། འཆར་འགོད་བྱས་
པའི་རྒྱུ་ཐོན་ཁུངས་རིགས་པས་ཁུངས་སྐྱེལ་བྱས་ཐིག་
པའི་ས་ཁོངས་ལ་དོ་དམ་གྱི་སྒྲུང་བྱ་དང་འཆམ་པའི་
སྟོན་འགོའི་ཆ་རྒྱུན་འོག་རྒྱུ་ཐོན་ཁུངས་རིགས་པས་
ཁུངས་སྐྱེལ་བྱེད་ཁོངས་ལ་དབྱུང་དཔོག་བྱ་མི་དགོས།
(སྒྲིབ་སྒྲེ་ཆོན་ནི་ཞིང་ཆེན་ཚུ་བཅུ་ཐིག་ཡིན། འགན་
འཁུར་སྒྲེ་ཆོན་ནི་ཞིང་ཆེན་འཕེལ་རྒྱས་བཅོས་སྦྱར་ལུ་
ལྟན་དང་། ཞིང་ཆེན་བཟོ་ལས་དང་ཆ་འཕྲིན་ཅན་ཐིག།
ཞིང་ཆེན་སྟོན་ཁང་དང་གྲོང་ཁྱེར་གྲོང་གསེབ་འཛུགས་
སྦྱོར་ཐིག། གྲོང་ཁྱེར་དང་ཁུལ་སྡེ་སོ་སོའི་སྲིད་གཞུང་
བཅས་ཡིན།)

7. རྒྱུ་ཐོན་དབང་ཆ་ཁྲོམ་ར་ཅན་དུ་ཉེ་ཆོང་བྱེད་
པར་སྐྱེལ་འདེད་གཏོང་བར་འཚོལ་ཞིབ་བྱ་དགོས། རྒྱུ་
ཐོན་དབང་ཆ་ཉེ་ཆོང་ལམ་ལུགས་ཀྱི་མ་ལག་འཇུག་
ཆང་དུ་བཏང་སྟེ་རྒྱུ་ཐོན་ར་ཆད་ལྟན་དང་སྐྱེད་སྲིང་
བྱ་དགོས། ས་ཁོངས་ཀྱི་རྒྱུ་དབང་དང་། རྒྱུ་ལེན་དབང་
ཆ། ཞིང་རྒྱུ་གཏོང་བའི་རྒྱུ་ཐོན་དབང་ཆ་སོགས་ནམ་པ་
སྒྲ་ཆོགས་ཀྱི་རྒྱུ་ཐོན་དབང་ཆ་ཁྲོམ་ར་ཅན་དུ་ཉེ་ཆོང་
བྱེད་པར་སྐྱེལ་འདེད་གཏོང་དགོས། རྒྱུ་ལེན་སྐྱེད་བྱེད་
སྐབས་རྒྱུ་ཐོན་ཆད་དང་ཉེ་བའམ་ཡང་ན་ཐིག་པའི་ས་

ཁུལ་དུ་ཅ་དོན་ཐོག་རྒྱུ་ཐོན་དབང་ཆ་ཉེ་ཆོང་བྱས་ནས་
རྒྱུ་ཐོན་པའི་དགོས་མཁོ་གསར་པ་བསྐྱང་དགོས། (སྒྲེ་
ཁྲིད་སྒྲེ་ཆོན་ནི་ཞིང་ཆེན་ཚུ་བཅུ་ཐིག་ཡིན། འགན་
འཁུར་སྒྲེ་ཆོན་ནི་ཞིང་ཆེན་འཕེལ་རྒྱས་བཅོས་སྦྱར་ལུ་
ལྟན་དང་། ཞིང་ཆེན་བཟོ་ལས་དང་ཆ་འཕྲིན་ཅན་ཐིག།
ཞིང་ཆེན་ཐོན་སྲིད་ཐིག། ཞིང་ཆེན་ཞིང་ལས་ཞིང་སྒྲེ་
ཐིག། ཞིང་ཆེན་ནགས་རྩ་རྩས། ཞིང་ཆེན་སྲིད་དོན་
ཞབས་ཀྱི་ལྷ་སྐྱེལ་དོ་དམ་རྩས། གྲོང་ཁྱེར་དང་ཁུལ་སྡེ་
སོའི་སྲིད་གཞུང་བཅས་ཡིན།)

(གཉིས་) ས་འོག་གི་རྒྱུ་ཐོན་དོ་དམ་ལ་ལུགས་སྟོན་
བརྒྱབ་ནས་བཅོས་སྦྱོང་གི་པན་རྩས་ཆེ་དུ་གཏང་དགོས།

8. ས་འོག་གི་རྒྱུ་ཐོན་གནས་ཚུལ་ལ་བརྟག་དབྱུང་
གདེང་འཛོག་བྱ་དགོས། ས་འོག་གི་རྒྱུ་ཐོན་ཁུངས་
ལ་བརྟག་དབྱུང་གདེང་འཛོག་དང་། ས་འོག་གི་རྒྱུ་ཐོན་
སྐྱེགས་བཅོག་ལ་བརྟག་དབྱུང་གདེང་འཛོག་རྒྱུ་དབྱུང་
ས་གཤིས་རྩད་ཞིབ་གདེང་འཛོག་བཅས་བྱེད་པར་
སྐྱིག་འཛུགས་བྱས་ཏེ་བརྟག་དབྱུང་གདེང་འཛོག་བྱས་
འབྲས་ཁྲིམས་ལྟར་སྤྱི་ཆོགས་ལ་ཡོངས་བསྐྱེད་བྱ་
དགོས། ས་འོག་གི་རྒྱུ་སྤྱང་སྐྱོང་བཅུ་ཐོན་དང་སྐྱེགས་
བཅོག་འགོག་བཅོས་འཆར་གཞི་བཟོ་འགོད་དང་ལག་
བསྟར་བྱ་རྒྱ་དང་། བཟོ་ལས་དང་། ཞིང་ལས། གྲོང་ཁྱེར་
དོ་དམ་ལས་དོན། རྩས་ཁུངས། གཏེར་ཁའི་ཐོན་ཁུངས་
གསར་སྐྱེལ་སོགས་ཀྱི་ཆེད་དམིགས་འཆར་འགོད་
ནང་ས་འོག་གི་རྒྱུ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ནང་དོན་
དེ་ས་འོག་གི་རྒྱུ་སྤྱང་སྐྱོང་བཅུ་ཐོན་དང་སྐྱེགས་བཅོག་

འགོག་བཅོས་འཆར་འགོད་དང་འབྲེལ་མཐུན་བྱ་
དགོས། (སྡེ་ཁྲིད་སྡེ་ཆོན་ནི་ཞིང་ཆེན་ཚུ་བཅུ་ཐིན་དང་
ཞིང་ཆེན་རང་བྱུང་ཐོན་ལྷངས་ཐིན། ཞིང་ཆེན་སྡེ་
ཁམས་ཁོར་ཡུག་ཐིན་བཅས་ཡིན། འགན་འཁུར་སྡེ་
ཆོན་ནི་ཞིང་ཆེན་འཕེལ་རྒྱས་བཅོས་སྐྱར་ལུ་ལྟན་དང་།
ཞིང་ཆེན་བཟོ་ལས་དང་ཆ་འཕྲིན་ཅན་ཐིན། ཞིང་ཆེན་
སྡོད་ཁང་དང་གྲོང་ཁྲིམ་གྲོང་གསེབ་འཕུགས་སྐྱོན་ཐིན།
ཞིང་ཆེན་ཞིང་ལས་ཞིང་སྡེ་ཐིན། ཞིང་ཆེན་རྒྱས་ལྷངས་
ཅུས། གྲོང་ཁྲིམ་དང་ཁྲུལ་སོ་སོའི་སྡིང་གཞུང་བཅས་
ཡིན།)

9.ས་འོག་གི་ཚུ་ལ་སྐྱུང་སྐྱོང་ནན་པོ་བྱ་དགོས།
ས་འོག་གི་ཚུ་གྲུབས་གསོག་གི་དབྱེ་མཆོམས་གཅིད་
པ་དང་འཆུབ་སྒྲོག་གྲུབས་སྡོད་བའི་སྤང་བྱ་གཞིར་
བཟུང་ནས་ས་འོག་གི་ཚུ་འི་གྲུབས་གསོག་བཀོལ་སྡོད་
བྱེད་པའི་སྡོན་རྩལ་བཟོ་དགོས། ས་འོག་གི་ཚུ་ལེན་ཆད་
འཇལ་བྱེད་ལྷགས་ཆེ་རུ་གཏོང་བ་དང་། ས་འོག་གི་ཚུ་
ལེན་ལས་གྲུ་གསར་སྐྱོན་དང་། བཅོས་སྐྱོན། རྒྱས་སྐྱོན་
བཅས་བྱ་དགོས་ན། དུས་མཚུངས་སུ་ཆད་འཇལ་སྒྲིག་
བཀོད་སྒྲིག་སྡོད་བྱ་དགོས་པ་མ་ཟད་ཁྲིམས་ལྟར་དུས་
བཀག་ལྟར་ཞིབ་བཞེར་གཏན་འབེབས་སམ་ཡང་ན་
ཆད་ལྟན་བཟོ་དགོས། ཚུ་འི་ཐོན་ལྷངས་ཀྱི་ཁྲུལ་གྲོན་
བཅོས་བསྐྱར་ལ་སྐྱུལ་འདེད་གཏོང་བ་དང་། ས་འོག་གི་
ཚུ་འི་ཐོན་ལྷངས་ཀྱི་ཁྲུང་པར་ཡོད་པའི་གྲོན་ཆད་དང་
འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ལམ་ལྷགས་ལ་ཞིབ་འཕུག་བྱེད་
པར་འཆོལ་ཞིབ་བྱ་དགོས། ས་འོག་གི་ཚུ་ལེན་སྡོད་

བྱེད་མཁན་གྲིམ་དུད་ལ་ལྟ་སྐྱུལ་དོ་དམ་བྱེད་ལྷགས་ཆེ་
རུ་གཏོང་བ་དང་། ས་འོག་གི་ཚུ་ལེན་ཆོག་འཕུས་ཀྱི་
ཞིབ་མཆན་ནན་པོ་དགོད་དགོས། ཐོན་ཐོན་གྲོན་ཚུང་
གི་ཚུ་སྡོད་ལག་ཅལ་དང་། བཟོ་ཅལ། སྒྲིག་ཆས། ཚུ་
གྲོན་ཚུང་ཅན་གྱི་འཆོ་བའི་ཚུ་སྡོད་ཡོ་བྱད་བཅས་ཁྲུབ་
སྡེལ་གཏོང་བ་དང་། བསྐྱར་སྐྱོས་ཚུ་སྡོད་པར་བསྐྱགས་
སྐྱུལ་བྱས་ནས་ཚུ་སྡོད་པའི་ལས་ཆོད་ཆེ་རུ་གཏོང་
དགོས། (སྡེ་ཁྲིད་སྡེ་ཆོན་ནི་ཞིང་ཆེན་ཚུ་བཅུ་ཐིན་ཡིན།
འགན་འཁུར་སྡེ་ཆོན་ནི་ཞིང་ཆེན་འཕེལ་རྒྱས་བཅོས་
སྐྱར་ལུ་ལྟན་དང་། ཞིང་ཆེན་བཟོ་ལས་དང་ཆ་འཕྲིན་
ཅན་ཐིན། ཞིང་ཆེན་རང་བྱུང་ཐོན་ལྷངས་ཐིན། ཞིང་
ཆེན་སྡེ་ཁམས་ཁོར་ཡུག་ཐིན། ཞིང་ཆེན་སྡོད་ཁང་དང་
གྲོང་ཁྲིམ་གྲོང་གསེབ་འཕུགས་སྐྱོན་ཐིན། གྲོང་ཁྲིམ་དང་
ཁྲུལ་སོ་སོའི་སྡིང་གཞུང་བཅས་ཡིན།)

10.ས་འོག་གི་ཚུ་འི་སྐྱགས་བཅོག་འགོག་བཅོས་
ལ་སྐྱུལ་འདེད་གཏོང་དགོས། ས་འོག་གི་ཚུ་འི་ཁོར་ཡུག་
གནས་ཚུལ་ལ་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་བརྟག་དབྱད་བྱས་
ཏེ། ས་འོག་གི་ཚུ་འི་ཁོར་ཡུག་ལ་ལྟ་ཞིབ་ཆད་ལེན་བྱེད་
པའི་བྱ་བ་འཕུས་ཆད་དུ་གཏོང་དགོས། ས་འོག་གི་ཚུ་འི་
སྐྱགས་བཅོག་འགོག་བཅོས་ཀྱི་གཙོ་གནད་ཁྲུལ་ཁག་
བགོས་ནས་དབྱེ་འབྲེད་གཏན་འབེབས་བྱེད་པ་དང་།
ས་འོག་གི་ཚུ་འི་ཁོར་ཡུག་ཁྲུལ་བགོས་དོ་དམ་དང་རིམ་
བགོས་འགོག་བཅོས་བྱ་དགོས། ས་འོག་གི་ཚུ་འི་སྐྱགས་
བཅོག་འགོག་བཅོས་ཀྱི་གཙོ་གནད་ཁྲུལ་ནང་གི་ཉེན་
ཁ་ཆེ་བའི་ལས་རིགས་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་ཆོག་འཕུས་དང་

ཁོར་ཡུག་ལྷ་སྐྱེས་དོ་དམ་ལ་ཤུགས་སྒྲོན་རྒྱུ་པ་དང་།
ས་འོག་གི་རྒྱུ་སྐྱེས་བཅོག་འགོག་བཅོས་ཀྱི་གཙོ་
གནད་བཅོག་འབྲུད་ལྷེ་ཆོན་གྱི་མིང་ཐོ་དུས་བཀག་
ལྷན་ཁྲབ་བསྐྱེད་ཀྱི་དགོས་པ་གཙོ་གནད་ལྷེ་ཆོན་གྱིས་
དུས་བཀག་ལྷན་ས་རྒྱ་དང་ས་འོག་གི་རྒྱུ་ཁོར་ཡུག་
ལ་རང་ངོས་ནས་ལྷ་ཞིབ་ཆད་ལེན་བྱ་རྒྱུ་སྐྱེས་འདེད་
བཏང་སྟེ། ས་རྒྱ་དང་ས་འོག་གི་རྒྱུ་སྐྱེས་བཅོག་གི་
མཛོན་མེད་རྒྱུ་དང་དུས་ཐོག་དུ་བཅོས་སྒྲིག་བྱ་དགོས།
ས་འོག་གི་རྒྱ་བསྐྱར་འདེན་དོ་དམ་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་
གཏོང་བ་དང་། ས་འོག་གི་རྒྱུ་སྐྱེས་བཅོག་བསྐྱར་
གསོ་བཅོས་སྦྱོང་བྱེད་པར་སྐྱེས་འདེད་གཏོང་བ། ལྷན་
ལྷན་བྱེད་ཐབས་སྦྱང་དེ་ས་འོག་གི་རྒྱུ་འབྲུང་ཁྲུངས་
ཉེན་མེད་ཡོང་བར་འགན་སྦྱང་བྱ་དགོས། (སྟེ་སྤྱིད་
སྟེ་ཆོན་ནི་ཞིང་ཆེན་སྟེ་ཁམས་ཁོར་ཡུག་ཐིན་ཡིན།
འགན་འཁུར་སྟེ་ཆོན་ནི་ཞིང་ཆེན་བཟོ་ལས་དང་ཆ་
འཕྲིན་ཅན་ཐིན་དང་། ཞིང་ཆེན་རང་བྱུང་ཐོན་ཁུངས་
ཐིན། ཞིང་ཆེན་སྟོང་ཁང་དང་གྲོང་ཁྱེར་གྲོང་གསེབ་
འཕྲུགས་སྦྱོང་ཐིན། ཞིང་ཆེན་རྒྱ་བེད་ཐིན། གྲོང་ཁྱེར་
དང་ཁྲུལ་སོ་སོའི་སྤྱི་དགུང་བཅས་ཡིན།)

11. ས་འོག་གི་རྒྱུ་སྐྱེས་འདོན་དོ་དམ་ལ་
ཤུགས་སྒྲོན་བརྒྱུ་དགོས། ས་འོག་གི་རྒྱུ་སྐྱེས་
དང་རྒྱ་འབོར་གཉིས་ཀར་ཆོད་འདྲིན་དོ་དམ་བྱེད་པ་
དང་། ས་འོག་གི་རྒྱུ་སྐྱེས་སྟོང་སྟོང་དོ་དམ་ཆོད་འདྲིན་
ནན་པོ་བྱེད་པ། ས་ཁོངས་ཀྱི་ས་འོག་གི་རྒྱ་སྟེན་འདོན་
བྱེད་ཆད་ཆོད་འདྲིན་དམིགས་ཆད་ལས་མི་བརྒྱལ་བ་

དང་ས་འོག་གི་རྒྱ་གནས་ཤུགས་མཐུན་གྱི་ཆད་ལས་
མི་བརྒྱལ་བར་འགན་ལེན་བྱ་དགོས། ས་འོག་གི་རྒྱ་
ལེན་མཁན་དུད་ཆེན་གྱི་ཅིས་ཐོ་བཟོས་ནས་རྒྱ་ལེན་
སྦྱི་འབོར་ཆོད་འདྲིན་དང་བཅད་གྲངས་དོ་དམ་ནན་པོ་
བྱ་དགོས། ལྷན་ལྷན་བྱེད་ཐབས་སྦྱང་དེ་གཏོང་རིམ་གྱི་
གཞོན་ཐོག་རྒྱ་འདོན་ཆད་རིམ་བཞིན་ཁྲུང་དུ་གཏོང་བ་
དང་། དགོས་ངེས་ཀྱི་འཆོ་བའི་སྦྱོང་རྒྱ་དང་ཐོལ་བྱུང་
དོན་རྒྱུ་གྱི་འཆུབ་སྒྲོག་རྒྱ་ལེན་ཐུད་གཏོང་རིམ་གྱི་
གཞོན་ཐོག་རྒྱ་འདོན་མི་ཆོག (སྟེ་སྤྱིད་སྟེ་ཆོན་ནི་ཞིང་
ཆེན་རྒྱ་བེད་ཐིན་ཡིན། འགན་འཁུར་སྟེ་ཆོན་ནི་ཞིང་
ཆེན་འཕེལ་རྒྱས་བཅོས་སྦྱར་ལྷན་ལྷན་དང་། ཞིང་ཆེན་
བཟོ་ལས་དང་ཆ་འཕྲིན་ཅན་ཐིན། ཞིང་ཆེན་རང་བྱུང་
ཐོན་ཁུངས་ཐིན། ཞིང་ཆེན་སྟོང་ཁང་དང་གྲོང་ཁྱེར་
གྲོང་གསེབ་འཕྲུགས་སྦྱོང་ཐིན། ཞིང་ཆེན་ཞིང་ལས་
ཞིང་སྟེ་ཐིན། གྲོང་ཁྱེར་དང་ཁྲུལ་སོ་སོའི་སྤྱི་དགུང་
བཅས་ཡིན།)

12. འཕྲུལ་འཁོར་ཁྲོན་པའི་གྲངས་འབོར་དོ་
དམ་ཆོད་འདྲིན་ལ་ཤུགས་སྒྲོན་བརྒྱུ་དགོས། འཕྲུལ་
འཁོར་ཁྲོན་པ་སྤྱི་ཆོགས་ཀྱི་གྲངས་འབོར་ཆོད་འདྲིན་
ནན་པོ་བྱས་ཏེ་ཞིང་ལས་ཀྱི་རྒྱ་འདེན་ཁྲོན་པར་གོ་རིམ་
ལྷན་པའི་ངང་ཁ་གཙོད་བརྒྱུ་དགོས། གྲོང་གསེབ་ཀྱི་
འཕྲུང་རྒྱ་དང་འཆུབ་སྒྲོག་ཐན་འགོག་བྱེད་པར་འཕྲུལ་
འཁོར་ཁྲོན་པ་གསར་སྒྲོན་བྱ་དགོས་ན་ངེས་པར་དུ་དོ་
དམ་དབང་ཆད་ཡོད་པའི་རྒྱུ་འདྲིན་གཙོ་སྦྱོང་
སྟེ་ཁག་གི་ས་ཆོག་མཆན་དགོད་དགོས། རྒྱལ་ཁབ་

མངའ་ཁོངས་སྡེ་ལྷང་ཅན་དུ་སྐྱར་བར་རྒྱུ་འབྱེད་ཐོན་ཁུངས་
 གྱི་ཡུལ་དུས་གྱི་ཁྱབ་རྒྱ་ལ་དང་ཐེག་རྒྱས་ལ་བསམ་
 གཞིག་གང་ལེགས་བྱ་དགོས་པ་དང་། རྒྱ་ལ་གཞིགས་
 བས་གཏན་འཁེལ་དང་རྒྱ་ལ་བསྐྱོན་ནས་དོན་སྦྱོར་པ་
 རྒྱན་འཁྱོངས་བྱས་ཐོན། ལོ་རེའི་ཆར་རྒྱ་ལ་བསམ་ཆད་
 ཏཱ་ལྷོ་400མན་གྱི་ཐན་པ་དང་བྱེད་ཐན་པའི་ས་ཁུལ་
 གྱི་སྡེ་ལྷང་ཅན་དུ་སྐྱར་རྒྱུ་འབྱེད་འཆར་འགོད་དེ་རྒྱུ་འབྱེད་
 ཁུངས་རིགས་པས་ཁུངས་སྦྱོར་བྱས་པ་བརྒྱུད་དེ་རྒྱ་
 རྒྱུད་ཐལ་ཤོར་ནས་སྦྱོར་ཁམས་ཁོར་ཡུག་ལ་གཏོར་སྦྱོན་
 མི་ཐོག་པ་བྱ་དགོས། སྦྱོར་པའི་རྒྱ་ལ་མཁོ་འདོན་གྱི་སྒྲུག་
 གྱི་འཁྱོངས་ཁུངས་ནང་གི་བཟོ་ལས་ཐོན་སྦྱོར་གྱི་ས་འོག་
 རྒྱ་ལ་འབྱེད་ཐོན་པར་རིམ་བཞིན་ཁ་གཅོད་རྒྱག་པ་
 དང་། རྒྱ་ལ་མཁོ་བཞེས་སྐྱར་གྱི་ཆ་རྒྱུན་འདྲིམས་ཆེ་རེས་
 པར་དུ་དུས་བཀག་ནང་བཟོ་ལས་དང་སྦྱོར་ཆལ་སྡེ་
 ལྷང་ཅན་དུ་འཁྱུར་རྒྱུ་འབྱེད་པའི་ས་འོག་རྒྱ་ལ་མཁོ་ཆད་
 མ་རྒྱུ་མཁོ་གཞན་དག་ལ་བཞེས་སྐྱར་བྱ་དགོས། (སྦྱོར་ཁུངས་
 རྒྱ་ལ་མཁོ་ཆད་ཞིང་ཆེན་རྒྱ་ལ་མཁོ་ཆད་ཐིན་ཡིན་འགན་འཁུར་
 རྒྱ་ལ་མཁོ་ཆད་ཞིང་ཆེན་བཟོ་ལས་དང་ཆ་འཕྲིན་ཅན་ཐིན་
 དང་། ཞིང་ཆེན་སྲིད་ཁང་དང་གྲོང་ཁྱེར་གྲོང་གསེབ་
 འཛུགས་སྐྱོན་ཐིན། ཞིང་ཆེན་ཞིང་ལས་ཞིང་སྡེ་ཐིན།
 ཞིང་ཆེན་འཁྱོད་ལྷོག་ཐིན། ཞིང་ཆེན་ནགས་རྩ་རྩུག་
 གྲོང་ཁྱེར་དང་ཁུལ་སོ་སོའི་སྲིད་གཞུང་བཅས་ཡིན།)

(གསུམ) རྒྱ་ལ་མཁོ་ཆད་ལ་དོ་དམ་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་དུ་
 བཏང་ནས་རྒྱ་ལ་མཁོ་ཆད་པའི་ལས་ཆོད་ཆེ་དུ་གཏང་དགོས།

13. རྒྱ་ལ་མཁོ་ཆད་ལ་ལྷ་སྐྱལ་དཔུང་ཞིབ་བྱེད་

ཤུགས་རི་ཆེར་གཏང་དགོས། ཞིང་ཆེན་གྱིས་གྲོང་ཁྱེར་
 དང་ཁུལ་གྱི་རྒྱ་ལ་མཁོ་ཆད་གི་དམིགས་ཆད་ལ་ལོ་འཁོར་
 གྱི་འགན་འཁུར་དཔུང་ཞིབ་བྱེད་པའི་ལས་ལྷ་སྐྱལ་འཕུས་
 ཆད་དུ་གཏོང་བ་དང་། རྒྱུ་འབྱེད་ཐོན་ཁུངས་དང་
 རྒྱུ་འཁྱོངས་གི་དམིགས་ཆད་གཙོ་བོ་དེ་དཔལ་འབྱོར་
 དང་སྦྱོར་ཆོགས་འཕེལ་རྒྱས་གྱི་ཕྱོགས་བསྐྱོན་གདེང་
 འདོག་མ་ལག་ནང་གཞན་དགོས། ལྷ་སྐྱལ་དཔུང་ཞིབ་
 གྱི་བྱ་བའི་རྒྱ་ལ་མཁོ་ཆད་འཕུས་ཆད་དང་། སྦྱོར་ཁུལ་བར་
 མཉམ་ལས་ལ་ཤུགས་སྦྱོན་བརྒྱབ་ནས་རྒྱ་ལ་མཁོ་ཆད་གི་
 འགན་འཁུར་ནན་དགྱི་བྱ་དགོས། ཟླ་ལོང་གྲོང་ཁྱེར་དང་།
 མཚོ་ཤར་གྲོང་ཁྱེར། མཚོ་རྩལ་ཁུལ་སོགས་རྒྱ་ལ་མཁོ་ཆད་
 པའི་ས་ཁུལ་གྱིས་རྒྱ་ལ་མཁོ་ཆད་བྱ་རྒྱུ་དེ་གཙུག་སྡེ་རང་
 བཞིན་གྱི་དམིགས་ཆད་དུ་བཅིས་ནས་རྒྱུ་འབྱེད་ཆུས་སོ་
 སོའི་ལོ་འཁོར་གྱི་དམིགས་ཆད་འགན་འཁུར་(ལས་རྒྱས་)
 དཔུང་ཞིབ་ནང་གཞན་དགོས། ཞིང་ཆེན་དང་། གྲོང་
 ཁྱེར། ཁུལ་བཅས་གྱི་གཙོ་གནད་ལྷ་སྐྱལ་ཆོད་འདྲིན་
 གྱི་རྒྱ་ལ་མཁོ་ཆད་ཞིང་ཆེན་འཕུས་སྡེ་ཆད་དུ་བཏང་
 བས་གཙོ་གནད་རྒྱ་ལ་མཁོ་ཆད་ཞིང་ཆེན་དང་དམིགས་
 བས་ལ་ལས་རིགས་གྱི་རྒྱ་ལ་མཁོ་ཆད་མཁན་ཞིང་ཆེན་ལ་ལྷ་
 སྐྱལ་དོ་དམ་བྱ་རྒྱུ་ཤུགས་སྦྱོན་བརྒྱབ་དགོས། རྒྱ་ལ་མཁོ་
 ཆད་གི་ “དུས་མཚུངས་གསུམ” གྱི་ལས་ལྷ་སྐྱལ་དོན་
 འཁྱོལ་བྱས་ཏེ། གསར་སྐྱོན་དང་། བཅོས་སྐྱོན། རྒྱས་
 རྒྱན་བཅས་བྱེད་པའི་ལས་གཞིར་རྒྱ་ལ་མཁོ་ཆད་གི་བྱེད་
 ཐབས་རྒྱས་གཞི་བཟོ་བ་དང་། བསྐྱར་སྦྱོར་རྒྱ་ལ་མཁོ་ཆད་
 དང་། རྒྱ་ལ་མཁོ་ཆད་གི་ཡོ་བྱད། ཆར་རྒྱ་ལ་མཁོ་ཆད་སོགས་

ཆུ་ཤོན་ཆུང་གི་སྤྱི་བཀོད་ཆ་ཚང་སྤྱི་བཀོད་བྱ་རྒྱ་དེ་
ཐོག་ས་བསྐྱུ་ཞིབ་བཤེར་ཅིས་ལེན་གྱི་དགོས་ངེས་ཆ་
ཆུ་ཤོན་དུ་བཅི་དགོས། (སྤྱི་ཁྱིམ་སྤྱི་ཆེན་ནི་ཞིང་ཆེན་ཆུ་
བེད་ཐིན་དང་ཞིང་ཆེན་དཔྱད་ཞིབ་གཞུང་ལས་ཁང་
ཡིན། འགན་འཁུར་སྤྱི་ཆེན་ནི་ཞིང་ཆེན་འཕེལ་རྒྱས་
བཅོས་སྦྱར་མུ་སྟན་དང་ཞིང་ཆེན་བཟོ་ལས་དང་ཆ་
འཕྲོད་ཅན་ཐིན། ཞིང་ཆེན་ནོར་སྤྱོད་ཐིན། ཞིང་ཆེན་
རང་བྱུང་ཐོན་སྐྱུང་སྤྱོད་ཐིན། ཞིང་ཆེན་སྤྱོད་ཁང་དང་
ཤོར་བྱུང་ཤོར་གསེབ་འཛུགས་སྦྱར་ཐིན། ཞིང་ཆེན་
ཞིང་ལས་ཞིང་སྤྱི་ཐིན། ཞིང་ཆེན་ཐད་གཏོགས་ལས་
སྐྱུང་ལས་དོན་དོ་དམ་ཆུས། ཤོར་བྱུང་དང་ཁུལ་སོ་
སོའི་སྤྱི་དགུང་བཅས་ཡིན།)

14.གཙོ་གནད་ཁྱུང་ཁྱུང་སྤྱི་བཀོད་ཆུ་ཤོན་ཆུང་བྱ་
རྒྱ་སྦྱོར་འདེད་གཏང་དགོས། ཞིང་ལས་ཀྱི་ཆུ་ཤོན་
ཆུང་དང་ཕན་འབྲས་ཆེ་ཅུ་གཏོང་བ་དང་། བཟོ་ལས་
ཀྱི་ཆུ་ཤོན་ཆུང་དང་བཅོག་འབྲུད་ཉུང་དུ་གཏོང་བ།
མཁར་ཤོར་གྱི་ཆུ་ཤོན་ཆུང་དང་གཞོན་འཛེ་ཉུང་བ་
སོགས་ཀྱི་བྱ་བར་སྦྱི་འདོམས་ཀྱིས་སྦྱོར་འདེད་གཏང་
དགོས། ཞིང་ལས་ཀྱི་ཆུ་སྤྱོད་སྦྱི་འཁོར་ཆོད་འཛིན་ནན་
པོ་བྱས་ཐོག་ཞིང་ཆུ་གཏོང་ཁུལ་འབྲིང་གས་སུ་མཐུད་
འཛུགས་ཆ་འབྲིག་དང་ཆུ་ཤོན་ཆུང་གི་བསྐྱར་བཀོད་
བྱེད་པ་དང་། ཞིང་ཆུ་གཏོང་ཁུལ་ཀྱི་ཆུ་སྤྱོད་པར་དོ་
དམ་བྱེད་ཀྱུགས་ཆེ་ཅུ་གཏོང་བ། ཞིང་ལས་ཀྱི་ཆུ་ཤོན་
ཆུང་གི་ཞིང་ཆུ་གཏོང་ཁྱོན་ཆེ་ཅུ་གཏོང་ཞིང་། ལྷན་
འདེབས་ཞིང་ལས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱུགས་ཀྱི་ཆུ་གཏོང་བ་

དང་། བཀས་སའི་ཆུ་ཤོན་ཆུང་གི་ཞིང་ཆུ་གཏོང་སྤངས་
ཁྱུང་སྤྱོད་བྱ་དགོས། ཞིང་སྤྱིའི་གཅིག་བསྐྱུས་ཆུ་མཁོ་
འདོན་གྱི་སྤྱི་བཀོད་ཆུ་ཤོན་ཆུང་གི་བསྐྱར་བཀོད་བྱེད་
པ་དང་། ཞིང་སྤྱིའི་འཛོ་བའི་ཆུ་ཤོན་ཆུང་བྱེད་པར་
སྦྱོར་འདེད་གཏང་དགོས། ལུས་ཆེན་གྱི་བཟོ་བཟོ་དང་།
གཙང་འཁུད། འཁོར་རྒྱུག་ཐད་ཆུ་སྤྱོད་པ་དང་བཅོག་
ཆུ་བསྐྱར་སྤྱོད་སོགས་ཆུ་ཤོན་ཆུང་གི་བཟོ་ཆུང་དང་
ལག་ཆུལ་ཁྱུང་གདལ་བཏང་ནས་ཁེ་ལས་དབར་སྤེང་
སྤྱོད་ཆུ་སྤྱོད་དང་། ལུས་དཔེ་ཆུ་སྤྱོད། ཆུ་གཅིག་མང་
སྤྱོད། འཁོར་རྒྱུག་བེད་སྤྱོད་བཅས་བྱེད་པར་སྦྱོར་འདེད་
གཏང་དགོས། ཆུ་ཟད་ཤོན་ཆེ་བའི་ཁེ་ལས་ཀྱི་རྒྱུ་
ལུས་ཀྱི་ཐོན་སྐྱུད་བཟོ་ཆུང་དང་། ལག་ཆུལ། སྤྱི་ཆས་
བཅས་གང་མཆོགས་ངང་འདོར་དགོས་པ་དང་། ཆུ་ཟད་
ཤོན་ཆེ་བའི་དཀར་ཆག་ནང་གི་ཆུ་ཟད་ཤོན་ཆེ་བའི་
བཟོ་ཆུང་དང་། ལག་ཆུལ། སྤྱི་ཆས་བཅས་གསར་སྦྱར་
དང་བཅོས་སྦྱར་བྱེད་པའི་ལས་གཞི་ཆང་མར་གསར་
དུ་སྦྱོན་པའི་ཆུ་ལེན་ཆོག་འཕུས་ཀྱི་ཞིབ་མཆན་འགོད་
པའི་འགོ་ལུགས་འབྲིམ་མཆོམས་གཞིག་དགོས། ཤོར་
བྱུང་དང་ཤོར་རྒྱུ་ལ་ཆུ་ཤོན་ཆུང་དང་བསྐྱར་བཀོད་
བྱེད་པར་སྦྱོར་འདེད་བཏང་ནས་ཆུ་ལེགས་སྤྱོད་ལེགས་
དང་འཁོར་རྒྱུག་བེད་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་བྱེད་པ་དང་། ཆུ་མཁོ་
འདོན་གྱི་སྤྱི་བཀོད་ཆུ་ཤོན་ཆུང་ཐོན་ཞིབ་བཤེར་ལམ་
ལུགས་འཕུས་སྒོ་ཆང་དུ་བཏང་སྟེ། ཆུ་མཁོ་འདོན་གྱི་
སྤྱི་བཀོད་ཆུ་ཤོན་ཆུང་ཐོན་ཞིབ་ཀྱིས་ཉུང་དུ་གཏོང་
བ་དང་། ཆུ་ཟད་ཤོན་ཆེ་བའི་ཞབས་བྱི་ལས་རིགས་ཀྱི་

ཆུ་ཁོན་ཆུང་བར་དོ་དམ་ནན་པོ་བྱ་དགོས་ཤིང་། འཆོ་
བའི་ཆུ་ཁོན་ཆུང་གི་ཡོ་བྱད་ཤུགས་ཆེན་གྱིས་ཁྲབ་
གདལ་གཏང་དགོས། (སྡེ་ཁྲིད་སྡེ་ཆོན་ནི་ཞིང་ཆེན་
ཆུ་བོད་ཐིན་ཡིན། འགན་འཁུར་སྡེ་ཆོན་ནི་ཞིང་ཆེན་
འཕེལ་རྒྱས་བཅོས་སྐྱར་ལུ་ལྟན་དང་ཞིང་ཆེན་ཆོན་
ཆལ་ཐིན། ཞིང་ཆེན་བཟོ་ལས་དང་ཆ་འཕྲིན་ཅན་ཐིན།
ཞིང་ཆེན་ནོར་སྲིན་ཐིན། ཞིང་ཆེན་རང་བྱུང་ཐོན་
ཁུངས་ཐིན། ཞིང་ཆེན་སྐྱེ་ཁམས་ཁོར་ལུག་ཐིན། ཞིང་
ཆེན་སྡོད་ཁང་དང་གོང་ཁྲིར་གོང་གསེབ་འཛུགས་སྐྱར་
ཐིན། ཞིང་ཆེན་འགྲིམ་འགྲུལ་སྐྱེལ་འདེན་ཐིན། ཞིང་
ཆེན་ཞིང་ལས་ཞིང་སྡེ་ཐིན། ཞིང་ཆེན་ཆོང་དོན་ཐིན།
ཞིང་ཆེན་འཕྲོད་བསྟེན་བདེ་ཐང་ལུ་ལྟན། ཞིང་ཆེན་
ནགས་རྩ་ཅུས། ཞིང་ཆེན་ཁོམ་ར་ལུ་སྐྱེལ་དོ་དམ་ཅུས།
ཞིང་ཆེན་ཐད་གཏོགས་ལས་ཁུངས་ལས་དོན་དོ་དམ་
ཅུས། ཞིང་ཆེན་རྒྱས་ཁུངས་ཅུས། གོང་ཁྲིར་དང་ཁུལ་
སོ་སོའི་སྲིད་གཞུང་བཅས་ཡིན།)

15. ཆུན་གཏན་མིན་པའི་ཆུའི་བོད་སྡོད་རེ་
མཁྱོགས་སུ་གཏང་དགོས། བསྐྱར་སྐྱེས་ཆུ་དང་ཆར་ཆུ།
ཚུ་ཉུང་ཆུ་སོགས་ཆུན་གཏན་མིན་པའི་ཆུ་སྐྱ་མང་དང་།
སྐལ་རིམ། བདེ་འཛུགས་རང་བོད་སྡོད་པར་སྐྱེལ་འདེད་
ཤུགས་ཆེན་གཏང་དགོས། བཟོ་ལས་ཐོན་སྐྱེད་དང་།
གོང་ཁྲིར་སྡོད་ཅན་དུ་སྐྱར་བ། གཞུང་ལམ་གཙང་
ཐུགས། རྒྱངས་འཁོར་འཁུད་པ། ཡར་ལས་བཟོ་སྐྱེན།
སྐྱེ་ཁམས་སྡོད་ཆུ་སོགས་པའི་ཐད་དུ་ཆུན་གཏན་མིན་
པའི་ཆུ་སྡོད་ལ་བོད་སྡོད་བྱ་དགོས་པ་དང་། གསར་སྐྱར་

གཞིས་ཁུལ་དང་། གོང་ཁྲིར་གྱི་གཞུང་ལམ། སྐྱེ་པའི་
སྤང་སྡོངས་སོགས་ལ་ལུལ་བབ་དང་བསྐྱར་ནས་ཆར་
ཆུ་གསོག་འཛོག་དང་བོད་སྡོད་སྐྱེད་བཞོད་ཆ་འགྲིག་
འཛུགས་སྐྱར་བྱ་དགོས་ཤིང་། སྐམ་འདེབས་ཞིང་ལས་
དང་། བཟོ་ལས་ཐོན་སྐྱེད། གོང་ཁྲིར་གྱི་ཉེར་སྡོད། སྐྱེ་
ཁམས་མངོན་སྡོངས་སོགས་པའི་ཐད་དུ་ཆར་ཆུ་བོད་
སྡོད་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་བྱ་གཏང་དགོས། བསྐྱར་སྐྱེས་ཆུའི་
སྐྱེད་པ་ཁྲབ་ཁོངས་དང་ཆུ་འཕོར་ཆུ་སྐྱས་གྱི་གྲང་བྱ་
དང་འཆོམ་པའི་བཟོ་ལས་དང་ཞབས་བྱེ་ལས་རིགས་
གྱི་གསར་སྐྱར་ལས་གཞི་ལ་གསར་དུ་སྡོད་པའི་ཆུ་ལེན་
ཆོག་འཕུས་གྱི་ཞིབ་མཆན་ནན་པོ་དགོད་དགོས་པ་
དང་། བསྐྱར་བེན་པའི་ལས་གཞི་ལ་ཆུ་སྡོད་འཆར་གཞི་
ཉུང་དུ་གཏང་དགོས། འགྲིག་བལ་གོང་ཁྲིར་འཛུགས་
སྐྱར་ལ་སྐྱེལ་འདེད་མཁྱོགས་པོ་གཏོང་བ་དང་། ཆར་
ཆུའི་ཐོན་ཁུངས་བསྐྱར་བྱེད་བོད་སྡོད་གྱི་སྐྱེད་བཞོད་
ཆུན་ཆད་མེད་པར་འཕུས་ཆང་དུ་བཏང་སྟེ། ཐོགས་
བསྐྱས་བོད་སྡོད་གྱི་ཆུ་ཆད་མཐོ་བྱ་གཏང་དགོས། (སྡེ་
ཁྲིད་སྡེ་ཆོན་ནི་ཞིང་ཆེན་ཆུ་བོད་ཐིན་ཡིན། འགན་
འཁུར་སྡེ་ཆོན་ནི་ཞིང་ཆེན་འཕེལ་རྒྱས་བཅོས་སྐྱར་
ལུ་ལྟན་དང་ཞིང་ཆེན་བཟོ་ལས་དང་ཆ་འཕྲིན་ཅན་
ཐིན། ཞིང་ཆེན་ནོར་སྲིན་ཐིན། ཞིང་ཆེན་རང་བྱུང་
ཐོན་ཁུངས་ཐིན། ཞིང་ཆེན་སྐྱེ་ཁམས་ཁོར་ལུག་ཐིན།
ཞིང་ཆེན་སྡོད་ཁང་དང་གོང་ཁྲིར་གོང་གསེབ་འཛུགས་
སྐྱར་ཐིན། ཞིང་ཆེན་ཞིང་ལས་ཞིང་སྡེ་ཐིན། ཞིང་ཆེན་
ནགས་རྩ་ཅུས། ཞིང་ཆེན་རྒྱས་ཁུངས་ཅུས། གོང་ཁྲིར་

དང་ཁྱལ་སོ་སོའི་སྲིད་གཞུང་བཅས་ཡིན།

16. རྒྱུ་ཁྲོན་རྒྱུ་གི་གཞི་རྟེན་འཛུགས་སྐྱབ་ལ་
 འུགས་སྟོན་བརྒྱལ་དགོས། རྫོང་ཁོངས་ཀྱི་རྒྱུ་ཁྲོན་རྒྱུ་
 ཅན་གྱི་སྤྱི་ཚེགས་ཚད་ལོན་འཛུགས་སྐྱབ་ལ་རྒྱུ་
 བསྐྱེད་ངང་སྐྱུལ་འདེད་གཏང་དགོས། 2025ལོའི་ལོ་
 བརྒྱལ་གི་གོང་ལ་ཞིང་ཆེན་ཡོངས་ཀྱི་རྫོང་རིམ་པའི་
 སྤྱི་འཛིན་ཁུལ་80%ཡན་དུ་རྒྱུ་ཁྲོན་རྒྱུ་ཅན་གྱི་
 སྤྱི་ཚེགས་ཚད་གཞི་ལོན་པའི་ནང་མ་རྒྱུ་མཆོ་སྟོན་
 འབབ་རྒྱུ་ཀྱི་རྫོང་རིམ་པའི་སྤྱི་འཛིན་ཁུལ་35པལ་
 ཆེར་རྒྱུ་ཁྲོན་རྒྱུ་ཅན་གྱི་སྤྱི་ཚེགས་ཚད་གཞིར་བསྐྱེད་
 དགོས། རྒྱུ་ཁྲོན་རྒྱུ་ཅན་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་དང་། ཞིང་རྒྱུ་
 གཏོང་ཁུལ། བཟོ་ལས་སྤྱིང་ཁུལ། ཁི་ལས། ཁུལ་རྒྱུ་
 རྩེ་ཆེན་སོགས་ཀྱི་གཞི་རྟེན་འཛུགས་སྐྱབ་ལ་སྐྱུལ་
 འདེད་གཏོང་ཟབ་གཏོང་བ་དང་། ཞིང་ལས་དང་། བཟོ་
 ལས། འཆོ་བ་སོགས་ཁྲབ་ཁོངས་སོ་སོའི་རྒྱུ་ཁྲོན་རྒྱུ་
 ལ་དཔེ་སྟོན་གྱིས་སྟོན་ཁྲིད་བྱ་དགོས། རྒྱུ་ཁུས་སྟོན་ཁྲིད་
 པའི་འགྲུལ་སྐྱོད་སྟེལ་བ་དང་རྒྱུ་ཁུས་སྟོན་ཁྲིད་པའི་མིང་
 ཐོ་ཁྲབ་བསྐྱགས་བྱས་ཏེ་རྒྱུ་ཁྲོན་རྒྱུ་གི་སྟོན་ཐོན་མིག་
 དཔེ་གཟུག་དགོས། (སྟོན་ཁྲིད་སྟེལ་ཐོན་ཐོན་ཁྲིད་རྒྱུ་
 བེད་ཐིན་ཡིན། འགན་འཁུར་སྟེལ་ཐོན་ཐོན་ཁྲིད་རྒྱུ་
 སྟོན་གསོ་ཐིན་དང་ཞིང་ཆེན་བཟོ་ལས་དང་ཆ་འཕྲིན་
 ཅན་ཐིན། ཞིང་ཆེན་སྟོན་ཁང་དང་གྲོང་ཁྱེར་གྲོང་
 གསེབ་འཛུགས་སྐྱབ་ཐིན། ཞིང་ཆེན་འགྲིམ་འགྲུལ་
 སྟེལ་འདེན་ཐིན། ཞིང་ཆེན་ཞིང་ལས་ཞིང་སྟེལ་ཐིན།
 ཞིང་ཆེན་ཐང་གཏོགས་ལས་ཁུངས་ལས་དོན་དོ་དམ་

ཐུགས་ཀྱིས་བྱིས་དང་ཐུགས་ལོ་ལོའི་མྱིད་གཞུང་བཅས་
ཡིན།)

17. རྒྱ་གྲོན་རྒྱུ་ལ་ལྟ་སྒྲུལ་དོ་དམ་བྱེད་ཤུགས་
 རི་ཆེར་གཏང་དགོས། རྒྱ་སྤྱོད་བཅད་གྲངས་དོ་དམ་
 རྒྱ་པོ་བྱེད་པ་དང་། རྒྱ་སྤྱོད་བཅད་གྲངས་དེ་རྒྱ་ལེན་
 ཆོག་འཕུས་དང་། འཆར་ལུན་རྒྱ་སྤྱོད། གཞི་རྟེན་གསར་
 འཛུགས་སོགས་ཀྱི་བྱུང་ཁོངས་སུ་ལག་བསྟར་བྱེད་
 ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏང་དགོས། 2025ལོའི་གོང་དུ་ཆ་རྒྱུའི་
 མཆོ་སྡོན་འབབ་རྒྱུ་དུ་མེ་ཤུགས་སློག་འདོན་དང་།
 དར་ལུགས། རྩིས་འགྱུར་བཅོལ་ས། འཛུགས་སྐྱོན་རྒྱ་ཆ་
 སོགས་བཅོལ་ས་དང་ལས་ཁུངས་དང་། སློབ་གྲྭ། མགྲོན་
 ཁང་སོགས་ཞབས་ཕྱི་ལས་རིགས་ཀྱི་རྒྱ་སྤྱོད་ཕྱི་ཆོན་
 ཀྱི་རྒྱ་སྤྱོད་ཆོད་གཞི་ཆོད་མ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བཅད་གྲངས་
 ཀྱི་ཀྱན་འཕྲོད་རིན་ཐང་གི་ཆོད་གཞིར་སླེབས་པ་
 དང་། གསར་སྐྱོན་ལས་གཞི་ཆོད་མ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བཅད་
 གྲངས་ཀྱི་སྡོན་ཐོན་རིན་ཐང་གི་ཆོད་གཞིར་བསླེབ་
 དགོས། འཆར་ལུན་རྒྱ་སྤྱོད་དོ་དམ་རྒྱ་པོ་བྱས་ཐོག་
 གཅིག་གྱུར་མཐུན་སྦྱོར་དང་། ཕྱགས་བཅུས་དོ་སྟོམས།
 བསམ་སྒྲོག་གཏོང་ས་ཡོད་པ་བཅས་ཀྱི་རྩ་དོན་གཞིར་
 བཟུང་ཉེ་རྒྱ་ཁུངས་དང་སྤྱོད་སྟོང་བྱས་རྒྱ་ལེན་ཆོག་
 འཕུས་དོ་དམ་ནང་བཅུག་པའི་ཕྱི་ཆོན་དང་རྒྱ་སྤྱོད་
 མཁན་དུ་དེ་ཆོན་གཞན་དག་ལ་ལོ་འཁོར་གྱི་རྒྱ་ལེན་
 འཆར་གཞི་ཆོད་ལུན་ཞིབ་བཤེར་གཏན་འཁེལ་དང་
 གཤམ་སྤྱོད་བྱ་དགོས། རྒྱ་གྲོན་རྒྱུ་གི་གདེང་འཛིན་
 ལམ་ལུགས་དོན་འབྱོར་ནན་པོ་བྱས་ཏེ། འཆར་འགོད་

དང་འདྲུགས་སྐྱོན་ལས་གཞི་གི་ཚུ་གོན་ཚུང་གི་གདེང་
འཛིག་ལག་བསྟར་བྱེད་པ་དང་། ལས་གཞི་ཞིབ་བཞེར་
ནན་པོ་བྱེད་པ། ཅིས་ཐོའི་དོ་དམ་ཆད་ལྟ་བུ་གཏོང་
ཞིང་། རྗེས་མཐུད་ཀྱི་ལྟ་སྐྱུལ་དོ་དམ་ལ་ཤུགས་སྒོན་
རྒྱག་པ་དང་། ཚུ་གོན་ཚུང་གི་བྱེད་ཐབས་རྩས་གཞི་
རྗེས་སྒྲིག་དོན་འབྱོར་བྱེད་པ་བཅས་བྱས་ནས་ལྷགས་
དང་མི་མཐུན་པའི་ཚུ་སྟོད་དགོས་མཁོ་འབྱུང་བར་
མཐའ་གཅིག་ཏུ་བཀག་འགོག་བྱ་དགོས། (སྒྲེ་ཁྲིད་སྒྲེ་
ཆན་ནི་ཞིང་ཆེན་ཚུ་བེད་ཐིན་ཡིན། འགན་འཁུར་སྒྲེ་
ཆན་ནི་ཞིང་ཆེན་འཕེལ་རྒྱས་བཅོས་སྐྱར་ལུ་ལྟན་དང་
ཞིང་ཆེན་སྒོ་བ་གསོ་ཐིན། ཞིང་ཆེན་བཟོ་ལས་དང་ཆ་
འཕྲིན་ཅན་ཐིན། ཞིང་ཆེན་རང་བྱུང་ཐོན་སྲུངས་ཐིན།
ཞིང་ཆེན་སྟོད་ཁང་དང་གོང་ཁྲོལ་གོང་གསེབ་འདྲུགས་
སྐྱོན་ཐིན། ཞིང་ཆེན་འགྲིམ་འགྲུལ་སྐྱེལ་འདྲེན་ཐིན།
ཞིང་ཆེན་ཞིང་ལས་ཞིང་སྒྲེ་ཐིན། ཞིང་ཆེན་ཆོང་དོན་
ཐིན། ཞིང་ཆེན་ཐད་གཏོགས་ལས་སྲུངས་ལས་དོན་
དོ་དམ་རྩས། གོང་ཁྲོལ་དང་ཁྲོལ་སོ་སོའི་སྲིད་གཞུང་
བཅས་ཡིན།)

(བཞི) ཚུའི་ཐོན་སྲུངས་སྐྱུང་སྐྱོང་ནན་པོ་བྱས་ནས་
རྒྱན་མཐུད་རང་བེད་སྟོད་སྐྱབ་པའི་འགན་ལེན་བྱ་དགོས།

18. ཚུའི་ཐོན་སྲུངས་ལྟ་ཞིབ་ཆད་ལེན་མ་ལག་
འཐུས་ཆང་བུ་གཏང་དགོས། རྫོང་རིམ་པ་ཡན་གྱི་
ཚུའི་སྲིད་འཛིན་གཙོ་སྐྱོང་སྒྲེ་ཁག་གིས་ཚུ་ལེན་སྟོད་
དང་སྐྱེ་ཁམས་རྒྱག་ཆད་ལ་ལྟ་ཞིབ་ཆད་ལེན་དང་།
བསྐྱེམས་ཅིས་བྱེད་རྒྱུ་ཤུགས་སྒོན་བརྒྱབ་ནས་ལྟ་ཞིབ་

ཆད་ལེན་བྱེད་ཆད་མཐོ་བུ་གཏང་དགོས། ལྟ་ཞིབ་ཆད་
ལེན་བྱེད་རྩས་དེང་རབས་ཅན་བུ་འབྱུར་བར་སྐྱུལ་
འདེད་གཏོང་བ་དང་། ས་རོས་ཀྱི་ཚུ་དང་། ས་འོག་གི་
རྒྱ། ཚུ་སྐྱས་བཅས་ལ་ལྟ་ཞིབ་ཆད་ལེན་བྱེད་པའི་བྱ་
ཆོགས་མ་ལག་འཐུས་ཆང་དང་ལེགས་སྒྲིག་བྱས་ནས་
སྒྲེ་ཁག་བར་དང་། ཚུ་བོའི་སྟོད་རྒྱུད་དང་སྐད་རྒྱུད་བར།
འབབ་རྒྱུད་དང་ས་ཁོངས་བར་བཅས་ཀྱི་ཆ་འཕྲིན་པན་
རྒྱན་སྐེལ་མཐུད་དང་མཉམ་སྟོད་སྐྱབ་པར་བྱ་དགོས།
ལྟ་སྐྱུལ་དོ་དམ་ལ་ཤུགས་སྒོན་བརྒྱབ་ནས་ས་འོག་གི་ཚུ་
ལེན་སྟོད་བྱེད་ཆད་དང་ཚུ་ཁ་ཆོད་འཛིན་གྱི་དམིགས་
ཆད་སོགས་རྗེ་སྐྱུག་ཏུ་སོང་བའི་གོང་ཁྲོལ་དང་ཁྲོལ་
དང་རྫོང་(གོང་ཁྲོལ་དང་རྒྱས་)བཅས་ཀྱིས་ཤེས་རྟོགས་
སྐྱབ་པའི་གནད་དོན་སྒྲིག་བཅོས་བྱེད་པར་བྱས་ཐོག་ཏུ་
སྐྱུལ་འདེད་གཏོང་བ་དང་། སྒྲིག་བཅོས་ཀྱི་པན་འབྲས་
ལ་ “བྱི་མིག་ལྟ་བའི་” བྱ་བ་སྐེལ་ནས་འགྲུལ་ཆམ་
ལྟར་ཐོ་སྐྱབ་པ་དང་གཙང་སེལ་བྱེད་པར་ཁག་ཐེག་བྱ་
དགོས། (སྒྲེ་ཁྲིད་སྒྲེ་ཆན་ནི་ཞིང་ཆེན་ཚུ་བེད་ཐིན་དང་
ཞིང་ཆེན་སྐྱེ་ཁམས་ཁོར་ལུག་ཐིན་ཡིན། འགན་འཁུར་
སྒྲེ་ཆན་ནི་ཞིང་ཆེན་རང་བྱུང་ཐོན་སྲུངས་ཐིན། གོང་
ཁྲོལ་དང་ཁྲོལ་སོ་སོའི་སྲིད་གཞུང་བཅས་ཡིན།)

19. འཐུང་ཚུའི་ཚུ་མགོ་སྐྱུང་སྐྱོང་བྱེད་ཤུགས་
ཆེ་བུ་གཏང་དགོས། འཐུང་ཚུའི་ཚུ་མགོའི་བཀོད་པ་
འཆར་འགོད་ཤུགས་མཐུན་བྱས་ཏེ། གོང་ཁྲོལ་གྱི་གྲབས་
སྟོད་དམ་ཡང་ན་འཆུབ་སྒྲོག་ཚུ་མགོའི་འདྲུགས་སྐྱོན་
མགོགས་སུ་གཏོང་བ་དང་། ཚུ་ལེན་དོ་དམ་དང་ཚུའི་

ཐོན་ཁུངས་བཀོད་གཏོང་ནན་པོ་བྱེད་ལ། ལོ་འཁོར་གྱི་
འཁུང་ཚུའི་ཚུ་མགོ་ཁུལ་གཙོ་བོའི་བདེ་འཇགས་དབྱེད་
དཔོག་ཡག་པོ་བྱེད་པ་དང་། འཁུང་ཚུའི་ཚུ་མགོ་ཁུལ་
གྱི་སྐྱེལ་སྐྱོང་བཅོལ་འགོག་བཅོས་ལ་སྐྱེལ་འདེད་གཏོང་
ཟབ་གཏང་དགོས། འཁུང་ཚུའི་ཚུ་མགོ་སྤྱང་སྤྱོད་བྱས་
ཚུལ་དེ་ཚུའི་ཐོན་ཁུངས་དོ་དམ་ལམ་ལུགས་ཀྱི་དབྱེད་
ཞིབ་ནན་ཤོས་དང་ཚུ་དཔོན་དང་མཆོ་དཔོན་ལམ་
ལུགས་ཀྱི་དབྱེད་ཞིབ་སོགས་ཀྱི་ནང་བརྟག་ནས་དུས་
ཐོག་ཏུ་གནད་དོན་ཤེས་རྟོགས་དང་འབྲེལ་སྤྲོད་བཅོས་
མཐོར་འདེགས་བྱ་དགོས། (སྡེ་ཁྲིད་སྡེ་ཆུང་གི་ཞིང་
ཆེན་ཚུ་བཅུ་ཐེན་དང་ཞིང་ཆེན་སྡེ་ཁམས་ཁོར་ཡུག་
ཐེན་ཡིན། འགན་འཁུར་སྡེ་ཆུང་གི་གོང་ཁྲིའི་དང་ཁུལ་
སོ་སོའི་སྤྱི་གཞུང་ཡིན)

20.སྡེ་ཁམས་མཁོ་ཚུའི་རྒྱལ་ཁྲིའི་ལྷ་སྐྱེལ་དོ་
དམ་ནན་པོ་བྱ་དགོས། གཙོ་གནད་ཚུ་བོ(མཆོད་ལྷ་)ཡི་སྡེ་
ཁམས་མཁོ་ཚུའི་རྒྱལ་ཁྲིའི་ལྷ་ཞིབ་ཆད་ལེན་དང་
སྡོན་ཚུད་ནས་ཉེན་བརྒྱུ་གཏོང་བ་དང་བཀོད་གཏོང་
བྱེད་པའི་རྒྱུ་སྤྲོལ་འཁུངས་ཆད་དུ་བཏང་སྟེ། ཙོང་ཚུ་
དང་། འབྲུ་ལག་ཚུ་བོ། ན་གོར་མོ་ཚུ་བོ་སོགས་གཙོ་
གནད་ཚུ་བོའི་སྡེ་ཁམས་མཁོ་ཚུའི་རྒྱལ་ཁྲིའི་ཆད་ཆད་ལོན་
པར་འགན་ལེན་བྱ་དགོས། ཚུ་སྡོག་ས་ཆེགས་ཀྱི་སྡེ་
ཁམས་རྒྱལ་ཁྲིའི་ཕྱིར་འབྲུད་པར་ལྷ་སྐྱེལ་དོ་དམ་བྱེད་
ལུགས་ཆེ་བུ་གཏོང་བ་དང་། ཁྲིམས་འཛིན་ཞིབ་བཤེར་
བྱེད་ལུགས་ཆེ་བུ་གཏོང་བ། གཏན་འཁེབས་ལྷར་སྡེ་
ཁམས་རྒྱལ་ཁྲིའི་ཕྱིར་འབྲུད་མི་བྱེད་པ་དང་སྡེ་ཁམས་

མཁོ་ཚུའི་རྒྱལ་ཁྲིའི་ལྷ་ཞིབ་ཆད་ལེན་གྱི་གཞི་གྲངས་
དུས་ཐོག་ཏུ་གོང་ཁྲི་མི་བྱེད་པའི་ཚུ་སྡོག་ས་ཆེགས་ལ་
བཅའ་ཁྲིམས་དང་སྤྲོད་སྤྲོལ་ལྷར་ཐག་གཅོད་བྱ་དགོས།
བསྐྱབ་ཟིན་པའི་ཚུ་བཅུ་ཚུ་སྡོག་ལས་གྲུའི་སྡེ་ཁམས་
མཁོ་ཚུའི་རྒྱལ་ཁྲིའི་དོ་དམ་འགན་ལེན་བྱ་བ་སྡེལ་
ནས་ལས་གྲུའི་མིང་ཐོ་གཏན་འཁེབས་དང་། ཆོད་འཛིན་
དམིགས་ཆད་གཏན་འཁེབས། དོ་དམ་བྱ་ཐབས་གཏན་
འཁེབས། ཕྱིར་འབྲུད་སྤྲོད་བཀོད་གཏོང་འཁེབས། ལྷ་སྐྱེལ་
དོ་དམ་འགན་འཁེབས་དང་སྤྱང་བྱ་གཏན་འཁེབས་བཅས་
གཞིར་བཟུང་ནས་དཔེ་མཆོན་རང་བཞིན་དང་མཆོན་
བྱེད་རང་བཞིན་ལྷན་ཞིང་བསྐྱབ་ཟིན་པའི་ཚུ་བཅུ་ཚུ་
སྡོག་ལས་གྲུ་ཆེ་འབྲིང་བདམས་ནས་སྡོན་ལ་ཆོད་ལྷ་
བྱས་ཏེ། སྡེ་ཁམས་མཁོ་ཚུའི་རྒྱལ་ཁྲིའི་དམིགས་ཆད་
ལུགས་མཐུན་དང་ཞིབ་བཤེར་གཏན་འཁེབས་བྱ་དགོས།
(སྡེ་ཁྲིད་སྡེ་ཆུང་གི་ཞིང་ཆེན་ཚུ་བཅུ་ཐེན་དང་ཞིང་
ཆེན་སྡེ་ཁམས་ཁོར་ཡུག་ཐེན་ཡིན། འགན་འཁུར་སྡེ་
ཆུང་གི་ཞིང་ཆེན་འཁེབས་རྒྱས་བཅོས་སྐྱར་ལྷན་དང་
ཞིང་ཆེན་རྒྱས་ཁུངས་ཚུས། གོང་ཁྲིའི་དང་ཁུལ་སོ་
སོའི་སྤྱི་གཞུང་བཅོས་ཡིན)

21.ཚུ་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་སྤྲོད་བཅོས་
བྱ་རྒྱུ་སྐྱེལ་འདེད་གཏང་དགོས། གྲུང་དབྱང་གི་སྡེ་
ཁམས་ཁོར་ཡུག་སྤྱང་སྤྱོད་ལྷ་ཞིབ་དང་། ཅིས་བཤེར།
ཞིང་ཆེན་རིམ་པའི་ལྷ་སྐྱེལ་ཞིབ་བཤེར་ཁྲོད་ཤེས་
པའི་ཚུ་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་སྤྲོད་ཆེགས་སྤྲོད་
བཅོས་བྱ་བ་ནན་ཏན་གྱིས་དམ་འཛིན་ལེགས་པོ་བྱས་

ཐོག་སྒྲིམས་འགལ་སྒྲིག་འགལ་གྱི་ཚུ་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་ལ་མཐེལ་བཤེར་ཆེན་པོ་དང་། གཤམ་བཤེར་ཆེན་པོ། སྒྲིག་བཅས་ཆེན་པོ་བཅས་བྱེད་པ་དང་། ལོ་རྒྱུས་ཐོག་ལུས་པའི་གནད་དོན་དང་བསགས་འཕོར་གནད་དོན་ལ་གསལ་ཐོ་ཅན་དུ་དོ་དམ་བྱས་ཏེ། བཅའ་སྒྲིམས་དང་སྒྲིག་སྒྲོལ་ལྟར་རེ་རེ་བཞིན་ཐོ་བསྟུབ་པ་དང་གཙང་སེལ་བྱ་དགོས། སྒྲིམས་འགལ་སྒྲིག་འགལ་གྱི་ཚུ་དང་འབྲེལ་བའི་བྱ་སྟོང་སྒྲ་ཆོགས་སྒྲིམས་ལྟར་ཞིབ་བཤེར་ཐག་གཅོད་བྱས་ཏེ། སྲིད་འཛིན་ཆད་གཅོད་དང་སྲིད་འཛིན་བཅན་ཤེད་གྱི་ཆོད་དོན་ལག་ཏུ་བསྟར་བ་སོགས་གྱི་གནས་ཚུལ་ལ་རྗེས་སྟེན་བསྐྱར་ཞིབ་དང་ཞིབ་བཤེར་བྱ་དགོས། (སྟེ་ཁྲིད་སྟེ་ཆུ་ནི་ཞིང་ཆེན་ཚུ་བེད་ཐིན་ཡིན། འགན་འཁུར་སྟེ་ཆུ་ནི་ཞིང་ཆེན་སྒྱེ་ཁམས་ཁོར་ཡུག་ཐིན་དང་གོང་ཁྱེར་དང་ཁུལ་སོ་སོའི་སྲིད་གཞུང་བཅས་ཡིན།)

22. ཚུ་དཔོན་དང་མཆོ་དཔོན་ལམ་ལུགས་རྒྱན་མཐུད་ངང་གཏིང་ཟབ་དུ་གཏང་དགོས། མཆོ་དང་ཚུ་བའི་ཚུ་རྒྱད་དང་འབྲམ་རྒྱད་གྱི་བར་སྟོང་ལ་དོ་དམ་ཆོད་འཛིན་ནན་པོ་དང་ཚུ་ལམ་དུ་བྱེ་མ་སྟོག་འདོན་ལ་དོ་དམ་ནན་པོ་བྱེད་པ་དང་། མཆོ་དང་ཚུ་བའི་ “གང་བྱུང་བཞི་གཙང་སེལ་” རྒྱན་ནམ་ཅན་དང་ཆད་ལྷན་ཅན་དུ་འཇུར་བར་སྒྲུལ་འདེད་གཏིང་ཟབ་གཏོང་བ། ཚུ་ལམ་དུ་ཚུ་ལོག་གཤོང་བར་འགོག་རྒྱུ་བཟོ་བའི་མཛོན་གསལ་དོད་པའི་གནད་དོན་གཤམ་བཤེར་དང་སྒྲིམས་འགལ་ངང་བྱེ་མ་སྟོག་འདོན་བྱེད་པར་རུང་རྟེན་

གཏོང་བ་སོགས་གྱི་ཆེད་དོན་སྒྲིག་བཅས་འགལ་སྟོང་སྟེལ་ནས་མཆོ་དང་ཚུ་བའི་དོ་དམ་སྒྲུང་སྟོང་དོན་ཐོག་དུ་འབྲོལ་ནས། མན་འབྲས་ཐོན་རྒྱུ་ལ་འདེད་གཏང་དགོས། མ་ཡུམ་གཙང་པོ་སྤར་གསོའི་འགལ་སྟོང་སྟེལ་ནས་མཆོ་དང་ཚུ་བོ་སྟོགས་བསྐྱར་བཅས་སྟོང་དང་། བརྒྱད་རིམ་ལྷན་སྟོན་བཅས་སྟོང་། འབྱུང་ཅ་ནས་བཅས་སྟོང་བཅས་ལ་སྒྲུལ་འདེད་གཏིང་ཟབ་གཏོང་ཞིང་། མཆོ་དང་ཚུ་བའི་ནམ་པ་རྒྱན་མཐུད་ངང་ལེགས་སུ་གཏོང་བ་དང་། མཆོ་དང་ཚུ་བོ་གོ་རིམ་ལྷན་པའི་ངང་ཉམས་པ་སོར་ཚུད་དང་མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་ཡོང་བ་བཅས་བྱས་ཏེ་ཚུ་བོ་དང་འབབ་རྒྱད་ལ་ཡང་བསྐྱར་སྒྱེ་སྟོབས་ལྷན་པར་བྱ་དགོས། (སྟེ་ཁྲིད་སྟེ་ཆུ་ནི་ཞིང་ཆེན་ཚུ་བེད་ཐིན་ཡིན། འགན་འཁུར་སྟེ་ཆུ་ནི་ཞིང་ཆེན་ཚུ་དཔོན་མཆོ་དཔོན་ལམ་ལུགས་གྱི་མགོ་ཁྲིད་ཆུང་གི་ཁོངས་མིའི་སྟེ་ཆུ་དང་། གོང་ཁྱེར་དང་ཁུལ་སོ་སོའི་སྲིད་གཞུང་བཅས་ཡིན།)

23. ས་རྒྱུ་ཤོར་བར་བཅས་སྟོང་བྱེད་ལུགས་ཆེ་ཅུ་གཏང་དགོས། ཏང་ཡུང་དབྱང་དང་རྒྱལ་སྲིད་སྒྱི་ཁབ་ཁང་གི་དུས་རབས་གསར་པའི་ས་རྒྱ་སྒྲུང་འཛིན་བྱ་བ་ལུགས་སྟོན་རྒྱུ་པའི་སྟོར་གྱི་བསམ་འཆར་གྱི་དགོངས་དོན་ལག་བསྟར་དོན་འབྲོལ་བྱ་དགོས། ས་རྒྱུ་ཤོར་བ་སྟོན་འགོག་དང་སྒྲུང་སྟོང་བྱེད་ལུགས་ཁྱོན་ཡོངས་ནས་ཆེ་ཅུ་གཏོང་བ་དང་། མིས་ས་རྒྱུ་ཤོར་དུ་བརྟུག་པར་སྒྲིམས་ལྟར་ལྟ་སྒྲུལ་དོ་དམ་ནན་པོ་བྱས་ཏེ། མིས་ས་རྒྱུ་ཤོར་དུ་འཇུག་པ་སྟོན་འགོག་བྱ་དགོས། ས་རྒྱུ་ཤོར་ཚུལ་

བྱུགས་བསྐྱེད་ཀྱི་བཅོས་སྦྱོང་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་ཅུ་བཏང་
 བས་ས་ཚུ་ཤོར་ཁྱོད་དང་ཤུགས་ཆད་ “གཉིས་ཀ་ཆག་
 སར” རྒྱུ་མཐུད་དང་སྐྱལ་འདེད་གཏང་དགོས། ས་
 རྒྱུ་སྤང་འཛིན་གྱི་འགྲལ་ནམ་ལྟ་ཞིབ་ཆད་ལེན་ལ་
 ཤུགས་སྦྱོན་བརྒྱབ་ཅིང་། “གནམ་ས་མཁའ་གསུམ་
 གཞི་གཅིག་ཅན་” གྱི་སྐྱེ་ཁམས་ལྟ་ཞིབ་ཆད་ལེན་ང་
 རྒྱ་བཅུགས་ཏེ་ས་རྒྱུ་སྤང་འཛིན་གྱི་ལྟ་ཞིབ་ཆད་ལེན་
 དང་ཆ་འཕྲིན་ཅན་གྱི་བྱ་བར་སྐྱལ་འདེད་གཏང་དགོས།
 (སྡེ་ཁྲིད་སྡེ་ཆན་ནི་ཞིང་ཆེན་རྒྱ་བེད་ཐིན་ཡིན། འགན་
 འཁུར་སྡེ་ཆན་ནི་ཞིང་ཆེན་འཕེལ་རྒྱས་བཅོས་སྦྱར་ལུ་
 ལྟན་དང་ཞིང་ཆེན་ནོར་སྲིད་ཐིན། ཞིང་ཆེན་ནགས་
 རྩ་རྩུལ། ཁོང་ཁྱེད་དང་ཁུལ་སོ་སོའི་སྲིད་གཞུང་བཅས་
 ཡིན།)

(གསུམ) ལྷ་སྐུལ་སློབ་སྟོན་དང་དབྱེད་ཞིབ་བྱེད་
 རྒྱལ་སྤེལ་ཆེར་གཏང་དགོས། རིམ་པ་སོ་སོའི་སྲིད་
 གཞུང་གི་འགན་འཁུར་བ་གཙོ་བོས་སྲིད་འཛིན་ས་
 ཁོངས་དེ་གའི་ཚུའི་ཐོན་ཁུངས་དོ་དམ་དང་སྤྱད་སྤྱོད་
 བྱ་བར་སྦྱིའི་འགན་ཁུར་ནས་དམིགས་ཚད་ལྷ་སྐུལ་
 མཐུ་བ་ཁྲིད་དང་དབྱེད་ཞིབ་བྱེད་རྒྱལ་སྤེལ་ཆེ་རུ་བཏང་
 གྱེ། ལས་འགན་སོ་སོ་དོན་འཁྱོལ་ཐུབ་པའི་འགན་ལེན་
 བྱ་དགོས། འབྲེལ་ཡོད་སྡེ་ཁག་སོ་སོས་མཐུན་སྦྲེལ་
 གཞུགས་འདེགས་ལ་རྒྱལ་སྤེལ་སྟོན་བརྒྱབ་ནས་ཚུའི་ཐོན་
 ཁུངས་དོ་དམ་གྱི་མཐུན་སྦྲེལ་མཉམ་ལས་ཀྱི་སྟོན་སྟེན་
 བརྒྱལ་སྤེལ་དང་འཐུས་སྟོན་ཚད་རུ་བཏང་གྱེ། གནད་
 དོན་ཆེན་པོ་སྦྱི་འདོམས་མཐུན་སྦྲེལ་དང་ཐག་གཅོད་བྱ་
 དགོས། ཚུ་ལེན་ཆོག་འཐུས་གྱི་ཞིབ་མཆན་དང་ལྷ་སྐུལ་
 དོ་དམ་སྡེ་ཁག་གིས་སྦྱོལ་མཐུད་ལ་རྒྱལ་སྤེལ་སྟོན་བརྒྱབ་
 བ་ལ་ལྷ་སྐུལ་དོ་དམ་གྱི་འགན་འཁུར་དངོས་གནས་དོན་
 ཐོག་རུ་འཁྱོལ་བར་བྱ་དགོས།

(བཞི) རིམ་པ་བསྐྱེད་སྤེལ་སྟོན་གསོལ་རྒྱལ་སྤེལ་
 སྟོན་བརྒྱལ་དགོས། “འཛམ་སྤྱི་དུ་གི་ཚུའི་ཉིན་
 མོ” དང་ “འཛམ་སྤྱི་དུ་གི་ཁོར་ཡུག་ཉིན་མོ” སོགས་
 བྱེད་སྟོན་གལ་ཆེན་གོ་སྐབས་སུ་བྱས་ཐོག་རིགས་སོ་སོའི་
 སྤྱོད་སྤྱོད་ལས་སྟེགས་བེད་སྟོན་གང་ལེགས་བྱས་ནས་
 རྒྱལ་སྤེལ་ཡོངས་དང་། རིམ་པ་མང་བ། རྣམ་པ་མང་བ་
 བཅས་ཀྱི་སྟོན་སྟེན་གཞི་ཚུའི་ཚུའི་གནས་ཚུལ་དང་ཚུ་
 འབྲེལ་ཁྲིམས་སྟོན་རིམ་པ་བསྐྱེད་སྤེལ་གསོལ་བྱ་བ་
 སྦྱོལ་ཏེ་སྦྱོར་ཆོག་ཡོངས་ཀྱི་ཚུའི་དཀའ་ཉེན་འདུ་ཤེས་
 དང་། ཚུའི་ཐོན་ཁུངས་ཐོན་ཚུང་དང་སྤྱད་སྤྱོད་གི་འདུ་
 ཤེས་ཟབ་རུ་བཏང་ནས་ཐོན་ཚུང་དང་ཚུ་སྟོན་པ་དང་
 ཆན་རིག་དང་མཐུན་པའི་དང་ཚུ་སྟོན་པའི་དར་སྟོལ་
 བཟང་པོ་ཞིག་ཆགས་པར་བྱ་དགོས།

མཆོ་སྟོན་ཞིང་ཆེན་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་
 གཞུང་ལས་ཐིན།
 2023ལོའི་ཟླ2པའི་ཆེས་20ཉིན།

© ལྷ་སྐུལ་སྐྱོལ་མས་བསྐྱེད་ མང་ཏེ་དབྱིན་གྱིས་ཁྲིས།

༡༡། །མཚོ་སྔོན་ཞིང་ཆེན་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་གཞུང་ལས་ཐིག་གིས་
མཚོ་སྔོན་ཞིང་ཆེན་གྱི་མི་སྔོན་དོན་རྒྱུན་ལ་བརྟུག་དཔུང་དང་ཐག་གཅོད་བྱེད་པའི་
གཏན་འབེབས་དཔར་འགྲེམ་བྱས་པའི་སྒྲོར་གྱི་བརྒྱུད།

མཚོ་སྲིད་གཞུང་ལས་ཐིག་(2023)ཨང30བ།

གོང་སྐོར་དང་རང་སྲོང་ཁུལ་སོ་སོའི་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་དང་། ཞིང་ཆེན་སྲིད་གཞུང་གི་ཧུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་དང་
གཞུང་ལས་ཁང་། ཐིག་། ལྷན་སོ་སོ་བཅས་ལ།

《མཚོ་སྔོན་ཞིང་ཆེན་གྱི་མི་སྔོན་དོན་རྒྱུན་ལ་བརྟུག་དཔུང་དང་ཐག་གཅོད་བྱེད་པའི་གཏན་འབེབས་ལ་ཞིང་
ཆེན་སྲིད་གཞུང་གི་རྒྱུན་ལས་གོས་ཆོག་ཐེངས་བཞི་བའི་སྟེང་གོས་ཞིབ་བྱས་ནས་གོས་འཆམ་བྱུང་ཞིང་། ད་ལྟ་ཁྱོད་
ཆོར་དཔར་འགྲེམ་བྱས་པ་ཡིན་པས་སོ་སོའི་འགན་འཁུར་ལྟར་ཉན་གྱིས་ལག་བསྟར་དོན་འཁྱོལ་དམ་འཛིན་བགྱི་
དགོས།

མཚོ་སྔོན་ཞིང་ཆེན་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་གཞུང་ལས་ཐིག་།

2023ལོའི་ཟླ3པའི་ཚེས26ཉིན།

༢༡། །མཆོ་སྟོན་ཞིང་ཆེན་གྱི་མེ་སྟོན་དོན་རྒྱུན་ལ་བརྟག་དཔྱད་དང་ ཐག་གཅོད་བྱེད་པའི་གཏན་འབེབས།

ལེབ་དང་པ། ཟུའི་དོན་ཆན།

དོན་ཆན་དང་པ། མེ་སྟོན་དོན་རྒྱུན་ལ་བརྟག་
དཔྱད་དང་ཐག་གཅོད་བྱེད་པའི་བྱ་བ་ཆད་ལྡན་དུ་
གཏོང་བ་དང་། མེ་སྟོན་དོན་རྒྱུན་གྱི་བསྐྱབས་བྱ་ཕྱོགས་
སྟོམ་དང་བསྐྱུ་ལེན་བྱེད་པ། མེ་གསོད་བདེ་འཇགས་ཀྱི་
འགན་འཁུན་དོན་འཁྱོལ་བྱེད་པར་སྐྱེལ་འདེད་གཏོང་ཆེད།
«ཀྱང་དུ་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མེ་གསོད་
བཅའ་ཁྲིམས»དང་«མཆོ་སྟོན་ཞིང་ཆེན་གྱི་མེ་གསོད་
སྟོལ་ཡིག»«མེ་སྟོན་དོན་རྒྱུན་ལ་བརྟག་དཔྱད་གཏན་
འབེབས»«མེ་གསོད་བདེ་འཇགས་འགན་འཁུན་འཁུའི་ལམ་
ལུགས་ལག་བརྟུན་བྱེད་ཐབས»སོགས་བཅའ་ཁྲིམས་
ཁྲིམས་སྟོལ་དང་སྤྱི་དཔྱད་འཛིན་ཆད་ལྡན་རང་བཞིན་གྱི་
ཡིག་ཆ་གཞིར་བཟུང་ཞིང་། རང་ཞིང་གི་དོན་དངོས་དང་
ཟུང་འབྲེལ་བྱས་ཏེ་གཏན་འབེབས་འདི་བཟོས་པ་ཡིན།

དོན་ཆན་གཉིས་པ། མེ་སྟོན་དོན་རྒྱུན་ལ་བརྟག་
དཔྱད་དང་ཐག་གཅོད་བྱེད་སྐབས་དུས་ཐོག་དང་།
དངོས་མཐུན། རང་གཞུག་ཁྲིམས་མཐུན་བཅས་ཀྱི་ཅ་

དོན་རྒྱུན་འཁྱོངས་བྱས་ཏེ། མེ་སྟོན་དོན་རྒྱུན་གྱི་འབྱུང་
རྒྱུན་དང་རོ་ཅད་གཅོད་ཡང་དག་དང་། མེ་སྟོན་དོན་
རྒྱུན་གྱི་འགན་འཁུའི་གཏན་འབེབས། མེ་སྟོན་དོན་རྒྱུན་གྱི་
བསྐྱབས་བྱ་ཕྱོགས་སྟོམ་བཅས་བྱས་ནས། མེ་སྟོན་དོན་རྒྱུན་
ལ་འགོག་ཐོག་དང་སྤྱི་གཙུག་བཅས་བྱེད་ཐབས་བཅས་གདོན་
དགོས་པར་མ་ཟད། མེ་སྟོན་དོན་རྒྱུན་གྱི་འགན་འཁུའི་
ཡོད་མཁན་ལ་བཅའ་ཁྲིམས་དང་སྤྱི་གཙུག་སྟོལ་ལྟར་འགན་
འཁུའི་ཅད་གཅོད་བྱ་དགོས།

དོན་ཆན་གསུམ་པ། གཏན་འབེབས་འདི་མཆོ་
སྟོན་ཞིང་ཆེན་སྤྱི་དཔྱད་འཛིན་ས་ཁོངས་ནང་གི་མེ་སྟོན་
དོན་རྒྱུན་ཆ་བས་ཆེན་དང་ཅུང་ཆེ་བ། མི་ཤི་བའམ་ཡང་
ན་སྤྱི་ཆོགས་ལ་ཤུགས་རྒྱུན་ཆེན་པོ་བཟོས་བའི་སྤྱིར་
བཏང་གི་མེ་སྟོན་དོན་རྒྱུན་ལ་བརྟག་དཔྱད་དང་ཐག་
གཅོད་བྱེད་པར་སྤྱད་དགོས།

དོན་ཆན་བཞི་པ། བྱམས་ཆ་ལ་རྩ་ཐང་དང་། ཉིང་
རུལ་སྤྱི་གཙུག་བཞེད། དམག་དོན་སྤྱི་གཙུག་བཞེད། གཏེར་ཁོན་
ས་འོག་གི་ཆ་ཤས་སོགས་མེ་སྟོན་དོན་རྒྱུན་ལ་བརྟག་

དཔུང་དང་ཐག་གཅོད་བྱེད་པའི་ཐད་བཅའ་ཁྲིམས་དང་།
ཁྲིམས་ཤོལ། སྒྲིག་ཤོལ་བཅས་ཀྱི་ནང་གཏན་འབེབས་
ལོགས་སུ་བྱས་ཡོད་ན། གཏན་འབེབས་དེ་དང་བསྟུན་
དགོས།

ལེའུ་གཉིས་ལ། བརྟག་དཔུང་བྱེད་པའི་
མངའ་ཁོངས།

དོན་ཆན་ལྔ་ལ། མེ་སྐྱོན་དོན་རྒྱུ་བྱུང་རྗེས་ཀྱི་
ཉིན་གསུམ་ནང་། མེ་སྐྱོན་དོན་རྒྱུ་གི་རིམ་པ་གཞིར་
བཟུང་ནས། མེ་སྐྱོན་བྱུང་སའི་མེ་གསོད་རོགས་སྐྱོབ་
ལས་ཁུངས་ཀྱིས་རིམ་པ་དེ་གའི་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་
ལ་གཤམ་གྱི་དབང་ཚད་ལྟར་མེ་སྐྱོན་དོན་རྒྱུ་ལ་བརྟག་
དཔུང་དང་ཐག་གཅོད་བྱེད་པའི་རེ་འདུན་ཁྱེད་གོས།

(གཅིག)རྫོང་རིམ་པའི་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་
གིས་མངའ་ཁོངས་ཏུ་མི་སྣ་ཤི་སྐྱོན་བྱུང་བའམ་ཡང་ན་
སྤྱི་ཚོགས་ལ་ཤུགས་རྒྱུ་ཆེན་པོ་ཐེབས་པའི་སྤྱི་བཏང་
གི་མེ་སྐྱོན་དོན་རྒྱུ་ལ་འགན་འཁུར་དགོས།

(གཉིས)གྲོང་ཁྱེར་(རུལ)རིམ་པའི་མི་དམངས་
སྲིད་གཞུང་གིས་མངའ་ཁོངས་ཏུ་མེ་སྐྱོན་ཆེ་ཚུལ་ཤོར་
བའི་དོན་རྒྱུ་ལ་འགན་འཁུར་དགོས།

(གསུམ)ཞིང་ཆེན་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་གིས་
མེ་སྐྱོན་དོན་རྒྱུ་ཆབས་ཆེན་ལ་འགན་འཁུར་དགོས།

དོན་ཆན་བྲག་ལ། ཁོང་རིམ་མི་དམངས་སྲིད་
གཞུང་གིས་འོག་རིམ་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་གི་མེ་
སྐྱོན་དོན་རྒྱུ་ལ་བརྟག་དཔུང་དང་ཐག་གཅོད་བྱ་བར་
ལྟ་སྒྲུལ་དང་མཛུབ་སྟོན་བྱ་དགོས་པར་མ་ཟད། དགོས་

མཁོར་གཞིགས་ནས་རིམ་པ་སྤར་ཏེ་བརྟག་དཔུང་དང་
ཐག་གཅོད་བྱ་དགོས།

སྲིད་འཛིན་ས་ཁོངས་ལས་བརྒལ་བའི་མེ་སྐྱོན་
དོན་རྒྱུ་བྱུང་རིགས་ལ་མེ་སྐྱོན་ཤོར་ས་ཐོག་མའི་མི་
དམངས་སྲིད་གཞུང་གིས་བརྟག་དཔུང་དང་ཐག་གཅོད་
བྱེད་པར་ཆ་འཛུགས་ཀྱི་འགན་འཁུར་དགོས་ཤིང་།
འབྲེལ་ཡོད་སྲིད་འཛིན་ས་ཁོངས་ཀྱི་མི་དམངས་སྲིད་
གཞུང་གིས་དེར་རོགས་རམ་བྱ་དགོས། བདག་སྐྱོང་དབང་
ཆར་རྩོད་གཞི་བྱུང་ཆེ་རིམ་པ་གོང་མའི་མི་དམངས་སྲིད་
གཞུང་ལ་ཐག་གཅོད་གནང་རོགས་ཁྱེད་གོས།

དོན་ཆན་བདུན་ལ། མེ་སྐྱོན་དོན་རྒྱུ་བྱུང་ནས་
བཟུང་གི་ཉིན་བདུན་ནང་། དོན་རྒྱུ་ལས་ཤི་ཆས་བྱུང་
བའི་མི་གུངས་ལ་འཇུག་བྱུང་ནས་དོན་རྒྱུ་གི་རིམ་པར་
འཇུག་ཞུགས་བྱུང་ཆེ། འཇུག་ཞུགས་བྱུང་རྗེས་ཀྱི་དོན་རྒྱུ་གི་
རིམ་པ་དང་དབང་ཚད་ལྟར་མེ་སྐྱོན་དོན་རྒྱུ་ལ་བརྟག་
དཔུང་དང་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱུར་ཆ་འཛུགས་བྱ་དགོས།

ལེའུ་གསུམ་ལ། བརྟག་དཔུང་དང་ཐག་གཅོད་
བྱ་བ་ཆ་འཛུགས་དང་ལག་བསྟར་བྱེད་པའི་སྒྲིང་།

དོན་ཆན་བརྒྱད་ལ། མེ་སྐྱོན་དོན་རྒྱུ་ལ་བརྟག་
དཔུང་དང་ཐག་གཅོད་བྱེད་པའི་ཆོ་རུང་(གཤམ་ཏུ་
བརྟག་དཔུང་ཆོ་རུང་ཞེས་བསྒྲུས་ཡོད)ནི་བརྟག་དཔུང་
དང་ཐག་གཅོད་བྱ་བར་ཆ་འཛུགས་བྱེད་འགན་འཁུར་
བའི་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་གིས་མེ་གསོད་རོགས་སྐྱོབ་
ལས་ཁུངས་དང་། སྤྱི་བདེ་ལས་ཁུངས། འཛུབ་སྐྱོག་
དོ་དམ། རྫོང་ཁང་དང་གྲོང་ཁྱེར་གྲོང་གསེབ་འཛུགས་

སྐྱུན། སྲིད་འཛིན་གྱི་ཞིབ་བཤེར་ཆོག་མཆན་ནམ་ཡང་
ན་ལྟ་སྐྱུལ་དོད་མ་གྱི་འགན་འཁུལ་ཡོད་པའི་འབྲེལ་ཡོད་
སྡེ་ཁག་དང་དེ་མིན་རིམ་པ་འོག་མའི་མི་དམངས་སྲིད་
གཞུང་གི་འགན་འཁུར་བ་དང་འབྲེལ་ཡོད་མི་སྣ་བཅས་
ཙུང་འཕྲུགས་བྱས་ནས་གྲུབ་པ་ཞིག་ཡིན། དགོས་མཁོ་ལྟར་
གནས་ཚུལ་ལ་གཞིགས་ནས་འབྲེལ་ཡོད་སྡེ་ཁག་དང་སྡེ་
ཆོན་གྱི་མི་སྣ་མང་དུ་བཏང་ཆོག།

བརྟག་དཔྱད་ཆོ་རྒྱུད་གི་ཁོངས་མི་ལ་འབྲེལ་ཡོད་
གྱི་ཆེད་ལས་ཤེས་བྱ་དང་བྱུང་ཆོས་ལྡན་དགོས་པར་མ་
ཟད། བརྟག་དཔྱད་ནང་ཞུགས་པའི་མི་སྐོན་དོན་རྒྱུན་
དང་ཐད་ཀའི་ཁེ་གྲོང་གི་འབྲེལ་བ་མེད།

དོན་ཆན་དབྱེ་བ། བརྟག་དཔྱད་ཆོ་རྒྱུད་གི་ཚུལ་
ཀྱང་ནི་སྦྱར་བཏང་དུ་བརྟག་དཔྱད་དང་ཐག་གཅོད་བྱ་
བ་ཙུང་འཕྲུགས་བྱེད་པའི་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་གིས་
ཁྲིམས་བཀོད་བརྟག་དཔྱད་བྱེད་འགན་འཁུར་བའི་སྡེ་
ཁག་གི་འགན་འཁུར་པར་དབང་ཆ་བསྐྱར་ནས་འགན་
འཁུར་དུ་འཕྲུག་དགོས།

བརྟག་དཔྱད་ཆོ་རྒྱུད་གི་ཚུལ་ཀྱང་གིས་མི་སྐོན་ལ་
བརྟག་དཔྱད་དང་ཐག་གཅོད་བྱེད་པའི་བྱ་བ་གཙོ་སྦྱོར་
བྱེད་འགན་འཁུར་དགོས། བརྟག་དཔྱད་ཆོ་རྒྱུད་
ཀྱང་གི་གཅིག་གྱུར་མགོ་ཁྲིད་འོག་བརྟག་དཔྱད་ཆོ་རྒྱུད་
གི་ཁོངས་མིས་མི་སྐོན་དོན་རྒྱུན་ལ་བརྟག་དཔྱད་དང་
ཐག་གཅོད་བྱེད་པའི་བྱ་བ་སྤེལ་དགོས།

དོན་ཆན་བཅུ་བ། བརྟག་དཔྱད་ཆོ་རྒྱུད་གིས་
གཤམ་གྱི་འགན་འཁུལ་ལག་བསྟར་བྱ་དགོས་པ་སྟེ།

(གཅིག)མི་སྐོན་དོན་རྒྱུན་བྱང་བའི་བརྒྱུད་རིམ་
དང་། རྒྱ་རྒྱུན། མི་སྣ་གི་ཆས་བྱང་ཚུལ་བཅས་དང་དེ་
མིན་ཐད་ཀའི་དཔལ་འབྱོར་གྱི་ཁྱུན་བྱང་ཚུལ་ཙུང་
ཞིབ་བྱ་དགོས།

(གཉིས)མི་སྐོན་གྱི་རོ་བོ་དང་དོན་རྒྱུན་གྱི་འགན་
འཁུལ་འཛིན་བྱ་དགོས།

(གསུམ)མི་སྐོན་དོན་རྒྱུན་འགན་འཁུར་སྡེ་ཆོན་
དང་འགན་འཁུར་མི་སྣར་ཐག་གཅོད་བྱེད་པའི་གྲོས་
མགོ་གདོན་དགོས།

(བཞི)མི་སྐོན་དོན་རྒྱུན་གྱི་བསྐབ་བྱ་ཕྱོགས་སྡེ་མ་
བྱས་ནས། འགོག་ཅོན་དང་སྒྲིག་བཅོས་བྱེད་ཐབས་
གདོན་དགོས།

(ལྔ)དོན་རྒྱུན་གྱི་བརྟག་དཔྱད་སྐོན་ཁུ་དབུལ་
དགོས།

དོན་ཆན་བཅུ་གཅིག་ལ། བརྟག་དཔྱད་ཆོ་རྒྱུད་
ལ་འབྲེལ་ཡོད་སྡེ་ཆོན་དང་མི་སྐོར་ལ་དོན་རྒྱུན་སྐོར་
གྱི་གནས་ཚུལ་རྒྱས་ལོན་བྱེད་དབང་ཡོད་པར་མ་ཟད།
དེ་དག་ལ་འབྲེལ་ཡོད་ཡིག་ཆ་དང་དཔྱད་གཞིའི་ཡིག་
རིགས་འདོན་སྤྱོད་བྱེད་དུ་འཕྲུག་དབང་ཡང་ཡོད་པས།
འབྲེལ་ཡོད་སྡེ་ཆོན་དང་མི་སྐོར་གྱིས་དེར་ངོ་སྟོན་བྱེད་
མི་ཆོག།

དོན་རྒྱུན་བྱང་བའི་སྡེ་ཆོན་གྱི་འགན་འཁུར་
བ་དང་འབྲེལ་ཡོད་མི་སྣས་དོན་རྒྱུན་ལ་བརྟག་དཔྱད་
དང་ཐག་གཅོད་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་ལས་གནས་ནས་ཁ་
འབྲལ་མི་ཆོག་པར་མ་ཟད། དུས་ཐོག་དུ་བརྟག་དཔྱད་ཆོ་

ཆུང་གི་འདི་ཅད་དང་ལེན་བྱས་ནས། འབྲེལ་ཡོད་གནས་
ཚུལ་ཇི་བཞིན་དུ་འདོན་སྤྲོད་བྱ་དགོས།

སྡེ་ཆེན་གང་དང་མི་སུ་ཞིག་གིས་མེ་སྐྱོན་དོན་
ཁྱེན་ལ་བརྟག་དཔྱད་དང་ཐག་གཅོད་བྱེད་པའི་བྱ་བར་
འགོག་ཁྱེན་བཟོ་བ་དང་སྤྲིམས་འགལ་གྱིས་ཐེ་གཏོགས་
བྱེད་མི་ཆོག

དོན་ཆེན་བརྩ་གཉིས་ལ། དོན་ཁྱེན་ལ་བརྟག་
དཔྱད་དང་ཐག་གཅོད་བྱེད་པའི་སྐབས་ཀྱི་སྤྲིམས་འགལ་
བྱ་སྤྱོད་ལ། སྡེ་ཆེན་གང་དང་མི་སུ་ཞིག་ཡིན་ཅུང་
འབྲེལ་ཡོད་སྡེ་ཁག་ལ་ཐེར་འདོན་གོང་ཁྱེད་དབང་
ཡོད་པ་དང་། ཐེར་འདོན་བྱས་ཚུལ་འབྱོར་མཁན་སྡེ་ཁག་
གིས་སྤྲིམས་ལྟར་དུས་ཐོག་ཏུ་ཐག་གཅོད་བྱ་དགོས།

དོན་ཆེན་བརྩ་གསུམ་ལ། བརྟག་དཔྱད་ཆོ་རྒྱུང་
གིས་ལག་ཆལ་ཆོ་རྒྱུང་དང་། དོ་དམ་ཆོ་རྒྱུང་། རྩོགས་
བསྐྱུས་ཆོ་རྒྱུང་སོགས་བྱ་བའི་ཆོ་རྒྱུང་འདུགས་ཆོག

དོན་ཆེན་བརྩ་བཞི་བ། ལག་ཆལ་ཆོ་རྒྱུང་གིས་
གཙོ་བོ་གཤམ་གྱི་འགན་འཁུན་བསྐྱབ་དགོས་པ་སྟེ།

(གཅིག)མེ་སྐྱོན་གྱི་གཞི་ཅའི་གནས་ཚུལ་དང་མེ་
ཤོར་སའི་གནས་ཚུལ་ཅད་ཞིབ་གསལ་བོ་བྱ་དགོས།

(གཉིས)མེ་སྐྱོན་གྱི་འབྱུང་ཁྱེན་དང་བརྒྱུད་རིམ།
མི་སྣ་ཤི་མས་བྱུང་ཚུལ་བཅས་ཅད་ཞིབ་གསལ་བོ་བྱ་
དགོས་ཤིང་། མེ་ཤོར་བའི་རྒྱ་ཁྱེན་དང་། མི་སྣ་ཤི་མས་
བྱུང་བའི་རྒྱ་ཁྱེན། མཆེད་རྒྱ་ཆེ་ཅུ་འགོ་བའི་རྒྱ་ཁྱེན་
བཅས་དང་དེ་མིན་མེ་སྐྱོན་ལས་ཕྱིར་མཛོན་པའི་འབྲེལ་
ཡོད་ལག་ཆལ་གྱི་གནད་དོན་ཅད་ཞིབ་གསལ་བོ་བྱས་ཏེ།

དམིགས་སའི་རང་བཞིན་ལྡན་པའི་ལེགས་བཅས་བསམ་
འཆར་དང་བྱེད་ཐབས་གདོན་དགོས།

(གསུམ)མེ་སྐྱོན་གྱི་ཐད་ཀའི་དཔལ་འབྱོར་གྱིང་
གྲུན་ལ་བསྐྱམས་ཅིས་བརྒྱབ་ནས། ཁོངས་གཏོགས་ས་
ཆའི་སྲིད་གཞུང་དང་འབྲེལ་ཡོད་སྡེ་ཁག་གི་མེ་གསོད་
རོགས་སྐྱོབ་དང་། འཚུབ་སྒྲོག་ཐག་གཅོད་བྱས་ཚུལ་ལ་
དཔྱད་དཔོག་བྱ་དགོས།

(བཞི)མེ་སྐྱོན་གྱི་ངོ་བོ་གཏན་ཁེལ་བྱས་པའི་ཐོག་
མའི་བསམ་འཆར་གདོན་དགོས།

(ལྔ)དུས་དང་བསྐྱུན་ནས་དོ་དམ་ཆོ་རྒྱུང་དང་
རྩོགས་བསྐྱུས་ཆོ་རྒྱུང་ལ་བརྟག་དཔྱད་བྱས་ཚུལ་བར་
བྱབ་གཏོང་བ་དང་། གནད་དོན་གྱི་ཁྲུངས་སྡེ་དང་འབྲེལ་
ཡོད་དཔང་རྟགས་ཅིས་སྤྲོད་བྱས་ཏེ། ལག་ཆལ་ཆོ་རྒྱུང་གི་
བརྟག་དཔྱད་སྒྲན་ཁྱེད་འབྱུབ་དགོས་པར་མ་ཟད། བརྟག་
དཔྱད་ཆོ་རྒྱུང་ལ་གོས་ཞིབ་བྱེད་པར་དབུལ་དགོས།

(དྲུག)བརྟག་དཔྱད་ཆོ་རྒྱུང་གིས་སྤྲོད་པའི་ལས་
འགན་གཞན་དག་ལེགས་སྐྱབ་བྱ་དགོས།

དོན་ཆེན་བརྩ་ལྔ་བ། དོ་དམ་ཆོ་རྒྱུང་གིས་གཙོ་བོ་
གཤམ་གྱི་འགན་འཁུན་བསྐྱབ་དགོས་པ་སྟེ།

(གཅིག)མེ་སྐྱོན་དོན་ཁྱེན་བྱུང་བའི་སྡེ་ཆེན་གྱི་
གཞི་ཅའི་གནས་ཚུལ་ཅད་གཅོད་གསལ་བོ་བྱེད་པ་དང་།
འབྲེལ་ཡོད་ལས་གྲུའི་འདུགས་སྐྱབ་དང་། མཆམས་སྦྱོར་
ཞབས་ཤི། མེ་གསོད་ཐོན་རྫས་ཀྱི་སྤྲོས་ཆད། བེད་སྤྱོད་
དོ་དམ་སོགས་རྩོགས་སོ་སོའི་འགན་འཁུན་བསྐྱབས་ཚུལ་
ཅད་གཅོད་གསལ་བོ་བྱེད་པ། འབྲེལ་ཡོད་དོ་དམ་སྡེ་

ཁག་གི་འགན་འཁུལ་དང་དེའི་ལས་སྒྲུབ་མི་སྣའི་འགན་
འཁུལ་བསྐྱབས་ཚུལ་ཅད་གཅོད་གསལ་པོ་བྱེད་ཅིང་། འོན་
ཏེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཏང་ཨུ་དང་སྲིད་གཞུང་གི་མི་
གསལ་དོ་དམ་འགན་འཁུལ་དང་འབྲེལ་ཡོད་སྡེ་ཁག་གི་
ལྷ་སྒྲུལ་དོ་དམ་འགན་འཁུལ་དོན་འཁྱོལ་བྱས་ཚུལ་ཅད་
གཅོད་གསལ་པོ་བྱེད་པ་དང་། འབྲེལ་ཡོད་སྡེ་ཆེན་དང་
མི་སྣར་དོན་ཆུན་འགན་འཁུལ་ཡོད་པའི་དོན་དངོས་ཅད་
གཅོད་གསལ་པོ་བྱེད་པ་བཅས་ཡིན།

(གཉིས)མི་སྒྲིལ་དོན་ཆུན་ལས་ཁྲིའི་མངོན་པའི་
དོ་དམ་ཐད་གྱི་གནད་དོན་ལ་དམིགས་ཏེ། འགན་འཁུལ་
སྡེ་ཆེན་དང་འགན་འཁུར་མི་སྣར་ཐག་གཅོད་བྱེད་པའི་
གྲོས་མགོ་གདོན་པ་དང་། སྒྲིག་བཅོས་བྱེད་ཐབས་དང་
དོགས་ཐོན་གྱི་གྲོས་མགོ་གདོན་དགོས།

(གསུམ)ཉེས་ཡོད་དོགས་ཅན་ཡོད་པ་ཤེས་ཆེ། སྤྱི་
བདེ་ལས་ཁུངས་སམ་སྤྱི་གཞི་ཁྲིམས་ཞིབ་བཤེར་ལྷ་ཞིབ་
ལས་ཁུངས་ལ་སྤྱད་དེ་ཁྲིམས་ལྟར་བཟག་དཔྱད་དང་ཐག་
གཅོད་བྱ་དགོས།

(བཞི)བཟག་དཔྱད་སྟན་འཁུར་འབྲི་བར་མ་ཟད་
བཟག་དཔྱད་ཆོ་རྒྱུ་ལ་གྲོས་ཞིབ་བྱེད་པར་དབུལ་དགོས།

(ལྔ)བཟག་དཔྱད་ཆོ་རྒྱུ་གིས་སྤྱད་པའི་ལས་
འགན་གཞན་དག་ལེགས་སྒྲུབ་བྱ་དགོས།

དོན་ཆེན་བརྩ་བུ་ལ། རྩོགས་བསྐྱས་ཆོ་རྒྱུ་
གིས་གཙོ་བོ་གཤམ་གྱི་འགན་འཁུལ་བསྐྱབས་དགོས་པ་སྟེ།

(གཅིག)བཟག་དཔྱད་ཆོ་རྒྱུ་གི་འབྲེལ་ཡོད་
ཆོགས་འདུ་བསྐྱབས་པར་གྲ་སྒྲིག་བྱ་དགོས།

(གཉིས)ཆོ་རྒྱུ་སོ་སོའི་བྱ་བའི་འཕེལ་རིམ་གྱི་
གནས་ཚུལ་ཤེས་རྟོགས་དང་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱ་དགོས་
ཤིང་། ཆོ་རྒྱུ་སོ་སོས་བཟག་དཔྱད་ཆོ་རྒྱུ་གི་སྤྱིའི་གྲང་
བྱ་ལྟར་བཟག་དཔྱད་དང་ཐག་གཅོད་བྱ་བའི་རྒྱས་གཞི་
བཟོ་བ་དང་ལག་དུ་བསྐྱར་བར་སྒྲུལ་འདེད་གཏོང་བ་
དང་། བཟག་དཔྱད་ཁ་གསལ་བྱ་དགོས་པའི་དོན་དག་
གསལ་འདེབས་བྱ་དགོས།

(གསུམ)བཟག་དཔྱད་ཆོ་རྒྱུ་གི་རྒྱུ་ལྡན་གྱི་བྱ་
བར་རྩོགས་བསྐྱས་གྱིས་མཐུན་སྦྲེལ་བྱེད་པ་དང་། རྒྱབ་
རྩོགས་གྱི་ཞབས་འདེགས་འགན་སྐྱོང་སོགས་གྱི་བྱ་བའི་
འགན་འཁུར་དགོས།

(བཞི)མི་སྒྲིལ་དོན་ཆུན་ལ་བཟག་དཔྱད་དང་ཐག་
གཅོད་བྱེད་པའི་དཔྱད་ཡིག་བཏོད་གཏོང་དང་གསོག་ཉར་
བྱེད་ཅིང་། མི་སྒྲིལ་དོན་ཆུན་ལ་བཟག་དཔྱད་དང་ཐག་
གཅོད་བྱེད་པའི་འབྲེལ་ཡོད་ཆ་འཕྲིན་གཅིག་གྱུར་གྱིས་
ཁྱེད་འབུལ་དང་ཐག་གཅོད་བྱེད་པའི་འགན་འཁུར་དགོས།

(ལྔ)ཆོ་རྒྱུ་སོ་སོའི་བཟག་དཔྱད་སྟན་འཁུར་གཞིར་
བཟུང་སྟེ། མི་སྒྲིལ་དོན་ཆུན་གྱི་བཟག་དཔྱད་སྟན་འཁུར་
འབྲི་དགོས་པར་མ་ཟད་བཟག་དཔྱད་ཆོ་རྒྱུ་ལ་གྲོས་
ཞིབ་བྱེད་པར་དབུལ་དགོས།

(དྲུག)བཟག་དཔྱད་ཆོ་རྒྱུ་གིས་སྤྱད་པའི་ལས་
འགན་གཞན་དག་ལེགས་སྒྲུབ་བྱ་དགོས།

དོན་ཆེན་བརྩ་བུ་ལ། མི་སྒྲིལ་དོན་ཆུན་ལ་
བཟག་དཔྱད་དང་ཐག་གཅོད་བྱེད་པའི་ཁྲོད་ཞིབ་བཤེར་
དང་གསལ་འབྲེད་བྱེད་དགོས་ན། བཟག་དཔྱད་ཆོ་རྒྱུ་

གིས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་འོས་ཐོབ་
ལྷན་པའི་སྡེ་ཆན་ལ་མངགས་བཅོལ་བྱས་ནས་ཞིབ་
བཤེར་དང་གསལ་འབྱེད་བྱ་དགོས། དགོས་ངེས་ཀྱི་སྐབས་
སུ་བརྟག་དཔྱད་ཆོ་རྒྱུད་གིས་ཐད་ཀར་ཆེད་མཁར་པ་
ཙུ་འཛུགས་བྱས་ནས་ལག་རྩལ་གསལ་འབྱེད་བྱེད་ཆོག་
ལག་རྩལ་གསལ་འབྱེད་བྱེད་ལུན་དེ་མེ་སློན་དོན་རྒྱུན་ལ་
བརྟག་དཔྱད་བྱེད་པའི་དུས་བཀག་དུ་མི་བཅི།

དོན་ཆན་བཅོ་བརྒྱད་པ། མེ་སློན་དོན་རྒྱུན་བརྟག་
དཔྱད་སྟན་ལུའི་ནང་གཤམ་གྱི་ནང་དོན་རྒྱུད་དགོས་པ་སྟེ།
(གཅིག)མེ་སློན་དོན་རྒྱུན་བྱུང་བའི་སྡེ་ཆན་གྱི་
གནས་ཚུལ་མདོར་བསྟུན།

(གཉིས)མེ་སློན་དོན་རྒྱུན་གྱི་བྱུང་རིམ་དང་མེ་
གསོད་རོགས་སྟོབ་གྱི་གནས་ཚུལ།

(གསུམ)མེ་སྟོན་གྱི་ཆས་དང་ཐད་ཀའི་དཔལ་འབྱོར་
ཁྱོད་གུན་ཕྱོག་པའི་གནས་ཚུལ།

(བཞི)མེ་སློན་གྱི་འབྱུང་རྒྱུད་དང་དོན་རྒྱུན་གྱི་དོན།

(ལྔ)མེ་སློན་དོན་རྒྱུན་གྱི་འགན་འཁུལ་དོས་འཛིན་
དང་འགན་འཁུར་མཁན་སྡེ་ཆན་དང་འགན་འཁུར་མི་
སྟར་ཐག་གཅོད་བྱེད་པའི་གྲོས་མགོ།

(དྲུག)མེ་སློན་དོན་རྒྱུན་ལས་མདོན་པའི་གནད་
དོན་དང་བསྐབ་བྱ།

(བདུན)མེ་སློན་དོན་རྒྱུན་གྱི་འགོག་ཐོག་དང་སྒྲིག་
བཅོས་བྱེད་ཐབས་དང་གྲོས་མགོ་དང་བྱ་བའི་སྒྲུང་བྱ།

མེ་སློན་དོན་རྒྱུན་ལ་བརྟག་དཔྱད་དང་ཐག་གཅོད་
བྱས་པའི་སྟན་ལུའི་ནང་འབྲེལ་ཡོད་དཔང་རྟགས་དང་

དཔྱད་གཞིའི་ཡིག་རིགས་བྱར་དུ་དགོད་དགོས། བརྟག་
དཔྱད་ཆོ་རྒྱུད་གི་ཁོངས་མིས་མེ་སློན་དོན་རྒྱུན་བརྟག་
དཔྱད་སྟན་ལུའི་ཐོག་མིང་རྟགས་དགོད་དགོས། མེ་སློན་
དོན་རྒྱུན་བརྟག་དཔྱད་སྟན་ལུ་དེ་བརྟག་དཔྱད་ཆོ་རྒྱུད་
གི་ཆང་འདྲོམས་གྲོས་ཆོགས་ཐོག་གྲོས་བསྟར་བྱས་ནས་
གྲོས་འཆམ་བྱུང་རྗེས་རིམ་པ་དེ་གའི་མི་དམངས་སྲིད་
གཞུང་ལ་དབུལ་དགོས།

དོན་ཆན་བཅུ་དགུ་བ། བརྟག་དཔྱད་ཆོ་རྒྱུད་
གིས་མེ་སློན་དོན་རྒྱུན་བྱུང་བའི་ཉིན་ནས་བཟུང་གི་ཉིན་
དྲུག་ལུའི་ནང་མེ་སློན་དོན་རྒྱུན་གྱི་བརྟག་དཔྱད་སྟན་ལུ་
བྲི་དགོས། དམིགས་བསལ་གྱི་གནས་ཚུལ་འོག་ བརྟག་
དཔྱད་དང་ཐག་གཅོད་བྱེད་འགན་འཁུར་མཁན་མི་
དམངས་སྲིད་གཞུང་གིས་ཆོག་མཆན་བཀོད་རྗེས་དུས་
འགྲངས་བྱེད་ཆོག་ལ། དུས་འགྲངས་བྱེད་ལུན་ཆེས་
རིང་ཡང་ཉིན་དྲུག་ཅུ་ལས་ཀྣམ་མི་ཆོག།

དོན་ཆན་ཉི་ཤུ་བ། མེ་སློན་དོན་རྒྱུན་ཆབས་
ཆེན་དང་། མེ་སློན་དོན་རྒྱུན་ཅུང་ཆེ་བ། མི་ལ་ཤི་ཆས་
ཐེབས་པ་དང་སྤྱི་ཆོགས་ལ་ཤུགས་རྒྱུན་ཆབས་ཆེན་
བཅོས་པའི་སྤྱིར་བཏང་གི་མེ་སློན་དོན་རྒྱུན་བཅས་
ལ། བརྟག་དཔྱད་དང་ཐག་གཅོད་བྱ་བར་ཙུ་འཛུགས་
བྱེད་འགན་འཁུར་བའི་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་གིས་མེ་
སློན་དོན་རྒྱུན་གྱི་བརྟག་དཔྱད་སྟན་ལུ་འབྱོར་ཉིན་ནས་
བཟུང་གི་ཉིན་བཅོ་ལྔའི་ནང་དུ་མཆན་འགོད་བཀའ་
ལན་སྤང་དགོས་པ་དང་། མཆན་བཀོད་བཀའ་ལན་ནི་
བརྟག་དཔྱད་ཆོ་རྒྱུད་གི་ཁོངས་མི་གནས་སའི་སྡེ་ཆན་

དང་འབྲེལ་ཡོད་སྡེ་ཚན་གཞན་དག་ལ་བཅུས་འབྲེལ་བྱ་
དགོས། བརྟག་དཔྱད་དང་ཐག་གཅོད་བྱ་བར་ཚུ་འཇུགས་
བྱེད་འགན་འཁུར་བའི་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་གིས་མེ་
སློན་དོན་རྒྱུན་གྱི་བརྟག་དཔྱད་སྟོན་ལྟ་ལ་མཆན་འགོད་
བཀའ་ལན་སྤྲད་ཆེས། མེ་སློན་དོན་རྒྱུན་བརྟག་དཔྱད་
དང་ཐག་གཅོད་མཇུག་བསྒྲིལ་དགོས། འཕྲིན་བཞུགས་བཞུགས་
ཀྱི་བརྟག་དཔྱད་བྱེད་འགན་ཡོད་པའི་སྡེ་ཁག་གིས་སྤྱི་
ཚོགས་ལ་མེ་སློན་དོན་རྒྱུན་གྱི་བརྟག་དཔྱད་སྟོན་ལྟ་བུ་
བསྒྲགས་བྱ་དགོས་ལ། འཕྲིན་བཞུགས་གསང་སྤྱད་བྱ་དགོས་
པའི་ནང་དོན་དེའི་ཁོངས་སུ་མི་གཏོགས།

དོན་ཆེན་ཉེར་གཅིག་ལ། མེ་སློན་དོན་རྒྱུན་བརྟག་
དཔྱད་དང་ཐག་གཅོད་མཇུག་བསྒྲིལ་ཆེས། བརྟག་དཔྱད་
དང་ཐག་གཅོད་བྱ་བར་ཚུ་འཇུགས་བྱེད་འགན་འཁུར་
བའི་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་དང་ཡང་ན་འཕྲིན་བཞུགས་བཞུགས་ཀྱི་
བརྟག་དཔྱད་བྱེད་འགན་ཡོད་པའི་སྡེ་ཁག་གིས་མེ་སློན་
དོན་རྒྱུན་ལ་དོགས་ཟོན་དང་སྤྱི་བཅོས་བྱེད་ཐབས་དང་
གྲོས་མགོ་འདོན་པར་སྒྲུབ་སྒྲུལ་བརྒྱུ་ཐོ་ཡི་གེ་བཅོས་ནས་
དགམ་དགོས། སྒྲུབ་སྒྲུལ་བརྒྱུ་ཐོ་དེ་འབྲེལ་ཡོད་ས་གནས་
མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་དང་སྡེ་ཁག་ མེ་སློན་དོན་རྒྱུན་
ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་སྡེ་ཚན་བཅས་ལ་དགམ་དགོས།

ལེའུ་བཞི་བ། འགན་ཁུར་ཐག་གཅོད་

བྱེད་པའི་སྐོར།

དོན་ཆེན་ཉེར་གཅིག་ལ། འབྲེལ་ཡོད་སྡེ་ཁག་
གིས་བཅའ་ཁྲིམས་དང་སྲིད་འཛིན་ཁྲིམས་སྒྲོལ་ནང་
གཏན་ལ་པལ་པའི་དབང་ཆ་དང་བརྒྱུད་རིམ་ལྟར། མེ་

སློན་དོན་རྒྱུན་གྱི་འགན་འཁུར་སྡེ་ཚན་དང་འགན་
འཁུར་མི་སྟར་ཐག་གཅོད་བྱ་དགོས།

འཕྲིན་བཞུགས་ཉེར་གཅིག་གྱི་འགན་འཁུར་འཕྲི་ཚད་གཅོད་
བྱེད་མི་དགོས་པའམ་ཡང་ན་ཉེར་གཅིག་གྱི་ཆད་པ་གཅོད་
མི་དགོས་ཀྱང་སྲིད་འཛིན་གྱི་ཆད་པ་གཅོད་དགོས་
རིགས་ལ། འཕྲིན་བཞུགས་བཞུགས་ཀྱི་བརྟག་དཔྱད་འགན་འཁུར་
ཡོད་པའི་སྡེ་ཁག་གིས་འབྲེལ་ཡོད་སྡེ་ཁག་དང་གྲོས་
མོལ་བྱས་ནས་ཞིབ་པའི་ཐག་གཅོད་བསམ་འཆར་
གཏོག་དགོས།

དོན་ཆེན་ཉེར་གཅིག་ལ། བརྟག་དཔྱད་ཆོ་རྒྱུང་
གིས་སྤྱི་བཅོས་བཞུགས་ལྟ་ཞིབ་ལས་ཁུངས་དང་ཞིབ་དཔྱད་
ལས་ཁུངས་དོན་རྒྱུན་བརྟག་དཔྱད་ནང་ལྷགས་པར་
གདན་ལྷན་བྱ་དགོས་པར་མ་ཟད། དོན་རྒྱུན་བྱུང་བའི་སྡེ་
ཚན་དང་། དོན་རྒྱུན་སྤྱི་བཅོས་བརྟག་དཔྱད་ཐག་གཅོད་
བཅས་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་རྒྱ་ཆ་ཅི་ཅི་བཞིན་འདོན་སྤྲོད་
བྱ་དགོས།

སྤྱི་བཅོས་ལྟ་ཞིབ་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་དོན་རྒྱུན་
ཀྱི་ངོ་བོར་གཞིགས་ཏེ། འགན་འཁུར་དོན་རྒྱུན་གྱི་
འགན་འཕྲི་ཚད་གཅོད་དང་འགན་འཕྲི་འདི་ཚད་བྱེད་
པའི་ཞིབ་བཞུགས་བརྟག་དཔྱད་ཆོ་རྒྱུང་འཇུགས་པ་དང་།
བཅའ་ཁྲིམས་དང་སྤྱི་བཅོས་སྤྱི་བཅོས་འགན་འཁུར་དོན་
རྒྱུན་གྱི་འགན་འཕྲི་ཚད་གཅོད་དང་འགན་འཕྲི་འདི་
ཚད་བྱེད་པའི་ཞིབ་བཞུགས་བརྟག་དཔྱད་ཀྱི་བྱ་བ་སྤྲོད་
ནས། འབྲེལ་ཡོད་ཐག་གཅོད་དང་འགན་འཕྲི་ཚད་
གཅོད་ཀྱི་བསམ་འཆར་དུས་ཐོག་ཏུ་བརྟག་དཔྱད་ཆོ་

ཆུང་ལ་བརྟེན་ཅིང་གཏང་དགོས།

ཞིབ་དཔྱད་ལས་ཁྱེད་ཀྱིས་དོགས་ཡོད་ཉེས་ཅན་
དང་འབྲེལ་ཡོད་མི་སྣའི་ཉེས་དོན་འགན་འཁུར་གཅོད་
བྱ་དགོས་ཆེ། ལྷ་མོ་ཞིབ་ལས་ཁྱེད་ཀྱི་ཞུས་
མགོ་གདོན་དགོས་པར་མ་ཟད། ཞུས་དོན་དེའི་ཐོ་འགོད་
ལྷ་མོ་ཞིབ་བྱ་བར་བཅའ་ཁྲིམས་ལྟར་ལྟ་བུ་བྱ་དགོས།

དོན་ཆེན་ཉེས་བཞི་བ། བརྟེན་དཔྱད་ཆོ་རྒྱུ་གིས་
མི་སྣེ་དོན་རྒྱུ་ལ་བརྟེན་དཔྱད་དང་ཐག་གཅོད་བྱེད་
པའི་ཁྲོད་འབྲེལ་ཡོད་ཏང་ཙུའུ་གས་དང་། ཏང་ཡོན། དེ་
མིན་ལྷ་མོ་ཞིབ་བྱ་ལྷན་པའི་ཏང་གི་སྒྲིག་ཁྲིམས་དང་
འགའ་བའམ་ཡང་ན་ལས་ཐོག་ཉེས་གསོག་གི་དོགས་
གཞི་ཡོད་པའི་ཁྱེད་ཀྱི་ཉེས་སྒྲུབ་ཀྱི་ཉེས་ཀྱི་ཐོ་འགོད་
འབྲེལ་ཡོད་གནད་དོན་གྱི་ཁྱེད་ཀྱི་ཉེས་སྒྲུབ་ཀྱི་ཐོ་འགོད་
དམ་བྱེད་པའི་དབང་ཆ་ལྟར་དེ་མཚུངས་ཀྱི་སྒྲིག་བཞེར་
ལྷ་མོ་ཞིབ་ལས་ཁྱེད་ཀྱི་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱུ་སྤྲད་དགོས།

ལེ་བྱ་ལྷ་མོ་ཞིབ་བྱ་བའི་ལོ་དཔྱད་དཔྱད་
བྱེད་པའི་སྐོར།

དོན་ཆེན་ཉེས་ལྷ་མོ་ཞིབ་བྱ་བའི་ལོ་དཔྱད་
ཆེན་དང་མི་སྣེ་དོན་རྒྱུ་ལྷན་པའི་བརྟེན་དཔྱད་
སྣེ་ལྷན་པའི་མཆན་འགོད་བཀའ་ལན་ཐོབ་ཆེས་ཀྱི་ལོ་
གཅིག་ནང་། ཁྲིམས་བཀོད་བརྟེན་དཔྱད་ལ་འགན་འཁུར་
ཡོད་པའི་སྣེ་ལྷན་གིས་རིམ་པ་དེ་གའི་སྤྱི་དགུང་གིས་
འབྲེལ་ཡོད་སྣེ་ལྷན་ཙུའུ་གས་ཀྱིས་ནས་དཔྱད་དཔྱད་
ཆོ་རྒྱུ་ལྷན་པའི་ཐོ་འགོད་ཀྱི་ཉེས་སྒྲུབ་ནས། མི་སྣེ་
འགོག་ཐོན་དང་སྒྲིག་བཅོས་བྱེད་ཐབས་དོན་འཁྲུལ་

བྱས་ཆུལ་ལ་དཔྱད་དཔྱད་བྱེད་པའི་བྱ་བ་སྤེལ་བར་ཙུའུ་
ལྷན་པའི་བྱ་དགོས།

དོན་ཆེན་ཉེས་བཞི་བ། དཔྱད་དཔྱད་ཆོ་རྒྱུ་གི་
ཙུའུ་གས་མི་སྣེ་དོན་རྒྱུ་ལྷན་པའི་བརྟེན་དཔྱད་སྣེ་ལྷན་
ལས་འབྲེལ་དགོས། བྱ་བའི་དགོས་མཁོར་གཞིགས་ནས།
དཔྱད་དཔྱད་ཆོ་རྒྱུ་གིས་འབྲེལ་ཡོད་ཆེད་ལས་ལས་
ཁྱེད་ཀྱིས་ཆེད་མཁས་པ་གདན་འདྲེན་བྱས་ནས་དཔྱད་
དཔྱད་བྱེད་པར་བྱ་གས་ཆོག།

དོན་ཆེན་ཉེས་བཞི་བ། དཔྱད་དཔྱད་ཆོ་རྒྱུ་
བརྟེན་པའི་ནས་བཟུང་གི་ཉེས་སྒྲུབ་ཀྱི་ནང་རིམ་པ་དེ་
གའི་མི་དམངས་སྤྱི་དགུང་ལ་དཔྱད་དཔྱད་གི་སྣེ་ལྷན་
འབྲེལ་དགོས།

དོན་ཆེན་ཉེས་བཞི་བ། དཔྱད་དཔྱད་ཆོ་རྒྱུ་
གིས་དཔྱད་ཡིག་ལ་ཞིབ་བཞེར་དང་། བརྟེན་པའི་ཐོ་
ཐོག་འདྲི་ཆད། ཡིག་ཆ་ལ་ལྟ་སྟེག་ བཅར་འདྲི་དང་ཞིབ་
བཟུར་སོགས་ཀྱི་བྱེད་ཐབས་སྤྱད་དེ་དཔྱད་དཔྱད་བྱེད་པ་
དང་། མི་སྣེ་དོན་རྒྱུ་ལྷན་པའི་བརྟེན་དཔྱད་སྣེ་ལྷན་
བཟུང་ནས་དོགས་ཐོན་བྱེད་ཐབས་དང་སྒྲིག་བཅོས་ལྷན་
གཞི་རེ་རེ་བཞིན་ཞིབ་བཟུར་བྱས་ནས། གཤམ་གྱི་ནང་
དོན་གཅོག་གནད་དཔྱད་དཔྱད་བྱེད་དགོས་པ་སྟེ།

(གཅིག)མི་སྣེ་དོན་རྒྱུ་ལྷན་པའི་ཐོ་འགོད་སྣེ་
དང་དོན་རྒྱུ་ལྷན་པའི་རིགས་གཅིག་སྣེ་ཆེན་གནས་
ལྷན་པའི་སྤྱི་དགུང་ལྷན་པའི་ཐོ་འགོད་ཐོན་དང་སྒྲིག་བཅོས་
བྱེད་ཐབས་ཞིབ་ཕྲ་དང་དེ་ལས་ཐོབ་པའི་ཕན་འབྲས།

(གཉིས)མི་སྣེ་དོན་རྒྱུ་ལྷན་པའི་འགན་འཁུར་སྣེ་

ཆན་དང་འགན་འཛུལ་མི་སྣའི་འགན་འཁུན་ཅད་གཅོད་
བྱས་ཚུལ།

(གསུམ)མེ་སྐྱོན་དོན་རྒྱུ་བྱུང་སའི་མི་དམངས་
སྲིད་གཞུང་དང་འབྲེལ་ཡོད་སྡེ་ཁག་གིས་དོན་རྒྱུ་བྱུང་
བའི་བསྐབ་བྱ་བསྐྱེ་ལེན་བྱས་ནས། མེ་གསོད་བྱ་བར་
ཤུགས་སྒྲོན་བརྒྱབ་ཚུལ།

དོན་ཆན་ཉེར་དགུ་བ། མེ་སྐྱོན་དོན་རྒྱུ་ལ་
འགོག་ཅོན་དང་སྒྲིག་བཅོས་བྱེད་ཐབས་དོན་འཁྱོལ་མ་
བྱས་པའམ་ཡང་ན་དོན་འཁྱོལ་བྱས་པ་གནད་ལ་མ་ཁེལ་
ཆོ། བརྟག་དཔྱད་དང་ཐག་གཅོད་བྱ་བར་ཆ་འཇུགས་
བྱེད་འགན་འཁུར་མཁན་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་ངམ་
ཡང་ན་ཁྲིམས་བཀོད་བརྟག་དཔྱད་འགན་འཁུན་ཡོད་པའི་
སྡེ་ཁག་ལ་དབང་ཆ་སྤྲད་ནས་སྐྱབ་སྐྱུལ་ཡི་གེ་སྒྲོད་པ་
དང་། དུས་བཀག་ནང་སྒྲིག་བཅོས་མ་བྱས་པར་མཇུག་
འབྲས་ཆབས་ཆེན་བཅོས་ཆོ། འབྲེལ་ཡོད་སྡེ་ཁག་ལ་
བརྟུན་བཀོད་ནས་ཐག་གཅོད་ནན་མོ་བྱ་དགོས།

ལེབ་བྱུག་བ། ཞར་བྱུང་དོན་ཆན།

དོན་ཆན་སྐུམ་ཅུ་བ། གཏན་འཁེབས་འདིའི་ཁྲོད་
གཤམ་གྱི་ཐ་སྣད་གྱི་གོ་དོན་ནི།

(གཅིག)སྤྱིར་བཏང་གི་མེ་སྐྱོན་དོན་རྒྱུ་ཞེས་
པ་ནི་མི་3མན་ལ་གྱི་ཆས་ཐེབས་པའམ་ཡང་ན་མི་
10མན་ལ་ཆས་སྐྱོན་ཆབས་ཆེན་ཕྱོག་པ་དང་། ཡང་
ན་སྒྲོར་ཁྲི1000མན་གྱི་ཐད་ཀའི་དཔལ་འབྱོར་གྱིང་

གུན་བཅོས་བའི་མེ་སྐྱོན་ལ་ཟེར། མེ་སྐྱོན་རུང་ཆེ་བ་
ཞེས་པ་ནི་མི་3ཡན་ནས་མི་10མན་ལ་གྱི་ཆས་ཐེབས་
པའམ་མི་10ཡན་ནས་མི་50མན་ལ་ཆས་སྐྱོན་ཆབས་
ཆེན་ཕྱོག་པ་དང་། ཡང་ན་སྒྲོར་ཁྲི1000ཡན་ནས་སྒྲོར་
ཁྲི5000མན་གྱི་ཐད་ཀའི་དཔལ་འབྱོར་གྱིང་གུན་བཅོས་
པའི་མེ་སྐྱོན་ལ་ཟེར། མེ་སྐྱོན་དོན་རྒྱུ་ཆབས་ཆེན་
ནི་མི་10ཡན་ནས་མི་30མན་ལ་གྱི་ཆས་ཐེབས་པའམ་
མི་50ཡན་ནས་མི་100མན་ལ་ཆས་སྐྱོན་ཆབས་ཆེན་
ཕྱོག་པ་དང་། ཡང་ན་སྒྲོར་ཁྲི5000ཡན་ནས་སྒྲོར་དུང་
ཟུང་1མན་གྱི་ཐད་ཀའི་དཔལ་འབྱོར་གྱིང་གུན་བཅོས་
པའི་མེ་སྐྱོན་ལ་ཟེར།

(གཉིས)གཏན་འཁེབས་འདིའི་ནང་ “ཡན” ཞེས་
བཅོད་དུས་གངས་ཀ་དེ་ཉིད་འདུས་པ་དང་།
“མན” ཞེས་བཅོད་དུས་གངས་ཀ་དེ་ཉིད་མི་འདུས།
འདིར་བཅོད་པའི་ “ཉིན” ནི་རང་བྱུང་ཉིན་མོ་ལ་གོ།

དོན་ཆན་སོ་གཅིག་བ། རིམ་པ་སོ་སོའི་མི་
དམངས་སྲིད་གཞུང་གིས་མེ་སྐྱོན་དོན་རྒྱུ་ལ་བརྟག་
དཔྱད་དང་ཐག་གཅོད་དང་དེ་མིན་དཔྱད་དཔྱད་བྱེད་
པར་མཁོ་བའི་བྱ་བའི་འགྲོ་གྲོན་ནམས་རིམ་པ་དེ་གའི་
སྲིད་གཞུང་གི་འོར་སྲིད་སྒྲོན་ཅིས་ནང་བརྟག་ནས་
འགན་སྲུང་བྱ་དགོས།

དོན་ཆན་སོ་གཉིས་བ། གཏན་འཁེབས་འདི2023ལོའི་
ཟླ4བའི་ཆེས་25ཉིན་ནས་བཟུང་ལག་བསྟར་བྱ་དགོས།

© མགོན་པོ་འཆོས་བསྐྱུར། མང་ཉེ་དབྱིན་གྱིས་ཞུས།

༡༡། ཁྱད་གེ་ཚོགས་ཆེན་ཉི་ཤུ་བའི་སྟན་ལུང་གནང་ནས་སྤྱན་དབུས།

ལྷུང་མདོག་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐྱལ་འདེད་བྱས་ཏེ། མི་དང་རང་བྱུང་ཁམས་
འཆས་མཐུན་མཉམ་གནས་ཡོང་བར་སྐྱལ་མ་གཏང་དགོས།

ཞི་ཅིན་མིང་ལགས་ཀྱིས་ཆོག་ཆོག་ཆེན་ཉི་ཤུ་བའི་
 ལྷན་ཁྲུང་ནང་། ལྷང་མདོག་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐུལ་འདེད་
 བྱས་ཏེ་མི་དང་རང་བྱུང་ཁམས་འཆམ་མཐུན་མཉམ་
 གནས་ཡོང་དགོས་པའི་དགོངས་ཚུལ་བཏོན།

ཞི་ཅིན་མིང་ལགས་ཀྱིས་གསུངས་དོན། རང་
 བྱང་ཁམས་ཆེན་པོ་ནི་མིའི་རིགས་འཆོ་གནས་དང་
 འཕེལ་རྒྱས་འབྱུང་བའི་གཞི་རྩའི་ཆ་རྒྱུན་ཡིན། རང་
 བྱང་ཁམས་ལ་བརྩི་འདོག་དང་། རང་བྱང་ཁམས་ལ་
 བསྟན་ཤེས། རང་བྱང་ཁམས་ལ་སྤྱང་སྐྱོབ་བཅས་བྱ་
 རྒྱ་ནི། འོགས་ཡོངས་ནས་སྤྱི་ཆོགས་རིང་ལུགས་དེང་
 རབས་ཅན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་འཛུགས་སྐྱུན་བྱེད་པའི་ནང་
 གནས་ཀྱི་ཁྲུང་བྱ་ཡིན་པས། དེས་པར་དུ་རི་ཕྱོ་ཆུ་
 དྲངས་ནི་གསེར་རི་དངུལ་རི་ཡིན་པའི་འདུ་ཤེས་བརྟན་
 པོ་སྦྱེད་ཅིང་ལག་ལེན་དུ་བསྟར་བ་དང་། མི་དང་རང་
 བྱང་ཁམས་འཆམ་མཐུན་མཉམ་གནས་ཀྱི་མཐོ་ཆ་དང་
 བསམ་འཕེལ་རྒྱས་སུ་གཏོང་བར་རྟུག་འགོད་བྱ་དགོས།

ང་ཚོས་མངོས་པའི་གྲང་གོ་འདུགས་སྐྱབ་བྱེད་
པར་སྐྱལ་འདེད་གཏང་དགོས་ལ། རི་ཚུ་ནགས་ཞིང་
མཚོ་ཚུ་བྱེ་བཅས་གཞི་གཅིག་ཅན་དུ་སྤྱང་སྐྱོབ་དང་
མ་ལག་ལྡན་པའི་བཅོས་སྐྱོང་བྱེད་པ་རྒྱན་འཁྱོངས་བྱ་
དགོས། ཐོན་ལས་ཀྱི་བརྒྱུ་ལེགས་སྒྲིག་དང་། སྤྲུལ་
བཅོལ་བཅོས་སྐྱོང་། རྒྱུ་ཁམས་སྤྱང་སྐྱོབ། གན་མ་
གཤིས་འགྱུར་ཕྱོག་ལ་ཁ་གཏད་འཇལ་བ་བཅས་གཅིག་
གྱུར་འཆར་འཁོད་བྱ་དགོས་ཤིང་། ཐུན་གཅོག་དང་།
སྤྲུལ་འཕྲི། ལྡང་སྐྱེད། འཕར་སྐྱོན་བཅས་ལ་མཐུན་
སྐྱོར་ངང་སྐྱལ་འདེད་གཏོང་བ་དང་། རྒྱུ་ཁམས་སྐྱོན་
འཛོག་དང་། གོན་རྒྱུ་ཞིབ་གཉེར། ལྡང་མདོག་ཐུན་
ཉུང་བཅས་ཀྱི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐྱལ་འདེད་གཏང་དགོས།

གཅིག་ནས་འཕེལ་ཆུས་གཏོང་སྤངས་ལྡང་
མདོག་ཅན་དུ་སྒྱུར་བ་ནི་མཆོག་པོ་སྤྱི་གནང་དགོས།
ཐོན་ལས་ཀྱི་ཕྱོད་ཀྱི་དང་། རྒྱས་སྤངས་ཀྱི་ཕྱོད་ཀྱི་
འགྲིམ་འགྲུལ་སྒྲེལ་འདྲེན་ཀྱི་ཕྱོད་ཀྱི་སོགས་ལེགས་

སྤྱི་གཤམ་གསུམ་བྱེད་པར་སྒྲུལ་འདེད་གང་མཚུགས་གཏང་དགོས། སྤྱི་གསུམ་ཡོངས་ནས་གོན་ཆུང་བྱེད་པའི་འཐབ་རྩས་ལག་ལེན་དུ་བསྐྱར་བ་དང་། ཐོན་ཁུངས་སྒྲུབ་ཆོགས་གོན་ཆུང་ཞིབ་གཉེར་ངང་བེད་སྤྱོད་བྱེད་པར་སྒྲུལ་འདེད་གཏང་དགོས་ལ། སྤྱི་གསུམ་རོ་རེས་འཁོར་བེད་སྤྱོད་མ་ལག་གང་མཚུགས་གཟུག་དགོས། ལྷང་མདོག་འཕེལ་རྒྱས་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་པའི་ནོར་ཁུལ་དང་། དུལ་ཆ། དུལ་འཛོག་རིན་གོང་བཅས་ཀྱི་སྤྱི་དུས་དང་ཆད་གཞིའི་མ་ལག་འཐུས་ཆང་དུ་གཏོང་བ་དང་། ལྷང་མདོག་ཐུན་ཉུང་གི་ཐོན་ལས་འཕེལ་རྒྱས་སུ་གཏོང་བ། ཐོན་ཁུངས་ཁོར་ལུག་གི་བདག་སྐྱོན་ཆོང་ར་ཅན་དུ་བགོ་སྤྱི་བྱེད་པའི་མ་ལག་ཆ་ཆང་དུ་གཏོང་བ། རྒྱས་ཁུངས་གོན་ཆུང་དང་ཐུན་གཅོག་གི་སྤོམ་སྤོམ་ལག་རྩལ་ལ་ཞིབ་འཇུག་གསར་སྤེལ་དང་བྱུང་གདལ་བེད་སྤྱོད་བྱེད་པ་རྩེ་མཚུགས་སུ་གཏོང་བ། ལྷང་མདོག་འཛོད་སྤྱོད་དར་སྤེལ་གཏོང་བ། ལྷང་མདོག་ཐུན་ཉུང་གི་ཐོན་སྐྱེད་བྱེད་སྐྱེད་སྤངས་དང་འཆོ་བ་སྐྱེལ་སྤངས་ཆགས་པར་སྒྲུལ་འདེད་གཏོང་བ་བཅས་བྱ་དགོས།

གཉིས་ནས་ཁོར་ལུག་སྤྱི་གསུམ་བཅོག་འགོག་བཅོས་ལ་སྒྲུལ་འདེད་གཏོང་ཟབ་གཏང་དགོས། རྒྱན་མཐུད་དང་གཏིང་ཟབ་སྒོས་གནས་སྤོམ་ཆུང་དུངས་ས་གཙང་ལ་སྤྱང་སྐྱོབ་བྱེད་པའི་གཡུལ་འཐབ་ཡག་པོ་བརྒྱག་དགོས། སྤྱི་གསུམ་བཅོག་དངོས་པོར་མཐུན་སྐྱོར་ངང་ཆོད་འཛིན་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་བུ་བཏང་སྟེ། སྤྱི་གསུམ་བཅོག་ཆབས་ཆེ་བའི་གནས་གཤིས་གཞི་ཚའི་ཆ་ནས་

མེད་པར་བྱ་དགོས། རྒྱུ་ཐོན་ཁུངས་དང་། རྒྱུ་ཁོར་ལུག་རྒྱུ་ཁུངས་བཅས་ལ་བཅོས་སྐྱོར་བྱེད་པར་གཅིག་གྱུར་འཆར་འགོད་དང་། གཡུལ་ཆེ་བའི་གཙང་པོ་དང་ཆུ་པོ། མཆོད་ཆུ་མཛོད་བཅས་ཀྱི་སྤྱི་གསུམ་སྤྱང་སྐྱོབ་དང་དེ་དག་ལ་བཅོས་སྐྱོར་བྱེད་པར་སྒྲུལ་འདེད་གཏོང་བ་དང་། ཁྱོད་ཁྱེད་ཀྱི་བཅོག་ཆུ་རི་རན་ཅན་གཞི་ཚའི་ཆ་ནས་མེད་པར་བཟོ་དགོས། ས་རྒྱའི་སྤྱི་གསུམ་བཅོག་འབྱུང་ཆ་ནས་སྤོམ་འགོག་ཆོད་འཛིན་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་བུ་གཏོང་བ་དང་། སྤྱི་གསུམ་བཅོག་དངོས་པོ་གསར་པ་བཅོས་སྐྱོར་བྱ་དགོས། ཁོར་ལུག་གི་རྒྱང་གཞིའི་སྤྱི་གསུམ་བཏོད་འཇུགས་སྐྱོན་གྱི་ཆུ་ཆད་མཐོ་བུ་གཏོང་བ་དང་། ཁྱོད་ཁྱེད་དང་ཁྱོད་གསེབ་ཀྱི་མི་སྣ་དེ་ཁོར་ལུག་བཅོས་སྐྱོར་ལ་སྒྲུལ་འདེད་གཏང་དགོས།

གསུམ་ནས་སྤྱི་གསུམ་མ་ལག་གི་སྤོམ་མང་རང་བཞིན་དང་། བརྟན་བཟིང་རང་བཞིན། རྒྱན་མཐུད་རང་བཞིན་རྩེ་མཐོར་གཏང་དགོས། སྤྱི་གསུམ་མ་ལག་གཡུལ་ཆེན་ལ་སྤྱང་སྐྱོབ་དང་ཉམས་གསོ་བྱེད་པའི་གཙོ་གནད་ལས་གྲུ་གང་མཚུགས་ཀྱིས་ལག་བསྐྱར་བྱེད་པ་དང་། རྒྱལ་ཁབ་སྤྱི་ཁྱེད་གཙོ་པོར་གྱུར་པའི་རང་བྱུང་སྤྱང་སྐྱོབ་ཁུལ་གྱི་མ་ལག་འཇུགས་པར་སྒྲུལ་འདེད་གཏང་དགོས། སྤྱི་དངོས་སྤོམ་མང་རང་བཞིན་ལ་སྤྱང་སྐྱོབ་བྱེད་པའི་གཙོ་གནད་ལས་གྲུ་ལག་བསྐྱར་བྱེད་པ་དང་། གཞི་རྒྱ་ཆེ་བའི་རྒྱལ་ཁབ་མངའ་ཁོངས་ལྷང་སྤྱི་གྱི་བྱེད་སྤོམ་ཆོད་རིག་དང་མཐུན་པར་སྤེལ་དགོས། ཐུན་མོང་གི་ནགས་ཆལ་བདག་དབང་ལམ་ལུགས་ཀྱི་བཅོས་

སྒྱུར་ཟབ་སྒྲིལ་བྱ་དགོས། རྩ་ཐང་དང་ནགས་ཆ་ལ། རྩ་
བོ། མཆོད་ཀྱི་འདམ་ར་བཅས་ལ་རྩ་བསྐྱམས་ཏེ་སོར་ཚུད་
ཡོང་བར་བྱ་དགོས་ཤིང་། འབྲི་རྩུ་ལོ་བཅུ་འི་རིང་ཉ་
རྩ་སྟོམ་པ་ལག་བསྟར་ཡག་པོ་བྱེད་པ་དང་། མོ་ཞིང་
འདེབས་འཛོག་རེས་མོས་ཀྱི་ལམ་ལུགས་ཆ་ཆང་དུ་
གཏང་དགོས། རྩེ་ཁམས་ཐོན་རྩེས་ཀྱི་རིན་ཐང་མངོན་
འགྱུར་ལམ་སྟོལ་འཛུགས་པ་དང་། རྩེ་ཁམས་སྤང་སྟོབ་
ཀྱི་གུན་གསབ་ལམ་ལུགས་འཐུས་ཆང་དུ་གཏང་དགོས།
རྩེ་དངོས་བདེ་འཇགས་ལ་དོ་དམ་བྱེད་པར་ཤུགས་རྒྱག་
པ་དང་། རྩེ་ཡོང་དངོས་རིགས་ཀྱི་གཞོན་འཆོལ་འགོག་
བཅོས་བྱ་དགོས།

བཞི་ནས་ཐུན་ཅེར་སོན་དང་ཐུན་སྟོམ་སྟོར་
ཡོང་བར་རྩུར་ཐག་དང་བབ་རྒྱིང་ངང་སྒྲུལ་འདེད་
གཏང་དགོས། རང་རྩལ་གྱི་རྩུ་ཁྱུངས་ཐོན་ཁྱུངས་ཀྱི་
བསྟོས་ཐང་ལ་གཞི་ཚུགས་ཏེ་སྟོན་ལ་འཛུགས་ཤིང་
རྩེས་སྤང་གཏོར་བ་རྩུན་འཁྱེད་ཀྱིས་བྱས། འཆར་གཞི་
དང་གོ་རིམ་ལྡན་པའི་སྟོན་ཐུན་ཅེར་སོན་བྱེད་སྟོ་
ལག་བསྟར་བྱ་དགོས། རྩུ་ཁྱུངས་ཟད་གོན་གྱི་སྤྱི་
འཕོར་དང་དག་ཆད་སྟོམ་སྤྱིག་བྱེད་སྟངས་འཐུས་
ཆང་དུ་གཏོང་བ་དང་། འགྱུར་དོའི་རྩུ་ཁྱུངས་འཛད་
སྟོན་ལ་ཆོད་འཛིན་བྱེད་པ་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་བྱུང་སྟེ།
རིམ་བཞིན་ཐུན་འབྱུང་གཏོར་གྱི་སྤྱི་འཕོར་དང་དག་
ཆད་གཉིས་ཀ་ཆོད་འཛིན་བྱེད་པའི་ “ཆོད་འཛིན་
གཉིས་” ཀྱི་ལམ་ལུགས་སྤྱི་བསྟར་དགོས། རྩུ་ཁྱུངས་
གསར་བརྩེ་གཏོང་ཟབ་རྩེ་ལ་བ་དང་། རྩེ་སོལ་སྤྱགས་

མེད་པན་མཐོའི་སྟོན་པ་བེད་སྟོན་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་བ་
གཏང་དགོས་ལ། རྩུ་ཁྱུངས་ཐོན་ཁྱུངས་ཆད་གཙོ་བོར་
གསར་སྒྲིལ་དང་གསོག་སྟོན་ཐོན་འཕར་བྱེད་ཤུགས་
ཆེ་བ་གཏོང་བ་དང་། རྩུ་ཁྱུངས་གསར་པའི་མ་ལག་
འཆར་འགོད་དང་འཛུགས་སྒྱུན་རྩེ་མཁྱོགས་སྤྱི་གཏང་
དགོས། རྩེ་སྟོག་གསར་སྒྲིལ་དང་རྩེ་ཁམས་སྤང་སྟོབ་ལ་
གཅིག་སྤྱར་འཆར་འགོད་བྱེད་པ་དང་། བདེ་འཇགས་
རིམ་ལྡན་སྟོས་ཉིང་སྟོག་འཕེལ་རྒྱས་རྩུར་ཐག་གཏོང་
བ། རྩུ་ཁྱུངས་ཐོན་སྟོན་འདོན་སྟོན་གསོག་ཉར་ཕྱིར་
འཆོང་བཅས་ཀྱི་མ་ལག་འཛུགས་སྒྱུན་བྱེད་ཤུགས་རྩེ་
ཆེར་གཏོང་བ་བཅས་བྱས་ཏེ། རྩུ་ཁྱུངས་བདེ་འཇགས་
ལ་འགན་ལེན་ཏན་ཏིག་བྱ་དགོས། ཐུན་འབྱུང་གཏོར་
གི་བསྟོམས་ཅིས་ཅིས་བཤེར་ལམ་ལུགས་འཐུས་ཆང་
དུ་གཏོང་བ་དང་། ཐུན་འབྱུང་དབང་གི་སྟོམ་རའི་ཉ་
ཆོང་ལམ་ལུགས་འཐུས་སྟོལ་ཆང་བ་བྱ་དགོས། རྩེ་ཁམས་
མ་ལག་གི་ཐུན་སྤྱད་རྩུ་པ་ཆེ་བ་གཏང་དགོས། གནམ་
གཤིས་འགྱུར་ལྟོག་ལ་ཁ་གཏད་འཇལ་བའི་གོ་ལ་རྩིལ་
པོའི་བཅོས་སྟོང་ནང་རྩུར་ཐག་གིས་ཁྱུགས་དགོས།

◎ མ་ཡིག་གྲུང་ཁྱུང་ཡོན་ཏེ་ཆོག་མཆོད་ལས་ཐབ་
ཅིང་། འགྱུར་ཡིག་རྒྱལ་ཁབ་ཡིག་སྒྱུར་རྩུ་ཁྱུངས་བསྟར་
བའི་《ཆོག་མཆོད་ཀྱི་ཕྱེད་པའི་སྟོན་ལ་བསྟན་ནས་
འབྲུག་བྱམས་ཆེ་རིང་གིས་བསྟར་།

传达政令

宣传政策

指导工作

服务基层

2023 年第 6 期（总第 304 期）

本期内容

主题教育宣传栏

习近平同志在学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育工作会议上的讲话

省政府办公厅文件

青海省人民政府办公厅关于进一步加强水资源管理工作的实施意见

青海省人民政府办公厅关于印发青海省火灾事故调查处理规定的通知

二十大精神学习专栏

党的二十大报告摘登：推动绿色发展，促进人与自然和谐共生

编辑委员会

主任：王林虎

副主任：杜平贵 才让措

主编：周先才让

执行副主编：拉毛卓玛

责任编辑：拉毛卓玛

排版：公保措

电话：0971-8252406

主办单位：青海省人民政府办公厅

编辑出版：《青海省人民政府公报》（藏文版）编辑部

网址：<https://www.qhtibetan.com>

地址：西宁市西大街 12 号

印刷：青海省人民政府机关印刷厂

出版日期：2023 年 6 月 28 日