



མཆོ་སྟོན་སྲིད་དོན།

མཆོ་སྟོན་ཞིང་ཆེན་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་གཞུང་ལས་ཐིན་གྱི་ས་གཙོ་གཞིར་བྱས།



༢༠༢༣

ཟླ་འཁོར་དུས་དེབ།

སྤྱི་གྲངས་༩༠༢༥།

མཆོ་སྟོན་ཞིང་ཆེན་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་གཞུང་ལས་ཐིན་གྱི་ས་གཙོ་གཞིར་བྱས།

དཀར་ཆག

ཞིང་ཆེན་ཏང་ཕྱི་ཡིག་ཆ།

ཀྲང་གྲང་མཆོ་སྟོན་ཞིང་ཆེན་ཕྱི་ཡིག་སྟོན་ཁང་གཞུང་ལས་ཐིན་དང་མཆོ་སྟོན་ཞིང་ཆེན་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་གཞུང་ལས་ཐིན་གྱིས་《མཆོ་སྟོན་པོའི་རྒྱལ་ཁབ་སྤྱི་སྲིད་གསར་འཛུགས་བྱེད་པའི་ལག་བསྟར་རྩ་སྒྲིག་ཀྱི་དཔར་འགྲེམ་བྱས་པའི་སྐོར་གྱི་བརྗོད་སྟེན། (3)

ཞིང་ཆེན་སྲིད་གཞུང་གཞུང་ལས་ཐིན་གྱི་ཡིག་ཆ།

མཆོ་སྟོན་ཞིང་ཆེན་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་གཞུང་ལས་ཐིན་གྱིས་ཞིང་ཆེན་སྲིད་གཞུང་གི་ལྷ་སྐྱུལ་ཞིབ་བཤེར་གྱི་སྐྱུལ་འདེབས་བྱ་བ་ལག་བསྟར་བྱེད་ཐབས་(ཆོད་སྟོན་དཔར་འགྲེམ་བྱས་པའི་སྐོར་གྱི་བརྗོད་སྟེན། (20)

མཚོ་སྔོན་ཞིང་ཆེན་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་གཞུང་ལས་ཐིན་གྱིས་མཚོ་སྔོན་ཞིང་ཆེན་གྱི་འཛད་སྤྱོད་རྒྱུན་མཐུད་ངང་
སྤར་གསོ་དང་རིམ་སྒྲོར་ཡོང་བར་སྐུལ་བའི་བྱེད་ཐབས་འགའ་དཔར་འགྲེམ་བྱས་པའི་སྐོར་གྱི་བརྗོད་སྟེན། (26)

ཆོག་པ་ཆེན་ཉི་ཤུ་བའི་དགོངས་དོན་སྤྱོད་སྤྱོད།

ཏང་གི་ཆོག་པ་ཆེན་ཉི་ཤུ་བའི་སྒྲན་ཁྱེད་གནད་ནམས་ཀྱན་བཏུས། (44)

ཚོམ་སྐྱིག་ལུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་།

ཡུལ་རིན། མང་ལིན་རུལ།

ཡུལ་རིན་གཞོན་པ། རུལ་མིང་ཀུའེ། ཆོ་རིང་འཚོ།

གཙོ་སྐྱིག་པ། འབྲུག་བྱམས་ཆོ་རིང་།

ལག་བསྟར་གཙོ་སྐྱིག་གཞོན་པ། ཆོ་རིང་འཚོ།

ཚོམ་སྐྱིག་འགན་འཁུར་བ། པར་ཆོ་འཛོམས།

པར་སྐྱིག་པ། མགོན་པོ་འཚོ།

ཁ་བར་ཨང་གཏངས། (0971)8252406

གཙོ་གཉེར་ཕྱེ་ཆེན། མཚོ་སྔོན་ཞིང་ཆེན་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་གཞུང་ལས་ཐིན།

ཚོམ་སྐྱིག་དཔེ་སྟླན། 《མཚོ་སྔོན་ཞིང་ཆེན་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་གི་སྲིད་དོན་
བྱི་བསྐྱགས་》(བོད་ཡིག) ཚོམ་སྐྱིག་ཁང་།

བླ་ཆེགས། <https://www.qhtibetan.com>

པར་འདེབས། མཚོ་སྔོན་ཞིང་ཆེན་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་ལས་ཁུངས་པར་ཁང་།

ས་གནས། བེ་ལིང་གོང་ཁྱེད་རྩལ་སྤང་ཆེན་མོའི་སྐོ་རྟགས་ཨང12པ།

༡༡། གྲུང་གུང་མཚོ་སྡོན་ཞིང་ཆེན་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གཞུང་ལས་ཐིན་དང་
མཚོ་སྡོན་ཞིང་ཆེན་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་གཞུང་ལས་ཐིན་གྱིས་《མཚོ་སྡོན་པོ་འེ་
རྒྱལ་ཁབ་སྤྱི་སྲིད་གསར་འཛུགས་བྱེད་པའི་ལག་བསྟར་རྩིས་གཞི》
དཔར་འགྲེམ་བྱས་པའི་སྒོར་གྱི་བར་སྟོན།

མཚོ་གཞུང་སྤེལ་(2023)ཨང2པ།

གོང་སྤྱོད་དང་ཁུལ་སོ་སོའི་ཏང་ཨུ་དང་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་དང་། ཞིང་ཆེན་ཏང་ཨུའི་ཕུའུ་ཨུ་སོ་སོ། ཞིང་ཆེན་
ཐད་གཏོགས་ལས་ཁུངས་སོ་སོ། མི་དམངས་ཚོགས་པ་སོ་སོ་བཅས་ལ།

《མཚོ་སྡོན་པོ་འེ་རྒྱལ་ཁབ་སྤྱི་སྲིད་གསར་འཛུགས་བྱེད་པའི་ལག་བསྟར་རྩིས་གཞི》ལ་ཞིང་ཆེན་ཏང་ཨུ་དང་
ཞིང་ཆེན་སྲིད་གཞུང་འཐད་པ་བྱུང་སྟེ། ད་ལྟ་ཁྲོད་ཆོར་དཔར་འགྲེམ་བྱས་པ་ཡིན་པས། འོན་ཏེ་དོས་དང་བྱུང་འབྲེལ་
བྱས་ནས་ནན་ཏན་སྒོས་ལག་བསྟར་དོན་འཁྱོལ་བཟུང་གོས།

གྲུང་གུང་མཚོ་སྡོན་ཞིང་ཆེན་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གཞུང་ལས་ཐིན།

མཚོ་སྡོན་ཞིང་ཆེན་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་གཞུང་ལས་ཐིན།

2023ལོའི་ཟླ2པའི་ཆེས་21ཉིན།

༡༡། མཚོ་སྒོན་པོའི་རྒྱལ་ཁབ་སྤྱི་སྤྱིང་གསར་འཛུགས་བྱེད་པའི་ ལག་བསྟར་རྒྱས་གཞི།

སྤྱི་ཁྱབ་རྒྱུ་ཅི་ཞི་ཅིན་པེང་གིས་མཚོ་སྒོན་ལ་རྟོག་ཞིབ་གནང་སྐབས་ཀྱི་གསུང་བཤད་གལ་ཆེན་གྱི་དགོངས་དོན་ལག་བསྟར་གཏིང་ཟབ་བྱེད་པ་དང་། ཚད་མཐོན་པོའི་སྒོ་ནས་མཚོ་སྒོན་པོའི་རྒྱལ་ཁབ་སྤྱི་སྤྱིང་གསར་འཛུགས་བྱེད་ཆེད། བྱང་ཁྱད་ཁྱད་དབྱང་གཞུང་ལས་ཐེན་དང་རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱི་ཁྱབ་ཁང་གཞུང་ལས་ཐེན་གྱི་《རྒྱལ་ཁབ་སྤྱི་སྤྱིང་གི་སྤྱི་གཞི་སྒོལ་འཛུགས་པའི་སྤྱི་འཛུགས་གཞི》དང་《རྒྱལ་ཁབ་སྤྱི་སྤྱིང་གཙོ་གཞི་ཡིན་པའི་རང་བྱུང་སྤྱད་སྤྱོད་པ་ཆའི་མ་ལག་འཛུགས་པའི་སྐོར་གྱི་མཛུབ་སྟོན་བསམ་འཆར་》སོགས་ཡིག་ཆའི་སྒྲུབ་བྱ་གཞིར་བཟུང་ཞིང་། 《རྒྱལ་ཁབ་སྤྱི་སྤྱིང་འཛུགས་པའི་ཕྱོགས་སྟོན་》ལ་སྟེན་ཏེ། དོན་དངོས་དང་བྱུང་འབྲེལ་གྱིས་རྒྱས་གཞི་འདི་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ཡིན།

གཅིག གསར་འཛུགས་ཀྱི་ཁྱབ་ཁོངས་དང་དོན་རྒྱུད་།

མཚོ་སྒོན་པོའི་རྒྱལ་ཁབ་སྤྱི་སྤྱིང་གསར་

འཛུགས་བྱེད་པའི་ཁྱབ་ཁོངས་ནང་མཚོ་ནུབ་ཁུལ་གྱི་ཐེ་མ་ཆེན་ཚོང་དང་མཚོ་སྒོ་ཁུལ་གྱི་གྲང་རྟོ་ཚོང་། མཚོ་བྱང་ཁུལ་གྱི་རྒྱང་ཆ་ཚོང་དང་རྟེ་ཡན་ཚོང་བཅས་བསྡུ་མས་པའི་ཁུལ་3གྱི་ཚོང་4ཤང་ངམ་གྲོང་རྒལ་26དང་། དེ་མིན་ཞིང་ཆེན་དང་ཁུལ་དང་ཚོང་བཅས་ལ་གཏོགས་པའི་རྒྱལ་དབང་ཞིང་ཕྱགས་ར་བ5བཅས་ཚུད་ཅིང་། མི་གྲངས་ཏ་ལམ་ཁྲི5.8ལ་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་དང་། སྤྱི་འཛུགས་ཀྱི་སྤྱི་འཛུགས་པའི་མ28549ཟིན་ཡོད། དེའི་ནང་དུ་རང་བྱུང་སྤྱད་སྤྱོད་པའི་ཁུལ་དང་མངའ་སྡེ་གསུམ་ཅན་ཁུལ། བརྒན་ས་སྤྱི་སྤྱིང་། ས་གཤིས་སྤྱི་སྤྱིང་། བྱེ་ཐང་སྤྱི་སྤྱིང་སོགས་རང་བྱུང་སྤྱད་སྤྱོད་པ་ཆ7ཚུད་ཡོད།

མཚོ་སྒོན་པོ་ནི་རང་རྒྱལ་གྱི་སྐྱམ་དབུས་མཚོ་ཆེ་ཤོས་ཡིན་ཏེ། མཐོ་སྐང་གི་སྐྱམ་དབུས་མཚོ་ཕྱོད་དང་བརྒན་སའི་དཔེ་མཚོན་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། རྒྱལ་སྤྱིའི་དུས་བྱ་གནས་སྤྱོད་པའི་བརྒྱུད་ལམ་གྱི་ཆེགས་མཆམས་གལ་ཆེན་ཞིག་ཡིན་པ་མ་ཟད། གཙོད་དང་མཚོ་སྒོན་

པོའི་གསེར་ཉ་སོགས་གཙོ་གནད་སྤངས་སློབ་སློག་
ཆགས་ཀྱི་འཆོ་གནས་དང་སྤྱི་འཕེལ་བྱེད་ས་གཙོ་
བོའང་ཡིན། མཆོ་སྡོན་པོའི་འབབ་ཡུལ་ནི་རྒྱལ་རྒྱུད་
མུ་དམ་ཐང་དུ་འཁྱུར་བ་དེ་ཤར་ཕྱོགས་སུ་མཆེད་པར་
ཆོད་འཛིན་དང་། མདོ་དབྱས་མཐོ་སྒང་གི་བྱང་ཤར་
རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱི་ཁམས་བདེ་འཇགས་སྤངས་སློབ་ཀྱི་རང་
རྒྱལ་གྱི་རྒྱལ་བྱང་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱི་ཁམས་ཁོར་ཡུག་དོ་
སྟོམས་བཅས་བྱེད་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྤྱི་ཁམས་བདེ་
འཇགས་སྤངས་ཡོལ་གཙོ་ཆེན་དེ་ཡིན། མཆོ་སྡོན་པོའི་
རྒྱལ་ཁབ་སྤྱི་སྤྱོད་གསར་འཛུགས་བྱེད་པ་ནི་ཏང་གི་
ཆོགས་ཆེན་ཉི་ཤུ་པའི་དགོངས་དོན་ལག་བསྟར་དོན་
འཁྱོལ་གཏོང་ཟབ་བྱེད་པའི་ཐབས་བཀོད་བྱེ་བྲག་པ་
ཞིག་དང་། ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་སྤྱི་ཁམས་དཔལ་ཡོན་
གྱི་དགོངས་པ་ལག་རྒྱ་བསྟར་བའི་ལག་ལེན་གསོན་
ཉམས་དོད་པ་ཞིག་དང་། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྤྱི་ཁམས་བདེ་
འཇགས་སྤངས་ཡོལ་བརྟན་པོར་སྦྱར་པའི་དོན་དངོས་
འགྲུལ་སྤྱོད་ཅིག་ཡིན་པ་མ་ཟད། ལྡང་མདོག་འཕེལ་
རྒྱས་ལ་སྦྱུལ་འདེད་གཏོང་ཞིང་མི་དང་རང་བྱུང་
ཁམས་འཆམ་མཐུན་མཉམ་གནས་ཡོང་བར་སྦྱུལ་
འདེད་གཏོང་བའི་ཐབས་ལམ་རྒྱས་ལྡན་ཞིག་ཀྱང་
ཡིན།

གཉིས། གསར་འཛུགས་དམིགས་འབེན།

2023ལོའི་ལོ་མཇུག་བར་དུ། མཆོ་སྡོན་པོའི་
འབབ་ཡུལ་ལ་གཞི་གདན་བརྟན་དཔུང་བྱས་ཆར་
ནས། རྒྱལ་ཁབ་སྤྱི་སྤྱོད་གི་མཐའ་མཆམས་བྱབ་

ཁོངས་དང་དོ་དམ་ཆོད་འཛིན་ཁུལ་དབྱེ་འབྱེད་
གཏན་འཁེལ་བྱས་ཏེ། དོ་དམ་ལས་ཁུངས་འཛུགས་
པའི་གྲོས་མགོ་འདོན་པ་དང་། འགལ་བ་ཐག་གཅོད་
བྱེད་པའི་རྒྱས་གཞི་གཏན་ལ་དབབ་དགོས་ཤིང་། མཆོ་
སྡོན་པོའི་འབབ་ཡུལ་གྱི་དོན་དངོས་དང་མཐུན་པའི་
རི་ཁྱུ་ནགས་ཞིང་མཆོ་རྩ་བྱེ་འབྱུགས་གཞི་གཅིག་
ཅན་གྱི་སྤངས་སློབ་དང་མ་ལག་ལྡན་པའི་བཅོས་སྤྱོད་
བྱེད་སྤངས་རགས་རིམ་ཆགས་པར་བྱ་དགོས། རྒྱལ་
ཁོངས་བར་སྤྱོད་སྤངས་བྱེད་པའི་ནམ་པ་རྒྱན་ཆད་
མེད་པར་ཇེ་ལེགས་སུ་གཏོང་བ་དང་། ལྷ་འཇལ་དང་
ལྷ་སྦྱུལ་དོ་དམ་མ་ལག་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་འཐུས་
ཆ་དུ་གཏང་དགོས། སྤེལ་ཁུལ་མཉམ་སྦྱར་མཉམ་
གཉེར་མཉམ་སྦྱོད་བྱེད་པའི་རྒྱུ་སྟོན་རྒྱན་ཆད་མེད་
པར་འཐུས་ཆ་དང་། མང་གཞིའི་སྤྱི་བཀོད་ཀྱི་ལེ་
ལག་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་ཇེ་ལེགས་སུ་བཏང་སྟེ། མཆོ་
སྡོན་པོའི་རྒྱལ་ཁབ་སྤྱི་སྤྱོད་འཛུགས་པར་ཡོངས་
བྱུང་གྱི་དོན་འཛིན་གཅིག་མཐུན་ཡོང་བར་བྱ་དགོས།
2024ལོའི་བར་དུ། མཆོ་སྡོན་པོའི་རྒྱལ་ཁབ་སྤྱི་སྤྱོད་
འཛུགས་པའི་ཡིག་ཐོག་སྦྱར་བྱ་དབྱུལ་དགོས།

གསུམ། ལས་འགན་གཙོ་བོ།

(གཅིག)ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་གཞི་གདན་བརྟན་
དཔུང་བྱ་དགོས།

1.ཕྱོགས་བསྐྱས་དང་ཆན་རིག་གི་སྟོན་སྟོན་
ཞིབ་བྱེད་པ། མཆོ་སྡོན་པོའི་འབབ་ཡུལ་མང་གཞི་
བྱས་ཏེ་མཆོ་སྡོན་པོའི་རྒྱལ་ཁབ་སྤྱི་སྤྱོད་གི་དཔུང་

དཔོན་ཁྲལ་དབྱེ་འབྱེད་གཏན་འཁེལ་བྱེད་པ་དང་།
ཚྭ་གས་བསྐྱུས་དང་ཆན་རིག་གི་སྒོ་ནས་རྟོག་ཞིབ་བྱ་
དགོས་ཏེ། དཔུང་དཔོན་ཁྲལ་གྱི་རང་བྱུང་སྐྱེ་ཁམས་མ་
ལག་དང་རང་བྱུང་ཐོན་སྐྲུངས་རྒྱ་ལོར། སྤྱི་དངོས་གྱི་
སྤྲོ་མང་རང་བཞིན་སོགས་གཞི་གདན་གནས་ཚུལ་ལ་
བརྟག་དཔུང་བྱས་ནས། མང་གཞིའི་གཞི་གྲངས་བང་
མཛོད་འཛུགས་པ་དང་། མཆོ་སྡོན་པོའི་རྒྱལ་ཁབ་སྤྱི་
སྤྱིང་གི་ཚྭ་གས་བསྐྱུས་ཆན་རིག་གི་རྟོག་ཞིབ་སྒྲན་ཁྲུ་
བྱི་དགོས།

སྤྱི་ཁྱིད་སྤྱི་ཆན་ནི། མཆོ་སྡོན་པོའི་མངོས་
སྤྱིངས་དོ་དམ་ཅུས་ཡིན།

འགན་འཁུར་སྤྱི་ཆན་ནི། མཆོ་རྒྱལ་ཁྲལ་སྤྱིད་
གཞུང་དང་མཆོ་སྤྱོད་ཁྲལ་སྤྱིད་གཞུང་། མཆོ་བྱང་
ཁྲལ་སྤྱིད་གཞུང་། ཞིང་ཆེན་འཕེལ་རྒྱས་བཅོས་སྐྱར་
སྐྱར་ལྷན་ཁྲུ་ཞིང་ཆེན་ཆན་ཆལ་ཐོན་ལྷན་ཁྲུ་ཞིང་ཆེན་
རང་བྱུང་ཐོན་སྐྲུངས་ཐོན་ལྷན་ཁྲུ་ཞིང་ཆེན་སྤྱི་ཁམས་ཁོར་
ཡུག་ཐོན་ལྷན་ཁྲུ་ཞིང་ཆེན་འབྲིམ་འབྲུལ་སྤྱིལ་འབྲེན་ཐོན་ལྷན་ཁྲུ་
ཞིང་ཆེན་ཞིང་ལས་ཞིང་སྤྱི་ཐོན་ལྷན་ཁྲུ་ཞིང་ཆེན་རིག་
གནས་ཡུལ་སྒྲོར་ཐོན་ལྷན་ཁྲུ་ཞིང་ཆེན་ནགས་རྩ་ཅུས་
བཅས་ཡིན།

ལེགས་འབྲུབ་དུས་བཀག་ནི། 2023ལོའི་ཟླ་
10བའི་ཟླ་མཇུག་ཡིན།

**2.སྤྱི་ཆོགས་ལ་ཤུགས་རྒྱུན་ཐེབས་ཆད་གདང་
འཛིན་བྱེད་པ།** དཔུང་དཔོན་ཁྲལ་གྱི་ཁོར་ཡུག་སྤྱི་
ཆད་གྱི་གནས་ཚུལ་དང་། སྤྱི་ཆོགས་དཔལ་འབྱོར་

གྱི་གནས་ཚུལ། དེར་མ་ཟད་མི་འབོར་དང་སྤྱིད་
དམངས་ཆགས་གནས། ས་ཞིང་བེད་སྤྱོད། གཞུང་
ལམ་འབྲིམ་འབྲུལ་གྱི་སྤྱིག་བཀོད། ཐོན་ལས་འཕེལ་
རྒྱས། ཡུལ་སྒྲོར་བདག་གཉེར་སོགས་གཞི་གདན་
གནས་ཚུལ་ལ་ཚྭ་གས་ཡོངས་ནས་བརྟག་དཔུང་ཞིབ་
འཇུག་བྱས་ཏེ། མཆོ་སྡོན་པོའི་རྒྱལ་ཁབ་སྤྱི་སྤྱིང་གི་
སྤྱི་ཆོགས་ཤུགས་རྒྱུན་ལ་གདང་འཛིན་བྱེད་པའི་སྒྲན་
ཁྲུ་སྤྱིག་བཅོ་བྱ་དགོས།

སྤྱི་ཁྱིད་སྤྱི་ཆན་ནི། མཆོ་སྡོན་པོའི་མངོས་
སྤྱིངས་དོ་དམ་ཅུས་ཡིན།

འགན་འཁུར་སྤྱི་ཆན་ནི། མཆོ་རྒྱལ་ཁྲལ་སྤྱིད་
གཞུང་དང་མཆོ་སྤྱོད་ཁྲལ་སྤྱིད་གཞུང་། མཆོ་བྱང་
ཁྲལ་སྤྱིད་གཞུང་། ཞིང་ཆེན་འཕེལ་རྒྱས་བཅོས་སྐྱར་
སྐྱར་ལྷན་ཁྲུ་ཞིང་ཆེན་རང་བྱུང་ཐོན་སྐྲུངས་ཐོན་ལྷན་ཁྲུ་ཞིང་
ཆེན་སྤྱི་ཁམས་ཁོར་ཡུག་ཐོན་ལྷན་ཁྲུ་ཞིང་ཆེན་འབྲིམ་
འབྲུལ་སྤྱིལ་འབྲེན་ཐོན་ལྷན་ཁྲུ་ཞིང་ཆེན་ཞིང་ལས་ཞིང་
སྤྱི་ཐོན་ལྷན་ཁྲུ་ཞིང་ཆེན་རིག་གནས་ཡུལ་སྒྲོར་ཐོན་ལྷན་ཁྲུ་ཞིང་
ཆེན་ནགས་རྩ་ཅུས་ཁྲུ་ཞིང་ཆེན་བསྐྱེམས་ཕྱིས་ཅུས་
བཅས་ཡིན།

ལེགས་འབྲུབ་དུས་བཀག་ནི། 2023ལོའི་
ཟླ་10བའི་ཟླ་མཇུག་ཡིན།

**3.འོས་འཛམ་རང་བཞིན་ལ་ངོས་འཛིན་དབྱེ་
ཞིབ་བྱེད་པ།** རྒྱལ་ཁབ་སྤྱི་སྤྱིང་འཛུགས་པའི་ཆད་
གཞི་དང་འབྲེལ་ཡོད་སྤྱིང་བྱ་གཞིར་བཟུང་ནས། འོས་
འཛམ་རང་བཞིན་ལ་ངོས་འཛིན་བྱས་པའི་སྒྲན་ཁྲུ་

དང་མཚོ་སྡོན་པོའི་རྒྱལ་ཁབ་སྤྱི་སྡིང་འཛུགས་པའི་
རྩམ་གཞི་བཟོ་དགོས།

སྡེ་ཁྲིད་སྡེ་ཆན་ནི། མཚོ་སྡོན་པོའི་མངའ་ས་
སྡེ་ཁྲིད་དོ་དམ་རྩམ་ཡིན།

འགན་འཁུར་སྡེ་ཆན་ནི། མཚོ་རྒྱལ་ཁྲུལ་སྤྱིད་
གཞུང་དང་མཚོ་སྡོན་ཁྲུལ་སྤྱིད་གཞུང་། མཚོ་བྱང་ཁྲུལ་
སྤྱིད་གཞུང་། ཞིང་ཆེན་རང་བྱུང་ཐོན་ཁུངས་ཐིན།
ཞིང་ཆེན་སྤྱི་ཁམས་ཁོར་ཡུག་ཐིན། ཞིང་ཆེན་ནགས་
རྩ་རྩམ་བཅས་ཡིན།

ལེགས་འགྲུབ་དུས་བཀག་ནི། 2023ལོའི་
ཟླ10བའི་ཟླ་མཇུག་ཡིན།

(གཉིས)ཆན་རིག་དང་མཐུན་པར་བྱུང་ཁོངས་
བགོས་ཁྲུལ་དེའི་ནས་གཏན་ལ་དབབ་དགོས།

4.ཆན་རིག་དང་མཐུན་པར་མཐའ་མཆམས་
དང་བྱུང་ཁོངས་དེའི་ནས་གཏན་ལ་འབབས་པ།
རྒྱལ་ཁོངས་བར་སྤྱོད་འཆར་འགོད་གཞིར་བཟུང་
ནས། རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁོངས་བརྟག་དཔྱད་ཐེངས་
གསུམ་པ་དང་། “ཁྲུལ་གསུམ་ཐིག་གསུམ་” དང་
“ཐིག་གསུམ་ཐོ་གཅིག” གི་སྤྱི་ཁམས་ཁོར་ཡུག་
བགོས་ཁྲུལ་ལ་དོ་དམ་ཆོད་འཛིན་བྱེད་པའི་རྩམ་
གཞི། རང་བྱུང་སྤྱད་སྤྱོད་ས་ཆ་སྤྱི་ལེགས་སྤྱོད་
བྱེད་པའི་རྩམ་གཞི། ནགས་རྩེ་སྤྱི་ཁམས་ཀྱི་ཕྱོགས་
བསྐྱུས་ཞིབ་དཔྱད་ཆོད་ལེན་སོགས་ཀྱི་གྲུབ་འབྲས་
དང་སྤྱི་ལེགས་ཀྱི་ལེགས་བྱས་ཏེ། མཚོ་སྡོན་
པོའི་རྒྱལ་ཁབ་སྤྱི་སྡིང་བྱུང་ཁོངས་དང་དོ་དམ་ཆོད་

འཛིན་བྱེད་ཁྲུལ་ལ་རིགས་པས་བྱུངས་སྤྱི་བྱེད་པ་
དང་། མཐའ་མཆམས་དང་བྱུང་ཁོངས་གཏན་འཁེལ་
བྱ་དགོས་ལ། ཞེ་བའི་སྤྱད་སྤྱོད་ཁྲུལ་དང་སྤྱད་བྱེད་
གི་ཆོད་འཛིན་ཁྲུལ་གྱི་དེའི་འབྱེད་རྩམ་གཞི་བཏོན་
ནས། བགོས་ཁྲུལ་དང་སོ་སོ་མི་འབྲེལ་བའི་དོ་དམ་ཆོད་
འཛིན་བྱེད་ཐབས་ཁ་གསལ་བཟོ་དགོས། མཚོ་སྡོན་
པོའི་རྒྱལ་ཁབ་སྤྱི་སྡིང་གི་ས་མཆམས་ཐིག་ལེན་རྩམ་
གཞི་གཏན་ལ་ཕབ་སྟེ། ས་མཆམས་ཐིག་ལེན་གྱི་དུས་
མགོའི་བྱ་བ་སྒྲུབ་པ་དང་། སྤྱོད་རྩལ་ས་མཆམས་ཐིག་
ལེན་ཕྱོགས་ཆོད་གཞི་བྱངས་མངོན་གཟུགས་དགོས།

སྡེ་ཁྲིད་སྡེ་ཆན་ནི། མཚོ་སྡོན་པོའི་མངའ་ས་
སྡེ་ཁྲིད་དོ་དམ་རྩམ་ཡིན།

འགན་འཁུར་སྡེ་ཆན་ནི། མཚོ་རྒྱལ་ཁྲུལ་སྤྱིད་
གཞུང་དང་མཚོ་སྡོན་ཁྲུལ་སྤྱིད་གཞུང་། མཚོ་བྱང་
ཁྲུལ་སྤྱིད་གཞུང་། ཞིང་ཆེན་རང་བྱུང་ཐོན་ཁུངས་
ཐིན། ཞིང་ཆེན་སྤྱི་ཁམས་ཁོར་ཡུག་ཐིན། ཞིང་ཆེན་
ནགས་རྩ་རྩམ་བཅས་ཡིན།

ལེགས་འགྲུབ་དུས་བཀག་ནི། 2023ལོའི་
ཟླ6བའི་ཟླ་མཇུག་ཡིན།

5.རང་བྱུང་སྤྱད་སྤྱོད་ས་ཆར་ཐག་གཅོད་འོས་
འཆམ་བྱེད་པ། མཚོ་སྡོན་པོའི་རྒྱལ་ཁབ་སྤྱི་སྡིང་
དང་འབྲེལ་བའི་རང་བྱུང་སྤྱད་སྤྱོད་ས་ཆའི་གནས་
ཚུལ་ལ་བརྟག་དཔྱད་དང་རྒྱུས་ལོན་བྱས་ཏེ། མཚོ་
སྡོན་པོའི་རྒྱལ་ཁབ་སྤྱི་སྡིང་དུ་རང་བྱུང་སྤྱད་སྤྱོད་
ས་ཆ་སྤྱི་བྱེད་པའི་ཐག་གཅོད་རྩམ་གཞི་གཏོན་

དགོས།

སྡེ་ཁྲིད་སྡེ་ཆ་ནི། ཞིང་ཆེན་ནགས་རྩ་རྩལ་
ཡིན།

འགན་འཁུར་སྡེ་ཆ་ནི། མཚོ་རྩལ་ཁུལ་སྡེ་
གཞུང་དང་མཚོ་སྡོ་ཁུལ་སྡེ་གཞུང་། མཚོ་བྱང་
ཁུལ་སྡེ་གཞུང་། མཚོ་སྔོན་པོའི་མངཉ་སྡེ་དང་
དམ་ཁུས་བཅས་ཡིན།

ཡེགས་འགྲུབ་དུས་བཀག་ནི། 2023ལོའི་
ཟླ6པའི་ཟླ་མཇུག་ཡིན།

(གསུམ)སྡེ་ག་སྡོལ་འཛུགས་སྡོལ་ཡེགས་སྐྱར་
དང་འཐུས་ཚང་དུ་གཏང་དགོས།

6.རང་བྱུང་ཐོན་ཁུངས་རྒྱ་ཁོར་ལ་དོ་དམ་བྱེད་
པར་སྐྱུལ་འདེད་གཏོང་བ། དམངས་ཡོངས་ལ་དབང་
བའི་རང་བྱུང་ཐོན་ཁུངས་རྒྱ་ཁོར་གྱི་བདག་དབང་
མངག་བཅོལ་ལས་ཆབ་བྱེད་པའི་སྐྱེན་སྡོལ་ཆོད་ལྟ་
གནས་ཀྱི་སྤྱིའི་སྲུང་བྱ་གཞིར་བཟུང་ནས། མཚོ་སྔོན་
པོའི་རྒྱལ་ཁབ་སྤྱི་སྡེ་ཁྲུབ་ཁོངས་ནང་གི་དམངས་
ཡོངས་ལ་དབང་བའི་རང་བྱུང་ཐོན་ཁུངས་རྒྱ་ཁོར་
དབང་མཁན་གྱི་ལས་ཁུར་དང་ལེན་བྱེད་པོ་དང་།
དབང་སྤྱོད་ཐབས་ལམ། ལས་ཁུར་གྱི་མཐའ་མཆམས་
བཅས་ཁ་གསལ་བཟོ་དགོས།

སྡེ་ཁྲིད་སྡེ་ཆ་ནི། ཞིང་ཆེན་རང་བྱུང་ཐོན་
ཁུངས་ཐིན་དང་མཚོ་སྔོན་པོའི་མངཉ་སྡེ་དོ་དམ་
རྩལ་ཡིན།

འགན་འཁུར་སྡེ་ཆ་ནི། མཚོ་རྩལ་ཁུལ་སྡེ་

གཞུང་དང་མཚོ་སྡོ་ཁུལ་སྡེ་གཞུང་། མཚོ་བྱང་
ཁུལ་སྡེ་གཞུང་། ཞིང་ཆེན་རྒྱལ་བོད་ཐིན། ཞིང་
ཆེན་ཞིང་ལས་ཞིང་སྡེ་ཐིན། ཞིང་ཆེན་ནགས་རྩ་རྩལ་
བཅས་ཡིན།

ཡེགས་འགྲུབ་དུས་བཀག་ནི། 2023ལོའི་
ཟླ10པའི་ཟླ་མཇུག་ཡིན།

7.དོ་དམ་ལས་ཁུངས་ལ་བཅོས་སྐྱར་བྱེད་པ།
ཀྱང་དབྱང་སྡེ་ག་ཨུའི་«རྒྱལ་ཁབ་སྤྱི་སྡེ་དོ་དམ་ལས་
ཁུངས་ཀྱི་བཀོད་སྡེ་གཅིག་གྱུར་དང་ཆོད་ལུན་དུ་
གཏོང་བའི་སྐོར་གྱི་མཐུབ་སྟོན་བསམ་འཆར»ཀྱི་སྲང་
བྱ་ལྟར། འཛུགས་རྒྱུ་ཡོད་པའི་མཚོ་སྔོན་པོའི་རྒྱལ་
ཁབ་སྤྱི་སྡེ་གི་ལས་ཁུངས་བཀོད་སྡེ་གཅིག་བསམ་འཆར་
ཞིབ་འཇུག་བྱས་ནས་གཏོན་དགོས། ཞིང་ཆེན་ཡོངས་
ཀྱི་བདག་གཉེར་རང་བཞིན་གྱི་རྒྱལ་དབང་རྒྱ་ཁོར་ལ་
གཅིག་བསྐྱས་གཅིག་གྱུར་གྱིས་ལྟ་སྐྱུལ་དོ་དམ་བྱེད་
པའི་བཅོས་སྐྱར་སྡེ་དུས་ལྟར། གོ་རིམ་ལུན་པའི་སྒོ་
ནས་ཁེ་ལས་ཀྱི་འབྲེལ་ཐག་གཅོད་པ་དང་སྡོ་བསྐྱར་
བྱེད་པར་སྐྱུལ་འདེད་གཏང་དགོས།

སྡེ་ཁྲིད་སྡེ་ཆ་ནི། ཞིང་ཆེན་ཏང་ཨུའི་སྡེ་ག་ཨུ་
གཞུང་ལས་ཁབ་དང་། ཞིང་ཆེན་རྒྱལ་དབང་རྒྱ་ཁོར་
ཨུ་ལྷན། མཚོ་སྔོན་པོའི་མངཉ་སྡེ་དོ་དམ་རྩལ་
བཅས་ཡིན།

འགན་འཁུར་སྡེ་ཆ་ནི། མཚོ་རྩལ་ཁུལ་སྡེ་
གཞུང་དང་མཚོ་སྡོ་ཁུལ་སྡེ་གཞུང་། མཚོ་བྱང་
ཁུལ་སྡེ་གཞུང་། ཞིང་ཆེན་རང་བྱུང་ཐོན་ཁུངས་

ཐིན། ཞིང་ཆེན་སྤྱི་ཁམས་ཁོར་ཡུག་ཐིན། ཞིང་ཆེན་
ཞིང་ལས་ཞིང་སྤེ་ཐིན། ཞིང་ཆེན་རིག་གནས་ཡུལ་
སྐོར་ཐིན། ཞིང་ཆེན་ནགས་རྩ་ཅུས། ཞིང་ཆེན་ཁྲོམ་
ར་ལྟ་སྤྱུལ་དོ་དམ་ཅུས་བཅས་ཡིན།

ལེགས་འབྲུབ་དུས་བཀག་ནི། 2023ལོའི་
ཟླ10པའི་ཟླ་མཇུག་ཡིན།

8.ཁྲོམ་ལ་སྤྱུལ་འདེད་གཏོང་བ། མཚོ་སྡོན་པོའི་རྒྱལ་
ཁབ་སྤྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཡིག་གི་ཁྲོམ་ལ་སྤྱུལ་འདེད་པའི་བྱ་བ་
སྤེལ་དགོས། མཚོ་སྡོན་གྱི་རང་བྱུང་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་སྤྱོད་
སྤྱི་ཁམས་ཁོར་ཡུག་ལ་ཕྱོགས་བསྐྱུས་སྤྱི་དུང་འཛིན་
ཁྲོམ་ལ་སྤྱུལ་འདེད་པའི་མཇུག་སྡོད་བསམ་འཆར་
གཞིར་བཟུང་ནས། ཕྱོགས་བསྐྱུས་སྤྱི་དུང་འཛིན་ཁྲོམ་ལ་
བསྐྱུས་བཅོས་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པ་དང་། མཚོ་སྡོན་
པོའི་རྒྱལ་ཁབ་སྤྱི་སྤྱོད་ཡིག་གི་ཕྱོགས་བསྐྱུས་སྤྱི་དུང་
ཁྲོམ་ལ་སྤྱུལ་འདེད་པའི་ཕྱོགས་བསྐྱུས་སྤྱི་དུང་གཞི་གཤེད་
དགོས།

སྤེལ་སྤྱོད་ཆེན་པོ། ཞིང་ཆེན་དམངས་ཆེན་
རྒྱན་ཁྱུ་གཞུང་ལས་ཐིན་དང་། ཞིང་ཆེན་ཏང་ཨུའི་
སྤྱི་གཞུང་གཞུང་ལས་ཁང་། ཞིང་ཆེན་ཁྲོམ་ལ་སྤྱུལ་འཛིན་
ཐིན། མཚོ་སྡོན་པོའི་མངའ་སྡེ་དོ་དམ་ཅུས་བཅས་
ཡིན།

འགན་འཁུར་སྤེལ་ཆེན་པོ། ཞིང་ཆེན་ཁྲོམ་ལ་སྤྱུལ་འཛིན་
དང་ཞིང་ཆེན་ཞིབ་དཔྱད་ཁང་། ཞིང་ཆེན་སྤྱི་བདེ་
ཐིན། ཞིང་ཆེན་རང་བྱུང་ཐོན་སྐྲུང་ཐིན། ཞིང་ཆེན་

སྤྱི་ཁམས་ཁོར་ཡུག་ཐིན། ཞིང་ཆེན་སྤྱོད་ཁང་དང་
ཁྲོད་ཁྲོད་གསེབ་འཇུགས་སྤྱོད་ཐིན། ཞིང་ཆེན་
འབྲིམ་འབྲུལ་སྤྱུལ་འདེད་ཐིན། ཞིང་ཆེན་རྒྱ་བེད་
ཐིན། ཞིང་ཆེན་ཞིང་ལས་ཞིང་སྤེ་ཐིན། ཞིང་ཆེན་
རིག་གནས་ཡུལ་སྐོར་ཐིན། ཞིང་ཆེན་ནགས་རྩ་ཅུས།
ཞིང་ཆེན་ཁྲོམ་ར་ལྟ་སྤྱུལ་དོ་དམ་ཅུས་བཅས་ཡིན།

ལེགས་འབྲུབ་དུས་བཀག་ནི། 2023ལོའི་
ཟླ10པའི་ཟླ་མཇུག་ཡིན།

9.ལམ་ལུགས་འཇུགས་སྤྱོད་ལ་ཤུགས་སྤོང་
བ། རྒྱལ་ཁབ་ནགས་རྩ་ཅུས་ཀྱི་རང་བྱུང་སྤྱོད་པ་
སྤྱོད་པ་ཁོངས་ཆད་ལྡན་མ་ལག་དང་སྤེལ་མཐུད་
བྱས་ནས། མཚོ་སྡོན་པོའི་རྒྱལ་ཁབ་སྤྱི་སྤྱོད་ཡིག་གི་ཆད་
གཞི་ཆད་ལྡན་མ་ལག་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་པ་དང་།
མཚོ་སྡོན་པོའི་རྒྱལ་ཁབ་སྤྱི་སྤྱོད་ཡིག་གི་ཆད་ལྡན་མ་ལག་
འཇུགས་སྤྱོད་ཀྱི་མཇུག་སྡོད་ཆ་དོན་དང་ཕྱོགས་སྤོང་
འཁོར་ལོ་བཅོས་ནས། བར་སྤོང་དོ་དམ་ཆེད་འཛིན་
དང་། རང་བྱུང་ཐོན་སྐྲུང་རྒྱ་ལོར་དོ་དམ་སྤྱོད་ཀྱི་
ལམ་ལུགས་དང་བྱེད་ཐབས་རིམ་བཞིན་འཇུག་ཆད་
དུ་གཏོང་ཞིང་། མཚོ་སྡོན་པོའི་རྒྱལ་ཁབ་སྤྱི་སྤྱོད་ཡིག་
ལམ་ལུགས་མ་ལག་འཇུགས་སྤྱོད་བྱ་དགོས།

སྤེལ་སྤྱོད་ཆེན་པོ། མཚོ་སྡོན་པོའི་མངའ་སྡེ་
སྤྱོད་པ་དོ་དམ་ཅུས་ཡིན།

འགན་འཁུར་སྤེལ་ཆེན་པོ། ཞིང་ཆེན་རང་བྱུང་
ཐོན་སྐྲུང་ཐིན་དང་ཞིང་ཆེན་སྤྱི་ཁམས་ཁོར་ཡུག་
ཐིན། ཞིང་ཆེན་ནགས་རྩ་ཅུས། ཞིང་ཆེན་ཁྲོམ་ར་ལྟ་

སྐུལ་དོ་དམ་ཅུས་བཅས་ཡིན།

ལེགས་འབྲུབ་དུས་བཀག་ནི། 2023ལོའི་
ཟླ10བའི་ཟླ་མཇུག་ཡིན།

(བཞི) སྤང་སློབ་དང་ཉམས་གསོ་ལ་རྒྱན་མཐུད་
ངང་ལུགས་བསྒྲན་དགོས།

10.སྤང་སློབ་ཐད་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་པར་
སྐུལ་འདེད་ཏན་ཏིག་གཏོང་བ། མཆོ་སྡོན་པོའི་རྒྱལ་
ཁབ་སྤྱི་སྤྱིང་གསར་འཛུགས་བྱེད་པར་ཆེད་མཁས་
ལྷན་ལོན་ལྷན་ཁང་བཅུགས་ནས་གསར་འཛུགས་བྱ་
བར་འཛུབ་སློན་བྱ་དགོས། སྤང་སློབ་ཆེན་རིག་ཁང་
གཙང་གསུམ་རྒྱལ་ཁབ་སྤྱི་སྤྱིང་ཞིབ་འཇུག་སྤྱིང་དང་།
མཐོ་སྤང་ཆེན་རིག་དང་རྒྱན་མཐུད་འཕེལ་རྒྱས་ཞིབ་
འཇུག་སྤྱིང་སོགས་ཆེན་རིག་ཞིབ་འཇུག་ལས་སྡེ་གས་
ལ་བཞེན་ནས། ཆེན་རིག་ཞིབ་འཇུག་ཁང་། ཆེན་
ཆལ་སློ་འདྲི། རིག་མཛོད། ཆེད་མཁས་ཆོགས་པ་
བཅས་ཀྱི་ཐོན་ཁུངས་ལེགས་ཆ་གཅིག་བསྒྲུས་བྱས་ཏེ།
མཆོ་སྡོན་པོའི་རྒྱལ་ཁབ་སྤྱི་སྤྱིང་གི་འཆར་གཞི་རྒྱས་
འགོད་དང་རི་རྒྱ་ནགས་ཞིང་མཆོ་རྩ་བྱེད་འབྲུགས་ཀྱི་
ཕྱོགས་བསྒྲུས་བཅས་སྤྱོད་ལག་ཅུལ། སྤྱི་དངོས་སྒྲུ་མང་
རང་བཞིན་སྤང་སློབ་སོགས་ཀྱི་ཞིབ་འཇུག་བྱ་བར་
ལུགས་ནས། མཆོ་སྡོན་པོའི་རྒྱལ་ཁབ་སྤྱི་སྤྱིང་གསར་
འཛུགས་བྱེད་པར་ཐབས་འདོན་རྒྱས་འབུལ་བྱ་དགོས།

སྤྱི་ཁྱིམ་སྤྱི་ཆེན་ནི། མཆོ་སྡོན་པོའི་མཛེས་
སྤྱོད་དོ་དམ་ཅུས་ཡིན།

འགན་འཁུར་སྤྱི་ཆེན་ནི། ཞིང་ཆེན་ཏང་ཨུའི་

སྤྱི་གུ་གཞུང་ལས་ཁང་དང་ཞིང་ཆེན་འཕེལ་རྒྱས་
བཅས་སྤྱང་སྤྱོད་ལྷན། ཞིང་ཆེན་སློབ་གསོ་ཐོན་ཀྱི་
ཆེན་ཆེན་ཆལ་ཐོན། ཞིང་ཆེན་མི་ལྷན་ཐོན་ཁུངས་
དང་སྤྱི་ཆོགས་འགན་སྤྱང་ཐོན། ཞིང་ཆེན་རང་བྱུང་
ཐོན་ཁུངས་ཐོན། ཞིང་ཆེན་སྤྱི་ཁམས་ཁོར་ཡུག་ཐོན།
ཞིང་ཆེན་རིག་གནས་ཡུལ་སྐོར་ཐོན། ཞིང་ཆེན་
ནགས་རྩ་ཅུས། གཙང་གསུམ་རྒྱལ་ཁབ་སྤྱི་སྤྱིང་དོ་
དམ་ཅུས་བཅས་ཡིན།

ལེགས་འབྲུབ་དུས་བཀག་ནི། དུས་ཡུན་རིང་
པོར་སྐུལ་འདེད་གཏང་དགོས།

11.སྤང་སློབ་བྱེད་ཐབས་ལ་རྒྱན་མཐུད་ངང་
ལུགས་སློན་པ། གཞི་ཅའི་རྩ་ཐད་སྤང་སློབ་ལམ་
ལུགས་དོན་འབྲེལ་ནས་མོ་བྱས་ནས། རྩ་ཐད་དུ་
ལུགས་འཆོ་བ་གཏན་འགོག་དང་། ལུལ་བགོས་ནས་
ལུགས་འཆོ་བ་དང་རྩ་ལུགས་དོ་མཉམ་བྱེད་པ་བཅས་
ཀྱི་ལམ་ལུགས་བྱུང་སྤྱི་གཏོང་ཞིང་། རྩ་ཐད་སྤྱི་
ཁམས་མ་ལག་གི་སྤྱི་ཆེད་དང་ལུས་པ་ཆེ་རུ་བཏང་
ནས་རྩ་ཐད་གི་ཐོན་ཁུངས་རྒྱན་མཐུད་ངང་བེད་
སྤྱོད་པར་སྐུལ་འདེད་གཏང་དགོས། གཙོད་དང་མཆོ་
སྡོན་པོའི་གསེར་ཉ་སོགས་རྩ་ཆེ་ཞིང་སྤྱོད་ལ་ཉེ་
བའི་སློབ་ཆགས་གཙོ་བོ་དག་གི་འཆོ་གནས་ལུལ་
ལ་གནས་ཚུལ་བཟླ་དབྱེད་དང་སྤང་སློབ་སྐོར་སྤྱང་
བྱས་ནས། མིང་ཐོ་འཕྲས་སྤྱོད་ཆེད་བར་བཟོ་དགོས།
སྤང་དབྱེད་གི་སྤྱི་ཁམས་ཁོར་ཡུག་བཞེར་ཞིབ་ཀྱིས་
ལན་སློན་པའི་བསམ་འཆར་བཅས་སྤྱི་གུ་དང་། “ལུང་

ཐུབ་” རང་བྱུང་སྤྱང་སྦྱོར་ས་ཆའི་ལྷ་སྐྱུལ་ལ་ཤུགས་
སྦྱོན་རྒྱལ་པའི་བྱ་བར་སྐྱུལ་འདེད་ཏན་ཏིག་གཏང་
དགོས།

སྟེ་ཁྲིད་སྟེ་ཆོན་ནི། ཞིང་ཆེན་སྟེ་ཁམས་ཁོར་
ཡུག་ཐིན་དང་ཞིང་ཆེན་ནགས་རྩ་ཅུས་ཡིན།

འགན་འཁུར་སྟེ་ཆོན་ནི། མཆོ་རྒྱལ་ཁུལ་སྲིད་
གཞུང་དང་མཆོ་སྟོ་ཁུལ་སྲིད་གཞུང་། མཆོ་བྱང་
ཁུལ་སྲིད་གཞུང་། ཞིང་ཆེན་འཕེལ་རྒྱས་བཅོས་སྐྱར་
ལྷན་ཁག་། ཞིང་ཆེན་རྒྱལ་དབང་རྒྱ་འོར་ལྷན་ཁག་།
ཞིང་ཆེན་རང་བྱུང་ཐོན་ལཱ་སྤྲེལ་ཐིན། ཞིང་ཆེན་ཞིང་
ལས་ཞིང་སྟེ་ཐིན། མཆོ་སྟོན་པོའི་མངོས་སྤྱོད་ས་དོ་
དམ་ཅུས་བཅས་ཡིན།

ལེགས་འབྲུབ་དུས་བཀག་ནི། དུས་ཡུན་རིང་
པོར་སྐྱུལ་འདེད་གཏང་དགོས།

12. སྟེ་ཁམས་སྐར་གསོ་ལ་མ་ལག་ལྡན་
པའི་སྟོན་སྐྱུལ་འདེད་གཏོང་བ། ལས་གཞི་དང་
མ་དངུལ་གཅིག་འདོམས་བྱས་ནས། ལས་གྲྭ་དང་སྟེ་
དངོས་སོགས་ཀྱི་བྱེད་ཐབས་སྤྱད་དེ་རི་རྒྱ་ནགས་ཞིང་
མཆོ་རྩ་བྱེད་འབྲུགས་བཅས་ལ་ཕྱོགས་བསྐྱུས་བཅོས་
སྦྱོར་བྱེད་པའི་ལས་གྲྭ་ལག་ཏུ་བསྐྱར་ཏེ། རྩ་ཐང་
ཉམས་པ་དང་། བརྒན་ས་སྐྱམ་པ། ས་ཞིང་བྱེད་མར་
འགྱུར་བ། རིང་སྤྱ་རྩ་སྟེ་རི་རྒྱ་ཆགས་པ་སོགས་
གཞོད་ཐེབས་རང་བྱུང་ཐོན་ལཱ་སྤྲེལ་དང་སྟེ་ཁམས་
མ་ལག་ཉམས་གསོ་དང་བཅོས་སྦྱོར་བྱེད་པར་སྐྱུལ་
འདེད་གཏང་དགོས། མཆོ་ནང་དུ་འབབ་པའི་རྩ་བོའི་

བཟུར་ལམ་སྒྲིག་བཅོས་བྱེད་པར་ཤུགས་སྦྱོན་པ་དང་།
རྩ་མགོའི་གསོ་འབྱོར་བྱེད་ཀྱིས་བརྟན་སྤྱིང་དང་
མཐོར་འདེགས་གཏང་དགོས། སྟེ་ཁམས་བྱམས་ལམ་
ལས་གྲྭ་འདུགས་སྐྱུན་གྱི་ལས་གྲྭ་ལག་ཏུ་བསྐྱར་བ་
དང་། འཆོ་གནས་ཁུལ་གྱི་བར་ཆོད་སྟེ་མཐུད་བྱས་
ཏེ། འཆོ་གནས་ཁུལ་ཁེར་རྒྱུ་དུ་ལུས་པ་དང་སེལ་
ཐོར་དུ་གྱུར་པའི་གནད་དོན་ཐག་གཅོད་བྱ་དགོས།
བེད་མེད་དུ་བསྐྱར་བའི་གཏེར་རིའི་ས་གཤིས་ཁོར་
ཡུག་ཉམས་གསོ་དང་བཅོས་སྦྱོར་བྱ་དགོས།

སྟེ་ཁྲིད་སྟེ་ཆོན་ནི། ཞིང་ཆེན་ནགས་རྩ་ཅུས་
ཡིན།

འགན་འཁུར་སྟེ་ཆོན་ནི། མཆོ་རྒྱལ་ཁུལ་སྲིད་
གཞུང་དང་མཆོ་སྟོ་ཁུལ་སྲིད་གཞུང་། མཆོ་བྱང་ཁུལ་
སྲིད་གཞུང་། ཞིང་ཆེན་འཕེལ་རྒྱས་བཅོས་སྐྱར་ལྷན་
ཁག་། ཞིང་ཆེན་རྒྱལ་དབང་རྒྱ་འོར་ལྷན་ཁག་། ཞིང་ཆེན་
འོར་སྲིད་ཐིན། ཞིང་ཆེན་རང་བྱུང་ཐོན་ལཱ་སྤྲེལ་ཐིན།
ཞིང་ཆེན་སྟེ་ཁམས་ཁོར་ཡུག་ཐིན། ཞིང་ཆེན་རྩ་བེད་
ཐིན། མཆོ་སྟོན་པོའི་མངོས་སྤྱོད་ས་དོ་དམ་ཅུས་བཅས་
ཡིན།

ལེགས་འབྲུབ་དུས་བཀག་ནི། དུས་ཡུན་རིང་
པོར་སྐྱུལ་འདེད་གཏང་དགོས།

(ལྷ)འགལ་བ་དང་ཚོད་གཞི་གོ་རིམ་ལྡན་པར་
འདུམ་སེལ་བྱ་དགོས།

13. ཐོན་སྐྱེད་བྱེད་སྟོའི་འགལ་བ་བཤེར་
བདར་དང་འདུམ་སེལ་བྱེད་པ། ས་ཁོངས་ནང་ཁུལ་གྱི་

ཡུན་གཏན་གཞི་ཚའི་ཞིང་ས་དང་། གཏོར་ལས་དབང་
ཆ། འཛོལ་བུའི་བཅུགས་ནགས། རང་བྱུང་ལྗང་ཐང་།
མིས་ཐོས་ནི་ལུ་གསིང་། གསོ་སྤེལ་ར་བ་སོགས་ཀྱི་
ཐོན་སྐྱེད་བྱེད་སྒོའི་གནས་ཚུལ་དབྱེ་དགར་དང་ལེབ་
བཤེར་བྱས་ནས། མཆོ་སྡོན་པོའི་རྒྱལ་ཁབ་སྤྱི་སྤྱིང་གི་
ཐོན་སྐྱེད་བྱེད་སྒོ་འདུམ་སེལ་རྒྱས་གཞི་བཟོ་དགོས།

སྤྱི་ཁྱོད་སྤྱི་ཁྱོད་ནི། མཆོ་སྡོན་པོའི་མངའ་ས་
སྤྱོད་སྤོང་དོ་དམ་ཅུས་ཡིན།

འགན་འཁུར་སྤྱི་ཁྱོད་ནི། མཆོ་རྒྱལ་ཁུལ་སྤྱིང་
གཞུང་དང་མཆོ་སྤྱོད་ཁུལ་སྤྱིང་གཞུང་། མཆོ་བྱང་ཁུལ་
སྤྱིང་གཞུང་། ཞིང་ཆེན་འཕེལ་རྒྱས་བཅོས་སྐྱར་ལུ་
ལྷན། ཞིང་ཆེན་རྒྱལ་དབང་རྒྱ་ལོར་ལུ་ལྷན། ཞིང་ཆེན་
རང་བྱུང་ཐོན་སྐྱེད་ཅུས་ཐིན། ཞིང་ཆེན་སྤྱི་ཁམས་ཁོར་
ལུག་ཐིན། ཞིང་ཆེན་ཞིང་ལས་ཞིང་སྤྱི་ཁྱོད་ཐིན། ཞིང་
ཆེན་ནགས་ལྗང་ཅུས། ཞིང་ཆེན་བསྐྱོམས་ཆེས་ཅུས་
བཅས་ཡིན།

ལེགས་འགྲུབ་དུས་བཀག་ནི། 2023ལོའི་
ཟླ10བའི་ཟླ་མཇུག་ཡིན།

14.མི་འབོར་གྱི་ཤུགས་རྒྱུན་ལ་དཔྱད་དཔོག་
དང་འདུམ་སེལ་བྱེད་པ། ས་ཁོངས་ནང་ཁུལ་གྱི་མི་
འབོར་གྲངས་ཆད་དང་བྱུང་ཚུལ་ལ་བསྐྱོམས་ཆེས་
ཡང་དག་བྱེད་པ་དང་། གཞུག་གནས་སྤྱོད་དམངས་ཀྱི་
བྱེད་སྒོས་སྤྱད་སྤྱོད་བྱ་ལུ་གཙོ་བོ་ལ་ཤུགས་རྒྱུན་ཅི་
འདྲ་བཟོ་བར་དཔྱད་དཔོག་བྱས་ཏེ། མཆོ་སྡོན་པོའི་
རྒྱལ་ཁབ་སྤྱི་སྤྱིང་གི་མི་འབོར་བསྐྱོམས་ཆེས་དང་

འདུམ་སེལ་རྒྱས་གཞི་བཟོ་དགོས།

སྤྱི་ཁྱོད་སྤྱི་ཁྱོད་ནི། ཞིང་ཆེན་བསྐྱོམས་ཆེས་
ཅུས་དང་མཆོ་སྡོན་པོའི་མངའ་ས་སྤྱོད་སྤོང་དོ་དམ་ཅུས་
ཡིན།

འགན་འཁུར་སྤྱི་ཁྱོད་ནི། མཆོ་རྒྱལ་ཁུལ་སྤྱིང་
གཞུང་དང་མཆོ་སྤྱོད་ཁུལ་སྤྱིང་གཞུང་། མཆོ་བྱང་ཁུལ་
སྤྱིང་གཞུང་། ཞིང་ཆེན་འཕེལ་རྒྱས་བཅོས་སྐྱར་ལུ་
ལྷན། ཞིང་ཆེན་རྒྱལ་དབང་རྒྱ་ལོར་ལུ་ལྷན། ཞིང་ཆེན་
རང་བྱུང་ཐོན་སྐྱེད་ཅུས་ཐིན། ཞིང་ཆེན་སྤྱི་ཁམས་ཁོར་
ལུག་ཐིན། ཞིང་ཆེན་སྤྱོད་ཁང་དང་གྲོང་ཁྱེར་གྲོང་
གསེབ་འཛུགས་སྐྱར་ཐིན། ཞིང་ཆེན་ནགས་ལྗང་ཅུས་
བཅས་ཡིན།

ལེགས་འགྲུབ་དུས་བཀག་ནི། 2023ལོའི་
ཟླ10བའི་ཟླ་མཇུག་ཡིན།

15.འཛུགས་སྐྱར་ལས་གཞི་བར་གྱི་ཚོད་གཞི་
ལ་བརྟག་དཔྱད་དང་འདུམ་སེལ་བྱེད་པ། ས་ཁོངས་
ནང་ཁུལ་གྱི་ཚུ་སྟོག་ས་ཆེགས་དང་འགྲིམ་འགྲུལ་
སྤྱི་ལ་འདྲེན་སོགས་ཆང་གཞིའི་སྤྱི་ག་བཀོད་དང་
མངའ་ས་སྤྱོད་སྤོང་ཁུལ་གྱི་སྤྱོད་སྤོང་གནས་སོགས་འཛུགས་
སྐྱར་ལས་གཞིའི་གྲངས་ཆད་དང་གཞི་སྤྱོད་སོགས་
ལ་བསྐྱོམས་ཆེས་དང་བཤེར་བདར་ཡང་དག་བྱས་ཏེ།
མཆོ་སྡོན་པོའི་རྒྱལ་ཁབ་སྤྱི་སྤྱིང་འཛུགས་སྐྱར་ལས་
གཞིའི་དོ་དམ་བྱེད་ཐབས་བཟོ་དགོས།

སྤྱི་ཁྱོད་སྤྱི་ཁྱོད་ནི། མཆོ་སྡོན་པོའི་མངའ་ས་
སྤྱོད་སྤོང་དོ་དམ་ཅུས་ཡིན།

ཁུལ་སྲིད་གཞུང་། ཞིང་ཆེན་རྒྱལ་དབང་རྒྱ་ཁོར་ལུ་
ལྷན། ཞིང་ཆེན་རང་བྱུང་ཐོན་ཁུངས་ཐིན། ཞིང་ཆེན་
ཚུ་བེད་ཐིན། ཞིང་ཆེན་ཞིང་ལས་ཞིང་ཕྱེ་ཐིན། མཚོ་
སྡོན་པོའི་མངའ་སྡེ་སྡེ་ཁོར་དམ་ཅུས། ཞིང་ཆེན་གནམ་
གཤིས་བརྟག་དཔྱད་ཅུས་བཅས་ཡིན།

ལེགས་འབྲུབ་དུས་བཀག་ནི། 2023ལོའི་ལོ་
མཇུག་ཡིན།

18.ལྷ་སྐུལ་དོ་དམ་མ་ལག་འཛུགས་པ། མཚོ་
སྡོན་པོའི་སྐྱེ་ཁམས་ཁོར་ལུག་སྲུང་སྐྱོབ་ཀྱི་འགན་
ཁུར་གསལ་ཐོ་དང་སྐྱེ་ཁམས་ཁོར་ལུག་ལ་གཞི་
འཛིན་བཏང་བར་འགན་ཁུར་ཚད་གཅོད་ལག་བསྟར་
བྱེད་ཐབས་གཏན་ལ་དབབ་དགོས། སྐྱེ་ཁམས་མ་ལག་
གི་གནས་ཚུལ་དང་། གཞིངས་མཚོག་དངོས་རིགས་
དང་འཛོལ་གནས་ཁུལ་གྱི་གནས་ཚུལ། རང་བྱུང་
མངའ་སྡེ་སྡེ་གསལ་ཐོན་ཁུངས་ལེད་སྡོད་ཀྱི་གནས་
ཚུལ། མིའི་རིགས་ཀྱི་བྱེད་སྒོས་བར་ཆད་བཅོས་པའི་
གནས་ཚུལ་བཅས་ལ་ཕྱོགས་བསྟུས་ལྷ་འཇལ་བྱེད་
པར་ལྷ་སྐུལ་དོ་དམ་དང་གཤེད་འཛོག་ཤུགས་དག་བྱ་
དགོས། མཚོ་སྡོན་པོའི་རྒྱལ་ཁབ་སྤྱི་ཁྱིའི་གྲེ་སྐྱེ་ཁམས་
དོ་དམ་སྲུང་སྐྱོབ་ཀྱི་སྤྱི་ཕན་ལས་གནས་བཀོད་སྒྲིག་
ཅུས་གཞི་དང་སྲུང་སྐྱོབ་སྒྲོམ་སྲུང་གི་འབྲེལ་ཡོད་
གཏན་འབེབས་བཅོས་ནས། རྒྱུན་ནམ་ཅན་གྱི་སྡོན་ས་
སྐྱེ་ཁམས་སྲུང་སྐྱོབ་དང་སྒྲོམ་ཞིབ་སྒྲོམ་སྲུང་། ཐོན་
ཁུངས་ལྷ་འཇལ་སོགས་ཀྱི་བྱ་བ་སྤེལ་དགོས།

སྤྱི་ཁྱིའི་སྤྱི་ཆུ་ནི། མཚོ་སྡོན་པོའི་མངའ་

སྡེ་སྡེ་དོ་དམ་ཅུས་ཡིན།

འགན་འཁུར་སྤྱི་ཆུ་ནི། མཚོ་ལུག་ཁུལ་སྲིད་
གཞུང་དང་མཚོ་སྡོན་ཁུལ་སྲིད་གཞུང་། མཚོ་བྱང་
ཁུལ་སྲིད་གཞུང་། ཞིང་ཆེན་རྒྱལ་དབང་རྒྱ་ཁོར་ལུ་
ལྷན། ཞིང་ཆེན་རང་བྱུང་ཐོན་ཁུངས་ཐིན། ཞིང་ཆེན་
སྐྱེ་ཁམས་ཁོར་ལུག་ཐིན། ཞིང་ཆེན་ཚུ་བེད་ཐིན།
ཞིང་ཆེན་ཞིང་ལས་ཞིང་ཕྱེ་ཐིན། ཞིང་ཆེན་ནགས་
རྒྱ་ཅུས་བཅས་ཡིན།

ལེགས་འབྲུབ་དུས་བཀག་ནི། དུས་ལུག་རིང་
ཐོར་སྐུལ་འདེད་གཏང་དགོས།

19.རིམས་འགོག་ཉེན་ཐོན་མ་ལག་གཞུག་
དགོས། ད་ཡོད་ཀྱི་སྲུང་སྐྱོབ་ས་ཆེགས་6སྐར་བཀོད་
རིམ་སྒྲོམ་བྱས་སྲུང་སྐྱོབ་ས་ཆེགས་ཀྱི་མ་ལག་
རིམ་གྱིས་གཞུག་དགོས། ནགས་ཆལ་དང་རྩ་ཐང་
གི་མེ་འགོག་དང་། གཞི་ལྡན་སྐྱེ་དངོས་འགོག་
བཅོས། བྱི་ཡོང་དངོས་རིགས་ནང་འཇུལ་གྱི་རིམས་
བཤེར་སོགས་སྒྲིག་བཀོད་སྒྲིག་ཆས་དང་རྩལ་ཤུགས་
འཛུགས་སྐྱོན་མཐོར་འདེགས་གཏང་དགོས། རི་སྐྱེས་
སྒོག་ཆགས་ཀྱི་རིམས་ཁུངས་དང་རིམས་ནད་ཀྱི་ལྷ་
འཇལ་འགོག་སྤྱོད་མ་ལག་བཙུགས་ནས། རིམས་
ཁུངས་དང་རིམས་ནད་ལྷ་འཇལ་གྱི་རྩལ་པ་མཐོར་
འདེགས་གཏང་དགོས། བད་(བྱི་བ)འབྲུའི་གཞི་འཛོལ་
སོགས་ཀྱི་འགོག་སེལ་མ་ལག་འཛུགས་པར་ཤུགས་
བསྐྱོན་དགོས།

སྤྱི་ཁྱིའི་སྤྱི་ཆུ་ནི། ཞིང་ཆེན་ནགས་རྒྱ་ཅུས་

དང་མཚོ་སྡོན་པོའི་མངའ་སྡེ་སྡེ་དང་མ་ཅུས་ཡིན།

འགན་འཁུར་ཞེ་ཆན་ནི། མཚོ་རྩལ་ཁུལ་སྲིད་གཞུང་དང་མཚོ་སྡོན་ཁུལ་སྲིད་གཞུང་། མཚོ་བྱང་ཁུལ་སྲིད་གཞུང་། ཞིང་ཆེན་ཏང་ཨུའི་སྤྱི་གུ་ཨུ་གཞུང་ལས་ཁང་། ཞིང་ཆེན་རྒྱལ་དབང་རྒྱ་ཁོར་ཨུ་ལྷན། ཞིང་ཆེན་སྤྱི་ཁམས་ཁོར་ཡུག་ཐིན། ཞིང་ཆེན་གནམ་གཤིས་བརྟག་དཔྱད་ཅུས་བཅས་ཡིན།

ལེགས་འགྲུབ་དྲུས་བཀག་ནི། 2023ལོའི་ཟླ10བའི་ཟླ་མཇུག་ཡིན།

(བདུན)ཆན་ཙལ་ཁུལ་གདལ་གྱི་དིལ་བསྐྱགས་རྒྱ་ཆེར་སྤེལ་དགོས།

20. རྒྱལ་ཁབ་སྤྱི་སྲིད་གི་འདུ་ཤེས་ཁུལ་སྤེལ་བྱེད་པ། མཚོ་སྡོན་པོའི་འབབ་ཡུལ་གྱི་སྤྱི་ཁམས་རིག་གནས་དང་། ལོ་རྒྱུས་རིག་གནས། མི་རིགས་རིག་གནས་བཅས་སྡོག་འདོན་གང་ལེགས་བྱེད་པ་དང་། སྤྱི་ཚོགས་གྱི་རིག་གནས་སྤང་ཚུལ་སྤྱི་ཚོགས་གྱི་ཐོན་ཁུངས་མ་ལག་ཆང་བའི་བར་དཔྱེ་དགར་བྱ་དགོས་ལ། སྡོལ་རྒྱུན་གྱི་སྤྱི་ཁམས་རིག་གནས་འཆོལ་སྤྱད་དང་ལེགས་སྤྱི་བྱས་ཏེ། མཚོ་སྡོན་པོའི་རྒྱལ་ཁབ་སྤྱི་སྲིད་གི་རིག་གནས་ཡུལ་སྐོར་ཐོན་ཁུངས་བང་མངོན་གཞུག་དགོས། མཚོ་སྡོན་པོའི་རྒྱལ་ཁབ་སྤྱི་སྲིད་གི་དིལ་བསྐྱགས་སྡོག་བརྟན་པ་རྒྱུན་བྱས་ཏེ། གསར་འགྱུར་རྒྱུན་བྱང་གྱི་ལས་སྡེ་གསར་སྤྱི་ཚོགས་ལ་བརྟེན་ནས་ཆན་ཙལ་ཁུལ་གདལ་དིལ་བསྐྱགས་གྱི་ཐབས་ལམ་རྒྱ་བསྐྱེད་པ་དང་། རྒྱལ་ཁབ་སྤྱི་སྲིད་གི་འདུ་ཤེས་

ཁུལ་སྤེལ་གཏང་དགོས། མཚོ་སྡོན་པོའི་རྒྱལ་ཁབ་སྤྱི་སྲིད་གི་སྤང་བརྟན་མཚན་ཉག་ས་བསྐྱེད་དགོས།

སྤེ་བྲིད་ཞེ་ཆན་ནི། མཚོ་སྡོན་པོའི་མངའ་སྡེ་སྡེ་དང་མ་ཅུས་ཡིན།

འགན་འཁུར་ཞེ་ཆན་ནི། མཚོ་རྩལ་ཁུལ་སྲིད་གཞུང་དང་མཚོ་སྡོན་ཁུལ་སྲིད་གཞུང་། མཚོ་བྱང་ཁུལ་སྲིད་གཞུང་། ཞིང་ཆེན་ཏང་ཨུའི་དིལ་བསྐྱགས་པུའུ། བྱང་གཞོན་ཚོགས་པའི་ཞིང་ཆེན་ཨུ་ལྷན། ཞིང་ཆེན་ཆན་ཙལ་ཐིན། ཞིང་ཆེན་རིག་གནས་ཡུལ་སྐོར་ཐིན། ཞིང་ཆེན་ནགས་རྩ་ཅུས། ཞིང་ཆེན་ཆན་ཙལ་མཐུན་ཚོགས་བཅས་ཡིན།

ལེགས་འགྲུབ་དྲུས་བཀག་ནི། 2023ལོའི་ལོ་མཇུག་ཡིན།

21.རང་བྱུང་སློབ་གསོ་གོང་དུ་སྤེལ་བར་སྐྱེལ་མ་གཏོང་བ། མཚོ་སྡོན་པོའི་རང་བྱུང་སློབ་གསོ་དང་སྤྱི་ཁམས་ཉམས་ལེན་གྱི་འཆར་འགོད་གཏན་ལ་འབབས་པ་དང་། དགོས་ངེས་གྱི་བསྐྱིགས་བཤམས་ཁང་དང་དིལ་བསྐྱགས་སློབ་གསོའི་བྱམས་རིང་སོགས་འབྲེམ་སྟོན་སྤྱི་གཞོད་དང་། དེ་མིན་རང་བྱུང་སློབ་གསོའི་སློབ་བྲིད་དང་བྱེ་རོལ་གྱི་ཆན་ཙལ་ཁུལ་གདལ་འབྲེམ་སྟོན་ས་ཚོགས་སོགས་འཕུས་ཆང་དུ་འདུགས་སྐྱུན་བྱེད་པ་དང་། ཆན་ཙལ་ཁུལ་གདལ་དང་རང་བྱུང་སློབ་གསོ་སྤེལ་ནས་སྤྱི་ཁམས་ཉམས་ལེན་བྱེད་སྟོན་ཆད་ལྷན་དུ་གཏང་དགོས།

སྤེ་བྲིད་ཞེ་ཆན་ནི། ཞིང་ཆེན་ནགས་རྩ་ཅུས་ཡིན།

དང་། མཚོ་སྔོན་པོའི་རྒྱལ་ཁབ་སྤྱི་སྤྱིང་གི་སྤྱིར་བཏང་
ཆོད་འཛིན་ཁུལ་གྱི་བདག་གཉེར་རང་བཞིན་གྱི་ལས་
གཞིའི་དམིགས་བསལ་བདག་གཉེར་དོ་དམ་བྱེད་
ཐབས་བཅོས་ནས། རྒྱལ་ཁབ་སྤྱི་སྤྱིང་གིས་སྡེ་ཁུལ་གྱི་
ནམ་པ་བསྐྱར་བར་སྐྱེལ་བྱིད་ཅུས་པ་འདོན་སྤེལ་བྱ་
དགོས།

སྡེ་བྱིད་སྡེ་ཆ་ནི། ཞིང་ཆེན་རིག་གནས་ཡུལ་
སྐོར་ཐིན་དང་མཚོ་སྔོན་པོའི་མངའ་སྡེ་ལྗོངས་དོ་དམ་
ཅུས་ཡིན།

འགན་ཁུར་སྡེ་ཆ་ནི། མཚོ་ཅུབ་ཁུལ་སྤྱིད་
གཞུང་དང་མཚོ་སྔོན་ཁུལ་སྤྱིད་གཞུང་། མཚོ་བྱང་ཁུལ་
སྤྱིད་གཞུང་། ཞིང་ཆེན་རྒྱལ་དབང་རྒྱ་ཁོར་ཁྱེད་ལྷན་
ཞིང་ཆེན་རང་བྱུང་ཐོན་སྐྲུངས་ཐིན། ཞིང་ཆེན་སྤྱི་
ཁམས་ཁོར་ཡུག་ཐིན། ཞིང་ཆེན་ཞིང་ལས་ཞིང་སྡེ་
ཐིན། ཞིང་ཆེན་ནགས་རྩ་ཅུས། ཞིང་ཆེན་ཁྲོམ་ར་ལྷ་
སྐྱེལ་དོ་དམ་ཅུས་བཅས་ཡིན།

ལེགས་འགྲུབ་དུས་བཀག་ནི། དུས་ཡུན་རིང་
པོར་སྐྱེལ་འདེད་གཏང་དགོས།

བཞི། འཁྱེད་རིམ་བཀོད་སྤྱིད།

(གཅིག)ལག་བསྐྱར་བྱེད་མགོ་ཚུལ་པའི་དུས་
སྐབས།(2023ལོའི་ཟླ1པོ་ནས་2023ལོའི་ཟླ12པའི་བར་)
ཞིང་ཆེན་ཏང་ཨུ་དང་ཞིང་ཆེན་སྤྱིད་གཞུང་གི་བཀོད་
སྤྱིད་ལྷན་གསར་འཛུགས་བྱ་བ་ཁྲོན་ཡོངས་ནས་སྤེལ་
མགོ་བཙུགས་ཏེ། དམིགས་འབེན་འགན་ཁུར་ཁ་
གསལ་དང་། ལས་འགན་དབྱེ་བའི་ཞིབ་ཚགས་བྱས་

ནས། ཇུས་གཞིའི་ནང་ཁ་གསལ་བཅོས་པའི་ “ལམ་
ཐིག་རིམ་” དང་ “དུས་བཀོས་རེ་ལུ་ཐིག་” ལྷན་
ལས་ཡུན་སྡོག་སྤྱིག་དང་རེ་རེར་སྐྱེལ་འདེད་བྱ་དགོས།
མཚོ་སྔོན་པོའི་རྒྱལ་ཁབ་སྤྱི་སྤྱིང་གསར་འཛུགས་གྱི་
ཆོད་མཁས་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་བཙུགས་ནས་གསར་
འཛུགས་བྱ་བར་བྱིད་སྡོན་བྱ་དགོས། ཆོད་ལས་ལག་
རྩལ་དབྱུང་ཁག་བཙུགས་ཏེ་གསར་འཛུགས་བྱ་བར་
ལག་རྩལ་གྱིས་འདེགས་སྐྱོར་བྱ་དགོས།

(གཉིས)རང་དབྱེད་རྩ་འཛུགས་བྱེད་པའི་དུས་
སྐབས།(2024ལོའི་ཟླ1པོ་ནས་2024ལོའི་ཟླ2པའི་བར་)
སྡེ་བྱིད་སྡེ་ཆ་སོ་སོས་ཇུས་གཞིའི་ནང་ཁ་གསལ་
བཅོས་པའི་ལས་འགན་ལྷན་ ཆ་ན་པ་རེ་རེ་བཞིན་
ལས་འགན་སོ་སོར་སྐྱེལ་འདེད་དོན་འཁྲོལ་བྱས་
པའི་གནས་ཚུལ་ལེགས་སྤྱིག་དང་བསྐྱེད་གསོག་བྱས་
ནས། སྤྱིགས་ཐོའི་དབྱེད་ཡིག་གྲུབ་རྗེས། 2023ལོའི་
ཟླ11པའི་ཟླ་མཇུག་གི་སྔོན་དུ་མཚོ་སྔོན་པོའི་རྒྱལ་
ཁབ་སྤྱི་སྤྱིང་གསར་འཛུགས་མགོ་བྱིད་ཆ་རྒྱུང་
གཞུང་ལས་ཁང་(མཚོ་སྔོན་པོའི་མངའ་སྡེ་ལྗོངས་ཁུལ་
དོ་དམ་ཅུས་)ལ་ཁྱེད་འབུལ་བྱ་དགོས། 2024ལོའི་
ཟླ1པོའི་ཟླ་མཇུག་གི་སྔོན་དུ་ཞིང་ཆེན་ནགས་རྩ་
ཅུས་གྱིས་མཚོ་སྔོན་པོའི་རྒྱལ་ཁབ་སྤྱི་སྤྱིང་གསར་
འཛུགས་མགོ་བྱིད་ཆ་རྒྱུང་གཞུང་ལས་ཁང་དང་
མཉམ་དུ་《རྒྱལ་ཁབ་སྤྱི་སྤྱིང་འཛུགས་པའི་ཁྱོགས་
སྡོན་》ལ་བསྐྱར་ནས་ལས་འགན་སྤྱིགས་ཐོ་རེ་ལེགས་
དང་འཐུས་ཚང་དུ་བཏང་སྟེ། མཚོ་སྔོན་པོའི་རྒྱལ་

ཁབ་སྤྱི་མིང་གསར་འཛུགས་སྟེགས་ཐོ་འགྲུབ་པར་
བྱེད་པ་དང་། དེ་དང་ཆབས་ཅིག་གསར་འཛུགས་རང་
དབྱེད་བྱས་ཏེ། རང་དབྱེད་ཀྱི་སྟན་འཛུགས་པར་བྱ་
དགོས།

(གསུམ)དབྱེད་དཔོག་རེ་ཞུ་འབྲུལ་བའི་དུས་
སྐབས། (2024ལོའི་ཟླ3པ) 《རྒྱལ་ཁབ་སྤྱི་མིང་
འཛུགས་པའི་ཕྱོགས་སྟོན་ཀྱི་སྒྲུབ་བྱ་ལྟར། ཞིང་ཆེན་
ནགས་རྩ་ཁུལ་གྱིས་རྒྱལ་ཁབ་སྤྱི་མིང་དོ་དམ་ཁུལ་
མཆོ་སྟོན་པོའི་རྒྱལ་ཁབ་སྤྱི་མིང་གི་དབྱེད་དཔོག་རེ་
ཞུ་འབྲུལ་དགོས་ལ། རང་དབྱེད་སྟན་འཛུགས་ཀྱི་འབྲུལ་
བྱེད་པ་དང་། མཆོ་སྟོན་པོའི་རྒྱལ་ཁབ་སྤྱི་མིང་གསར་
འཛུགས་མགོ་ཁྲིད་ཆོན་ཆུང་གཞུང་ལས་ཁང་གིས་རྒྱ་
ཆ་ལེགས་འགྲུབ་དང་སྤྱི་ལོ་འབྲུལ་བྱེད་པའི་བྱ་བར་
མཛུབ་སྟོན་བྱ་དགོས།

ལ། འགན་སྲུང་བྱེད་ཐབས།

(གཅིག)རྩ་འཛུགས་དང་མགོ་ཁྲིད་ལ་ཤུགས་
བསྐྱོད་དགོས། ཏང་གིས་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་མགོ་
ཁྲིད་བྱེད་པ་དེ་མཆོ་སྟོན་པོའི་རྒྱལ་ཁབ་སྤྱི་མིང་
གསར་འཛུགས་ཀྱི་བརྒྱུད་རིམ་གྱི་ཕྱོད་འཁུར་པ་རྒྱ་
འཁྱོངས་བྱེད་ཅིང་། “ཏང་སྲིད་ཀྱིས་འགན་འཁུར་
མཉམ་འཁུར་དང་། ལས་གནས་གཅིག་ཏུ་འགན་འཁུར་
ཉེས་འཁུར་” བྱེད་པར་ཤུགས་སྟོན་བརྒྱབ་ནས། རྩ་
ཤུགས་ཡོད་རྒྱས་མཆོ་སྟོན་པོའི་རྒྱལ་ཁབ་སྤྱི་མིང་
གསར་འཛུགས་བྱེད་པར་སྤྱི་ལོ་འབྲུལ་བྱེད་པ་དགོས།
རྒྱལ་ཁབ་སྤྱི་མིང་དོ་དམ་ཁུལ་ཁུལ་དང་ཞིང་ཆེན་

མཉམ་འབྲེལ་གྲོས་ཆོག་གི་མཐུན་སྦྱོར་སྤྱི་ལོ་འབྲུལ་
བྱེད་སྟེན་འཛུགས་པ་དང་། མཆོ་སྟོན་པོའི་རྒྱལ་ཁབ་
སྤྱི་མིང་གསར་འཛུགས་མགོ་ཁྲིད་ཆོན་ཆུང་གི་རྩ་
པ་འདོན་སྤེལ་གང་ལེགས་བྱས་ཏེ། དམིགས་འབེན་
ལས་འགན་ཞིབ་ཆགས་སྟོན་དོན་ཐོག་ཏུ་འཁྱོལ་བར་
མཛུབ་སྟོན་དང་སྤྱི་ལོ་འབྲུལ་བྱེད་དང་སྤྱི་ལོ་འབྲུལ་
དགོས།

(གཉིས)མ་དདུལ་འགན་སྲུང་ལ་ཤུགས་བསྐྱོད་
དགོས། ཞིང་ཆེན་རིམ་པའི་ནོར་སྲིད་དང་ནགས་
རྩ་སྟེ་ཁག་གིས་རྒྱལ་ཁབ་སྤྱི་ལོ་འབྲུལ་ཡོད་ཤུགས་
རང་འགྲུལ་དང་མཐུན་སྦྱོར་བྱས་ཏེ་མཆོ་སྟོན་པོའི་
རྒྱལ་ཁབ་སྤྱི་མིང་གི་ནོར་སྲིད་དོན་གཅོད་དབང་ཆ་
དང་འགོ་གྲོག་འགན་འཁུར་ཁྲིམ་གསལ་བཟོ་བ་དང་།
ཡུང་དབྱང་ནོར་སྲིད་མ་དདུལ་གྱི་རྒྱབ་སྦྱོར་བཙོན་
ལེན་དང་སྟོན་ཅིས་བཀོད་སྒྲིག་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་ཏུ་
གཏོང་བ་སོགས་ཀྱི་བྱེད་ཐབས་ལ་བརྟེན་ནས་མཆོ་
སྟོན་པོའི་རྒྱལ་ཁབ་སྤྱི་མིང་གསར་འཛུགས་ལ་ངེས་
པར་མཁོ་བའི་གྲོག་དདུལ་འགོ་གྲོག་འགན་སྲུང་བྱེད་
ཅིང་། ཁྲོམ་ར་ཅན་དང་དདུལ་ཅའི་རང་བཞིན་གྱི་
མ་དདུལ་གྲབས་གསོག་རྒྱུ་སྟེན་འཛུགས་པར་ཏུར་
ཐག་གིས་འཆོལ་ཞིབ་བྱས་ཏེ། ཐབས་ལམ་མང་ཞིང་
སྣ་མང་ཅན་གྱི་མ་དདུལ་འདོག་སྒྲུངས་བཙོན་ལེན་བྱ་
དགོས། རྒྱེ་ཁམས་སྲུང་སྐྱོབ་ཀྱི་སྤྱི་གསལ་སྟེན་བའི་
སྲིད་ཁྲིམ་གྱི་རྩ་པ་འདོན་སྤེལ་གང་ལེགས་བྱས་ནས།
རྒྱེ་ཁམས་སྲུང་སྐྱོབ་ཀྱི་སྤྱི་གསལ་སྟེན་བའི་ལམ་

ལྷགས་འཐུས་ཆང་དུ་གཏང་དགོས།

(གསུམ)དབྱང་ཞིབ་དང་དབྱང་དཔོག་ནན་མོ་བྱ་
དགོས། མགོ་ཁྲིད་ཀྱི་འགན་འཁུའི་མ་ལག་འཛུགས་
པ་དང་འཐུས་ཆང་དུ་གཏོང་བ་དང་། ལྷ་སྐྱལ་སློབ་
ཉལ་བྱེད་ལྷགས་ཆེ་ཅུ་གཏོང་ཞིང་། བཀོད་སྒྲིག་
ལ་ལྷགས་བསྐྱབ་ནས་ལྷ་ཞིབ་དང་དབྱང་ཞིབ་བྱས་
འབྲས་བེད་སྟོད་པའི་ལྷགས་ཆེ་ཅུ་གཏང་དགོས། རྒྱལ་
ཁབ་སྤྱི་སྲིད་གསར་འཛུགས་བྱེད་པའི་སླང་བྱ་ལྟར།
ཞིང་ཆེན་ནགས་རྩ་ཅུས་ཀྱིས་དུས་བཀག་ལྟར་མཆོ་
སྡོན་པོའི་རྒྱལ་ཁབ་སྤྱི་སྲིད་གསར་འཛུགས་བྱེད་པའི་
བྱ་བ་སོ་སོར་ཆན་རིག་དང་མཐུན་པར་དབྱང་དཔོག་
དང་ཞིབ་འབེབས་བྱས་ནས། རྒྱལ་ཁབ་སྤྱི་སྲིད་དོ་དམ་
ཅུས་ལ་དབྱང་དཔོག་རེ་ཞུ་གདོན་དགོས། མཆོ་སྡོན་
པོའི་རྒྱལ་ཁབ་སྤྱི་སྲིད་གསར་འཛུགས་མགོ་ཁྲིད་ཆན་
ཚུང་གི་ཁོངས་ཁྱུགས་སྡེ་ཆན་གྱིས་ལོ་རེའི་ཟླ12པའི་
ཟླ་མཇུག་སྡོན་ལ་མཆོ་སྡོན་པོའི་རྒྱལ་ཁབ་སྤྱི་སྲིད་
གསར་འཛུགས་མགོ་ཁྲིད་ཆན་ཚུང་གཞུང་ལས་ཁང་
ལ་ལོ་འཁོར་གྱི་བའི་གནས་ཚུལ་ཞུ་འབུལ་བྱ་
དགོས།

(བཞི)ཁོར་ལུག་ངང་ཚུལ་ལེགས་པོ་བསྐྱབ་དགོས།
མཆོ་སྡོན་པོའི་རྒྱལ་ཁབ་སྤྱི་སྲིད་གི་དེལ་བསྐྱགས་
སློབ་གསེའི་བྱ་བ་གཏིང་ཟབ་དུ་སླེལ་ནས་རྒྱལ་ཁབ་
སྤྱི་སྲིད་གི་འདུ་ཤེས་དེ་ལས་ཁུངས་དང་། སློབ་གྲྭ། རྩེ་
ཁུལ། ཞིང་སྡེ། འབྲོག་ཁུལ་བཅས་སུ་སླེལ་བར་སྐྱལ་
འདེད་གཏོང་བ་དང་། མཆོ་སྡོན་པོའི་རྒྱལ་ཁབ་སྤྱི་
སྲིད་འཛུགས་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ཉེན་ཁར་དབྱང་དཔོག་
བྱེད་ཅིང་། སྤྱི་ཚོགས་ཡོངས་ཀྱི་སྐྱེ་མེད་གི་རོས་
འཛིན་རྒྱ་ཁྱབ་ངང་གཅིག་དུ་བསྐྱེལ་ནས་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་
སྤྱི་དམངས་རྣམས་གསར་འཛུགས་བྱ་བའི་ནང་ཁྱུགས་
པར་ཁྲིད་སྟོན་བྱ་དགོས། བྱི་སྟོགས་ལ་འབྲེལ་འདྲིས་
དང་མཉམ་འབྲེལ་བྱེད་པར་ལྷགས་སྟོན་པ་དང་། སྟོན་
སྟོན་གྱི་ལྟ་བུ་དང་ལག་ཚུལ་ནང་འདྲེན་བྱས་ཏེ། མཆོ་
སྡོན་པོའི་གྲུབ་འབྲས་དང་། ཉམས་སྦྱོང་། མ་དཔེའི་
རྣམ་པ་དེལ་བསྐྱགས་དང་ཁྱབ་གདལ་དུ་གཏང་དགོས།
མཆོ་སྡོན་པོའི་རྒྱལ་ཁབ་སྤྱི་སྲིད་གསར་འཛུགས་བྱེད་
པའི་ཆ་འཕྲིན་སྤྱི་བསྐྱགས་ལམ་ལྷགས་འཐུས་ཆང་དུ་
བཏང་ནས་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ལྷ་སྐྱལ་རང་འགྲུལ་ངང་དང་
ལེན་བྱ་དགོས།

◎ དངོས་སྤྱོད་སློབ་མ་དབྱངས་སྤྱིད་ལྷ་མོ་དང་བཀའ་ཤིས་སྤྱིད་
ཀྱིས་བསྐྱར། མགོན་པོ་འཆོ་དང་འབྲུག་བྱམས་ཆེ་རིང་གིས་ཞུས།

༡༡། །མཆོ་སྡོན་ཞིང་ཆེན་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་གཞུང་ལས་ཐིན་གྱིས་
ཞིང་ཆེན་སྲིད་གཞུང་གི་ལྷ་སྐྱལ་ཞིབ་བཤེར་གྱི་སྐྱལ་འདེབས་བྱ་བ་
ལག་བསྟར་བྱེད་ཐབས་(ཆོད་སྡོད)དཔར་འབྲེམ་
བྱས་པའི་སྒོར་གྱི་བཅུ་སྡེ།

མཆོ་སྲིད་གཞུང་ལས་ཐིན་(2023)ཨང7པ།

གོང་ཁྲིམ་དང་རང་སྲོང་ཁུལ་སོ་སོའི་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་དང་། ཞིང་ཆེན་སྲིད་གཞུང་གི་ཁྱེད་ལྷན་ཁང་དང་
གཞུང་ལས་ཁང་། ཐིན། ལྷན་སོ་སོ་བཅས་ལ།

ལྷ་སྐྱལ་ཞིབ་བཤེར་གྱི་སྐྱལ་འདེབས་བྱ་བའི་བྱ་བ་ལྟེན་ལྷན་པ་འདོན་སྤྲོད་གང་ལེགས་བྱས་ནས། ཞིང་ཆེན་
ཡོངས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་ཚོགས་སྤྱི་ཚད་མཐོན་པོའི་དང་འཕེལ་རྒྱས་འགོ་རྒྱུ་སྐྱལ་འདེད་གཏོང་ཆེད། ཞིང་
ཆེན་སྲིད་གཞུང་འཐད་པ་བྱུང་སྟེ། 《ཞིང་ཆེན་སྲིད་གཞུང་གི་ལྷ་སྐྱལ་ཞིབ་བཤེར་གྱི་སྐྱལ་འདེབས་བྱ་བ་ལག་བསྟར་
བྱེད་ཐབས་(ཆོད་སྡོད)》ཁྲོད་ཆོད་དཔར་འབྲེམ་བྱས་པ་ཡིན་པས། འོན་ཏེ་དཔར་བྱུང་འབྲེམ་བྱས་ཏེ་ནན་ཏན་སྒོས་
ལག་བསྟར་དོན་འཁྱོལ་བྱ་དགོས།

མཆོ་སྡོན་ཞིང་ཆེན་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་གཞུང་ལས་ཐིན།

2023ལོའི་ཟླ1པའི་ཆོས་14ཉིན།

༡༡། ཞིང་ཆེན་སྲིད་གཞུང་གི་ལྷ་སྐུལ་ཞིབ་བཤེར་གྱི་སྐུལ་འདེབས་བྱ་བ་ ལག་བསྟར་བྱེད་ཐབས། (ཚོད་སྟོང་)

དོན་ཚན་དང་པོ། གནས་བབ་གསར་པའི་འོག་
ཞིང་ཆེན་སྲིད་གཞུང་གི་ལྷ་སྐུལ་ཞིབ་བཤེར་གྱི་སྐུལ་
འདེབས་བྱ་བ་ལག་པོ་སྐྱབ་པ་དང་། འབྲེལ་ཡོད་སྲིད་
རྒྱུ་དང་བྱེད་ཐབས་གལ་ཆེན་དོན་འཁྱོལ་བྱེད་པར་
དམ་པ་དོན་གཉེར་དང་གྲུབ་འབྲས་མངོན་གསལ་ཐོབ་
པའི་ས་ཁུལ་དང་སྡེ་ཆུང་ལ་སྐུལ་འདེབས་དང་རྒྱབ་
སྐྱོར་བྱེད་ཐུགས་ཆེ་བྱ་གཏོང་བ་དང་། ས་གནས་སོ་
སོ་དང་སྡེ་ཁག་སོ་སོའི་བཅོས་སྒྱུར་གསར་གཏོད་དང་
སློ་ཁོག་ཆེན་པོས་ལག་ལེན་བྱེད་པའི་བཙོན་སེམས་
དང་རང་འགྲུལ་རང་བཞིན། གསར་གཏོད་རང་བཞིན་
བཅས་སྐུལ་སློང་གང་ལེགས་བྱས་ནས། ཉང་ཁུང་དབྱང་
དང་རྒྱལ་སྲིད་སྤྱི་ཁབ་ཁང་གི་ཐབས་རྒྱུས་བཀོད་སྒྲིག་
གལ་ཆེན་དང་ཞིང་ཆེན་ཉང་ཁུང་ཞིང་ཆེན་སྲིད་
གཞུང་གི་གཙོ་གནད་བྱ་བ་བཀོད་སྒྲིག་དོན་འཁྱོལ་
ཡོང་བར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་ཆེད། 《རྒྱལ་སྲིད་སྤྱི་ཁབ་
ཁང་གཞུང་ལས་ཐིན་གྱི་གནས་བབ་གསར་པའི་ལྷ་

སྐུལ་ཞིབ་བཤེར་གྱི་སྐུལ་འདེབས་ལ་སྐར་བས་ཤུགས་
སྟོན་རྒྱག་པའི་སྐོར་གྱི་བརྗོད་སྟེན་》(རྒྱལ་གཞུང་སྡེ་ལ(2021)ཨང49བ)ཡི་སྒྲུང་བྱ་གཞིར་བཟུང་སྟེ། ལག་
བསྟར་བྱེད་ཐབས་འདི་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་གཉིས་པ། ལྷ་སྐུལ་ཞིབ་བཤེར་གྱི་
སྐུལ་འདེབས་བྱ་བར་དཔེ་མཚོན་གྱིས་ལམ་འདྲེན་
དང་། ཉུང་ཤས་ལ་སྐུལ་འདེབས། མང་ཤས་གསོ་སྟོང་།
ཁྱོན་ཡོངས་ནས་སྐུལ་སྲིད་བཅས་བྱེད་པའི་རྩ་དོན་
རྒྱུ་འཁྱོལ་བྱེད་པ་དང་། ལྷ་སྐུལ་ཞིབ་བཤེར་གྱི་སྐུལ་
འདེབས་དང་དཔེ་སྟོན་སྡེ་བྱིད་རྒྱུས་པ་འདོན་སྡེལ་གང་
ལེགས་བྱས་ནས། ལྷ་སྐུལ་ཞིབ་བཤེར་གྱི་སྐུལ་འདེབས་
ཐབས་པའི་ས་གནས་སུ་ཉང་ཁུང་དབྱང་དང་རྒྱལ་སྲིད་
སྤྱི་ཁབ་ཁང་གི་ཐབས་རྒྱུས་བཀོད་སྒྲིག་གལ་ཆེན་དང་
ཞིང་ཆེན་ཉང་ཁུང་ཞིང་ཆེན་སྲིད་གཞུང་གི་གཙོ་
གནད་བྱ་བའི་བཀོད་སྒྲིག་ལག་བསྟར་དོན་འཁྱོལ་བྱེད་
པའི་ཐད་བྱ་ཐབས་རྒྱུས་ལྡན་དང་ཕན་འབྲས་མངོན་

གསལ་དོད་པ། མཆོན་བྱེད་རང་བཞིན་དང་དཔེ་སྟོན་
རང་བཞིན་ལྡན་པ་བཅས་འགན་སྲུང་བྱ་དགོས།

དོན་ཆན་གསུམ་པ། ལྷ་སྐུལ་ཞིབ་བཤེར་གྱི་སྐུལ་
འདེབས་བྱ་བ “སྡེ་ཁག་གིས་ལག་བསྟར་བྱེད་པ་དང་།
ས་གནས་གྱིས་ཁྱེད་འབྲུལ་ལམ་ཡང་ན་སྡེ་ཁག་གིས་
དཔུང་བསྟར་བྱེད་པ། ཞིང་ཆེན་སྲིད་གཞུང་གི་ལྷ་སྐུལ་
ཞིབ་བཤེར་ཁང་གིས་ཞིབ་དཔུང་གཏན་འཁེལ་བྱེད་པ།
ཞིང་ཆེན་སྲིད་གཞུང་གིས་ཞིབ་བཤེར་གཏན་འབེབས་
བྱས་ནས་འཐད་པ་བྱུང་བ” བཅས་གྱི་གོ་རིམ་ལྟར་
སྡེལ་དགོས་ལ། ཞིང་ཆེན་སྲིད་གཞུང་གི་ལྷ་སྐུལ་ཞིབ་
བཤེར་ཁང་གིས་ལོ་འཁོར་རེར་ཞིང་ཆེན་སྲིད་གཞུང་
གི་ལྷ་སྐུལ་ཞིབ་བཤེར་གྱི་སྐུལ་འདེབས་བྱ་བར་གཅིག་
འདོམས་མཐུན་སྦྱོར་དང་སྐུལ་འདེད་གཏང་དགོས།

དོན་ཆན་བཞི་བ། ལྷ་སྐུལ་ཞིབ་བཤེར་གྱི་སྐུལ་
འདེབས་གཏོང་ཡུལ་ནི་ལོ་འཁོར་རེར་ཏང་ཀྲང་དཔུང་
དང་རྒྱལ་སྲིད་སྤྱི་བྱུང་ཁང་དང་ཞིང་ཆེན་ཏང་ཀྲང་
ཞིང་ཆེན་སྲིད་གཞུང་གིས་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་སྐུལ་
འདེབས་དོན་ཆན་ནམས་དམ་པོར་བཟུང་ཞིང་དངོས་
སྲུབ་སྐྱབས་པ་དང་། ཕན་འབྲས་མངོན་གསལ་ཐོན་
པའི་གྲོང་ཁྱེར་(ཁུལ) དང་རྫོང་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་སྲིད་
གཞུང་ཡིན། ཞིང་ཆེན་སྲིད་གཞུང་གི་འབྲེལ་ཡོད་སྡེ་
ཁག་ནི་ལྷ་སྐུལ་ཞིབ་བཤེར་གྱི་སྐུལ་འདེབས་བྱ་བ་ཙུང་
འཛུགས་བྱེད་མཁན་དང་ལག་བསྟར་བྱེད་མཁན་ཡིན་
པའི་ཆ་ནས། ཞིང་ཆེན་སྲིད་གཞུང་གི་དོས་ནས་ལྷ་
སྐུལ་ཞིབ་བཤེར་གྱི་སྐུལ་འདེབས་གཏོང་བ་མ་གཏོགས།

ཅ་དོན་ཐོག་སྡེ་ཁག་གིས་ལག་བསྟར་བྱེད་པའི་ལྷ་སྐུལ་
ཞིབ་བཤེར་གྱི་སྐུལ་འདེབས་བྱུང་ཁང་སྲུ་མི་འདོག་
ལོ་འཁོར་གྱི་བྱ་བ་སྒྲ་གཅིག་ལ་ལྷ་སྐུལ་ཞིབ་བཤེར་གྱི་
སྐུལ་འདེབས་བྱ་ཡུལ་ནི་གཞི་རྒྱུ་ཐོག་གོང་ཁྱེར་(ཁུལ)
རིམ་པར་ལོ་རེར་3ལས་མི་བརྒྱལ་ཞིང་རྫོང་རིམ་པར་ལོ་
རེར་10ལས་མི་བརྒྱལ་བར་བྱ་དགོས།

དོན་ཆན་ལྔ་བ། ལྷ་སྐུལ་ཞིབ་བཤེར་གྱི་སྐུལ་
འདེབས་དོན་ཆན་ནི་བྱེ་བྲག་ཏུ་ཅ་འཛུགས་ལག་
བསྟར་བྱེད་མཁན་གྱི་ཞིང་ཆེན་སྲིད་གཞུང་གི་འབྲེལ་
ཡོད་སྡེ་ཁག་གིས་རྒྱལ་སྲིད་སྤྱི་བྱུང་ཁང་གི་འབྲེལ་
ཡོད་པུའུ་ལྷན་པོ་སོས་སྡེལ་བའི་ལོ་འཁོར་གྱི་ལྷ་སྐུལ་
ཞིབ་བཤེར་གྱི་སྐུལ་འདེབས་བྱ་བ་དང་། ཞིང་ཆེན་
ཏང་ཀྲང་དང་ཞིང་ཆེན་སྲིད་གཞུང་གི་གཙོ་གནད་བྱ་
བར་བྱར་ལྷ་སྐུལ་འདོག་བྱེད་ཅིང་། “ཆེན་པོ་བརྟན་
སྲུང་དང་རྒྱུང་བྱ་ལེགས་སྤྱིག” གི་ཅ་དོན་ལྟར། རང་
རེའི་ཞིང་ཆེན་གྱི་གནས་ཚུལ་དངོས་ལ་གཞིགས་ནས་
བཟོ་བཅོས་འོས་འཚམ་རྒྱག་ཆོག་པ་དང་། རང་དོས་
ནས་སྡེལ་རྒྱུའི་སྐུལ་འདེབས་དོན་ཆན་བཏོན་ཏེ། རང་
རེའི་ཞིང་ཆེན་གྱི་ཐོན་ཁུངས་ལྷན་ཁུངས་དང་ཁུངས་
མཆོན་དགོས།

དོན་ཆན་དྲུག་པ། ཞིང་ཆེན་སྲིད་གཞུང་གི་ལྷ་
སྐུལ་ཞིབ་བཤེར་ཁང་གིས་ལོ་རེའི་ལོ་མགོར་ཞིང་ཆེན་
སྲིད་གཞུང་གི་འབྲེལ་ཡོད་སྡེ་ཁག་གིས་སྐུལ་བའི་ལྷ་
སྐུལ་ཞིབ་བཤེར་གྱི་སྐུལ་འདེབས་དོན་ཆན་ལ་ཕྱོགས་
སྟོན་དང་ཞིབ་དཔུང་བྱས་ཏེ། ཞིང་ཆེན་སྲིད་གཞུང་ལ་

ཕུལ་ནས་ཞིབ་བཤེར་གཏན་འཁེབས་བྱས་ཏེ་འཐད་པ་
བྱུང་རྗེས་བྱ་རིམ་ལྟར་བསྐྱབ་དགོས།

དོན་ཆན་བརྒྱུད་པ། ཞིང་ཆེན་གྱི་གཞུང་གི་
འབྲེལ་ཡོད་སྡེ་ཁག་གིས་ཞིང་ཆེན་གྱི་གཞུང་གིས་
གཏན་འཁེབས་བྱས་པའི་ལོ་འཁོར་གྱི་ལྷ་སྐུལ་ཞིབ་
བཤེར་གྱི་སྐུལ་འདེབས་དོན་ཆན་གཞིར་བཟུང་ནས་
སྡེ་ཁག་དེ་ག་དང་ལས་རིགས་དེ་གའི་ལྷ་སྐུལ་ཞིབ་
བཤེར་གྱི་སྐུལ་འདེབས་དོན་ཆན་ལག་བསྟར་བྱ་ཐབས་
དུས་ཐོག་དུ་བཟོ་བའམ་ཡང་ན་འཕུས་ཚད་དུ་ལེགས་
སྒྲིག་བྱ་དགོས། སྡེ་ཁག་གཉིས་སམ་གཉིས་ཡན་གྱིས་
ལག་བསྟར་བྱ་དགོས་ན། སྡེ་ཁྲིད་སྡེ་ཁག་གིས་གཅིག་
འདོམས་མཐུན་སྦྱོར་བྱེད་འགན་ཁུར་ཏེ། སྡེ་ཁག་སོ་
སོས་ལས་ཁུར་དབྱེ་བཞག་སྟར་ཐུན་མོང་ཐོག་གཏན་
འཁེབས་བྱ་དགོས། ལག་བསྟར་བྱ་ཐབས་བཟོས་རྗེས་
སྐུལ་འདེབས་བྱུང་སྐབས་ལ་གཞིགས་ནས་སྡེ་ཁག་
གཅིག་གམ་ཡང་ན་སྡེ་ཁག་མང་པོའི་མིང་ཐོག་ནས་
དཔར་འབྲེམ་བྱེད་པ་དང་། དུས་མཚུངས་སུ་ཞིང་ཆེན་
གྱི་གཞུང་གི་ལྷ་སྐུལ་ཞིབ་བཤེར་ཁང་ལ་འབྲུག་
བསྐྱུལ་དགོས།

དོན་ཆན་བརྒྱུད་པ། ཞིང་ཆེན་གྱི་གཞུང་གི་
འབྲེལ་ཡོད་སྡེ་ཁག་གིས་རང་སྡེ་ཁག་གི་ལས་ཁུར་
དབང་ཚད་གཞིར་བཟུང་སྟེ། ལག་བསྟར་བྱ་ཐབས་
ནང་གི་དུས་དང་མ་དུལ། ལས་གཞི་སོགས་ཀྱིས་
སྐུལ་འདེབས་བྱ་ཐབས་ཁག་གསལ་བཟོ་དགོས། བྱ་དགའ་
སྟོན་པར་སྟེར་རྒྱ་ཐག་བཅད་པའི་སྐུལ་འདེབས་མ་

དུལ་ཕུད། གྲུང་དབྱང་དང་ཞིང་ཆེན་ནོར་སྲིད་གྱི་
འབྲེལ་ཡོད་མ་དུལ་བཞག་བཤའ་རྒྱལ་སྐབས། སྐུལ་
འདེབས་ཐེབས་པའི་གྲོང་ཁྱེར་(རྩལ)དང་རྫོང་(གྲོང་
ཁྱེར་དང་རྩལ། སྲིད་འཛིན་ལྷ་སྐུལ་ལ་གསེག་གཞོལ་
གིས་རྒྱབ་སྦྱོར་བྱ་དགོས་པ་མ་ཟད། ལས་གཞི་དང་
སྲིད་དུས་ཀྱི་རྒྱབ་སྦྱོར་སྟོན་ལ་བཀོད་སྒྲིག་བྱེད་ཚོག་
དུས་མཚུངས་སུ་སྐུལ་འདེབས་བྱ་ཐབས་སུ་ཞིང་ཆེན་
རིམ་པའི་སྡེ་ཁག་སོ་སོའི་དཔེ་སྲིད་དུས་དང་། མ་
དུལ། ལས་གཞི་སོགས་ཀྱི་ཐོན་ཁུངས་བསྐྱུ་སྒྲིག་གང་
ལེགས་བྱས་ཏེ། ཐོན་ཁུངས་བཀོད་སྒྲིག་དེ་བས་ཆན་
རིག་དང་མཐུན་ཞིང་གནས་ལུགས་ལྡན་པ་ཡོང་བར་བྱ་
དགོས།

དོན་ཆན་དབྱུག་པ། ཞིང་ཆེན་གྱི་གཞུང་གི་
འབྲེལ་ཡོད་སྡེ་ཁག་གིས་ས་ཁུལ་སོ་སོའི་རེ་ཁྲིའི་ཡིག་
ཆར་ནན་ཏན་གྱིས་ཞིབ་བཤེར་དང་འགག་སྐྱོད་མ་སྤྱང་
བྱེད་པ་དང་། འབྲེལ་ཡོད་ས་ཁུལ་གྱི་བར་ཆན་རིག་
དང་མཐུན་ཞིང་གནད་ལ་འཁེབས་པའི་སྟོན་ནས་གདེང་
འཛིག་བྱ་དགོས། གདེང་འཛིག་གི་བྱ་བ་ལ་ངོ་བོ་གཏན་
འཁེབས་དང་གྲངས་ཚད་གཏན་འཁེབས་བྱུང་འབྲེལ་བྱ་
རྒྱ་རྒྱུ་འབྱོར་བྱེད་པ་དང་། དམིགས་ཚད་ཀྱི་གྲངས་
ཚད་གཏན་འཁེབས་གཙོ་བོར་བཟུང་སྟེ། རང་ཁིང་གི་
ཤར་རྒྱུད་ས་ཁུལ་དང་། ལྷ་འདམ་གཤོང་ས། མཚོ་སྟོན་
པོའི་མཐའ་སྟོར་ས་ཁུལ། མཚོ་སྟོན་སྟོ་རྒྱུད་ས་ཁུལ་
བཅས་ཀྱི་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་མང་གཞི་དང་བྱ་བའི་གཙོ་
གནད་སོགས་ལ་སྤྱི་འདོམས་སྟོན་བསམ་གཞིག་བྱས་

ཏེ། ས་ཁོངས་དབྱེ་ཞིང་གཙོ་ཕྱོགས་ཡོད་པའི་སློ་ནས་གདང་འཛོག་བྱེད་པ་དང་། ཏུས་མཚུངས་སུ་ལོ་དེའི་བྱ་བ་ཁྲོད་ཀྱི་དཔེ་མཚོན་ཉམས་སྤྱོད་དང་བྱེད་སྤངས་སོགས་ལའང་བསམ་གཞིག་བྱ་དགོས།

དོན་ཆན་བརྩམས་པ། ཞིབ་དཔྱད་གདང་འཛོག་བྱེད་རིམ་ཁྲོད། ཞིང་ཆེན་སྲིད་གཞུང་གི་འབྲེལ་ཡོད་སྡེ་ཁག་གིས་ཀྱང་དབྱེད་གི་ལྟ་སྟེན་ཞིབ་བཤེར་ལ་དཔྱད་ཞིབ་བྱེད་པའི་དོན་ཆན་ནམས་གཅིག་འདོམས་དང་ཚད་ལྡན་དུ་གཏོང་བའི་འབྲེལ་ཡོད་ཡིག་ཆའི་དགོངས་དོན་དོན་འཁྱོལ་ནན་ཏན་བྱས་ཏེ། ཕྱི་ཚུལ་རིང་ལུགས་སྤང་བ་དང་། ལོ་འཁོར་གྱི་རྒྱན་ལྡན་བརྟག་དཔྱད་ཞིབ་འཇུག་དང་ལྟ་སྟེན་སློབ་སྦྱོར་གྱི་གནས་ཚུལ་དང་བྱུང་འབྲེལ་གང་ཐུབ་བྱེད་པ་མ་ཟད། སྤྱི་ལོ་བྱེད་པ་ལེགས་སྤྱད་དེ། ཞིང་ཆེན་ཡོངས་ཀྱི་ལོ་འཁོར་གྱི་དམིགས་འབེན་དཔྱད་ཞིབ་ཀྱི་དམིགས་ཚད་མ་ལག་ནང་བརྟག་ཟིན་པའི་རིགས་ལ་ཁེར་རྒྱུ་དང་དཔྱད་ཞིབ་མི་བྱེད་པར་ཞིང་ཆེན་ཡོངས་ཀྱི་དཔྱད་ཞིབ་ཁྲོད་སྤྲོད་ཀྱི་དཔྱད་ཞིབ་འབྲས་བུ་ཐད་ཀར་སྦྱོད་ཆོག་པ་དང་། དོན་ཆན་མཚུངས་པ་ནམས་ལ་བསྐྱར་དུ་དཔྱད་ཞིབ་དང་སྐྱུལ་འདེབས་མི་བྱེད་དེ། གཞི་རིམ་གྱི་ཁྱར་པོ་ཡང་དུ་གཏོང་དགོས་པ་མ་ཟད། གོ་སྐབས་འདྲ་མཉམ་དང་། བྱ་རིམ་ཡོངས་བསྐྱགས། མཇུག་འབྲས་བྱུང་གཞིག་བཅས་ཡོང་བར་བྱ་དགོས།

དོན་ཆན་བརྩམས་པ། འདོན་ཅིས་ཡོད་པའི་

མིང་ཐོའི་ནང་ལྟ་སྟེན་ཞིབ་བཤེར་གྱི་སྐྱུལ་འདེབས་བྱ་ལུལ་རྫོང་(གྲོང་ཁྱེར་དང་རྒྱུ་སྲིད་འཛིན་ལྷན་ལྷན་ཡིན་ན། ཞིང་ཆེན་སྲིད་གཞུང་གི་ལྟ་སྟེན་ཞིབ་བཤེར་ཁང་ལ་མིང་ཐོ་མ་ཐུལ་གོང་། ཞིང་ཆེན་སྲིད་གཞུང་གི་འབྲེལ་ཡོད་སྡེ་ཁག་གིས་ཡིག་ཐོག་ནས་གྲོང་ཁྱེར་(རྒྱལ)སྲིད་གཞུང་གི་བསམ་འཆར་བསྐྱེད་ལེན་བྱ་དགོས།

དོན་ཆན་བརྩམས་པ། ལོ་དེར་བྱ་བ་ལེགས་པོར་མ་བསྐྱབས་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཏང་ཀྱང་དབྱེད་དང་རྒྱལ་སྲིད་སྤྱི་བྱུང་ཁང་དང་ཡང་ན་ཞིང་ཆེན་ཏང་ལྷན་དང་ཞིང་ཆེན་སྲིད་གཞུང་གིས་སྦྱོར་བརྗོད་བྱུང་བའི་བྱུང་བ་དང་། ཁ་ཆད་སྤོང་མོལ་བྱས་པ། འགན་འཁུར་ཆད་གཙོད་འགྲིམ་པའམ་ཡང་ན་སློབ་ཞིབ་དང་། ཅིས་བཤེར། ལྟ་སྟེན་ཞིབ་བཤེར་བཅས་ཁྲོད་འབྱར་ཐོན་གྱི་གནད་དོན་ཆེན་པོ་གནས་པ་ཤིས་རྟོགས་བྱུང་བ་དང་། དག་ཐེར་དུས་ཐོག་དུ་མ་བྱས་པ་དང་གནད་ལ་མ་འཁེལ་བའི་གྲོང་ཁྱེར་(རྒྱལ)དང་རྫོང་(གྲོང་ཁྱེར)དང་རྒྱུ་སྲིད་འཛིན་ལྷན་ལེགས་ལ། འབྲེལ་ཡོད་སྐྱུལ་འདེབས་དོན་ཆན་ནང་གཟེངས་བསྟོད་དང་སྐྱུལ་འདེབས་མི་བྱེད།

དོན་ཆན་བརྩམས་པ། ཞིང་ཆེན་སྲིད་གཞུང་གི་ལྟ་སྟེན་ཞིབ་བཤེར་ཁང་གིས་ཞིང་ཆེན་སྲིད་གཞུང་གི་འབྲེལ་ཡོད་སྡེ་ཁག་ལ་གོང་ཁྲུ་བྱས་པའི་སྐྱུལ་འདེབས་བྱ་ལུལ་གྱི་མིང་ཐོ་ལ་ཕྱོགས་སྤོམ་ཞིབ་དཔྱད་བྱ་དགོས། དེ་དང་ཆབས་ཅིག་དུ་ལོ་ཤིལ་པོའི་སྲིད་དོན་

ལྷ་སྐུལ་ཞིབ་བཤེར་དང་གཟེངས་བསྟོད་སྐུལ་འདེབས་སྣ་ཆོག་གི་གནས་ཚུལ་ཕྱོགས་བསྒྲུས་བྱས་ཏེ། ཞིང་ཆེན་གྱི་གཞུང་གིས་སྐུལ་འདེབས་རྒྱ་ཆུང་དེས་ཅན་བྱ་རྒྱུ་ལ་སྐུལ་གི་མིང་ཐོག་ཏན་འཁེལ་བྱ་དགོས། ལོ་དེར་རྒྱལ་སྤྱི་ཕྱི་ཁབ་ཁང་གིས་ལྷ་སྐུལ་ཞིབ་བཤེར་གྱི་སྐུལ་འདེབས་བྱས་ནས་རྒྱ་ཆུང་དང་གཟེངས་བསྟོད་ཐོབ་པའི་སྐུལ་ཞུམས་ཐད་ཀར་ཞིང་ཆེན་གྱི་གཞུང་གི་ལྷ་སྐུལ་ཞིབ་བཤེར་གྱི་སྐུལ་འདེབས་རྒྱ་ཆུང་དང་གཟེངས་བསྟོད་ཐོབ་པའི་སྐུལ་ཞུམས་ཀྱི་མིང་ཐོའི་ནང་འཛོག་དགོས། ལྷ་སྐུལ་ཞིབ་བཤེར་གྱི་སྐུལ་འདེབས་མིང་ཐོ་དེ་བྱ་རིམ་ལྟར་ཞིང་ཆེན་གཞུང་ལ་སྟན་པའི་ཞུས་ནས་འཐད་པ་བྱུང་ཆེས། ཞིང་ཆེན་གྱི་གཞུང་གཞུང་ལས་ཐོན་གྱི་མིང་ཐོག་ནས་ཞིང་ཆེན་ཡོངས་ཀྱི་ཁྱབ་ཁོངས་སུ་གཟེངས་བསྟོད་ཁྱབ་བརྒྱུ་གཏང་དགོས།

དོན་ཆན་བཅུ་བཞི་བ། ཞིང་ཆེན་གྱི་གཞུང་གི་འབྲེལ་ཡོད་སྡེ་ཁག་གིས་སྐུལ་འདེབས་ཐོབ་པའི་སྐུལ་ཞུམས་ཀྱི་ཉམས་ཚུང་དང་བྱེད་ཐབས་ཞུམས་ཕྱོགས་སྟོན་དང་གསལ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཆུང་སྣ་ཆོན་བྱས་ནས། འཛོགས་དང་གསར་འགྱུར་སྟན་ཚུགས་དང་དེ་བཞིན་ཡུལ་

དངོས་ཆོག་ལ་འདྲ་དང་ལྷ་སྐུལ་སྤེལ་རེས་སོགས་ཀྱི་བྱེད་ཐབས་བརྒྱུད་དེ་རིམ་བསྐྱགས་ཁྱབ་གདལ་གཏོང་ཤུགས་ཆེ་བྱ་གཏོང་བ་དང་། སྐུལ་འདེབས་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་པ་དང་། འདྲ་བཅོ་ཐུབ་པ། ཁྱབ་གདལ་གཏོང་ཆོག་པ་བཅས་ཀྱི་ཉམས་ཚུང་ཆགས་རྒྱུ་སྐུལ་འདེད་བཏང་ནས། སྐུལ་གཞན་དག་ལ་སྐོབ་སྐྱོད་དང་ཟུར་ལྟར་མཁོ་འདོན་བྱ་དགོས།

དོན་ཆན་བཅུ་ལྔ་བ། བྱེད་ཐབས་འདི་ལ་ཞིང་ཆེན་གྱི་གཞུང་གི་ལྷ་སྐུལ་ཞིབ་བཤེར་ཁང་གིས་འབྲེལ་བཤད་བྱེད་འགན་འཁུར་དགོས།

དོན་ཆན་བཅུ་དྲུག་བ། ཞིང་ཆེན་གྱི་གཞུང་གཞུང་ལས་ཐོན་གྱིས་ལྷ་སྐུལ་ཞིབ་བཤེར་གྱི་སྐུལ་འདེབས་བྱ་བའི་གནས་བབ་གསར་པ་དང་ལས་འགན་གསར་པ། སྤང་བྱ་གསར་པ་བཅས་ལ་གཞིགས་ནས་ཐབས་འདིར་དུས་དང་འཆམ་པར་བཅོ་བཙུག་དགོས།

དོན་ཆན་བཅུ་བདུན་བ། བྱེད་ཐབས་འདི་དཔར་འབྲེམ་བྱས་ཉིན་ནས་བཟུང་ཆོད་སྐྱོད་བྱ་དགོས།

© ལྷ་སྐུལ་ཞིབ་བཤེར་འབྲེལ་བཤད་ཁང་གིས་ཞུས།

༡༡། །མཆོ་སྲིད་ཞིང་ཆེན་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་གཞུང་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་
མཆོ་སྲིད་ཞིང་ཆེན་གྱི་འཛིན་སྲོད་རྒྱུན་མཐུད་དང་སྐྱེད་གསོ་དང་རིམ་སྐྱོར་ཡོང་བར་
སྐུལ་བའི་བྱེད་ཐབས་འགའ་དཔར་འགྲེམ་བྱས་པའི་སྐོར་གྱི་བརྗོད་སྟེན།

མཆོ་སྲིད་གཞུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་(2023)ཨང14བ།

གོང་སྐོར་དང་རང་སྲོད་ཁུལ་སོ་སོའི་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་དང་། ཞིང་ཆེན་སྲིད་གཞུང་གི་ཁྱེད་ལྷན་ཁང་དང་
གཞུང་ལས་ཁང་། ཐོན་ལས་ཁུངས་སོ་སོའི་བཅས་ལ།

《མཆོ་སྲིད་ཞིང་ཆེན་གྱི་འཛིན་སྲོད་རྒྱུན་མཐུད་དང་སྐྱེད་གསོ་དང་རིམ་སྐྱོར་ཡོང་བར་སྐུལ་བའི་བྱེད་ཐབས་
འགའ་》ཞིང་ཆེན་སྲིད་གཞུང་གི་རྒྱུན་ལས་གོས་ཆོག་གས་ཐེངས་124པའི་སྐྱོང་གོས་འཆམ་བུར་ཞིང་། ད་ལྟ་སྲོད་ཆོར་
དཔར་འགྲེམ་བྱས་པ་ཡིན་པས། འོན་ཏེ་དཔེ་དང་ལུང་འབྲེལ་བྱས་ཏེ་ནན་ཏན་སྐོར་དོན་འཁྱོལ་མཐར་ཕྱིན་བྱ་དགོས།

མཆོ་སྲིད་ཞིང་ཆེན་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་གཞུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི།

2023ལོའི་ཟླ2པའི་ཆོས་3ཉིན།

༡༡། །མཆོ་སྟོན་ཞིང་ཆེན་གྱི་འཛད་སྟོན་རྒྱུ་མཐུན་ངང་སྐྱར་གསོ་དང་ རིམ་སྒྲིབ་ཡོང་བར་སྐུལ་བའི་བྱེད་ཐབས་འགའ།

《རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱི་ཁྱབ་ཁང་གཞུང་ལས་ཐོན་གྱི་
འཛད་སྟོན་གྱི་སྐྱར་གསོ་སྐྱོད་ལས་ལྷན་པའི་སྟོན་
བཏོན་ཏེ་འཛད་སྟོན་རྒྱུ་མཐུན་ངང་སྐྱར་གསོ་ཡོང་
བར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བའི་སྒོར་གྱི་བསམ་འཆར་》
(རྒྱལ་གཞུང་སྤྱི་ལོ་(2022) 79)ཀྱི་དགོངས་དོན་
ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་དོན་འཁྱོལ་བྱེད་ཅིང་། རིམ་མཐོང་
འགོག་སྟོན་དང་དཔལ་འབྱོར་སྤྱི་ཚོགས་འཕེལ་རྒྱས་ལ་
གཅིག་གྱུར་འཆར་འགོད་བྱས་ནས་འཛད་སྟོན་རྒྱས་པ་
སྐྱར་བས་ཇི་ཆེར་གཏོང་བ་དང་། འཛད་སྟོན་གྱི་ཆ་རྒྱུན་
ཇི་ལེགས་སུ་གཏོང་བ། འཛད་སྟོན་གྱི་ནུས་པ་གསར་
གཏོང་བྱེད་ལ། ཕྱོགས་བསྐྱར་རྒྱས་བསྐྱར་གྱིས་འཛད་
སྟོན་སྐྱར་གསོ་དང་རིམ་སྒྲིབ་ཡོང་བར་སྐུལ་འདེད་དང་།
འཛད་སྟོན་གྱིས་དཔལ་འབྱོར་འཕེལ་རྒྱས་ཐད་ལ་ཆང་
གཞི་རང་བཞིན་གྱི་རྒྱས་པ་འདོན་སྤེལ་གང་ལེགས་བྱེད་
ཆེད། མཆོ་སྟོན་གྱི་དོན་དངོས་དང་བྱུང་འབྱེལ་བྱས་ནས་
གཤམ་གསལ་གྱི་བྱེད་ཐབས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་སྟེ།

གཅིག་ རིམ་མཐོང་གྱི་བྱུགས་རྒྱུན་ལ་ཁ་
གཏད་བཅའ་ཏེ། ཁེ་ལས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་སེལ་
རྒྱུ་བྱས་ནས་ཁྲོམ་རའི་བྱེད་པོ་འགན་སྒྲུབ་བྱ་
དགོས།

(གཅིག)ཁེ་ལས་སྟོན་གྱི་གཞིགས་སྟོང་སྤྱི་ལོ་
དོན་འཁྱོལ་བྱ་དགོས། ཁེ་ལས་རྒྱུ་ཕྱན་གྱི་ཐོབ་
ཁེ་ལ་བཅའ་ཁྲིམས་ཁྲིམས་སྟོན་ལྟར་གཞིགས་སྟོང་
སྤྱི་ལོ་དོན་འཁྱོལ་བྱས་ཏེ་ཁེ་སྟོན་ཀྱང་བའི་ཁེ་
ལས་རྒྱུ་གྱིས་ལོ་རེར་གཞལ་དགོས་པའི་ཐོབ་
ཁེ་གྱི་གངས་ཆད་སྒོར་ཁྲི100ལས་བཟུལ་ཡང་སྒོར་
ཁྲི300ལས་མི་བཟུལ་བའི་ཁྲག་དེ་ལ། 25%ལྟར་ཁེ་
གཞལ་དགོས་པའི་ཐོབ་ཆ་ཀྱང་འཕྲི་བྱས་ཏེ་བཅི་བ་
དང་། 20%ཡི་ཁེ་སྟོན་ལྟར་ཁེ་ལས་ཀྱི་ཐོབ་ཁེ་
གཞལ་དགོས། ཁེ་ལས་རྒྱུ་ཕྱན་གྱིས་ “ཁེ་ལྷན་
དང་སྟོན་གཉིས” ཆག་ཡང་དང་ཆ་ཆག་གཏོང་བའི་
སྤྱི་ལོ་ལྷན་ལྷན་བསྐྱར་ནས། གནས་ཐང་འཕར་ཁེ་

གི་གཞི་ཁྲོན་ཚུང་བའི་ཁྲལ་འཇལ་མཁན་དང་ཁེ་
སློག་ཁུང་བའི་ཁེ་ལས་ཚུང་གས། སྒྲེར་གཉེར་བཅོ་
ཆོང་པ་བཅས་ཀྱིས་50%ཡི་ཁྲལ་འབབ་ཆོད་གཞི་ལྟར་
ཁྲལ་གྲོན་ཆག་ཡང་དང་ཆ་ཆག་གཏོང་བའི་གཟིགས་
སྒྲོལ་སྤྱོད་རྩལ་ལོངས་སྤྱོད་དགོས། གནས་ཐང་
འཕར་ཁྲལ་གི་གཞི་ཁྲོན་ཚུང་བའི་ཁྲལ་འཇལ་མཁན་
ལ་གནས་ཐང་འཕར་ཁྲལ་ཆག་ཡང་དང་ཆ་ཆག་
གཏོང་བའི་སྤྱོད་རྩལ་ལག་ཏུ་བསྐྱར་ནས། 2023ལོའི་
ཟླ1པོའི་ཆེས་ཉིན་ནས་2023ལོའི་ཟླ12པའི་
ཆེས་ཉིན་བར། ཟླ་རེའི་ཕྱིར་འཆོང་དངུལ་གྲངས་
སྒྲོར་ཁྲི10མན་(དངུལ་གྲངས་དེ་ག་ཡང་འདྲུ)ཡིན་པའི་
གནས་ཐང་འཕར་ཁྲལ་གི་གཞི་ཁྲོན་ཚུང་བའི་ཁྲལ་
འཇལ་མཁན་ལ་གནས་ཐང་འཕར་ཁྲལ་ཆ་ཆག་གཏོང་
དགོས། གནས་ཐང་འཕར་ཁྲལ་གི་གཞི་ཁྲོན་ཚུང་བའི་
ཁྲལ་འཇལ་མཁན་ལ་3%གི་ཁྲལ་སྤྱད་ཕྱོད་ལ་འཆམ་
པའི་ཁྲལ་འཇལ་དགོས་པའི་ཕྱིར་འཆོང་ཡོང་འབབ་
ལས་1%གི་ཁྲལ་སྤྱད་ཕྱོད་ལྟར་གནས་ཐང་འཕར་ཁྲལ་
བསྐྱར་དགོས་ཤིང་། 3%གི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཕྱོད་ལ་འཆམ་
པའི་གནས་ཐང་འཕར་ཁྲལ་སྤྱོད་འཇལ་ནམ་གྲངས་
ལ། 1%གི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཕྱོད་ལྟར་གནས་ཐང་འཕར་
ཁྲལ་སྤྱོད་ཏུ་གཞུགས་དགོས། ཐོན་སྐྱེད་རང་བཞིན་
དང་འཆོ་བའི་རང་བཞིན་ཞབས་ཕྱིའི་ལས་རིགས་ཀྱི་
ཁྲལ་འཇལ་མཁན་གིས་རྩལ་སྐབས་དེ་གར་འཐེན་
འཕྲི་བྱེད་ཆོག་པའི་ཡོང་འབབ་དཔྱ་ཁྲལ་གི་སྤྱོད་ལ་
སོ་སོར་5%དང་། 10%བསྐྱར་ནས་ཁྲལ་གཞི་འཇལ་

དགོས་པའི་ཡོང་འབབ་ལས་འཐེན་འཕྲི་བྱེད་ཆོག་
(གཉིས)གཙོ་གནད་ལས་རིགས་སྒྲར་གསོ་དང་
འཕེལ་རྒྱས་འགོ་བར་རྒྱ་སྒྲོར་བྱ་དགོས། ཁེ་ལས་ལ་
རྫོད་ཁོལ་སྤྱོད་པའི་རོགས་སྒྲོར་བྱེད་པ་དང་དཔྱིད་
ཚུང་འགྲལ་སྤྱོད་སྤེལ་ཞིང་། སྤྱོད་གཞུང་དང་ཁེ་ལས་
ཀྱི་སྤེལ་མཐུད་ཐབས་ལམ་ཤར་བཟོད་སྤེལ་པར་བྱེད་
ལ། ཁེ་ལས་བརྟན་པོ་ཡོང་བར་རོགས་སྒྲོར་བྱེད་ཤུགས་
རྩེ་ཆེར་གཏོང་བ་དང་། ཆོང་གཉེར་ཁོར་ཡུག་ལེགས་
སྒྲུར་རིམ་སྒོར་བྱེད་པ། ཁེ་ལས་ལ་ཕན་འདོགས་པ་
དང་རོགས་སྒྲོར་བྱེད་པའི་སྤྱོད་རྩལ་དོན་འཁྲལ་བྱས་
ཏེ། ཁེ་ལས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་སྤེལ་ཤུགས་རྩེ་ཆེར་གཏོང་
དགོས། ཞིང་ཆེན་རིམ་པའི་འཛིན་སྐྱོང་ལ་སྤེལ་འདོད་
གཏོང་བའི་ཆེད་སྤྱོད་མ་དངུལ་བཀོད་སྤྱོད་བྱས་ནས་
ཆོད་གཞིར་སྤེལ་པའི་མཛོད་འཇུག་ཁེ་ལས་གསར་
བར་སྤེལ་ཆོང་ལས་རིགས་ལ་སྒོར་ཁྲི20དང་། སེལ་
ཆོང་ལས་རིགས་ལ་སྒོར་ཁྲི10། མགོན་ཁང་ལས་
རིགས་ལ་སྒོར་ཁྲི5། བཟའ་བརྟུང་ལས་རིགས་ལ་
སྒོར་ཁྲི5བཅས་ཀྱི་ཆོད་གཞིར་གཞིགས་ནས་ཐངས་
གཅིག་གིས་མ་དངུལ་གི་བྱ་དགའ་སྤྲད་དགོས། ཞབས་
ཕྱིའི་ལས་རིགས་ཁེ་ལས་ཀྱི་ “ཆོད་གཞི་རིམ་སྒོར་
དང་ཆོད་བཀག་ནང་འཇུག” ལ་སྤེལ་འདོད་གཏོང་
ཞིང་། ཐོན་སྐྱེད་ནམ་པའི་ཁེ་ལས་ཀྱིས་ཉོ་ཆོང་ཀྱང་སེ་
འཇུགས་པར་སྤེལ་མ་བཏང་ནས། ལོ་དེར་བཅུགས་པ་
དང་ལོ་དེར་མཛོད་འཇུག་བྱས་པའི་རིགས་ལ་ཐངས་
གཅིག་གིས་བྱ་དགའ་སྤྲད་དགོས། ཆོང་དོན་འཁོར་

རྒྱལ་ལས་རིགས་གོང་དུ་སྒྲེལ་བའི་ཆེད་སྟོན་མ་དངུལ་གཅིག་འདོམས་ཀྱིས་བེད་སྤྱད་དེ། ལས་གཞིའི་རྗེས་ཀྱི་ཁ་གསལ་བམ་དངུལ་བྱ་སྐྱོད་ཀ་སྟོན་སྤངས་ལ་བརྟེན་ནས་བཟའ་བཏུང་ལས་གཉེར་བྱེད་པོས་ཀྱང་དབྱང་གི་ཐབ་ཚང་འཇུགས་སྐྱབ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་ཅིང་། བཟའ་བཏུང་ཁེ་ལས་ཀྱིས་ལས་གཉེར་ནམ་པ་རྒྱ་སྐྱོད་པར་སྐྱུལ་འདེད་གཏང་དགོས། རིག་གནས་དང་ཡུལ་སྐོར་ཐོན་ལས་འཕེལ་རྒྱས་སུ་གཏོང་བའི་ཆེད་སྟོན་མ་དངུལ་གི་ཁྲིད་སྟོན་རྒྱས་པ་འདོན་སྒྲེལ་བྱེད་ཅིང་། རིག་གནས་དང་ཡུལ་སྐོར་ཁེ་ལས་ཀྱི་དངུལ་བསྐྱེད་ཐབས་ལམ་རྒྱ་བསྐྱོད་དེ། ཡུལ་སྐོར་ལས་དོན་ཁང་གིས་འགན་བཅོལ་མ་དངུལ་སྤྱད་ནས་ཡུལ་སྐོར་ཞབས་ཕྱིའི་སྤྱོད་ཆ་འགན་ལེན་མ་དངུལ་སྟོན་པའི་ཆོད་ལྗེའི་བྱ་བ་དོན་འཁྲོལ་བྱེད་པར་སྐྱུལ་འདེད་གཏོང་བ་དང་། ཡུལ་སྐོར་ལས་དོན་ཁང་གིས་ལས་གཉེར་མ་གནས་རྒྱས་ལྡན་གྱིས་དེ་དམའ་རུ་གཏོང་བ་དང་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ཆོང་གཉེར་སྤར་གསོ་བྱེད་པར་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱས་ནས་རིག་གནས་དང་ཡུལ་སྐོར་ཁྲོམ་རའི་བྱེད་པོའི་ཡིད་ཆེས་མཁྱོགས་ལྷུར་གྱིས་དེ་ཆེར་གཏང་དགོས།

(གསུམ)ནོར་སྤྱོད་དང་དངུལ་རྩིས་སྤྱོད་ཀྱིས་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་ཤུགས་དེ་ཆེར་གཏང་དགོས། ད་ཡོད་ནོར་སྤྱོད་མ་དངུལ་གི་ཐབས་ལམ་གཅིག་འདོམས་ཀྱིས་བེད་སྤྱད་དེ། འཛད་སྟོན་གི་འབྲེལ་ཡོད་མང་གཞིའི་སྒྲིག་བཀོད་དང་ཞབས་ཕྱིའི་འགན་སྲུང་རྒྱས་པ་

འཇུགས་སྐྱོར་བྱེད་པར་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་པ་དང་། ཆ་རྒྱེད་འཚམ་པའི་ལས་གཞི་ས་གནས་སྤྱོད་གཞུང་གི་ཆེད་དོན་བྱ་བ་འདི་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་ཁོངས་སུ་འཇུག་ཆོག་དངུལ་ཁང་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ཁྲོམ་རའི་བྱེད་པོའི་དངུལ་བསྐྱེད་ཞབས་ཕྱིའི་དགོས་མཁོ་ལ་གནད་འཕྲིགས་སྒྲེལ་མཐུད་བྱེད་པར་ཁྲིད་སྟོན་བྱེད་ཅིང་། ཡིད་ཆོན་དངུལ་བྱ་བ་དང་རྒྱུ་མཐུད་དངུལ་བྱ་བ། དུས་འགྲུལ་བཅས་ཀྱིས་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་ཤུགས་དེ་ཆེར་བཏང་སྟེ། དངུལ་བྱ་བ་གཏོང་ཆད་འོས་འཚམ་གྱིས་དེ་མང་དུ་གཏོང་ཞིང་། དངུལ་བྱ་བ་གི་སྐྱོད་ཕྱོད་ལུགས་མཐུན་པར་དེ་དམའ་རུ་བཏང་ནས་ཁེ་ལས་རྒྱུ་ཕན་གས་ཀྱི་དངུལ་བྱ་བ་ལེན་མཁན་ཁོད་ཀྱི་དངུལ་བྱ་བ་ལེན་མཁན་ཐོག་མའི་བསྐྱར་ཆད་དེ་མཐོ་རུ་གཏང་དགོས། འགན་བཅོལ་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་འགན་བཅོལ་འགན་སྲུང་གི་དགོས་མཁོ་ལ་ཏུར་ཐག་གིས་སྒྲེལ་མཐུད་བྱེད་པར་ཡར་སྐྱུལ་བྱེད་ཅིང་། རིམས་ནད་ཀྱི་རྒྱུ་གྱིས་གནས་སྐབས་སུ་དཀའ་ངལ་ལ་འཕྲད་པའི་ལས་རིགས་དང་ཁེ་ལས་ཀྱི་འགན་བཅོལ་ཞབས་ཕྱི་ཡག་པོར་བསྐྱབས་ཏེ། བཟའ་བཏུང་ཁེ་ལས་ཀྱི་ལས་གཉེར་བྱེད་མཚམས་ཆད་པའི་གྲོང་གུན་འགན་བཅོལ་གི་ཁྱབ་རྒྱ་དེ་ཆེར་གཏང་དགོས། དངུལ་རྩིས་ཁེ་ལས་ལ་བྱོད་ཁོལ་སྟེར་བ་དང་དཀའ་ངལ་སེལ་རོགས་བྱེད་པའི་ “སྐྱེལ་གསུམ་སྟོབས་གཅིག” གི་ཆེད་དོན་བྱེད་སྟོན་སྒྲེལ་ཞིང་། སྤྱོད་ཀྱིས་དང་མ་དངུལ་ཞབས་ཕྱི་བཅས་ཐད་ཀར་ཁྲོམ་རའི་བྱེད་པོ་སྤྲོ་ཆོགས་ལ་སྐྱེལ་བར་སྐྱུལ་འདེད་གཏང་

དགོས། དངུལ་ཆའི་ཞབས་མཁོ་ “སྤང་ཆར་ལས་
 གྲུ” ལག་ཏུ་བསྟར་དེ། ཉེན་ཁའི་ཁ་གསལ་དང་སྤྱད་ཀ
 བྱ་དགའི་ཁ་གསལ་སོགས་ཀྱི་ལམ་ལུགས་འཕུས་ཆང་
 དུ་གཏོང་བ་དང་། “དངུལ་བསྟར་སྤང་ཕྱགས་” འགུལ་
 སྤྱོད་ལ་བརྟེན་ནས་ཁེ་ལས་ཚུངས་པ་ལྟར་དང་སྤྱོད་
 གཉེར་བཅོ་ཆོང་པར་ཡིད་ཉོན་དངུལ་བུན་གྱི་དགོས་
 མཁོའི་ཆེས་ཁྲ་གཟུག་དགོས་པ་དང་། “མཆོ་སྟོན་
 ཡིད་ཉོན་དངུལ་བསྟར་” ལས་སྟེགས་སོགས་ཏ་ཐོག་
 གི་ཞབས་འདེགས་ཁྱེད་ལ་བེད་སྤྱོད་དེ་ཁེ་ལས་ཀྱི་
 དངུལ་བསྟར་དགོས་མཁོ་ལ་གནད་འཕྲིགས་སྤེལ་
 མཐུད་བྱས་དེ། ཁེ་ལས་ལ་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་གཞི་
 གྲངས་དང་ “མཆོ་སྟོན་ཡིད་ཉོན་དངུལ་བསྟར་” ལས་
 སྟེགས་པན་ཚུན་མཉམ་སྤེལ་མཉམ་མཐུད་ཡོང་བར་
 སྤེལ་འདེད་གཏོང་བ་དང་། དངུལ་ཆའི་ལས་ཁུངས་
 ཀྱིས་ཏ་ཐོག་ཡིད་ཉོན་དངུལ་བུན་གཏོང་བྱགས་རེ་
 ཆེར་གཏོང་བར་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱ་དགོས། རྫོང་ཁོངས་ཀྱི་
 ཡིད་ཉོན་དངུལ་བུན་སྐྱོར་གྱི་ཞན་ཆ་གསལ་པའི་ལས་
 གྲུ་ལག་བསྟར་ཟབ་མོ་བྱེད་ཅིང་། ཞིང་གྲེའི་འཛད་སྤྱོད་
 ཀྱི་ཡིད་ཉོན་དངུལ་བུན་ཐོན་རྫས་དང་ཞབས་མཁོ་བུན་
 ལུས་རེ་ཆོགས་སུ་བཏང་སྟེ། ཞིང་གྲེའི་ཆོང་དོན་འཁོར་
 རྒྱག་དང་སྤོང་དམངས་ཀྱི་འཛད་སྤྱོད་ལ་དངུལ་ཆའི་
 ཐོག་ནས་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་བྱགས་རེ་ཆེར་གཏོང་དགོས།

(བཞི)གཞི་ཆའི་འཛད་རྫས་འདོན་སྤྱོད་འགན་སྲུང་
 དང་རིན་པོང་བརྟན་པོ་ཡོང་བར་བྱ་དགོས། རྫོང་ཁོངས་
 ཀྱི་ཆོང་ལས་འཛུགས་སྐྱོར་འགུལ་སྤྱོད་སྤེལ་ཞིང་།

ཆང་གཞིའི་སྤྱི་ག་བཀོད་ཀྱི་ཞན་ཆ་གསལ་པ་དང་།
 རྫོང་དང་ཤང་། ལྷོ་བ་བཅས་རིམ་པ་གསུམ་གྱི་ཐོང་
 འབྲེམ་སྤེལ་སྤེལ་མ་ལག་འཕུས་ཆང་དུ་བཏང་ནས་
 རྫོང་ཁོངས་ཀྱི་ཆོང་ལས་ཆད་གཞི་ཅན་དུ་སྐྱར་བའི་
 ཚུ་ཆད་རེ་མཐོར་གཏང་དགོས། སྤྱི་ག་གཞི་རང་བཞིན་
 ཀྱི་དངུལ་ལོར་གྱིད་རྒྱས་ཡོ་བྱད་ཀྱིས་མཁོ་སྤོང་སྤེལ་
 ཐག་བརྟན་པོ་ཡོང་བར་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་བྱགས་རེ་ཆེར་
 བཏང་སྟེ། གཅིག་འདོམས་མཛོད་འཛུག་དང་མཉམ་
 དུ་སྤེལ་སྤེལ་བྱས་པའི་རྫོང་གི་ཐོང་འབྲེམ་མཛོད་
 ཉར་ཁག་བཀོས་ལྟོག་གནས་ལ་ཐེངས་གཅིག་གིས་སྐྱོར་
 བྱི100ཡི་འཛུགས་སྐྱོར་ལས་གཉེར་གྱི་ཁ་གསལ་སྤང་
 དགོས། ཞིང་ལས་ཐོན་རྫས་ཀྱི་མཁོ་སྤོང་སྤེལ་ཐག་མ་
 ལག་མཉེགས་སྐྱར་གྱིས་བསྐྱོར་དེ། ཞིང་ལས་ཐོན་རྫས་
 ཀྱི་ཐོན་སྤྱོད་ཁུལ་གཙོ་བོ་དང་ཁུལ་ལྷན་ཞིང་ལས་ཐོན་
 རྫས་ཀྱི་སྤེལ་ལེགས་ཁུལ་དུ་ཞིང་ལས་ཐོན་རྫས་ཐོན་
 ཡུལ་གྱི་སོས་ཉར་སྤྱི་ག་བཀོད་དང་ཐོན་འཆོང་འཁྲུག་
 སྤེལ་གཅིག་བསྟར་སྤེལ་སྤེལ་གནས་ཁག་ཅིག་སྐྱོར་
 པར་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱ་དགོས། སྐྱར་སྤེལ་ཐོང་འབྲེམ་སྤེལ་
 སྤེལ་མ་ལག་འཕུས་ཆང་དུ་བཏང་ནས་དངོས་ཐོག་
 སྤེལ་འདེན་གྱི་བཟོད་ལམ་ཤར་བཟོད་སྐབ་པར་བྱ་
 དགོས། “ཆལ་སྤེ” དང་ “འབྲས་ཁུག” སོགས་
 གཞི་ཆའི་འཛད་རྫས་གལ་ཆེན་གྱི་རིན་པོང་ཆ་འཕྲིན་
 དང་ཁྲོམ་རའི་གནས་ཚུལ་དུས་ཐོག་ཏུ་བྱུང་བསྐྱགས་
 བྱེད་ཅིང་། དུས་སྐབས་གལ་ཆེན་གྱི་ཁྲོམ་རའི་རིན་
 པོང་ལ་ལྷ་སྐྱུལ་དོ་དམ་བྱེད་བྱགས་རེ་ཆེར་གཏོང་བ་

དང་། རིག་གོང་ཐང་གི་ཁྲིམས་འགལ་བྱ་སྟོང་ལ་རྩུང་
རྟེན་ནན་མོ་བཏང་ནས་སྟོང་དམངས་ཀྱིས་ཚུལ་མཐུན་
དང་འཛད་སྟོང་བྱེད་པར་ཁྲིད་སྟོན་བྱེད་ལ། ཁྲོམ་རའི་
སྟོན་དཔག་བརྟན་འཇགས་ཡོང་བ་དང་། ཁྲོམ་རའི་
མཐོ་སྟོང་དང་རིག་གོང་ལུགས་མཐུན་ཡོང་བར་འགན་
ཁུངས་བྱ་དགོས།

གཉིས། འབྲེན་རྟེན་མ་དཔེ་གསར་གཏོང་
བྱས་ཏེ། གསོན་ཤུགས་སྐྱུལ་སྤེལ་གྱིས་འཛད་སྟོང་
སྐྱར་གསོ་ཡོང་བར་སྐྱུལ་འདེད་གཏང་དགོས།

(ལྔ)འཛད་སྟོང་ལ་སྐྱུལ་བའི་སྤྱུ་འཕེལ་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་
དགོས། “འཛད་སྟོང་ལ་སྐྱུལ་བའི་ཁྲོམ་བ” དང་ “ཏ་
ཐོག་ལོ་ཆོང་དུས་ཆེན” “རྩལ་གཉིས་ཏ་ཉོ་དུས་
ཆེན” སོགས་འཛད་སྟོང་ལ་སྐྱུལ་བའི་བྱེད་སྒོ་ཆ་
འཛུགས་དང་ལག་བསྟར་བྱས་ཏེ། “མཆོ་སྟོན་བཅེ་
བའི་གཟིགས་སྟོང་” གི་འཛད་སྟོང་ལ་སྐྱུལ་བའི་སྤྱི་
པའི་སྤྱི་རྟགས་ལེགས་པོར་སྟུང་དགོས། རིག་གནས་
ལུལ་སྐྱོར་དམངས་པན་འཛད་སྟོང་གི་བརྗོད་དོན་བྱེད་
སྒོ་བསྟུང་མར་སྤེལ་ཐོག་ “སྤྱི་ལྟར་སྟོང་” དང་ “ཞེ་
འཁྲེང་ཏ་བ” སོགས་ཏ་ཐོག་ལས་སྟེགས་བརྒྱད་ནས་
ཁག་དང་དུས་བཀོས་ཏེ་ལུལ་སྐྱོར་སྟོང་སྤེལ་དང་
མགོན་ཁང་། འཁྲབ་སྟོན། སྟོག་བརྟན། རིག་གནས་
གསར་གཏོང་ཐོན་རྩལ་སོགས་འདུ་བའི་བྱུང་ཁོངས་
གི་རིག་གནས་དམངས་པན་འཛད་སྟོང་འཛིན་ཤོག་
དབྱམས་དགོས། ཁྲོང་བྱེད་དང་ཁུལ་སོ་སོས་ནོར་སྤིང་
ཆེད་སྟོང་མ་དཔེ་གཞི་གཞི་འདོམས་ཀྱིས་སྟོང་པར་

སྐྱུལ་མ་གཏོང་ཞིང་། ཆོང་དོན་འཁོར་རྒྱག་བྱུང་ཁོངས་
གི་ཁེ་ལས་དང་དཔུལ་སྟོང་ལས་སྟེགས་སྤྲོ་ཆོགས་
ཞུགས་པར་ཡིད་འབྱག་ལ། འཛད་སྟོང་འཛིན་ཤོག་
འབྲེམ་བ་དང་འབྲེམ་འཆོང་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་བ་སོགས་གི་
ཐབས་སྟུང་དེ་འཛད་སྟོང་ལ་སྐྱུལ་བའི་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་
ནས་སེལ་འཆོང་དང་བཟུང་བཏུང་། རིག་གནས་ལུལ་
སྐྱོར། མགོན་ཁང་། ལུས་ཚུལ་སོགས་ལས་རིགས་ལ་
གཙོ་ཆེར་བཏང་སྟེ། ཁྲོམ་རའི་བྱེད་པོ་སྐྱར་གསོ་དང་
འཕེལ་རྒྱས་སུ་གཏོང་བར་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱ་དགོས། ཞིང་
ཆེན་རིམ་པའི་ནོར་སྤིང་གིས་ས་གནས་སོ་སོའི་འཛད་
སྟོང་ལ་སྐྱུལ་བའི་མ་དཔེ་གཞི་གཞི་བ་སོགས་གི་གནས་
ཚུལ་ལ་གཞིགས་ཏེ་འཛད་སྟོང་ལ་སྐྱུལ་བའི་བྱུང་
འབྲས་མངོན་གསལ་ཅན་གི་ས་ཁུལ་ལ་བྱ་དགའ་དང་
ཁགས་བའོས་འཆོམ་སྟུང་དགོས།

(དྲུག) འཛད་སྟོང་ལས་ནམ་དང་མ་དཔེ་སྤྱན་སུམ་
རྟེ་ཆོགས་སུ་གཏང་དགོས། ཏ་ཐོག་ཏ་ཕྱིའི་འཛད་སྟོང་
མཉམ་འབྲེས་དམ་ཆགས་ཡོང་བར་སྐྱུལ་འདེད་གཏོང་
ཞིང་། ཏ་ཐོག་སེལ་འཆོང་དང་སྟོང་སྐྱུལ་དཔུལ་སྟོང་།
ཐང་གཏོང་ཐོག་འཆོང་། རྒྱལ་མཆོམས་ལས་བཀལ་
བའི་སྟོག་རྒྱལ་ཆོང་དོན་སོགས་ལས་ནམ་གསར་བ་
དང་མ་དཔེ་གསར་བ་མགོགས་སྟུར་གྱིས་འཕེལ་རྒྱས་
སུ་གཏོང་ལ། དངོས་གཞིའི་ཆོང་ལས་ཁེ་ལས་ཀྱིས་
གྲངས་འཛིན་ཅན་དང་རིག་ལུན་ཅན་དུ་རིགས་བསྒྱུར་
བར་རྒྱར་ཐག་གིས་སྐྱུལ་འདེད་བཏང་ནས། མངག་
བཟོ་དང་སྟོང་རོལ། རིག་ལུན། དུས་སྟོལ་སོགས་འཛད་

སྒྱིད་གསར་བ་རྒྱ་བསྐྱེད་དགོས། ཆོང་རྟགས་རྟིང་
 བའི་ཁེ་ལས་སྒོག་རྩལ་ཆོང་དོན་ལས་སྒྲུགས་གཙོ་བོ་
 ནང་ཁྱུགས་པར་སྐྱལ་མ་བཏང་ཐོག་གཞི་གྲངས་ཆེན་
 མོ་དང་སྤྱི་ཚུལ་སོགས་དེང་རབས་ཆ་འཕྲིན་ལག་
 རྩལ་སྒྱུད་དེ་གཉེར་འཆོང་མ་དཔེ་རིམ་སྒྲོར་བྱེད་ཅིང་
 འཛད་སྒྱུད་ཀྱི་ནུས་པ་གསར་དུ་གཏོང་དགོས། ཆ་རྒྱུན་
 འཛོམས་པའི་ས་གནས་ཀྱིས་རྒྱལ་ཁབ་ཕྱི་ནང་གི་སྤྱི་
 རྟགས་གྲགས་ཅན་དང་ཐོག་མའི་གསར་སྐྱོན་སྤྱི་
 རྟགས་ནང་འདྲེན་བྱས་ཏེ་ཆོང་ཁང་ཐོག་མ་བཅུགས་
 ནས་སྤྱི་རྟགས་ཀྱི་འཛད་སྒྱུད་ལ་སྐྱལ་བར་རྒྱབ་སྐྱོར་
 བྱ་དགོས། G55་བ་དང་སྟོང་གཡོ་འོད་5་མཁྱེགས་
 ཟུར་གྱིས་འཛུགས་སྐྱོན་བྱས་ཐོག་ཆ་རྒྱུན་འཛོམས་
 པའི་ས་གནས་ཀྱིས་ཆ་འཕྲིན་འཛད་སྒྱུད་ཚུང་རོལ་
 རྟེན་གནས་འཛུགས་པར་སྐྱལ་མ་བཏང་ནས་ཆ་འཕྲིན་
 ལག་རྩལ་ལ་གཞི་བཅོལ་བའི་འཛད་སྒྱུད་ཀྱི་ལས་ནུས་
 གསར་བ་སྤྲོད་ཆོག་གསལ་སྒྲོལ་བྱ་དགོས། སྒོག་རྩལ་ཆོང་
 དོན་ཁེ་ལས་གསལ་སྒྲོལ་དང་རྒྱ་བསྐྱེད་ནས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་
 སྒོག་རྩལ་ཆོང་དོན་དཔེ་སྟོན་རྟེན་གཞི་དང་དཔེ་སྟོན་
 ཁེ་ལས་ལྟར་ཐག་གིས་གསར་དུ་གཏོང་བར་བཅོན་
 ལེན་བྱ་དགོས།

(བདུན) མཆན་མོའི་འཛད་སྒྱུད་ཀྱི་སྤྱི་ཐུགས་
 སྒོག་འདོན་བྱ་དགོས། བྱོང་བྱེད་དང་ཁྱལ་སོ་སོས་བྱོང་
 བྱེད་(བྱོང་རྒྱལ)ཀྱི་མཆན་མོའི་དཔལ་འབྱོར་རྩལ་
 འགོད་ལ་ཐུགས་སྤྲོད་པར་སྐྱལ་མ་གཏོང་ཞིང་། ཆ་
 རྒྱུན་འཛོམས་པའི་ཆོང་ལས་རྒྱུང་ཐང་སྤང་ལམ་དང་

ཆོང་ལས་སྒྱུགས་བསྐྱེད་གཞུགས་སུ་མཆན་མོར་གཏན་
 འཁེལ་བྱས་པའི་དུས་མཚམས་ལ་ཆོང་བཤམས་ལས་
 གཉེར་བྱེད་དུ་བཅུག་ནས་ལས་གཉེར་དུས་ཆོད་འོས་
 འཚམ་གྱིས་ཇི་རིང་དུ་གཏོང་ཞིང་། འཛད་སྒྱུད་ཀྱི་
 ལས་ནུས་དང་མ་དཔེ་གསར་གཏོང་བྱས་ནས་མཆན་
 མོའི་དཔལ་འབྱོར་རྒྱུད་རིམ་ལྡན་པའི་ངང་འཕེལ་རྒྱས་
 སུ་འགོ་བར་ཆད་ལྡན་དུ་གཏང་དགོས། ལྷ་སྒྲོར་ངལ་
 གསོ་དང་རིག་རྩལ་ཚུང་རོལ། ལུས་རྩལ་ལུས་སྒྱུང་།
 རྒྱད་ལྡན་བཟའ་བཏུང་། དུས་སྒོལ་ཐོག་ཏེ་སོགས་སྤྱི་
 མང་ལས་རིགས་གཞི་གཅིག་དུ་འདུས་པའི་མཆན་
 མོའི་འཛད་སྒྱུད་འདུས་ཁུལ་ཐུགས་ཆེན་པོས་འཕེལ་
 རྒྱས་སུ་བཏང་ན། རྒྱལ་ཁབ་རིམ་པའི་མཆན་མོའི་རིག་
 གནས་དང་ཡུལ་སྒྲོར་འཛད་སྒྱུད་འདུས་ཁུལ་ལྟར་ཐག་
 གིས་གསར་དུ་བསྐྱོན་དགོས། ཐང་ཆེན་སྤེལ་ཁུལ་དང་
 ལུས་རྩལ་ཁང་། ལུས་སྒྱུང་ཆོང་ཁང་བཅས་སུ “སྒོག་
 བརྟན་མཆན་ཁྲོམ” དང་ “མཆན་མོའི་ལུས་རྩལ་
 འདུ་ཆོགས” “ལུས་རྩལ་མཆན་ཁྲོམ” སོགས་
 ཆེད་དོན་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་བར་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་ཅིང་། སྒོག་
 བརྟན་སྟོན་པ་དང་ལག་ཅེད་སྤེལ། ལུས་རྩལ་ཞབས་
 སྒོ། ཐང་ཆེན་ཞབས་སྒོ་སོགས་འཁྲབ་སྟོན་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་
 ནས་མཆན་མོའི་རིག་གནས་ལུས་རྩལ་འཛད་སྒྱུད་ཀྱི་
 ནང་དོན་སྤྲོད་སུམ་ཇི་ཆོགས་སུ་གཏང་དགོས།

གསུམ། གཙོ་གནད་ཁྲབ་ཁོངས་ལ་དམིགས་ཏེ།
 སྤྱི་འདུགས་གོང་སྒྲིབ་ཀྱིས་དངོས་པོའི་འཛད་སྒྱུད་
 བརྟན་འཛགས་ཡོང་བར་བྱ་དགོས།

ཆ་ཁྱེན་རྗེ་དམའ་རུ་གཏང་དགོས། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཁྱིམ་
སྒྱོད་སློག་ཆས་རྙིང་ཆབ་གསར་བརྗེ་དང་ཁྱིམ་སྒྱོད་
སློག་ཆས་གཞི་རིམ་དུ་སྒྱུ་ལ་བའི་སྲིད་ཅུས་རྒྱུ་དེད་
དེ་དོན་འཁྱོལ་བྱེད་ཅིང་། ཁྱོད་ཁྱེད་དང་ཁུལ་སོ་སོས་
ཆ་ཁྱེན་ཡོད་པའི་སྲོད་དམངས་ཀྱིས་སྲོད་ཁང་སྒྱུ་ལ་
མཛེས་སྤྱད་དང་སྒྱུར་བཀོད་བྱེད་པར་ཁྱིད་སྟོན་བྱ་རྒྱུ་
སྒྲུལ་མ་གཏོང་ལ། ཁྱིམ་སྒྱོད་སློག་ཆས་དང་ཁྱིམ་ཆས་
ཕྱིར་འཛོང་ཁེ་ལས་ཀྱིས་ཁྱིམ་སྒྱོད་སློག་ཆས་དང་ཁྱིམ་
ཆས་འཛད་སྒྱོད་དུས་ཆེན་སྤེལ་བར་ཚ་འཇུགས་བྱས་
ནས། ལྡང་མདོག་རིག་ལུན་ཁྱིམ་སྒྱོད་སློག་ཆས་དང་
ལྡང་མདོག་ཨར་ལས་རྒྱ་ཆ། རྩས་གོན་ཐོན་རྒྱས་བཅས་
ལ་ཁེ་བཟང་སྟེར་ཤུགས་རྗེ་ཆེར་གཏོང་བར་གཙོ་ཆེར་
སྒྲུལ་མ་གཏང་དགོས།

(བཅུ) ཞིང་ཕྱགས་ལས་ཐོན་རྒྱས་འཛད་སྒྱོད་ཀྱི་
རྒྱ་བསྐྱེད་དགོས། ཞིང་ལས་ཐོན་སྐྱེད་ཀྱི་ “རྒྱས་གསུམ་
རྟགས་གཅིག” མཐོར་འདེགས་འགྲུལ་སྒྱོད་ལག་རྒྱ་
བསྐྱར་ཞིང་། ཐོན་འབབ་མཐོ་ཞིང་སྤྱི་ཁྱེད་ཀྱི་ལེགས་པའི་
སོན་རིགས་གསོ་སྐྱོང་བྱས་སྤེལ་དང་སོན་རྒྱུ་ཐོན་
ཁུངས་མཛོད་འཇུགས་སྒྲུབ་ལ་ཤུགས་བསྐྱར་ནས་ནོར་
གནག་དང་བོད་ལུག་ནས། རྒྱ་འབྲུག་ཉ་སྟགས་ཐོན་རྒྱས་
ཀྱི་ཁྱད་ལུན་བརྒྱུད་ལུན་གྱི་སྤྱི་ལེགས་དམིགས་ཚད་མ་
ལག་གཟུགས་དགོས། “མཚོ་སྟོན་རྟགས་ཅན་” ཀྱི་ཞིང་
ཕྱགས་ལས་ཐོན་རྒྱས་སྤྱི་ཁྱེད་གསོ་སྐྱོང་བྱེད་པའི་
འགྲུལ་སྒྱོད་སྤེལ་ཞིང་། འཕང་འབྲས་དང་སྟེ་འབྲུ།
སྟར་བྲ། བོད་རྒྱ་སྟགས་ས་ཁོངས་ཀྱི་སྤྱི་པའི་སྤྱི་ཁྱེད་

རྒྱུར་ཐག་གིས་གསོ་སྐྱོང་བྱས་ཏེ། 2024ལོའི་ལོ་མཇུག་
གི་སྟོན་ལ་ཞིང་ཕྱགས་ལས་ཐོན་རྒྱས་ས་ཁོངས་སུ་སྤྱི་
པའི་སྤྱི་ཁྱེད་10དང་ཁེ་ལས་ཀྱི་སྤྱི་ཁྱེད་30། ཞིང་
ཕྱགས་ལས་ཐོན་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱི་ཁྱེད་100ཡན་བཅས་
གསོ་སྐྱོང་བྱ་དགོས། “མཉམ་སྤེལ་བ་+” བརྒྱུད་
དེ་ཞིང་ལས་ཐོན་རྒྱས་སྤེལ་བ་ནས་ཁྱོད་ཁྱེད་དུ་སྤྱི་པའི་
ལས་གྲུ་ལག་རྒྱ་བསྐྱར་ཐོག་རྒྱུ་དང་གང་། སྤེལ་བ་བཅས་
རིམ་པ་གསུམ་གྱི་ཞིང་ལས་ཐོན་རྒྱས་བ་ཐོག་ནས་ཕྱིར་
འཛོང་བྱེད་པའི་ཞབས་ཕྱིར་མ་ལག་འཇུགས་པ་དང་།
བ་ཐོག་དང་བ་ཕྱིར་ཁྱོད་རྒྱ་བསྐྱེད་ནས་ཡུན་རིང་
ཞིང་བརྟན་འཇུགས་ཡིན་པའི་ཐོན་འཛོང་སྤེལ་མཐུད་
འབྲེལ་བ་འཇུགས་པར་སྒྲུལ་འདེད་གཏང་དགོས། གྲུང་
གོའི་ཞིང་བའི་ལོ་ལེགས་དུས་ཆེན་དང་མཚོ་སྟོན་(མ་
ཅོང)ཀྱི་ཞིང་ལས་ཐོན་རྒྱས་འབྲེལ་ཆོང་། ཐོན་དུས་
འཛད་སྒྱོད་དུས་ཆེགས་ཀྱི་ཐོན་འཛོང་སྤེལ་མཐུད་
ཆོགས་འདུ་སྟགས་བྱེད་སྟོན་ལག་པོར་སྤེལ་ཞིང་། ཞིང་
ཕྱགས་ལས་ཐོན་རྒྱས་ཕྱིར་འཛོང་བྱེད་པའི་ཐབས་ལམ་
རྒྱ་བསྐྱེད་དེ་ཞིང་ཕྱགས་ལས་ཐོན་རྒྱས་འཛད་སྒྱོད་ཀྱི་
ཁྱོད་རའི་རྒྱ་རྗེ་ཆེར་གཏང་དགོས།

བཞི། མང་ཆོགས་ཀྱི་རེ་འདུན་དང་བསྐྱེད་
ཏེ། གསར་སྐྱེད་རིམ་སྒྱུར་གྱིས་ཞབས་ཕྱིར་འཛད་
སྒྱོད་གསར་དུ་བསྐྱེད་དགོས།

(བཅུ་གཅིག) སྤྱི་བཅོས་བདེ་ཐང་གི་འཛད་སྒྱོད་
ལ་སྒྲུལ་མ་གཏང་དགོས། སྤྱི་ཆོགས་སྟོབས་ཤུགས་
ཀྱིས་བདེ་སོས་སྤྱི་བཅོས་ལྟེ་གནས་དང་ནད་སྒྱོད་

ཉེ་གནས། བདེ་ཐང་ལུས་བཤེར་ཉེ་གནས། མིག་ནད་
 ཚན་ཁག་སྤྱོད་ཁང་། བུད་མེད་དང་བྱིས་པའི་སྤྱོད་
 ཁང་སོགས་སྤྱོད་བཅོས་ལས་ཁུངས་དང་ཕྱ་འབྲེལ་
 ཅན། སྤྱི་ཚོགས་ཅན་བཅས་ཀྱིས་ལས་གཉེར་བྱེད་པའི་
 གསེ་རིག་ཞིབ་བཤེར་ཆོད་ལྷ་ཁང་དང་ནད་ལུགས་
 བརྟག་དབྱེད་ཉེ་གནས། གསེ་རིག་གཟུགས་བརྟན་
 ཉེ་གནས་སོགས་ཁེར་རྒྱུགས་དང་སྤྱི་འཛུགས་བྱས་
 པའི་སྤྱོད་བཅོས་ལས་ཁུངས་འཛུགས་པར་ཆད་ལྷན་
 དང་ཁྱིད་ཉེན་བྱས་ཏེ། སྤྱི་ཚོགས་ཀྱིས་གཉེར་བའི་
 སྤྱོད་བཅོས་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དོ་དམ་ཁུལ་པ་དང་སྤྱོད་
 བཅོས་སྤྱོད་ཆད་བདེ་འཇགས་ཀྱི་ཚུ་ཆད་རྒྱུ་མཐུད་
 དང་ཇི་མཐོར་གཏང་དགོས། གཞུང་བཅུགས་སྤྱོད་
 ཁང་དང་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱིས་གཉེར་བའི་སྤྱོད་ཁང་གིས་
 གཏན་འབེབས་ལྟར་རྒྱུ་བཞེན་སྤྱོད་བཅོས་ཞབས་ཕྱི་
 མཉམ་སྦྲེལ་བྱེད་པར་སྤྱོད་ཀྱིས་འདེད་གཏང་དགོས། སྤྱོད་
 བཅོས་འཕྲོད་བཞེན་ལས་ཁུངས་དང་ཆ་རྒྱུན་འཆམ་
 པའི་ཕྱོགས་གསུམ་པའི་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་མཉམ་སྦྲེལ་
 གྲ་བའི་ཆ་འཕྲིན་ལས་ལྟེགས་སྤྱོད་པར་རྒྱུ་སྤྱོད་བྱས་
 ཏེ། རྒྱུ་མཐོང་ནད་དང་གཅོང་ནད་ཁག་ཅིག་བསྐྱར་
 བརྟག་དང་བདེ་ཐང་འདྲི་རྩད། བདེ་ཐང་དོ་དམ་ཞབས་
 ཕྱི་བཅས་སྤེལ་དགོས། གྲུང་བོད་གསེ་རིག་གི་སྤྱོད་
 བཅོས་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ནད་མེད་འགོག་བཅོས་ཆན་
 ཁག་འཛུགས་པར་ཤུགས་སྤྱོད་ཞིང་། སྤྱི་ཚོགས་སྤོབས་
 ཤུགས་ཀྱིས་ཆད་ལྷན་གྱི་གྲུང་བོད་གསེ་རིག་གི་ཁམས་
 གསེ་བདེ་སྤྱང་ལས་ཁུངས་འཛུགས་པར་རྒྱུ་སྤྱོད་བྱེད་

པ་དང་། གྲུང་བོད་སྤྱོད་དབྱེད་ཀྱི་ཁམས་གསེ་བདེ་སྤྱང་
 ཞབས་ཕྱི་ཤུགས་ཆེན་པོས་འཕེལ་རྒྱས་སུ་བཏང་ནས་
 གྲུང་བོད་སྤྱོད་དབྱེད་ཀྱི་བདེ་ཐང་ལུས་སྒྲོར་དཔེ་ཉེན་
 ཉེན་གཞི་དང་དཔེ་ཉེན་ལས་གཞི་ཁག་ཅིག་གསེ་སྤྱོད་
 བྱ་དགོས།

(བརྒྱ་གཉིས)ཀན་གསེ་བཅོལ་སྤྱོད་འཛད་སྤྱོད་ལ་
 སྤྱོད་འདེད་གཏང་དགོས། བདེ་སོས་ཁམས་གསེ་དང་
 གནས་སྤྱོད་ཀན་གསེ། ཁམས་གསེའི་གྲོང་རྒྱུ་རྒྱུ་
 སོགས་གསར་དར་ལས་རྒྱུ་འཕེལ་རྒྱས་སུ་བཏང་ནས་
 སྤྱོད་ཁམས་ཁམས་གསེ་དང་རིག་གནས་སྤོབ་གསེ། ལུས་
 སྤྱོད་སྤོབ་གསེང་། གྲུང་བོད་གསེ་རིག་གི་བདེ་སྤྱང་དང་
 བདེ་ཐང་ཟས་རིགས་སོགས་ནད་དོན་གཞི་གཅིག་ཏུ་
 འདུས་པའི་ཀན་གསེའི་སྤོབ་གསེང་ཉེན་གཞི་ཁག་ཅིག་
 བསྐྱར་དགོས། སྤྱི་ཚོགས་སྤོབས་ཤུགས་ཀྱིས་ཀན་ཀོན་
 ལ་ཉེན་མོའི་ལྷ་རྟོག་དང་བཟའ་བཏུང་ཞབས་ཕྱི། གཙང་
 སྤོབ་ཞབས་ཕྱི། བདེ་སོས་བདག་སྤྱོད་སོགས་ཀྱི་ཞབས་
 ཕྱི་འདོན་སྤོབ་བྱེད་པར་རྒྱུ་སྤྱོད་བྱ་དགོས། བདེ་སོས་
 རམ་འདེགས་ཡོ་བྱད་བཀོད་སྤྱི་བྱེད་པའི་ཞབས་ཕྱི་
 གྲ་བ་འཕུས་ཆད་དུ་བཏང་ནས། 2023ལོའི་ལོ་མཇུག་
 གི་སྤོབ་ལ་ཟི་ལིང་གོང་ཁྱེར་དང་མཆོ་ཤར་གོང་ཁྱེར་དུ་
 བདེ་སོས་རམ་འདེགས་ཡོ་བྱད་སྤེལ་ནས་སོགས་མར་
 གཏོང་བའི་ཞབས་ཕྱིའི་གྲ་བ་ཁྱོན་ཡོངས་ལ་ཞབས་པར་
 མངོན་འཇུག་བྱ་དགོས། གུན་པན་བཅོལ་སྤྱོད་ཞབས་
 ཕྱིའི་མ་ལག་མཁྱོགས་རྒྱར་ཀྱིས་འཛུགས་སྤྱོད་བྱེད་
 ཅིང་། སྤྱི་འཛིན་ལས་ཁུངས་དང་ཁེ་ལས་ལས་དོན་སྤེལ་

ཆོན། ཐོན་ལས་སྤྱི་འཐུས་མི་འཐུས་ཀྱིས་ཆོན་མཐུན་གྱི་ས་
 ཆ་འདོན་སྤྱོད་བྱེད་པར་སྐྱེལ་མ་དང་རྒྱུ་སྐྱོར་བྱེད་ལ།
 ས་ཆའི་བོགས་དངུལ་ཙུ་ཆག་གཏོང་བ་སོགས་ཀྱི་བྱེད་
 ཐབས་ཀྱིས་ཕྱོགས་གསུམ་པས་འདོན་སྤྱོད་བྱས་པའི་ཕྱ་
 བུ་དམར་འབྱར་དང་བྱིས་པ་ལྟ་སྦྱོར་ཞབས་ཕྱི་ཆོན་ལྷན་
 ཀྱི་སློན་པོ་ནས་ནང་འདེན་བྱས་ཏེ། འགན་ཁུར་ཞིང་མཛུ་བ་
 སློན་གྱི་ཚོལ་རྩས་ལྷན་པའི་དཔེ་སློན་རང་བཞིན་དང་
 ཕྱོགས་བསྐྱར་རང་བཞིན་གྱི་བཅོལ་སྦྱོར་ཞབས་ཕྱིའི་
 ལས་ཁུངས་ཁག་ཅིག་འཛུགས་སྐྱོན་བྱ་དགོས། ཆ་ཁྱེན་
 ཡོད་པའི་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་མཉམ་སྦྲེལ་བྱ་བ་ནས་ཐད་
 གཏོང་མཉམ་འབྲལ་རྣམ་པའི་བྱིས་ཆོང་གི་བྱིས་སྦྱོར་
 ཞབས་ཕྱི་འཕེལ་རྒྱས་སུ་གཏོང་བར་རྒྱུ་སྐྱོར་བྱས་ཏེ།
 ཕྱ་བུ་དམར་འབྱར་དང་བྱིས་པའི་གསོ་སྦྱོར་བསྐྱབ་ཆོན་
 དང་པ་མའི་སློབ་ཁང་གསར་དུ་སྦྲེལ་བར་སྐྱེལ་མ་གཏང་
 དགོས།

(བརྒྱ་གསུམ་) བྱིས་ལས་ཞབས་ཕྱིའི་འཛིན་སྦྱོར་
 ལ་རྒྱུ་སྐྱོར་བྱ་དགོས། སྤེལ་ཞབས་ཕྱི་(ཆོང་ལས་)
 རྟེན་གནས་དང་གྲོང་རྒྱུ་དང་གྲོང་གསེབ་སྤེལ་གྱི་
 ཕྱོགས་བསྐྱར་ཞབས་ཕྱིའི་སྒྲིག་བཀོད་ཁྲོད་བྱིས་ལས་
 ཞབས་ཕྱིའི་བྱ་ཆོགས་བཅུགས་ཏེ། ཞབས་ཕྱི་ཉེ་སྤྱོད་
 སོགས་ཀྱི་བྱེད་ཐབས་སྤྱད་ནས་སྤེལ་གྱི་གཙོ་གནད་
 མི་ཆོགས་ལ་དགོས་ངེས་ཀྱི་བྱིས་ལས་ཞབས་ཕྱི་འདོན་
 སྤྱོད་བྱ་དགོས། བྱིས་ལས་ཞབས་ཕྱིའི་ལས་གཉེར་བྱེད་
 བོས་རིག་ལྷན་བྱིས་ལས་དང་ཆ་འཕྲིན་རང་བཞིན་
 གྱི་འཕེལ་རྒྱས། ལས་སྤྲོགས་འཛུགས་སྐྱོན་སོགས་ཀྱི་

ལས་སློ་སྤེལ་བར་མ་དངུལ་གྱིས་རྒྱུ་སྐྱོར་བྱས་ནས་
 བྱིས་ལས་ཞབས་ཕྱིའི་སྤྱོད་ཆོན་ཆེ་མཐོར་འགྲོ་བར་
 སྐྱེལ་འདེད་གཏང་དགོས། བྱིས་ལས་ལས་རིགས་ཀྱི་
 སྤྱོད་ཆོན་ཆེ་དང་གཞི་བྱོན་ཅན་གྱི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་
 བྱགས་ཆེན་པོས་སྐྱེལ་འདེད་གཏོང་ཞིང་། ཆ་ཁྱེན་ཡོད་
 པའི་ས་ཆས་བྱིས་ལས་ཁེ་ལས་ལ་ས་ཆའི་བོགས་དངུལ་
 ཆག་ཡང་དང་ཙུ་ཆག་གཏོང་བ་སོགས་ཀྱི་གཟིགས་
 སྦྱོར་སྤྱོད་རྒྱས་སྤྱོད་པར་སྐྱེལ་མ་བཏང་སྟེ། 2025ལོའི་
 ལོ་མཇུག་གི་སློན་ལ་ལས་རིགས་ཀྱི་ཆོན་ཆེ་དང་
 སྤེལ་ཞབས་ཕྱིའི་རྩིས་པ་ལྷན་པའི་སྤྱོད་ཆོན་ལས་བཟོའི་
 ལམ་ལུགས་ཀྱི་བྱིས་ལས་ཁེ་ལས་3ནས་5གསོ་སྦྱོར་བྱ་
 དགོས། བྱིས་ལས་ཞབས་ཕྱིའི་བྱ་ཆོང་ཁྲོད་སྤྱོད་ཆོན་
 འཛུགས་སྦྱོར་གི་ཆེད་དོན་འབྲལ་སྦྱོར་སྤེལ་ནས། བྱིས་
 ལས་ཞབས་ཕྱིའི་ཁྲོད་བྱིས་ལས་འགལ་སྒྲིག་འགལ་དང་
 ཁ་དན་ཆོག་ལ་མ་གནས་པའི་བྱ་སྤྱོད་ཆོན་ཆེ་ཡོད་
 པའི་བྱིས་ལས་ཁེ་ལས་དང་དེའི་ལས་ཁྲུགས་མི་སྣར་
 མཉམ་དུ་ཆོད་པ་གཅད་དགོས།

(བརྒྱ་བཞི) རིག་གནས་ལུས་ཅུལ་དང་ཡུལ་སྐོར་
 འཛིན་སྦྱོར་རྒྱ་བསྐྱེད་དགོས། གྲོང་རྒྱུ་དང་ལུལ་སོ་
 སོས་ལྗོངས་ལུལ་གྱི་སློ་འཛིན་རིན་གོང་ཆག་ཡང་
 དང་ཙུ་ཆག་གཏོང་བ་དང་། འཕྲུལ་སྤོང་སློ་འཛིན་གྱི་
 གོང་གཙོག་པ་སོགས་ཀྱི་སྤྱོད་རྒྱས་གཏན་ལ་འབབས་
 པར་སྐྱེལ་མ་བཏང་ནས། རིག་གནས་ཡུལ་སྐོར་དུས་
 ཆེན་དང་གྲངས་འཛིན་རིག་གནས་ཡུལ་སྐོར་ཁྲོད་
 རོལ་སོགས་ཀྱི་བྱེད་སློ་སྤེལ་དགོས། ཞིང་སྤེར་སློག་

བརྟན་ཉོན་པའི་ཞབས་ཕྱི་རྒྱན་མཐུད་ངང་སྤེལ་ཞིང་།
 རྒྱང་སྒྲིག་བརྟན་འཕྱིན་དང་ཏ་ལམ་ནས་ལྷ་ཉན་བྱེད་
 པའི་ལེ་ཆོན་གྱི་ཐོན་ཁུངས་མཛོད་འཛུགས་སྐྱབ་བྱེད་
 ལྷགས་རི་ཆེར་བཏང་ནས་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་ཕུལ་བྱང་
 སྤྱོད་ལེགས་སྒྲོས་གར་ལེ་ཆོན་ནང་འདེན་བྱས་ཏེ་
 དམངས་པན་འཁལ་སྒོན་བྱ་དགོས། གཞུགས་འདས་
 རིག་གནས་ལྷུ་མིང་། སྒྲོ་གསེང་སྤང་ཁུལ། ཁྱད་ལྗན་
 ཁོང་རྣམས་ཆུང་དུ་བཅས་སུ་མཉམ་འདྲེས་ཟུང་མོ་ཡོང་
 བར་སྐུལ་འདེད་བཏང་ནས་རིག་གནས་དང་རིག་
 དངོས་ལྗེ་ཆོན་གྱིས་རིག་གནས་གསར་གཏོད་ཐོན་
 རྒྱས་གསར་སྤེལ་བྱེད་པར་སྐུལ་འདེད་གཏང་དགོས།
 རིག་གནས་ཐོན་ལས་དང་ཡུལ་སྐོར་ཐོན་ལས་མཉམ་
 འདྲེས་ངང་འཕེལ་རྒྱས་སུ་གཏོང་བའི་དཔེ་ཉོན་ཁུལ་
 དང་རིག་གནས་དང་ཡུལ་སྐོར་འཛད་སྤྱོད་ཆོད་ལྷའི་
 ཁོང་ཁྱེར་འཛུགས་སྐྱབ་བྱེད་པར་རྒྱུར་ཐག་གིས་སྐུལ་
 འདེད་བཏང་སྟེ། རིག་གནས་སྐྱ་ཆལ་དང་ཡུལ་སྐོར།
 དུས་སྤོལ་དང་ལུས་ཆལ་སོགས་ཀྱི་ཐོན་ལས་མཉམ་
 འདྲེས་ངང་འཕེལ་རྒྱས་སུ་འགོ་བར་སྐུལ་འདེད་གཏང་
 དགོས། ལྷགས་རི་རིང་པོ་དང་རྒྱང་སྒྲོད་ལམ་བུ། མ་
 རྒྱ། འབྲི་རྒྱ་བཅས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་རིག་གནས་སྤྱི་མིང་
 སྤྱོད་ཆོད་མཐོན་པོའི་ངང་འཛུགས་སྐྱབ་བྱེད་པར་
 སྐུལ་འདེད་གཏོང་ཞིང་། ས་གནས་ཀྱིས་བརྗོད་དོན་
 གཙོ་པོའི་རིག་གནས་ཡུལ་སྐོར་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་བར་
 སྐུལ་འདེད་བཏང་ནས་རྒྱལ་ཁབ་རིག་གནས་སྤྱི་མིང་

གི་ཆོད་རྟགས་ལས་གཞི་ཁག་ཅིག་མཁྱོགས་སྤྱར་གྱིས་
 བསྐྱབ་ནས་འགྲུབ་པར་བྱ་དགོས། རང་བྱུང་སྤང་སྒོལ་
 ཁུལ་དང་མངོས་སྤོངས་གྲགས་ཅན་ཁུལ་སོགས་འདེན་
 ཉན་དུ་བྱས་པའི་སྤྱི་ཁམས་ཡུལ་སྐོར་དམིགས་ཡུལ་
 མ་ལག་མཁྱོགས་སྤྱར་གྱིས་འཛུགས་སྐྱོང་བྱས་ནས་ས་
 ཁོངས་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱི་ཁམས་ཡུལ་སྐོར་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་བར་
 ར་འཛུགས་བྱ་དགོས། ཞིང་ཆེན་གྱི་ནང་གི་ཡུལ་སྐོར་
 ཁྲོམ་ར་མཉམ་འདྲེས་མཉམ་འབྲེལ་ཡོང་བར་ལྷགས་
 བསྐྱབ་ནས་ལམ་ཐིག་རྒྱས་འགོད་དང་ཐོན་རྒྱས་གསར་
 སྤེལ། ཁྲོམ་རའི་གཉེར་ཆོང་བཅས་མཉམ་འབྲེལ་གྱིས་
 སྤེལ་དགོས། ས་གནས་སོ་སོས་གངས་འབྲུག་ཡུལ་སྐོར་
 བརྗོད་དོན་ཡིན་པའི་སྤྱོད་ལེགས་ལམ་ཐིག་གསར་
 སྤེལ་བྱེད་པར་སྐུལ་མ་གཏོང་ཞིང་། གངས་འབྲུག་ཡུལ་
 སྐོར་ཉེན་གཞི་སྐྱབ་པ་དང་། ས་ཁོངས་རང་བཞིན་གྱི་
 དགུན་དུས་འགྲན་བསྐྱར་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་ནས་གངས་
 འབྲུག་གི་ཐོན་ལས་སྤེལ་ཐག་རིམ་དེ་རིང་དུ་གཏང་དགོས།
 སྤྱི་པའི་ལུས་ཆལ་ཐང་དང་ལུས་ཆལ་ཁང་དུ་རིན་མེད་
 དམ་ཡང་ན་རིན་གོང་དམའ་མོས་སྒོ་འབྲེད་པར་རྒྱབ་
 སྐྱོར་བྱེད་ཅིང་། ལྗེ་ཁུལ་དང་ཤང་གོང་ལྗེ་ཆོན་དུ་བྱས་
 པའི་སྤོད་དམངས་ལུས་ཆལ་འགྲན་ཆོགས་སྐྱབ་པར་
 ཁྱིད་ཉོན་བྱེད་ལ། ཏ་ཐོག་ནས་འགྲན་བསྐྱར་བྱེད་སྒོ་
 སྤེལ་བར་རྒྱུར་ཐག་གིས་འཆོལ་ཞིབ་བྱས་ཏེ། མི་རིགས་
 ཀྱི་སྤོལ་རྒྱུན་ལུས་ཆལ་འགྲན་བསྐྱར་དང་ཏ་ཐོག་དུ་
 གྲགས་ཆེ་བའི་ལུས་ཆལ་འགྲན་བསྐྱར་བཅས་ཀྱི་སྤྱོད་
 རྟགས་ཁག་ཅིག་གསར་གཏོད་བྱ་དགོས།

ལ། ཞབས་ཕྱི་འདེགས་སྐྱོད་བྱེད་བྱུགས་
 རྒྱུ་ཆེད་བཏང་སྟེ། བབས་མང་མཉམ་སྒྲིལ་གྱིས་
 འཛད་སྤྱོད་ནུས་པ་རྒྱུ་ཆེད་བཏང་དགོས།

(བཙུན་པོ་ལྟ་བུ་གི་འཛད་སྤྱོད་ལས་སྟེགས་
 བསྐྱུར་དགོས། ཟི་ལིང་གོང་ཁྱེད་དང་མཚོ་ཤར་གོང་
 ཁྱེད། བུ་ཤོར་མོ་གོང་ཁྱེད། ཡུལ་ཤུལ་གོང་ཁྱེད་བཅས་
 གྱིས་ས་ཁོངས་ཀྱི་འཛད་སྤྱོད་ལྟེ་གནས་གོང་ཁྱེད་
 སྐྱོད་པར་རྒྱུ་ཆེད་བྱས་ནས་འཛད་སྤྱོད་ཞབས་ཕྱི་
 སྐྱུས་ཆད་དང་གཅིག་བསྐྱུས་ཐེག་ནུས་མཁྱེགས་སྐྱོར་
 གྱིས་རྒྱུ་ཆེད་བཏང་དགོས། ཆ་རྒྱུན་ཡོད་པའི་གོང་
 ཁྱེད་དང་ཁྱེད་གྱིས་ཆོང་དོན་དང་རིག་གནས། ཡུལ་
 སྐོར་སོགས་བརྗོད་དོན་བྱེད་ཅིང་། དཔེ་སྟོན་རྒྱུ་
 ཐང་སྐྱེད་ལམ་དང་ཁྱེད་ལྟ་བུ་ཆོང་ལས་སྐྱེད་ལམ་ཐང་
 གཞིར་བྱས་ཏེ། འཛད་སྤྱོད་ཞབས་ཕྱི་ལྟེ་གནས་དང་
 སྐྱོད་པའི་འགྲེམ་འབྲུལ་ས་ཆོགས། རིག་ལྟ་ཁྱེད་སྟོན་
 མ་ལག་ བདེ་འཛགས་འགན་སྐྱོང་སྐྱོད་བཀོད་བཅས་
 འཐུས་ཆད་དུ་གཏོང་ཞིང་། སྐྱོད་ལུ་ཆོང་དོན་གྱི་
 མཁྱེགས་ཆས་སྐྱོད་བཀོད་དང་མཉམ་ཆས་མ་ལག་
 བཀོད་སྐྱོད་བྱས་ནས་འཛད་སྤྱོད་གཅིག་བསྐྱུས་ཁྱེད་
 དང་ཤེས་རབ་ཆོང་ཆོགས་ཁག་ཅིག་བསྐྱུར་དགོས།
 རྒྱུ་ཆེད་མཁའ་གྱི་སྐྱོད་ལས་སྐྱུས་ཐེག་ནུས་ཤུགས་དྲག་དུ་
 གཏོང་ཞིང་། རྒྱུ་ཆེད་མཁའ་གྱི་ཆོང་ཁྱེད་དང་ཞབས་ཕྱི་
 འདོན་སྤྱོད་གྱི་སྐྱུས་འདེགས་རིམ་སྐོར་ལ་སྐྱུས་འདེད་
 གཏོང་ལ། འཛད་སྤྱོད་སྐྱོད་བཀོད་སྐྱེད་པས་བདེ་ཅན་
 དང་བྱ་བ་ཅན། གངས་འདྲིན་ཅན་བཅས་སྐྱུས་པར་

སྐྱུས་འདེད་བཏང་ནས་སྐྱུས་ལེགས་འཛད་སྤྱོད་ཁོར་
 ཡུག་བསྐྱུར་དགོས། སྐར་མ་བཙུན་ལཱ་དམངས་པན་
 འཆོ་བའི་འཁོར་རྒྱུ་ཆོད་ལྟེ་གནས་མཁྱེགས་སྐྱོར་
 གྱིས་འཛུགས་སྐྱོར་བྱེད་ཅིང་། ཁེ་ལས་ཆེ་གས་སྟེ་ཁྱེད་
 དུ་སྤྱོད་པར་ཁྱེད་སྟོན་བྱས་ནས་སྟེ་ཁྱེད་འཆོ་བའི་
 འཛད་སྤྱོད་གྱི་སྐྱོད་ལས་སྐྱུས་ཞབས་ཕྱི་གཟུགས་བཀོད་
 སྐྱོད་དང་ལེགས་སྐྱོར་བྱ་དགོས། ཁེ་ལས་ཆེ་འཛུགས་
 བྱས་ནས་ཀྱང་གོའི་རྒྱུ་སྐྱོད་ནང་འདྲེན་དངོས་མང་
 འབྲེམ་སྟོན་ཆོགས་འདུ་དང་ཀྱང་གོའི་ཕྱིར་གཏོང་ནང་
 འདྲེན་ཆོང་ཁྱེད་ཆོང་ཆོགས་འདུ་སོགས་འབྲེམ་
 ཆོགས་གལ་ཆེན་དུ་ཁྱེད་ཤིང་། ཀྱང་གོའི་(མཚོ་སྟོན་)
 རྒྱུ་སྐྱོད་སྐྱོད་ཁམས་དངོས་མང་འབྲེམ་སྟོན་ཆོགས་
 འདུ་དང་ཀྱང་གོའི་མཚོ་སྟོན་ལྟར་མཛོག་འཕེལ་རྒྱས་
 གྱི་དཔུལ་གཏོང་ཆོང་གཏམ་གྱིས་ཆོགས། མཚོ་སྟོན་
 རིག་གནས་ཡུལ་སྐོར་དུས་ཆེན་བཅས་བསྐྱུད་མར་
 ལེགས་པོར་བསྐྱེད་ནས། ས་གནས་དེ་གའི་ཁེ་ལས་
 དང་ཁྱེད་ལྟ་བུ་སྐྱུས་ལེགས་སྟོན་ཁྱེད་རྒྱུ་ཁབ་ཕྱི་དུ་
 གཏོང་བར་སྐྱུས་འདེད་གཏང་དགོས། རྒྱུ་ཁབ་ཀྱི་ནང་
 འདྲེན་ཁྱེད་བསྐྱུས་ཀྱི་ཁྱེད་སྐྱུས་དོན་འཁྱོལ་
 བྱེད་ཅིང་། སྐྱུས་ལེགས་སྟོན་ཁྱེད་དང་ཞབས་ཕྱི་ནང་
 འདྲེན་བྱེད་གངས་རྒྱུ་ཆེད་མང་དུ་བཏང་ནས་མང་ཆོགས་
 གྱི་སྐྱུས་ཆད་མཐོ་བའི་འཛད་སྤྱོད་དགོས་མཁོ་བསྐྱེད་
 དགོས། 《ས་ཁོངས་ཀྱི་སྐྱོད་ལས་ཡོངས་དཔལ་འབྱོར་
 རོགས་ལྷན་འབྲེལ་བའི་གྲོས་ཆོད་》(RCEP) གྱི་སྤྱོད་
 རྒྱུ་དེ་ལ་བསྐྱེད་བྱེད་སྐྱུས་ལེགས་རྒྱུ་ཆེད་གཏོང་ཞིང་།

ཁེ་ལས་ཀྱིས་ཕྱིར་གཏོང་ནང་འདེན་དངོས་ཐོག་གི་
ཐོག་མའི་ཐོན་ལུས་ཀྱི་ལམ་སྲོལ་བཅུ་ལྔ་ལྟར་ཡག་པོ་བྱེད་
པར་མཛུབ་སྟོན་བྱས་ཏེ། ས་ཁོངས་ཀྱི་ཐོན་ལས་སྒྲེལ་
ཐག་དང་མཁོ་སྤྱོད་སྒྲེལ་ཐག་ལ་ཟབ་ཞུགས་བྱ་དགོས།

(བརྩ་བྱུག) འཛིན་རྒྱུ་འཁོར་རྒྱུ་མ་ལག་འཐུས་
ཚང་དུ་གཏང་དགོས། ཟི་ལིང་ཚོང་དོན་གྱི་ཞབས་ཕྱི་
ནམ་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཐོང་འགྲེམ་ཉེ་གནས་ཀྱི་ཐེག་རྩས་
ཁྲོང་ཁྱིམ་དང་ན་གོར་མོ་སྐྱམ་སའི་གྲུ་ཁ་ནམ་པའི་རྒྱལ་
ཁབ་ཉེ་གནས་ཁྲོང་ཁྱིམ་སྐྱུན་པར་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་ཅིང་།
རྒྱལ་ཁབ་(ཞིང་ཆེན)རིམ་པའི་དཔེ་སྟོན་ཐོང་འགྲེམ་
སྤྱིང་ཁུལ་རྩུར་ཐག་གིས་གསོ་སྦྱོང་བྱས་ནས་དངོས་ཐོག་
བསྟུ་འགྲེམ་དང་མཛོད་ཉར། བར་བརྒྱུད་སྒྲེལ་འདེན།
འཛུབ་སྟོན་འགན་སྲུང་བཅས་ཀྱི་རྩས་པ་རྩེ་ཆེར་གཏང་
དགོས། ལྷན་སྒྲེལ་ཁེ་ལས་ཀྱིས་ “ལས་ཤེགས་གཅིག་
དང་སྤྱུ་རྟགས་མང་བའི་” ལྷན་སྒྲེལ་མཐའ་སྤྱིའི་སྒྲེབ་
སྒྲེལ་གྱི་ཕྱོགས་བསྟུས་ཞབས་ཕྱིའི་ས་ཆོགས་འཛུགས་
པར་ཁྲིད་སྟོན་བྱས་ནས་སྒྲེལ་ཐོན་ཁུངས་མཉམ་དུ་
སྦྱད་དགོས། རིག་ལུན་ལྷན་སྒྲེལ་སྐྱམ་ལས་གཉེར་བྱེད་
པའི་ཁེ་ལས་ཀྱིས་ཐོན་ལས་སྤྱིང་ཁུལ་དང་གཞིས་སྤྱོད་
སྒྲེལ་ཁུལ་སོགས་སུ་རིག་ལུན་ལྷན་སྒྲེལ་སྐྱམ་འཛུགས་
པར་སྒྲུལ་མ་བཏང་སྟེ། 2024ལོའི་ལོ་མཇུག་གི་སྟོན་
ལ་ལྷན་སྒྲེལ་ཞབས་ཕྱིའི་ས་ཆོགས་200དང་རིག་ལུན་
ལྷན་སྒྲེལ་(འཕྲིན་ཡིག་དང་ཚགས་པར)སྐྱམ་300བཅས་
གསར་དུ་བསྐྱུན་དགོས། ལྷན་སྒྲེལ་ཁེ་ལས་ཀྱིས་ཞིང་སྤྱི་
དང་འབྲེག་ཁུལ་གྱི་ལྷན་སྒྲེལ་ཐོང་འགྲེམ་མང་གཞིའི་

སྒྲིག་བཀོད་དང་ཞབས་ཕྱིའི་བ་བསྟོ་འབྱེད་མཉམ་སྦྱོར་
བྱེད་པར་ཁྲིད་སྟོན་བྱས་ནས། 2024ལོའི་ལོ་མཇུག་
གི་སྟོན་ལ་སྒྲེབ་རིམ་པའི་ལྷན་སྒྲེལ་ཐོང་འགྲེམ་བྱེད་
ཆོགས་800ལ་བསྐྱུན་དགོས། འབྲུག་སྒྲེལ་ཐོང་འགྲེམ་
ཕྱོགས་བསྟུས་ཞབས་ཕྱིའི་བ་བ་འཛུགས་ཤིང་། ཚད་
གཞི་ཅན་གྱི་འབྲུག་ཉར་འཁོར་ཁང་བྱབ་གདལ་དང་
བཅུ་ལྔ་ལྟར་བྱས་ཏེ། ཆ་རྒྱུན་ཡོད་པའི་རྩིང་རིམ་པའི་ཐོང་
འགྲེམ་ཉེ་གནས་དང་ཤང་དང་ཁྲོང་རྩལ་གྱི་སྒྲེལ་འདེན་
ཞབས་ཕྱིའི་ས་ཆོགས་ཀྱིས་འབྲུག་སྒྲེལ་ཐོང་འགྲེམ་
ཞབས་ཕྱིའི་ཚོལ་རྩས་རྒྱ་བསྐྱེད་པར་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱས་ནས་
འབྲུག་སྒྲེལ་ཐོང་འགྲེམ་གྱི་རྒྱ་འཛིན་ཁེ་ལས་གསོ་
སྦྱོང་བྱ་དགོས། འབྲུག་སྒྲེལ་ཐོང་འགྲེམ་ལ་བརྟག་བཤེར་
བཤེར་འཇལ་རིམས་བཤེར་བཅས་བྱེད་པའི་རྩས་པའི་
འཛུགས་སྐྱུན་ལ་ཤུགས་བསྐྱུན་ནས་ནང་འདེན་བྱས་
པའི་འབྲུག་ཉར་དངོས་རྒྱུ་ལ་གཅིག་བསྟུས་ཀྱིས་ལྷ་
སྒྲུལ་དོད་མ་བྱེད་ཐབས་འཐུས་ཚང་དུ་གཟུག་དགོས།

(བརྩ་བརྟན) ཐབས་ལམ་མང་པོ་བརྒྱུད་ནས་སྟོན་
དམངས་ཀྱི་ཡོང་འབབ་འཕར་བར་སྒྲུལ་འདེད་གཏང་
དགོས། ངལ་ཚོལ་འདུས་ཚད་མང་བའི་ཐོན་ལས་
དང་འཚོ་བའི་རང་བཞིན་གྱི་ཞབས་ཕྱིའི་ལས་རིགས་
ཤུགས་ཆེན་པོས་འཕེལ་རྒྱས་སུ་གཏོང་ཞིང་། ལུལ་
དུས་དང་བསྐྱུན་ནས་ཉིན་གླའི་ཁྲོམ་ར་དང་ངལ་ལས་
ཁྲོམ་ར་འཕེལ་རྒྱས་སུ་གཏོང་ལ། ལྷབས་བསྐྱུན་ལས་
ཞུགས་ཞབས་ཕྱིར་ཤུགས་བསྐྱུན་ནས་ཁེ་ལས་ཀྱི་ལས་
མི་བཀོལ་སྦྱོང་དགོས་མཁོ་འགན་སྲུང་བྱ་དགོས། ཁྲོང་

གསེབ་དར་སྤེལ་གཏོང་བའི་གཙོ་གནད་རོགས་སྐྱོར་
རྫོང་གིས་བྱད་ལྡན་ངལ་ལས་སྤྱོད་རྟགས་མཚོགས་
ལྷན་གྱིས་གསོ་སྦྱོང་བྱེད་པར་སྤྱུལ་འདེད་གཏོང་ཞིང་།
ཅལ་ཁུས་འདུས་ཆད་རེ་མང་དུ་བཏང་སྟེ། ངལ་ལས་
སྤྱོད་རྟགས་ལ་བརྟེན་ནས་དུས་ལུགས་རིང་པོའི་བརྟན་
འཇགས་ངལ་ལས་ཕྱིར་གཏོང་ཐབས་ལམ་འཐུས་
ཆད་དུ་གཟུགས་དགོས། ལས་རིགས་ཅལ་ཁུས་མཐོར་
འདེགས་ཀྱི་འགྲུལ་སྒྱོད་ལ་སྤྱུལ་འདེད་ཟབ་མོ་གཏོང་
ཞིང་། ལས་ཁུགས་ཅལ་ཁུས་གསོ་སྦྱོང་དང་ལས་གནས་
ཅལ་ཁུས་མཐོར་འདེགས་གསོ་སྦྱོང་། ལས་གཏོད་གསོ་
སྦྱོང་བཅས་ལ་ཤུགས་སྒྲོལ་པ་དང་། “མཉམ་སྦྲེལ་དྲ་
བ+ལས་རིགས་གསོ་སྦྱོང་” གི་མ་དཔེ་བྱས་གདལ་
དུ་བཏང་སྟེ། 2024ལོའི་ལོ་མཇུག་གི་སྡོན་ལ་རིམ་
པ་སོ་སོ་དང་རིགས་སོ་སོའི་ཅལ་ཁུས་འགྲན་བསྐྱར་
ཐེངས་50དང་ཁ་གསལ་རང་བཞིན་གྱི་ལས་རིགས་
ཅལ་ཁུས་གསོ་སྦྱོང་མི་ཐེངས་ཁྲི20སྤེལ་དགོས། རྒྱལ་
དབང་ཁེ་ལས་ཀྱི་སྤྱོད་རྟགས་བཀོ་བཤའ་རྒྱུ་སྐྱེད་ས་
ལ་སྤྱི་ཁོག་ནས་མཇུག་སྟོན་དང་སྟོན་སྒྲིག་བྱེད་པར་
ཤུགས་བསྐྱར་རྟེ། རྒྱལ་དབང་ཁེ་ལས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་
ཕན་འབྲས་དང་ངལ་ཚོལ་ཐོན་སྐྱེད་ཀྱི་ལས་ཕྱོད་
གཉིས་དང་དམ་དུ་འབྲེལ་བའི་སྤྱོད་རྟགས་ཐག་གཅོད་
དང་རྒྱན་ལྡན་འཕར་སྒྲོལ་རྒྱུ་སྤེལ་འཐུས་ཆད་དུ་
གཏང་དགོས། ཆེས་དམའི་སྤྱོད་རྟགས་འགན་སྲུང་ལམ་
ལུགས་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་དོན་འཁྲོལ་བྱས་རྟེ། ཆེས་
དམའི་སྤྱོད་རྟགས་ཆད་གཞི་དུས་ཐོག་དུ་ལེགས་སྒྲིག་བྱ་

དགོས། ངལ་ཚོལ་འགན་སྲུང་ལ་ལྷ་ཞིབ་ཁྲིམས་བསྐྱར་
བྱེད་ཤུགས་རེ་ཆེར་གཏོང་ཞིང་། མངོན་མེད་ཀྱི་སྤྱོད་
རྟགས་ཆད་པའི་ཉེན་ཁ་དུས་ཐོག་དུ་ཐག་གཅོད་ཅིང་
སེལ་བར་བྱས་ནས་སྤྱོད་རྟགས་ཞིང་བའི་སྤྱོད་རྟགས་སྦྱོང་
རྒྱ་འགན་སྲུང་བྱེད་པའི་ལུགས་ཕན་རྒྱུ་སྤེལ་འཐུས་
ཆད་དུ་གཏང་དགོས། སྤྱོད་རྟགས་ཞིང་བྱུགས་ལས་ཀྱི་
སྤྱོད་རྟགས་ཅལ་སྤེལ་ལ་སྤྱུལ་འདེད་གཏོང་ཞིང་།
ཞིང་བྱུགས་ལས་ཀྱི་ལས་གཉེར་བྱེད་པོ་གསར་བར་
རོགས་སྐྱོར་བྱེད་ཤུགས་རེ་ཆེར་གཏོང་བ་དང་། ཞིང་
བྱུགས་ལས་ཐོན་རྫས་ཀྱི་ལས་སྒྲོལ་ལས་རིགས་དང་
གྲོང་གསེབ་ལུལ་སྐྱོར་ལས་རིགས་ཤུགས་ཆེན་པོས་
འཕེལ་རྒྱས་སྤྱོད་ཀྱི་ལ། ཞིང་ལས་ཀྱི་སྤྱོད་རྟགས་གཏོང་
སྦྱོང་ཁ་གསལ་རོགས་དཔུལ་དང་ཞིང་སྤེལ་དམངས་
འཛོལ་འགན་སྲུང་སོགས་སྤེལ་དུས་ཀྱི་ཁ་གསལ་རོགས་
དཔུལ་དོན་འཁྲོལ་བྱས་ནས་སྤྱོད་རྟགས་བདག་སྦྱོང་མི་
སྤེལ་དོན་མ་ལམ་ལུགས་ཟུང་མི་ཆད་པར་འཐུས་ཆད་
དུ་གཏང་དགོས།

(བཙོ་བརྒྱུད) སྤྱི་པའི་འཛད་སྤྱོད་ལུགས་མཐུན་
ངང་རེ་མང་དུ་གཏང་དགོས། གཞི་ཆའི་སྤྱི་པའི་ཞབས་ཕྱི་
དེ་རྒྱན་སྤོང་མི་འཕོར་དང་དམ་དུ་སྤེལ་ཞིང་རྒྱན་སྤོང་
ས་ཁུལ་གྱིས་འདོན་སྦྱོང་བྱེད་པའི་རྒྱན་སྤོང་འཐུས་
ཆད་དུ་བཏང་ནས། གཞི་ཆའི་སྤྱི་པའི་ཞབས་ཕྱིའི་ལག་
བསྐྱར་ཆད་གཞི་ཞིབ་ཆགས་སྒྲོལ་དོན་འཁྲོལ་བྱེད་པ་
དང་། རིགས་སོ་སོའི་སྤྱི་པའི་ཞབས་ཕྱིའི་སྤྱོད་རྟགས་
ལུགས་མཐུན་སྒྲོལ་འཆར་འགོད་བྱས་ནས་འཇུགས་

གྱི་དཔེ་སྟོན་སྒྲེ་ཆ་ན་གསེ་སྐྱོང་བྱ་དགོས། དམངས་འཆོ་
 འགན་སྲུང་དང་ཁྲིམ་རའི་འཁོར་རྒྱལ། ལས་སྡེ་གས་
 དཔལ་འབྱོར། ཆ་འཕྲིན་བདེ་འཇགས་སོགས་གཙོ་
 གནད་བྱུང་ཁོངས་ལ་དམིགས་ནས་སྒྲེར་སྒྲེམ་ལ་ངོ་
 སྟོན་དང་ཚུལ་མིན་འགྲན་ཚོད་ལ་ངོ་སྟོན་བྱེད་པར་
 ལྟ་སྐྱུལ་དོ་དམ་དང་ཁྲིམས་བསྟར་ལ་ཤུགས་བསྐྱབ་
 ཏེ། དིལ་བསྐྱགས་རྒྱན་མ་དང་འབྲ་རྒྱས་མཉམ་འབྲེས།
 རྒྱན་བཟོ་རྒྱན་འཛོང་། རྒྱ་ཆད་སྲང་ཆད་སོགས་
 ཁྲིམས་འགལ་བྱ་སྟོད་ལ་ལྟ་སྐྱུལ་དོ་དམ་དང་ཆད་པ་
 གཙོད་ཤུགས་རེ་ཆེར་གཏོང་ཞིང་། ཁྲིམས་འགལ་ཉེས་
 བསགས་གྱི་དོགས་གཞི་ཡོད་ཆེ་དུས་ཐོག་ཏུ་སྤྱི་བདེ་སྡེ་
 ཁག་ལ་སྤྱད་ནས་ཁྲིམ་རའི་བྱང་གཞག་འགྲན་ཚོད་གྱི་
 སྤྱིག་ལམ་ངེས་པ་དོན་གྱིས་སྲུང་སྐྱོང་བྱ་དགོས། འཛད་
 སྟོད་པས་ཁྱུ་གཞུག་ཐེར་འདོན་བྱེད་པའི་ཐབས་ལམ་
 ཤར་བཏོད་སྐབ་པར་བྱེད་ཅིང་། “12315” ཁྱུ་
 གཞུག་ཐེར་འདོན་ལས་སྡེ་གས་དང་“12345”དམངས་
 སུན་ཆ་སྐྱད་ལས་སྡེ་གས་སུན་ཚུན་སྒྲེལ་མཐུད་ཡོང་
 བར་སྐྱུལ་འདེད་བཏང་སྟེ། འཛད་སྟོད་སྐོར་གྱི་ཚོད་
 གཞི་སྐྱུམ་ཤུགས་རེ་ཆེར་གཏོང་ཞིང་། བྱ་ཕྱིར་དངོས་
 གཉེར་ཆོང་ཁང་གིས་གནས་ལུགས་མེད་པར་ཆོང་
 རྩས་ཕྱིར་སྟོག་ཁས་ལེན་ཏུར་ཐག་གིས་སྒྲེལ་བར་བྲིད་
 སྟོན་བྱེད་ལ། ལས་གཉེར་མཁན་གྱིས་བྱ་ཐོག་ནས་
 འཛད་སྟོད་གྱི་ཚོད་གཞི་ཐག་གཙོད་པར་སྐྱུལ་སྒྲེལ་
 བྱས་ཏེ་འཛད་སྟོད་གྱི་ཁེ་དབང་སྲུང་སྐྱོང་མ་ཆ་རེ་
 དམའ་རུ་གཏང་དགོས། འཛད་སྟོད་སྟོབ་གསོ་གཏོང་

བར་ “སྐྱོད་པ་ལྟའི” ཟེད་སྐྱོ་སྤེལ་ཞིང་། འཛད་སྐྱོད་
པའི་ཁེ་དབང་སྤངས་སྐྱོང་འདུ་ཤེས་ཅེ་ཅག་ཏུ་གཏོང་བ་
དང་། ལས་གཉེར་མཁན་གྱིས་ཁྲིམས་ལྟར་ལས་གཉེར་
ཟེད་པའི་འདུ་ཤེས་ཅེ་མཐོར་བཏང་ནས་འཆམ་མཐུན་
གི་འཛད་སྐྱོད་ཁོར་ཡུག་བསྐྱབ་དགོས།

བྱལ་གཅིག་འདྲམས་མཐུན་སྦྱར་སྐྱོན་འཁྱོངས་
བྱས་ཐོག་འགན་ཁུར་ནན་དཀྱི་བྱས་ནས་ལས་འགན་
དོན་ཐོག་ཏུ་འཁྱོལ་བར་དམ་འཛིན་བྱ་དགོས།

(ཉི་ལུ) ཅ་འཇུགས་དང་མགོ་ཁྲིད་ལ་ལུགས་བསྒྲུབ་
དགོས། ཞིང་ཆེན་འཕེལ་རྒྱས་བཅོས་སྦྱར་ཅུ་ལྟ་དང་
ཞིང་ཆེན་ཆོང་དོན་ཐིག། ཞིང་ཆེན་སྒྲིམ་ར་ལྟ་སྒྲུལ་དོ་
དམ་ཅུས་སོགས་འབྲེལ་ཡོད་སྡེ་ཁག་གིས་ཞིང་ཆེན་གྱི་
འཛད་སྦྱོད་ལ་སྒྲུལ་བའི་སྤྱིག་སྒོལ་རྒྱུ་སྒོལ་འཇུག་
ཆོང་དུ་གཏོང་བའི་སྡེ་ཁག་གི་མཉམ་འབྲེལ་གྲོས་ཆོགས་
ལམ་ལུགས་ཀྱི་རྒྱས་པ་འདོན་སྤེལ་གང་ལེགས་བྱས་ཐོག་
གཞུང་སྒྲོགས་མཉམ་འབྲུལ་དང་འབྲེད་སྒྲོགས་མཉམ་
ལས། ལས་རིགས་མཐུན་སྦྱོར་བཅས་ཀྱི་བྱ་བའི་རྒྱུ་
སྒོལ་འཇུག་ཆོང་དུ་གཏོང་བ་དང་། གཅིག་འདོམས་
བཀོད་གཏོང་ལ་ལུགས་སྒྲོལ་ཞིང་ཕན་འབྲས་འདི་ཅད་
ལ་བསྐྱད་མར་རྩིས་དེད་དེ། ལས་འགན་དང་བྱེད་ཐབས་
སོ་སོ་དོན་ཐོག་ཏུ་འཁྱོལ་ཞིང་ཕན་འབྲས་མདོན་པར་
སྒྲུལ་འདེད་ཏན་ཏིག་གཏང་དགོས། ཁྲིང་ཁྲིར་དང་ཁྲུལ་
སོ་སོའི་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་གིས་ཁོངས་གཏོགས་ས་
ཆའི་འགན་ཁུར་དོན་འཁྱོལ་བྱེད་ཅིང་། འཛད་སྦྱོད་ཀྱི་
སྒྲས་ལུགས་བཞོན་ཏེ་འཛད་སྦྱོད་ལ་སྒྲུལ་བའི་སྲིད་ཁྲུས་

དང་བྱེད་ཐབས་ཞིབ་ཚགས་སྒོམ་དོན་འཁྱོལ་བྱེད་པ་
དང་། སྲིད་ཁྲིམས་ཀྱི་གཅིག་བསྡུས་པན་འབྲས་རི་ཆེར་
བཏང་ནས་དཔལ་འབྱོར་གྱི་འཕེལ་ཕྱོགས་རྒྱས་ཤུགས་
ཡོད་ཀྱས་བརྟན་པོ་ཡོང་བར་བྱ་དགོས།

(ཉེར་གཅིག) ལག་བསྟར་དང་འགན་སྲུང་བྱེད་
ཤུགས་རི་ཆེར་གཏང་དགོས། ཁྲོད་ཁྲིམས་དང་ཁྲུལ་སོ་
སོས་ནོར་ཁྲུལ་དང་དཔལ་ཆ། ས་ཆ་བཀོལ་སྤྱོད། ཁང་
བ་བཀོལ་སྤྱོད། ལས་མི་བཀོལ་སྤྱོད་སོགས་ལ་དམིགས་
ནས་སྲིད་ཁྲིམས་ཀྱི་འདོན་སྤྱོད་བྱེད་ཤུགས་རི་ཆེར་
གཏོང་ཞིང་། མ་དཔལ་གཅིག་འདོམས་ལ་ཤུགས་སྒྲོན་
པ་དང་། ཁེ་ལས་ཀྱིས་ཁེ་ལས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་སེལ་
རོགས་བྱེད་པའི་སྲིད་ཁྲིམས་བེད་སྤྱོད་ཡག་པོ་བྱེད་པར་
མཛུབ་སྟོན་དང་རོགས་རམ་བྱེད་ལ། འཛད་སྤྱོད་ཀྱི་
ལས་རྒྱུ་གསར་བ་དང་མ་དཔེ་གསར་བ། རྒྱུ་པ་
གསར་བ་བཅས་ཀྱི་ཁྱབ་ཏུ་སྤྱོད་པར་བྱོགས་ཡོངས་
ནས་སྤྱུལ་འདེད་བཏང་སྟེ། འཛད་སྤྱོད་མཁོགས་ལྷན་
རིམ་ཡོད་ངང་སྤྲོད་གསོ་དང་འཕེལ་ཀྱས་སུ་འགོ་བར་
སྤྱུལ་འདེད་གཏང་དགོས། ལྷོ་ཁྲིམས་འཛད་སྤྱོད་
ཁྲོམ་རའི་འཁོར་སྤྱོད་ལ་ལྷ་འཇལ་བྱེད་ཤུགས་རི་ཆེར་
གཏོང་ཞིང་། འཛད་སྤྱོད་ཀྱི་བྱུ་བ་ཚུལ་དང་འཛད་སྤྱོད་
བྱེད་སྤངས་གཞན་སྤྱོད་རིམ་སྤོར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་པ་

གསར་བ་དུས་ཐོག་ཏུ་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱེད་ལ། ཐོན་
རྒྱས་དང་ཞབས་བྱའི་འདོན་སྤྱོད་ལེགས་སྤྱོད་བྱེད་པ་
དང་། འཛད་སྤྱོད་ཀྱི་མ་དཔེ་གསར་བ་གསོ་སྤྱོད་བྱས་
ནས་འཛད་སྤྱོད་ཀྱི་དགོས་མཁོ་གསར་བ་བསྐྱང་དགོས།

(ཉེར་གཉིས) ཇི་ལ་བསྐྱགས་དང་ཁྲིད་སྟོན་གཅིགས་
སུ་གཟུང་དགོས། ས་ཁྲུལ་སོ་སོ་དང་སྡེ་ཁག་སོ་སོས་
སོལ་རྒྱན་གྱི་རྒྱན་བྱང་དང་རྒྱན་བྱང་གསར་བ་བྱོགས་
བསྡུས་ཀྱིས་བེད་སྤྱོད་ཅིང་། འཛད་སྤྱོད་ལ་སྤྱུལ་བའི་
སྲིད་ཁྲིམས་དང་བྱེད་ཐབས་ཀྱི་ཆེར་ཇི་ལ་བསྐྱགས་བྱེད་
ལ། ཐབས་ལམ་མང་པོ་དང་བྱེད་ཐབས་སྣ་ཆོགས་
བརྒྱུད་དེ་ཁྱད་ལྷན་སྤྱོད་ཀྱི་ཀྱུ་པ་དང་མཛོག་སྤྱོད་
ཀྱིས། འཛད་སྤྱོད་ལ་སྤྱུལ་བའི་བྱེད་སྟོན་བཅས་ལ་ཇི་ལ་
བསྐྱགས་འོས་སྤྱོད་བྱེད་ཤུགས་རི་ཆེར་བཏང་ནས་དཔེ་
མཆོན་གྱི་ཉམས་སྤྱོད་དང་བྱེད་སྤངས་དུས་ཐོག་ཏུ་སྤྱི་
བསྟོམས་བྱེད་ཅིང་། འཛད་སྤྱོད་ཀྱི་སྟོན་དཔག་བརྟན་
འཇགས་སུ་གཏོང་བ་དང་། འཛད་སྤྱོད་ཀྱི་ཡིད་ཆེས་
རི་ཆེར་གཏོང་བ། འཛད་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱང་ཚུལ་བཟང་པོ་
ཏུར་ཐག་གིས་བསྐྱོན་ནས་སྤྱི་དམངས་ཀྱིས་ཆོན་རིག་
དང་མཐུན་པར་འཛད་སྤྱོད་དང་ཚུལ་མཐུན་གྱིས་
འཛད་སྤྱོད། ལྷང་མཛོག་གི་འཛད་སྤྱོད་བཅས་བྱེད་པར་
ཁྲིད་སྟོན་བྱ་དགོས།

◎ དངོས་སྤྱོད་སྤོབ་མ་རྒྱ་བ་སྤོབ་མ་དང་ཉི་མ་རྒྱ་མཆོས་
བསྐྱུད། བརྒྱ་ཆེ་འདོམས་དང་ཁང་ཉེ་དབྱིན་གྱིས་ཁྲུལ།

༡༡། ཉེ་མོ་ཆོགས་ཆེན་ཉི་ཤུ་བའི་སྟན་འཕེལ་གནད་ནམས་ཀྱི་བཀའ་བཀུར།

བརྒྱུད་རིམ་སྤྱི་ལོ་པོའི་མི་དམངས་དམངས་གཙོ་འཕེལ་རྒྱུ་བཀའ་སྟེ།
མི་དམངས་ཀྱིས་རང་བྱིས་རང་བདག་བྱེད་པ་འགན་སྲུང་བྱ་དགོས།

ཞི་ཅིན་ཕིང་ལགས་ཀྱིས་ཆོགས་ཆེན་ཉི་ཤུ་བའི་སྟན་
འཕེལ་དང་། བརྒྱུད་རིམ་སྤྱི་ལོ་པོའི་མི་དམངས་དམངས་
གཙོ་ནི་སྤྱི་ཆོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་དམངས་གཙོའི་ཆབ་
སྲིད་ཀྱི་དོ་བོའི་ཁྱད་ཆོས་ཡིན་པ་དང་། ཁྱབ་རྒྱ་ཆེ་ཤོས་
དང་། དོན་དངོས་དང་མཐུན་ཤོས། བན་གོ་ཆོད་ཤོས་
ཀྱི་དམངས་གཙོ་ཡིན། རིས་པར་དུ་སློབ་བརྟན་འགྱུར་
མེད་སྟོན་གྱུར་གོའི་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་པའི་སྤྱི་ཆོགས་རིང་
ལུགས་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་འཕེལ་རྒྱུ་ཀྱི་འགོ་ལམ་དུ་བསྐྱོད་
དགོས་ཤིང་། ཉེ་མོ་གིས་མགོ་བཙུག་བྱེད་པ་དང་། མི་
དམངས་ཀྱིས་རང་བྱིས་རང་བདག་བྱེད་པ། བྱིས་ལྟར་
རྒྱལ་ཁབ་སྐྱོང་བ་བཅས་གཞི་མཐུན་པར་གཅིག་གྱུར་
ཡོང་བ་རྒྱུ་འབྱོར་བྱེད་དགོས་ཞེས་གསུངས།

ཁོང་གིས་ནན་གྱིས་བསྟན་དོན། ང་ཚོས་མི་དམངས་
ཀྱིས་རང་བྱིས་རང་བདག་བྱེད་པའི་ལམ་ལུགས་ཀྱི་
མ་ལག་ཆ་ཆང་དུ་གཏོང་བ་དང་། མི་དམངས་གོ་རིམ་
ལྡན་པར་ཆབ་སྲིད་ནང་ཁྱེད་རྒྱུ་ཆེ་བ་སྐྱེད་པ། མི་

དམངས་ཀྱིས་བྱིས་ལྟར་དམངས་གཙོས་འདེམས་
བསྐོས་དང་། དམངས་གཙོས་གྲོས་མོལ། དམངས་
གཙོས་རྒྱུས་གཙོད། དམངས་གཙོས་དོ་དམ། དམངས་
གཙོས་ལྟ་སྟེན་བཅས་བྱ་རྒྱུ་འགན་ལེན་བྱ་དགོས་ཤིང་།
མི་དམངས་མང་ཆོགས་ཀྱི་རྒྱུ་བཙོན་རང་བཞིན་
དང་། རང་འགྲུལ་རང་བཞིན། གསར་སྐྱེད་རང་བཞིན་
བཅས་འདོན་སྤེལ་བྱེད་པ་དང་། སྤྱི་སྟོབས་ཀྱི་དཔལ་
འབར་ཞིང་བརྟན་བརྩིང་མཐུན་སྤྱི་ལོ་པོའི་ཆབ་
སྲིད་ནམས་པ་སྤྱི་བརྟན་དང་འཕེལ་རྒྱུ་གཏང་དགོས།

གཅིག་མི་དམངས་ཀྱིས་རང་བྱིས་རང་བདག་བྱེད་
པའི་ལམ་ལུགས་ཀྱི་འགན་སྲུང་ལ་ཤུགས་རྒྱག་དགོས།
རང་རྒྱལ་ཀྱི་ཅ་བའི་ཆབ་སྲིད་ལམ་ལུགས་དང་། གཞི་
རྒྱུ་ཆེན་ཆབ་སྲིད་ལམ་ལུགས། གལ་ཆེ་བའི་ཆབ་སྲིད་
ལམ་ལུགས་བཅས་རྒྱུ་འབྱོར་དང་འཕུས་ཆང་དུ་
གཏོང་བ་དང་། དམངས་གཙོའི་ཐབས་ལམ་རྒྱ་སྐྱེད་
པ་དང་དམངས་གཙོའི་ནམས་པ་སྤྱི་བརྟན་སྤེལ་རྒྱ་ཆེ་ཆོགས་

སུ་བཏང་སྟེ། མི་དམངས་ཀྱིས་བྲིམས་ལྟར་ཐབས་ལམ་
 མི་འདྲ་བ་དང་ནམ་པ་མི་འདྲ་བ་སྣ་ཆོགས་ལ་བརྟེན་
 བས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ལས་དོན་དོ་དམ་དང་། དཔལ་འབྱོར་
 དང་རིག་གནས་ཀྱི་བྱ་གཞག་དོ་དམ། སྤྱི་ཆོགས་ཀྱི་
 ལས་དོན་དོ་དམ་བཅས་བྱེད་པར་འགན་ལེན་ཏན་ཏིག་
 བྱ་དགོས། མི་དམངས་ཀྱིས་མི་དམངས་འཕུས་མིའི་
 ཆོགས་ཆེན་བརྒྱུད་དེ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དབང་ཆ་སྟོན་པར་
 རྒྱབ་སྐྱོར་དང་ཁག་ཐེག་བྱེད་པ་དང་། རིམ་པ་སོ་སོའི་
 དམངས་འཕུས་ཆོགས་ཆེན་ཆང་མ་དམངས་གཙོས་
 བདམས་ཐོན་བྱུང་བ་ཡིན་ལ། མི་དམངས་ལ་འགན་
 འཁུར་ཞིང་མི་དམངས་ཀྱི་ལྷ་སྐྱལ་དང་ལེན་བྱེད་པ་
 ཁག་ཐེག་བྱ་དགོས། དམངས་ཀྱི་འདོད་སློབ་སྤྱུ་ལེན་
 དང་དམངས་ཀྱི་སློབ་གྲོགས་གཅིག་སྦྲིལ་བྱ་རྒྱུའི་ལས་
 ཀའི་ལམ་སྟོལ་ཆ་ཆང་དུ་གཏོང་བ་དང་། གཞི་རིམ་
 ཀྱི་བྲིམས་འཛུགས་འབྲེལ་གཏུགས་ཆོགས་འཛུགས་
 སྐྱོན་ཡག་པོ་བྱ་དགོས། བཅོམ་ཆོགས་དང་། བྱང་གཞོན་
 ཆོགས་པ། བྱད་མེད་མཉམ་འབྲེལ་ལྷན་ཆོགས་སོགས་
 མང་ཆོགས་ཆོགས་པའི་ཆ་འཛུགས་བཅོས་སྦྱར་དང་
 འཛུགས་སྐྱོན་ཟབ་སྟེལ་བྱས་ནས་ཟམ་པ་དང་སྟེལ་ཐག་
 ལྷ་བྱའི་རྒྱས་པ་འདོན་སྟེལ་རྒྱས་ལྡན་བྱ་དགོས། བྱང་
 གོའི་འགོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་འགོ་ལམ་
 ཐོག་བསྐྱོད་རྒྱ་རྒྱུ་འབྱོར་བྱེད་པ་དང་། གོ་ལ་ཕྱི་ལ་
 པོའི་འགོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་བཅོས་སྦྱོང་ནང་ཏུར་ཐག་
 གིས་ཞུགས་པ། འགོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་གི་བྱ་གཞག་
 རྩོགས་ཡོངས་ནས་འཕེལ་རྒྱས་འགོ་རྒྱར་སྐྱལ་འདེད་

གཏོང་བ་བཅས་བྱ་དགོས།

**གཉིས། རྩོགས་ཡོངས་ནས་གྲོས་ཚོལ་དམངས་གཙོ་
 འཕེལ་རྒྱས་སུ་གཏང་དགོས།** སྤྱི་དང་གི་གྲོས་ཚོལ་
 དང་། མི་དམངས་འཕུས་ཆོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོལ། སྤྱི་
 གཞུང་གི་གྲོས་ཚོལ། སྤྱི་གྲོས་ཀྱི་གྲོས་ཚོལ། མི་
 དམངས་ཆོགས་པའི་གྲོས་ཚོལ། གཞི་རིམ་གྱི་གྲོས་
 ཚོལ། དེ་བཞིན་སྤྱི་ཆོགས་ཆ་འཛུགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོལ་
 བཅས་ལ་གཅིག་འདོམས་ཀྱིས་སྐྱལ་འདེད་གཏོང་བ་
 དང་། ལམ་ལུགས་ཅན་གྱི་གྲོས་ཚོལ་ལས་སྟོགས་སྣ་
 ཆོགས་ཆ་ཆང་དུ་བཏང་སྟེ། གྲོས་ཚོལ་དམངས་གཙོ་
 རྒྱབ་རྒྱ་ཆེ་ལ་རིམ་པ་མང་བ་དང་ལམ་ལུགས་ཅན་དུ་
 འཕེལ་རྒྱས་འགོ་བར་སྐྱལ་འདེད་གཏང་དགོས། བྱང་
 གོ་བྱང་ཁན་ཏང་གིས་མགོ་བཟུང་བྱེད་པའི་ཏང་མང་
 མཉམ་ལས་དང་ཆབ་སྤྱི་གྲོས་ཚོལ་ལམ་ལུགས་རྒྱན་
 འབྱོར་དང་འཕུས་ཆང་དུ་གཏོང་བ་དང་། ཏང་གི་
 མགོ་བཟུང་དང་། འཐབ་རྩོགས་གཅིག་གྱུར། གྲོས་ཚོལ་
 དམངས་གཙོ་བཅས་བྱང་འབྲེལ་དམ་ཆགས་བྱ་རྒྱ་རྒྱན་
 འབྱོར་བྱེད་པ་དང་། དམངས་གཙོ་དར་སྟེལ་དང་
 མཐུན་སྦྲིལ་ཟབ་སྟེལ་བྱ་རྒྱ་པན་ཚུན་སྦྲ་སྟེལ་དང་། སློ་
 འདོན་སྤྱི་འདྲི་དང་དོན་འཛིན་གཅིག་མཐུན་རྩོགས་
 བསྐྱེས་ལ་རྩོགས་གཉིས་ཐད་ནས་ཤུགས་འདོན་རྒྱ་རྒྱན་
 འབྱོར་བྱ་དགོས། ཆེད་དོན་གྲོས་ཚོལ་སྒྲིག་གཞི་ཡིན་
 པའི་མི་དམངས་སྤྱི་གྲོས་ཀྱི་རྒྱས་པ་འདོན་སྟེལ་བྱས་
 ཏེ། ལམ་ལུགས་ཅན་དང་། ཆོད་ལྡན་ཅན། ལས་རིམ་
 ཅན་སོགས་ཀྱི་བྱེད་ལས་འཛུགས་སྐྱོན་བྱེད་ཤུགས་ངེ་

ཆེར་གཏོང་བ་དང་། གྲོས་མོལ་སྐྱེལ་རིམ་གཏིང་ཟབ་
དང་། བསམ་འཆར་གང་ལེགས་མཆོན་པ། རོས་འདྲིན་
གཅིག་མཐུན་རྒྱ་ཁྱབ་དུ་སྦྱོགས་བསྐྱས་བྱེད་པ་བཅས་
ཀྱི་ཚུ་ཆད་མཐོ་དུ་གཏོང་བ། མི་དམངས་སྲིད་གྲོས་ཀྱི་
དམངས་གཙའི་ལྷ་སྐྱེལ་དང་ལྷ་ཡོན་གྱིས་རིགས་ཁོངས་
ཀྱི་མང་ཆོགས་དང་འབྲེལ་གཏུག་ལྷ་བའི་ལམ་ལུགས་
དང་ལམ་སྲོལ་འཐུས་ཆང་དུ་གཏང་དགོས།

གསུམ། གཞི་རིམ་གྱི་དམངས་གཙོ་རྒྱུ་ཐག་
 གྲོས་འཕེལ་རྒྱས་སུ་གཏང་དགོས། གཞི་རིམ་ཏང་ཙ
 འཛུགས་ཀྱིས་མགོ་བཟུང་གནང་བའི་གཞི་རིམ་མང
 ཆོགས་ཀྱི་རང་སྐྱོང་ལམ་སྲོལ་ཆ་ཆང་དུ་གཏོང་བ་
 དང་། གཞི་རིམ་ཙ་འཛུགས་འཛུགས་སྤྱོད་ལུགས་
 རྩེ་ཆེར་གཏང་དགོས། གཞི་རིམ་གྱི་ཐད་ཀར་དམངས་
 གཙོའི་ལམ་ལུགས་མ་ལག་དང་བྱ་བའི་མ་ལག་འཐུས་
 ཆང་དུ་གཏོང་བ་དང་། རྩིང་བྱིར་དང་རྩིང་གསེབ་ཀྱི་ཕྱི་
 རྩལ་མང་ཆོགས་ཀྱིས་རང་རོས་དོ་དམ་དང་། རང་རོས་
 ཞབས་ཕྱི། རང་རོས་སློབ་གསོ། རང་རོས་ལྷ་སྐྱལ་བཅས་
 བྱེད་པའི་ཕན་འབྲས་དངོས་རྩེ་ཆེར་གཏང་དགོས། ལས་
 རྒྱུ་ཡོངས་བསྐྱེད་ལམ་ལུགས་འཐུས་ཆང་དུ་གཏོང་
 བ་དང་། གཞི་རིམ་གྱི་ཆོགས་སྤྱི་མི་འབྲུ་བ་སོ་སོ་གོ་
 རིམ་ལྡན་པའི་སྒོ་ནས་གཞི་རིམ་བཅོས་སྐྱོང་ནང་ཐེ་
 རྒྱལ་བྱེད་པའི་ཐབས་ལམ་རྒྱ་བསྐྱེད་དེ། མི་དམངས་
 ཀྱིས་གཞི་རིམ་གྱི་སྤྱི་པའི་ལས་དོན་དང་སྤྱི་ཕན་བྱ་
 གཞག་ལ་བྲིམས་ལྟར་དོ་དམ་བྱེད་པར་འགན་སྲུང་བྱ་
 དགོས། ལས་བཟོ་པའི་འཐུས་མིའི་ཆོགས་ཆེན་གཞི་

ཅའི་ནམ་པ་ཡིན་པའི་ཁེ་ལས་ལས་དོན་སྡེ་ཆན་གྱི་
 དམངས་གཙོའི་དོ་དམ་ལམ་ལུགས་ཆ་ཆང་དུ་བཏང་
 བས། ལས་བཅོམ་པའི་ཁྲིམས་མཐུན་ཁེ་དབང་སྤང་སྦྱང་
 བྱ་དགོས།

བཞི། ཆས་རྒྱ་ཆེ་བའི་རྒྱལ་གཅིས་འཐབ་ཚྭ་གས་
 གཅིག་གྱུར་སྒྲ་བཏན་དང་འཕེལ་རྒྱས་སུ་གཏང་དགོས།
 འཐབ་ཚྭ་གས་གཅིག་གྱུར་ཆེན་པོའི་ལས་ཀའི་བཀོད་
 བ་འཐུས་ཚང་དུ་གཏོང་བ་དང་། མཐུན་སྦྲིལ་ཆེན་པོ་
 དང་མཉམ་འབྲེལ་ཆེན་པོ་རྒྱན་འཁྱོངས་བྱས་ཏེ། གྲུང་
 ལྷའི་བྱ་སྤྱལ་ཡོངས་ཀྱིས་གྲུང་ལྷ་མི་རིགས་བརྒྱར་དར་
 རྒྱབས་པོ་ཆེའི་གྲུང་གོའི་སྤྱལ་འདུན་མངོན་འགྱུར་
 ཡོང་བར་དམིགས་ནས་མཉམ་དུ་བསམ་སྒྲོ་གཏོང་བ་
 དང་མཉམ་དུ་བྱ་བ་རྒྱབ་པར་སྐུལ་སྒྲོང་བྱ་དགོས། རང་
 རྒྱལ་གྱི་ཆོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་སྲིད་ཏང་ལམ་ལུགས་
 གསར་པའི་དགེ་མཚན་འདོན་སྤྲོད་བྱེད་པ་དང་། ཡུན་
 རིང་མཉམ་གནས་དང་། བན་ཚུན་ལྷ་སྐྱུལ། གཅིག་
 སེམས་གཅིག་གཏོད། གཟི་ཁྲིལ་མཉམ་ཁྱོང་བཅས་བྱ་
 རྒྱ་རྒྱན་འཁྱོངས་བྱ་དགོས་ལ། དམངས་གཙོའི་ཏང་
 ཤོག་དང་ཏང་ཤོག་གང་ལའང་མི་གཏོགས་པའི་མི་སྣར་
 མཐུན་སྦྲིལ་མཉམ་ལས་བྱེད་སྤྱལ་འདུན་ཆེ་བ་གཏང་
 དགོས་པ་དང་། དམངས་གཙོའི་ཏང་ཤོག་གིས་རང་ངོས་
 འདུགས་སྒྲན་བྱེད་སྤྱལ་འདུན་ཆེ་བ་བཏང་ནས་འགན་
 ལུས་སྤར་ལས་ལེགས་པོར་སྒྲུབ་པར་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱ་དགོས།
 གྲུང་ལྷ་མི་རིགས་གཅིག་མཐུན་ཆོགས་པའི་འདུ་ཤེས་
 བཏན་པོར་འདུགས་པ་གཙོ་བྱེད་ཀྱི་བརྒྱུད་ཁོང་། རྒྱ་

བརྟན་འགྱུར་མེད་ངང་གྲུང་གོའི་བྱང་ཆོས་ལུན་པའི་
 མི་རིགས་གནད་དོན་ཐག་གཅོད་བྱེད་པའི་འགོ་ལམ་
 ཡང་དག་པའི་ཐོག་ཏུ་སྒྲོད་པ་དང་། མི་རིགས་ས་
 ཁོངས་རང་སྐྱོང་ལམ་ལུགས་རྒྱན་འཁྱོངས་དང་འཐུས་
 སྒོ་ཆང་དུ་གྱུར་དགོས་ལ། ཏང་གི་མི་རིགས་ལས་དོན་
 ལ་ཤུགས་སྒྲོན་དང་ལེགས་སྦྱར་བྱེད་པ་དང་། མི་རིགས་
 མཐུན་སྦྲིལ་ཡར་ཐོན་གྱི་བྱ་གཞག་ལ་ཕྱོགས་ཡོངས་
 བསྐྱེད་འདེད་གྱུར་དགོས། རང་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་
 ལུགས་གྲུང་གོ་ཅན་གྱི་ཁ་ཕྱོགས་རྒྱན་འཁྱོངས་བྱེད་པ་
 དང་། ཆོས་ལུགས་ནམས་སྤྱི་ཆོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་སྤྱི་

ཆོགས་དང་འཆམ་མཐུན་ཡོང་བར་བྲིད་སྒྲོན་ཏུར་ཐག་
 བྱ་དགོས། སྤྱི་ལ་དབང་བ་མ་ཡིན་པའི་ལམ་ལུགས་ཀྱི་
 དཔལ་འབྱོར་སྒྲོན་བྲལ་ངང་འཁེལ་རྒྱས་དང་སྤྱི་ལ་
 དབང་བ་མ་ཡིན་པའི་ལམ་ལུགས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་མི་
 སྣ་སྒྲོན་བྲལ་ངང་འཆར་ལོངས་འབྱུང་བར་སྒྲུལ་འདེད་
 གྱུར་དགོས། ཕྱིར་སྒྲོད་རང་མིའི་ལས་དོན་ལ་ཤུགས་
 སྒྲོན་པ་དང་ལེགས་བཅོས་བྱས་ནས་མཉམ་དུ་མི་རིགས་
 བསྐྱེད་དར་ཡོང་བར་འབད་བརྩོན་བྱེད་པའི་སྒྲོ་བས་
 ཤུགས་ཆེན་པོ་ཆོགས་པར་བྱ་དགོས།

◎ མ་ཡིག་གྲུང་ཁན་ཏང་ཡོན་ཏེ་ཆོགས་ལས་ཐབ་
 ཅིང་། འགྱུར་ཡིག་རྒྱལ་ཁབ་ཡིག་སྦྱར་ཅུས་ཀྱིས་བསྐྱར་
 བའི་《ཆོགས་ཆེན་ཉི་ཤུ་བའི་སྣན་ཁུ》ལ་བསྐྱར་ནས་
 འབྲུག་བྱམས་ཆེ་རིང་གིས་བསྐྱར།

传达政令

宣传政策

指导工作

服务基层

2023 年第 4 期（总第 302 期）

本期内容

省委文件

中共青海省委办公厅 青海省人民政府办公厅关于印发《青海湖国家公园创建实施方案》的通知

省政府办公厅文件

青海省人民政府办公厅关于印发省政府督察激励工作实施办法（试行）的通知
青海省人民政府办公厅关于印发青海省促进消费持续恢复升级若干措施的通知

二十大精神学习专栏

党的二十大报告摘登：发展全过程人民民主，保障人民当家作主

编辑委员会

主任：王林虎

副主任：杜平贵 才让措

主 编：周先才让

执行副主编：才让措

责任编辑：白玛才藏

排 版：公保措

电 话：0971-8252406

主办单位：青海省人民政府办公厅

编辑出版：《青海省人民政府公报》（藏文版）编辑部

网 址：<https://www.qhtibetan.com>

地 址：西宁市西大街 12 号

印 刷：青海省人民政府机关印刷厂

出版日期：2023 年 4 月 28 日